

---

Subject: Krusten vor dem Waschen einweichen und wenn ja, ab wann?

Posted by [goldlöckchen](#) on Wed, 12 Oct 2011 15:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin heute Tag 3 und frage mich, ob man beim Haarewaschen (bzw. Tupfen der verpflanzten Haare) schon jetzt nachhelfen darf.

Würde die Krusten halt gern vorher einweichen, bevor ich die Haare wasche.

Ist das jetzt schon sinnvoll oder sollte man damit noch warten?

Mich macht das Jucken wahnsinnig.

Gruß,  
Goldlöckchen

---

---

Subject: Aw: Krusten vor dem Waschen einweichen und wenn ja, ab wann?

Posted by [Blackster](#) on Wed, 12 Oct 2011 17:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

warte lieber noch 5 oder 6 tage.

ich hab am 9ten tag mit einweichen & leichter massage angefangen und 2 tage später war der empfängerbereich krustenfri.

---

---

Subject: Aw: Krusten vor dem Waschen einweichen und wenn ja, ab wann?

Posted by [fineliner](#) on Wed, 12 Oct 2011 17:46:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blackster schrieb am Wed, 12 October 2011 19:30warte lieber noch 5 oder 6 tage.

ich hab am 9ten tag mit einweichen & leichter massage angefangen und 2 tage später war der empfängerbereich krustenfri.

Seh ich etwas anders, denn bis zum 10. Tag sollten die Krusten verschwunden sein, bei dir hat es ja zum Glück geklappt. Ich habe mich immer in die Wanne mit lauwarmen Wasser gesetzt und mir mit ner Tasse Wasser mit AloeVera-oder Babyshampoo über den Kopf laufen lassen, bei mir gingen so sogar alle Krusten ab ohne das ich kreisend massiert habe. Ab Tag 3 habe ich damit angefangen und habe auch den Kopf untergetaucht. Ob das mit dem Untertauchen gut ist wenn man ne Stripnarbe hat glaube ich eher nicht oder ???

Gruß fineliner

---

---

Subject: Aw: Krusten vor dem Waschen einweichen und wenn ja, ab wann?

Posted by [goldlöckchen](#) on Wed, 12 Oct 2011 17:54:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke ihr beiden.

Laut Arzt darf ich nach 1 Woche bereits den ganzen Kopf wieder ganz normal waschen. Aber bis dahin soll ich nur hinten ganz normal waschen und oben mit einem Schwamm "tupfen".

Durch das Tupfen hat sich heute aber leider nicht viel getan. Es juckt aber trotz Thermalspray unaufhörlich. Das nervt.

Hatte gehofft, dass durch das Einweichen die Krusten besser gelöst werden.

Der FUT-Narbe soll so schnell nichts etwas anhaben. Weder das drauf Liegen noch das Waschen. Da darf ich schon alles mit machen. Um die mache ich mir also keine Sorgen.

Vielleicht ist das Begießen mit einem Becher o.ä. hilfreich.

Wie oft am Tag habt ihr die Haare gewaschen? Wäre auch 2-3x täglich in Ordnung? Welche Erfahrungen habt ihr da?

Gruß,  
Goldlöckchen

---

Subject: Aw: Krusten vor dem Waschen einweichen und wenn ja, ab wann?

Posted by [fineliner](#) on Wed, 12 Oct 2011 18:02:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

goldlöckchen schrieb am Wed, 12 October 2011 19:54Danke ihr beiden.

Laut Arzt darf ich nach 1 Woche bereits den ganzen Kopf wieder ganz normal waschen. Aber bis dahin soll ich nur hinten ganz normal waschen und oben mit einem Schwamm "tupfen".

Durch das Tupfen hat sich heute aber leider nicht viel getan. Es juckt aber trotz Thermalspray unaufhörlich. Das nervt.

Hatte gehofft, dass durch das Einweichen die Krusten besser gelöst werden.

Der FUT-Narbe soll so schnell nichts etwas anhaben. Weder das drauf Liegen noch das Waschen. Da darf ich schon alles mit machen. Um die mache ich mir also keine Sorgen.

Vielleicht ist das Begießen mit einem Becher o.ä. hilfreich.

Wie oft am Tag habt ihr die Haare gewaschen? Wäre auch 2-3x täglich in Ordnung? Welche Erfahrungen habt ihr da?

Gruß,  
Goldlöckchen

Ich hab morgens und abends gebadet und "gebechert", bestimmt jeweils 20 bis 25 Minuten. Ich

war sehr vorsichtig und habe die Grafts lange gar nicht groß angefasst, da die Krusten ja problemlos abgingen. Bei mir hat der Donor nur sehr stark gejuckt - das war das Schlimmste für mich an der ganzen OP.

Gruß fineliner

---

Subject: Aw: Krusten vor dem Waschen einweichen und wenn ja, ab wann?

Posted by [goldlöckchen](#) on Wed, 12 Oct 2011 18:27:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, bei mir juckt auch der Donor am Meisten. Die Narbe hinten merke ich so gut wie gar nicht. Juckt nicht, tut nicht weh.

Dann werde ich das mit dem "Bechern" und 2-3 x am Tag baden wohl probieren und hoffe, dass das hilft.

Danke schon mal.

edit: so ein Quatsch.

Mir juckt der Empfängerbereich am meisten. Man sollte noch mal nachlesen, was man schreibt, bevor man es abschickt.

---

Subject: Aw: Krusten vor dem Waschen einweichen und wenn ja, ab wann? Öl auf die Kopfhaut?

Posted by [goldlöckchen](#) on Wed, 12 Oct 2011 19:06:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe gerade den Tipp bekommen (von privat), gegen den Juckreiz reines Olivenöl auf die Kopfhaut zu machen.

Habt ihr da etwas in die Richtung gemacht oder solche Tips auch bekommen?

---

Subject: Aw: Krusten vor dem Waschen einweichen und wenn ja, ab wann?

Posted by [fineliner](#) on Thu, 13 Oct 2011 03:34:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

goldlöckchen schrieb am Wed, 12 October 2011 20:27 Ja, bei mir juckt auch der Donor am Meisten. Die Narbe hinten merke ich so gut wie gar nicht. Juckt nicht, tut nicht weh.

Dann werde ich das mit dem "Bechern" und 2-3 x am Tag baden wohl probieren und hoffe, dass das hilft.

Danke schon mal.

Du musst es halt sehr genau beobachten, bei mir ging es eben so. Ich weiß aber schon, dass die meisten oder sogar fast alle hier mit den kreisenden Bewegungen gearbeitet haben. Du kannst dir aber z.B. bei Bisanga auch mal Post-OP-Strip-Anweisungen runterladen. Bei der anstehenden OP macht zum Glück Dr. Keser meine Post-Op-Haarwäsche.

Ich habe Aloe-Vera-Creme von meinem Doc im Donor aufgetragen, der Juckreiz ist aber geblieben.

Gruss fineliner

---

Subject: Aw: Krusten vor dem Waschen einweichen und wenn ja, ab wann?

Posted by [goldlöckchen](#) on Thu, 13 Oct 2011 06:42:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den Tip! Irgendwie kann ich die PDF-Datei von Bisanga nicht öffnen. Muss ich mir später mal anschauen.

Ich habe ja auch sehr ausführliche Post-OP Anweisungen bekommen. Aber man ist halt doch verunsichert, weil man ja auch nichts falsch machen möchte.

Habe aber zum Glück eben auch schon Antwort von meinem Doc bekommen.

Ich solle sogar Einweichen, und zwar mit dem Schwamm, dann Abspülen.

Auf keinen Fall die Krusten abkratzen, sie würden von allein abfallen. Die Wurzeln sind jetzt wohl noch nicht fest.

Gegen Jucken könnte ich ergänzend mit Kelual DS Shampoo aus der Apotheke waschen. Ich denke, das werde ich mir dann heute noch besorgen. Denn das Jucken ist auch für mich tatsächlich gerade schlimmer als alles andere, was dagegen wie ein Spaziergang war.

Ja ja, was bin ich doch wehleidig!

---