
Subject: Ab wann alkohol nach HT?

Posted by [Brosec](#) on Sun, 15 Jan 2012 21:25:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi würde gerne wissen ab wann man eigentlich wieder einen trinken darf nach einer HT?
Könnte das sich schädlich auf die Anwuchsrage auswirken?

Subject: Aw: Ab wann alkohol nach HT?

Posted by [Freund von Graft](#) on Sun, 15 Jan 2012 22:04:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nach einem Monat.

ein Bierchen schadet ja nicht.

Alkohol ist für den ganzen Körper nicht gut also sollte man in Maßen und nicht in Massen trinken. Auch wenn es schwer fällt.

Kann jemand Erfahrenes dazu noch was sagen zwecks dem Alkohol und wenn man sich mal ordentlich die Kante geben will?

Subject: Aw: Ab wann alkohol nach HT?

Posted by [Pame](#) on Sun, 15 Jan 2012 22:46:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab einen Monat nach der OP mir die Kante gegeben... dagegen ist haartechnisch gesehen nichts einzuwenden, außer halt das Alkohol allgemein nicht gut ist für den Körper;).

Ich denke mal so lange man es nicht übertreibt...

Bei mir kommt das aber auch nur alle 1-2 Monate mal vor;D.

Subject: Aw: Ab wann alkohol nach HT?

Posted by [Brosec](#) on Mon, 16 Jan 2012 00:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also auch während des ersten monats ist mal ein bierchen ok? Halt nicht über den durst trinken?

Subject: Aw: Ab wann alkohol nach HT?

Posted by [Pame](#) on Mon, 16 Jan 2012 07:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brosec schrieb am Mon, 16 January 2012 01:09Also auch während des ersten monats ist mal ein bierchen ok? Halt nicht über den durst trinken?

Natürlich.

Subject: Aw: Ab wann alkohol nach HT?
Posted by [Brosec](#) on Tue, 24 Jan 2012 15:21:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi also bin jetzt 3 Wochen Post OP, Optisch sieht man nichts mehr eine ganz leichte Rötung noch im Donor) und habe in den letzten tagen 2mal 2 Bier getrunken (an verschiedenen Tagen jeweils 2 grosse Bier, also war nicht betrunken oder so). Und leider auch ein paar Zigaretten geraucht ca 4-5 diese woche? Wollte eigentlich mit der HT komplett aufhören mit Rauchen was auch 2 Wochen geklappt hat hatte aber die Letzten Tage leider einen Rückfall. Konnte es einfach irgendwie nicht lassen....Meint Ihr das war jetzt schädlich für die Grafts?

Subject: Aw: Ab wann alkohol nach HT?
Posted by [Pame](#) on Tue, 24 Jan 2012 16:30:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bleib locker... ich war schon einmal total dicht nach ca. 1 Monat, da passiert nix....

Subject: Aw: Ab wann alkohol nach HT?
Posted by [Freund von Graft](#) on Tue, 24 Jan 2012 16:32:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mach dir mal kein Kopf!!!

Ich denke mal das so einige nach einer HT wieder rauchen weil es schwer fällt aufzuhören...

Rauchen ist allgemein ungesund. Wenn du es schon jetzt nicht geschafft hast mit dem Rauchen aufzuhören dann wird das wohl so schnell nix was?

Also ich persönlich habe komplett aufgehört!

Wo hast du denn deine HT machen lassen?

Subject: Aw: Ab wann alkohol nach HT?
Posted by [Brosec](#) on Tue, 24 Jan 2012 16:50:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war bei Keser für die HT, also mit dem Rauchen ist es so ne sache Ich rauche nur wenn ich

trinke also nur am Wochenende dann ca so 5 Cigaretten am Wochenende sonst rauche ich garnicht...
