

---

Subject: Solarium nach HT  
Posted by [ruworking](#) on Mon, 14 Nov 2011 19:02:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lang sollte man ungefähr nach einer HT warten bis man wieder ins Solarium gehen kann?

---

---

Subject: Aw: Solarium nach HT  
Posted by [Blackster](#) on Mon, 14 Nov 2011 21:52:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warte am besten,bis die rötung komplett abgeklungen ist.  
dann sollte es eig wieder ohne bedenken funktionieren.

ich war das erste mal nach 6 wochen wieder drin (mit kopfbedeckung).  
hat dem empfangergebiet eventuell nicht so gut getan,da die uv strahlen wohl auch durch stoff dringen kann.  
die rötung ist auch jetzt erst nach nem knappen halben jahr weg.  
ob das allerdings das wachstum der grafts beeinflusst,ist reine spekulation.  
von den ärzten hört mann ja diesbezüglich auch nichts.

---

---

Subject: Aw: Solarium nach HT  
Posted by [wiener39](#) on Tue, 15 Nov 2011 07:28:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich würde jedenfalls so lange warten bis die rötung komplett abgeklungen ist.....bei einer größeren OP kann das leider ur lange dauern (bei mir warens 4 monate)

die sicherste möglichkeit ist, wenn du das gesichtsfeld ausschaltest....nur ist dann dein gesicht natürlich nicht braun

---

---

Subject: Aw: Solarium nach HT  
Posted by [Desmond](#) on Tue, 15 Nov 2011 18:22:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde ca. 6 Monate damit warten, zumindest sollte man wenigstens die Doldrumphase(Monat 3-4) hinter sich gelassen haben. Haare wachsen auch nur in einer gesunden Kofphautumgebung und wenn die Wundheilung noch nicht abgeschlossen ist und man sie durch intensive Sonneneinstrahlung zusätzlich belastet könnte dies eine verzögerte Wundheilung mit sich bringen oder noch mehr.

---

---

Subject: Aw: Solarium nach HT  
Posted by [ruworking](#) on Tue, 15 Nov 2011 19:30:47 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doldrumphase?

---