
Subject: Eure Einschätzung bitte - 34 Jahre - HT in Planung

Posted by [rebuco](#) on Sun, 08 Jan 2012 13:49:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich würde gerne eine HT für dieses Jahr planen. Ich hatte an ca. 2500 Grafts gedacht (2000 für die GE einschließlich verdichten & 500 für die Tonsur) ohne aggressive Haarlinie. Für mich kommt nur FUE in Frage und ich würde aus Kostengründen einen Arzt in der Türkei bevorzugen. Hatte dabei an Hairline in Ankara gedacht. Andere Vorschläge nehme ich aber gerne an.

Ich bin 34 Jahre alt und habe schleichenden Haarausfall seit meinem 24. Lebensjahr. In den letzten 2 Jahren hatte sich der Haarausfall verstärkt, was ich u.a. auf erhöhten Stress zurückführe. Doch den HA hab ich mittlerweile wieder unter Kontrolle. Fin nahm ich nur phasenweise ein, da die Nebenwirkungen immer beträchtlich waren.

In meiner Verwandtschaft gab es kaum größere Fälle von HA.

Mein Vater hat annähernd volles Haar und mein 10 Jahre älterer Bruder (Nichtraucher) ist etwa NW 2-3.

Mütterlicherseits ging auch nichts über NW 4 hinaus.

Ich denke ich hab meinen Haarausfall dem Rauchen, meinen Ernährungsgewohnheiten und etwas erhöhtem Blutdruck zu verdanken.

Was ich momentan gegen HA mache:

- Das Rauchen hab ich seit kurzem endlich eingestellt.
- Nehme derzeit noch Fin 05mg/Tag.
- Antioxidanten: OPC, ESTER C, Vitamin E-Komplex, B-Komplex, Zink, Omega 3
- 2 x pro Woche Ket
- seit kurzem Entsäuerung: mit Basenpulver, Tees, viel stilles Wasser und eher säurearme Ernährung

Ich würde mich sehr freuen, wenn ihr mir helfen könntet meine Situation zu beurteilen. (NW-Status, nötige Graftanzahl, Vorschläge zu Ärzten, sinnvolle Vorgehensweise)

Vielen Dank

File Attachments

- 1) [Ansicht Front & Seiten.pdf](#), downloaded 1053 times
 - 2) [Ansicht Hinten.pdf](#), downloaded 597 times
-

Subject: Aw: Eure Einschätzung bitte - 34 Jahre - HT in Planung
Posted by [Cliff](#) on Sun, 08 Jan 2012 14:26:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich seh da noch keinen handlungsbedarf. mit trockenen haaren erst recht nicht.

Subject: Aw: Eure Einschätzung bitte - 34 Jahre - HT in Planung
Posted by [rebuco](#) on Sun, 08 Jan 2012 16:22:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine Meinung.

Die Haare auf den Bildern sind frisch gewaschen & luftgetrocknet. Auf den ersten Blick sieht es eher harmlos aus, jedoch habe ich Geheimratsecken, eine leicht ausgedünnte Front sowie etwas Probleme mit meiner Tonsur. Mein Haarzustand stört mich seit Jahren sehr. Auf diesen Grund möchte ich endlich eine HT wagen. Hab jedoch großen Respekt davor und will dabei keine Fehler machen.

Hier noch ein paar Fotos an denen man evtl. mehr sieht.

File Attachments

1) [Weitere Bilder.pdf](#), downloaded 499 times

Subject: Aw: Eure Einschätzung bitte - 34 Jahre - HT in Planung
Posted by [hairline](#) on Sun, 08 Jan 2012 16:55:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo rebuco,

du hast einen ähnlichen Status wie ich, speziell was die Front betrifft - zudem sind wir fast gleich alt.

Ich hab im April einen Termin bei Dr. Keser anvisiert, um die Front verdichten zu lassen - es sind ca 1200 Grafts geplant.

An deiner Tonsur wird kaum ein Arzt was machen wollen, da diese auf den Fotos noch zu dicht erscheint. Das Shockloss-Risiko ist einfach zu groß bzw. es besteht die Gefahr dass die Tonsur nach der HT nicht besser aussieht wie vorher.

Du musst dir eine realistische Erwartungshaltung aneignen!

Die Hairline Clinic ist eine sehr gute Wahl, wobei Dr. Keser in meinen Augen die bessere Alternative wäre.

Ich würde, um die miniaturisierten Fronthaare nicht zu shocken,

mit einer Verdichtung von 1000 bis max 1500 Grafts rangehen und in einem 2ten Schritt das erreichte Ergebnis zu optimieren, falls nötig.

Genau so werde ich an die Sache rangehen

Just my two cents

Gruß

hairline

Subject: Aw: Eure Einschätzung bitte - 34 Jahre - HT in Planung
Posted by [rebuco](#) on Sun, 08 Jan 2012 18:20:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo hairline,

vielen Dank für deine Einschätzung.

Vielleicht hast du recht mit der geringeren Graftanzahl speziell für die Front. Mit Shockloss ist nicht zu spaßen. Werde darüber nachdenken und mir vielleicht vorerst doch nur 1500 1800 Grafts in die Front setzen lassen.

Wobei mich die Tonsur schon ziemlich stört. Benutze schon seit 2 Jahren täglich etwas Toppik und würde gerne darauf verzichten können.

Ich weiß, das Dr. Keser super Ergebnisse bringt, gerade was die Front betrifft, jedoch ist der Ablauf in der hairline-clinic meiner Meinung nach unkomplizierter (Unterkunft in der Klinik, Bodygrafts möglich und ebenfalls gute Ergebnisse), vor allem aber etwas günstiger.

Ich wünsche dir auf jeden Fall viel Erfolg bei deiner bevorstehenden HT im April.
Wäre schön, wenn du dann deine Ergebnisse hier im Forum dokumentierst.

Subject: Aw: Eure Einschätzung bitte - 34 Jahre - HT in Planung
Posted by [Bube77](#) on Tue, 24 Jan 2012 18:36:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

versuchs mal mit Dermmatch für die Tonsur, damit sollte niemand merken, dass es da ausdünn. Auch für vorn sollte das eine Menge bringen. Gerade bei dunklen Haaren dürften auch die angebotenen Farbtöne gut passen.

Was eine HT angeht, so würde ich erst einmal nur vorn etwas machen lassen mit 1-2000 Grafts.

Subject: Aw: Eure Einschätzung bitte - 34 Jahre - HT in Planung
Posted by [Tsquared.](#) on Tue, 24 Jan 2012 20:35:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde an deiner Stelle zunächst FIN konstant ein halbes Jahr nehmen, vorausgesetzt zu verträgst es. Ich denke da kann sich noch einiges tun.

Was die Bilder betrifft dünnt du diffuse bis zum Wirbel aus. Schick die Bilder mal an Keser was er meint zum Verdichten.

Subject: Aw: Eure Einschätzung bitte - 34 Jahre - HT in Planung
Posted by [rebuco](#) on Wed, 15 Feb 2012 16:24:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry für die späte Antwort. Hatte die letzte Zeit privat ne Menge zu erledigen.

@Bube77 Momentan bin ich noch recht zufrieden mit meinem Toppic (Hairmax). Eine Dose hält bei mir bei täglicher Nutzung locker 4-5 Monate mit zufrieden stellendem Ergebnis. Falls sich aber meine Tonsur weiter verschlechtern sollte, was ich nicht hoffe, dann wäre eine Kombination aus Dermmatch + Toppic eine gute Option. Dank dir für den Tipp.

@Tsquared. Ich glaube mittlerweile auch, dass ich lieber noch ein halbes Jahr mit der HT abwarte und weiterhin Fin benutze werde. Meinen Haarausfall hab ich, seitdem ich aufgehört habe zu rauchen und nur noch basisches Haarshampoo verwende, gut unter Kontrolle. Das Rauchen bewirkte bei mir einen enormen Blutdruckanstieg. Ich könnte mir vorstellen, dass dies nicht gerade förderlich für mein Haarwachstum war. Werde jetzt noch ne Weile Fin nehmen und das ganze beobachten und hoffe das sich in nächster Zeit noch was in Richtung Verdichtung tut.