
Subject: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!
Posted by [Bereit_2012](#) on Sun, 08 Jan 2012 04:23:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe Forumgemeinde!

Ich bin schon seit vielen Jahren in diesem Forum aktiv. Ich war allerdings immer drüben im "Kampf-Forum" unterwegs und sehr aktiv bzgl. des Erhaltens des Status- Quo. Die vielen Versuche meinen Haarstatus zu erhalten waren letztendlich nicht erfolgreich und ich entschloss mich vor zirka 2.5 Jahren dazu, meine Haare abzurazieren. Seitdem trage ich einen 3mm Schnitt (manchmal ein wenig länger). Mir war von Anfang an klar, dass ich hier in diesem Forum irgendwann landen werde. Nun ist es soweit.

Mein Haarausfall begann mit 15 Jahren. Schleichend und langsam. Bis zum 18. Lebensjahr bekam ich es kaum mit. Von da an ging es stätig bergab. Ich war einer der ersten Finasterid-Konsumenten und habe auch mit Minoxidil (was ich nach wie vor mit Erfolg anwende) ausprobiert.

Ich bin jetzt 33. Jahre alt und mein Haarstatus ist seit zirka 4 Jahren gleich geblieben. Ich denke .Bauchgefühl- das mein Haarstatus sich nicht mehr groß ändern wird. Typische Stirnglatze. Zwischendrin gab es einen Minoxidil Auslassversuch. Mejn Problem bezieht sich v. a. auf die Front. D.h. mir fehlen im Prinzip zirka 20% meiner Gesamthaarmenge. Aber die eben an der Front, was ein Tragen einer vollen Frisur (unrasiert) m.M. nach unöglich macht. Minoxidil hilft mir dabei im geschädigten Frontbereich zirka 30% meiner Haare zurück zu gewinnen. Trotzdem leider zu wenig um lange Haare tragen zu können.

So, nun bin ich hier. Ich suche nach einer Möglichkeit, die Front dicht zu bekommen. Ich habe hier immer wieder mal reingelesen und glaube, dass ich kein absoluter Anfänger bin. Das heißt, ich mache mir keine großen Illusionen, von wegen "Haartransplantation ist "die Lösung". Allerdings denke ich, dass ich mit einer HT gute Ergebnisse erzielen kann (Bilder folgen demnächst). Ich habe quasi nur an der Front (zirka 150qcm) Probleme. Da ich dunkle und sehr dicke Haare habe, würden schon wenige Grafts ein gutes Ergebnis erzielen. Ich hab auch sehr viel Spende-Areal.

Nun hoffe ich, dass ich an euren Erfahrungen teilhaben darf und wertvolle Tipps bekommen kann, wo und von wem ich solch eine Transplantation durchführen lassen sollte.

Subject: Aw: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!
Posted by [Cliff](#) on Sun, 08 Jan 2012 14:24:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe quasi nur an der Front (zirka 150qcm)

150 ist viel. wird nicht billig werden.

Subject: Aw: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!
Posted by [Bereit_2012](#) on Sun, 08 Jan 2012 15:45:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay. vielleicht bin ich auch zu doof es exakt auszurechnen. War ne Überschlagsrechnung. Ich werde mal schauen Fotos bezubekommen die es gut zeigen, welcher Bereich betroffen ist. zirka eine Fingerbreite senkrecht vor dem Ohr zur anderen Seite rüber fahren. Der Teil fehlt.

Subject: Aw: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!
Posted by [Bereit_2012](#) on Sun, 08 Jan 2012 16:13:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich habe dasbetroffene Areal jetzt mal auf Papier abgezeichnet und ausgeschnitten. Habe jetzt die exakte Fläche berrechnet. Es ist zirka die Hälfte von dem was ich per Augenmaß geschätzt habe. Zirka 70 bis 80 qcm.

Subject: Aw: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!
Posted by [hairline](#) on Sun, 08 Jan 2012 17:01:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da wirst du ca 4000 Grafts benötigen für ein vernünftiges Ergebnis.

$80 \text{ qcm} * 50\text{er Dichte} = 4000 \text{ Grafts}$

Falls du konservativer rangehst und nur 70 qcm machen lassen willst und deine Haare wirklich sehr geeignet sind, reichen evtl. auch ca. 3000 Grafts.

Lass dich am besten mal bei Andreas Krämer blicken....

Gruß

hairline

Subject: Aw: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!
Posted by [Bereit_2012](#) on Sun, 08 Jan 2012 17:32:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hairline schrieb am Sun, 08 January 2012 18:01Da wirst du ca 4000 Grafts benötigen für ein vernünftiges Ergebnis.

$80 \text{ qcm} * 50\text{er Dichte} = 4000 \text{ Grafts}$

Falls du konservativer rangehst und nur 70 qcm machen lassen willst und deine Haare wirklich sehr geeignet sind, reichen evtl. auch ca. 3000 Grafts.

Lass dich am besten mal bei Andreas Krämer blicken....

Gruß

hairline

Oh, das hab ich mir auch zirka ausgerechnet. Du meinst den von hairforlife? Man kann ihn daten?

Scheint sinnvoll zu sein. Danke für den Tipp!

Subject: Aw: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!

Posted by [hairline](#) on Sun, 08 Jan 2012 20:57:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau den mein ich

Subject: Aw: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!

Posted by [Bereit_2012](#) on Mon, 09 Jan 2012 00:26:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so hier mal Bilder. Wobei ich sagen muss: der Blitz ist echt gemein. Schau ja aus wie NW5 bis NW6. So schlimm ist es im natürlich Licht auf keinen Fall. Ich habe mal die Fläche die bepflanzt werden soll farbig eingekreist bei den ersten Bildern. Hinten soll es erstmal so bleiben. Medikamentös nutze ich nur Minoxidil Foam. Der wirkt auch ganz gut. Die farbig umzogene Fläche ist 70 bis 80 qcm groß. Wie man sieht habe ich recht dicke, kräftige Haare. Hoffe 3000 bis 4000 Grafts reichen aus.

Was meint ihr?

File Attachments

1) [aktuell01.jpg](#), downloaded 413 times



2) [aktuell02.jpg](#), downloaded 360 times



3) [aktuell103.jpg](#), downloaded 349 times



Subject: Aw: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!
Posted by [Bereit_2012](#) on Mon, 09 Jan 2012 00:29:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

noch ein paar Pics plus Spendebereich. Ich denke da ist genug Spendematerial vorhanden. Wächst bis zum Rücken runter. Eine gemeine Umverteilung. Das sind die Haare, die mir vorne fehlen. Man hat fast den Eindruck, die sind in den letzten Jahren auf den Nacken bzw oberen Rücken gewandert. Wer sich sowas ausgedacht - echt ein Sadist

File Attachments

1) [aktuell04.jpg](#), downloaded 361 times



2) [aktuell05.jpg](#), downloaded 319 times



3) [aktuell106_spendebereich.jpg](#), downloaded 352 times



Subject: Aw: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!

Posted by [Brosec](#) on Sun, 15 Jan 2012 22:13:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja rosig sieht es nicht aus im Spenderbereich, denke, dass du mit ca 3000 grafts ein relativ akzeptables ergebnis haben könntest, allerdings würde ich auch fin nehmen, da die Tonsur ja auch schon ausgedünnt ist...

Subject: Aw: Nicht ganz neuer User, aber neue Fragen!

Posted by [Bereit_2012](#) on Sun, 15 Jan 2012 23:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin werde ich definitiv nicht nehmen!

Und die Probleme im Vertex sind für mich nicht wichtig. Dort hat sich Dank minox seit Jahren nichts verändert. Ausdünnung ist minimal. Bei langen Haaren kaum zu erkennen.
