
Subject: Wann Kruste abmachen?

Posted by [ruworking](#) on Tue, 20 Sep 2011 22:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wann und wie habt ihr die Schorfkruste abgemacht nach eurer HT? Wurde zwar aufgeklärt möchte mir aber gerne noch mehr Meinungen einholen. Danke

Subject: Aw: Wann Kruste abmachen?

Posted by [Nicolai](#) on Wed, 21 Sep 2011 10:00:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gar nicht, also Finger weg bis sie von alleine abgeht. (In der Regel 2-3 Wochen).

Täglich Haare waschen und dabei vorsichtig massieren hilft ungemein.

Subject: Aw: Wann Kruste abmachen?

Posted by [ruworking](#) on Mon, 26 Sep 2011 02:48:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Herr Dr. Heitmann meinte ich kann nach 2 Wochen die Kruste schon abrubbeln? Ich habs mal getestet, bin mir aber unsichr irgendwie fallen die Haare mit aus und ich glaube auch mit Wurzel

Subject: Aw: Wann Kruste abmachen?

Posted by [Nicolai](#) on Mon, 26 Sep 2011 08:16:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hat er so bestimmt nicht gesagt.

Du kannst beim duschen oder baden den Kopf etwas einweichen, dann mit Shampoo gut einschäumen und vorsichtig mit leichten Druck und kreisenden Bewegungen massieren.

Das kannst du auch 2-3 mal am Tag machen bis die Krusten weg sind.

Abrubbeln, abkratzen oder abpulen würde ich nicht machen. Die Gefahr die ganzen Grafts mit rauszuziehen ist noch zu hoch. Innerhalb von 2 Wochen sowieso.

Subject: Aw: Wann Kruste abmachen?

Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 27 Sep 2011 07:29:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auch nichts abkratzen. Viel einweichen und massieren hilft auch. Aloe Vera Gel auf

den Krusten einschmieren, bringt auch was.

Subject: Aw: Wann Kruste abmachen?

Posted by [Peterson](#) on Wed, 28 Sep 2011 08:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nach 10 Tagen kann eigentlich nichts mehr passieren. Die Wurzeln sind dann schon alle fest verankert!

Das in den Krusten Haare sind die mit ausfallen ist völlig normal, hab ich mir sagen lassen, letztendlich bleibt die Wurzel davon unberührt.

Für einen guten Heilungsprozess ist es schon wichtig das man nach ca. 10 Tagen möglichst viel von den Krusten entfernt hat.

Vorsichtig sollte man dabei schon sein, aber auch nicht in Panik geraten, falls mit den Krusten Haare ausfallen.

Subject: Aw: Wann Kruste abmachen?

Posted by [Nicolai](#) on Wed, 28 Sep 2011 13:22:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

10 Tage finde ich noch zu früh. Nach 14 Tagen sollen sie erst richtig fest sein. Trotzdem kein Grund ein unnötiges Risiko einzugehen.

Und das die Krusten den Heilungsprozess behindern, höre ich heute zum ersten mal.

Subject: Aw: Wann Kruste abmachen?

Posted by [ruworking](#) on Thu, 29 Sep 2011 02:38:46 GMT

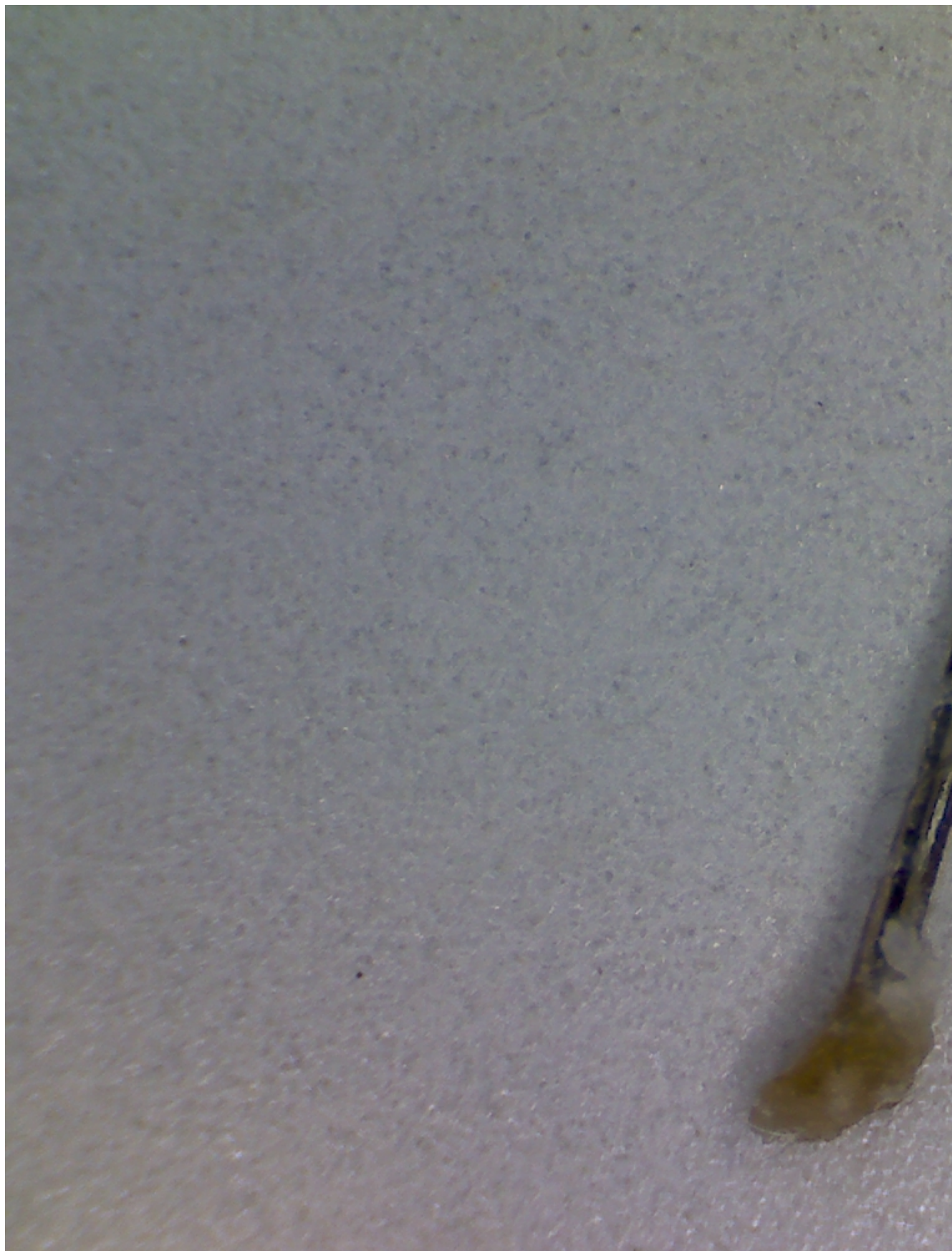
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso erzählt jeder was anderes?

Bin mir grad unsicher aber ist hier die Wurzel dabei? HT ist jetzt genau 3 Wochen her.

File Attachments

1) [11092904364846998639.jpg](#), downloaded 2304 times



Subject: Aw: Wann Kruste abmachen?
Posted by [Nicolai](#) on Thu, 29 Sep 2011 06:48:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist typisch hier deshalb würde ich das Forum nicht als einzige Informationsquelle nehmen.
Am besten fragst du einfach dein Arzt.

Wo ist auf dem Bild denn oben und unten?

Subject: Aw: Wann Kruste abmachen?
Posted by [Blackster](#) on Thu, 29 Sep 2011 11:29:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von 2 oder sogar 3 wochen war doch nie die rede.
so am 9ten oder 10ten tag kann mann die empfängerfläche schon leicht massieren und 2 - 3
tage später sollten die krusten dann weg sein.

ich glaub das oben is ner 3er graft,der komplett rausgegangen ist.
