
Subject: Nach OP schlafen mit Kopftuch

Posted by [Jason_doing](#) on Sat, 21 Jan 2012 20:05:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Freuden,
bin gerade post meiner OP. In der ersten Nacht bin ich mit dem Kopftuch geschlafen, allerdings gibt es auch meidizinische Deckung auf Grafts und unterhalb dem Kopftuch. Jetzt stellt sich die Frage, soll man das fortsetzen für die ersten 4-5 Nächte? Vorteil wäre, dass man irgendwie Grafts beim Schlafen berühren oder sogar kratzen wird. Nachteil wäre dass Grafts nicht "atmen" könnten.

Wie seid Eure Meinungen dazu? Vielen Dank

einen schönen Abend (ich muss leider mit dem Abend kämpfen:))

Grüße
Jason

Subject: Aw: Nach OP schlafen mit Kopftuch

Posted by [Krusi](#) on Sat, 21 Jan 2012 22:03:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in einem Winkel von 45 -90 Grad schlafen und die Grafts an der frischen Luft atmen lassen!

Wieso soll da ein Tuch auf die Frisch operierte Zone....???

Subject: Aw: Nach OP schlafen mit Kopftuch

Posted by [Jason_doing](#) on Sun, 22 Jan 2012 10:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, danke für die Antwort.

Ist es aber problematisch, dass beim Schlafen die Narbe auf Kissen liegt? Man schläft mit 45° Position eigentlich um die Grafts zu schützen, oder? Irgendwo habe ich gelesen, dass der Druck beim Schlafen auf Narbe sogar vorteilhaft ist..

Richtig?

schöne Grüße
Jason

Subject: Aw: Nach OP schlafen mit Kopftuch

Posted by [Desmond](#) on Sun, 22 Jan 2012 10:53:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kauf dir ein Nackenkissen.

File Attachments

1) [Nackenkissen.jpg](#), downloaded 941 times

Subject: Aw: Nach OP schlafen mit Kopftuch
Posted by [Krusi](#) on Sun, 22 Jan 2012 10:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

Um die Grafts zu schützen und das die Schwellung schnell weggeht.

Subject: Aw: Nach OP schlafen mit Kopftuch
Posted by [Jason_doing](#) on Sun, 22 Jan 2012 10:59:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich hab Nackenhörschen besorgt, welches eigentlich durch Nacken den Koft abstützt. Aber der Kopf kann nicht einfach in Luft hängen, daher berührt die Narbe vom Bereich Hinterkopf auch das Kissen bzw. Nackenhörchen, mit mittlerem Druck
