

---

Subject: wann wieder solarium?

Posted by [glatzenheino](#) on Mon, 02 May 2011 22:25:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute,

meine HT ist nun 4 Monate her.

Ab wann kann man wieder ins Solarium? Bzw. ist Solarium also die strahlen schädlich für Haarausfall?

---

---

Subject: Aw: wann wieder solarium?

Posted by [Gabbyjay](#) on Tue, 03 May 2011 14:36:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es nicht möglich den entsprechenden Bereich der Kopfhaut in der Sonne/in der Sonnenbank mit irgend etwas abzudecken, zum Beispiel einer Mütze, einem Handtuch etc.?

---

---

Subject: Aw: wann wieder solarium?

Posted by [fineliner](#) on Tue, 03 May 2011 18:55:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glatzenheino schrieb am Tue, 03 May 2011 00:25Hi Leute,

meine HT ist nun 4 Monate her.

Ab wann kann man wieder ins Solarium? Bzw. ist Solarium also die strahlen schädlich für Haarausfall?

Hi glatzenheino,

ich war seit meiner HT vor 12 Monaten nicht mehr auf der Sonnenbank; vorher war ich regelmäßig. Im Nachhinein weiß ich, dass ich das unbewusst sogar gemacht habe, damit meine hohe Stirn nicht ganz so ins Auge fällt. Heute scheiß ich auf die Sonnenbank und ich fühle mich auch nicht mehr permanent so blass. Ich habe mit 36 Jahren schon einige Falten auf der Stirn. Ob es allein durch die Sonnenbank kommt kann ich nicht sagen, da ich auch rauche. Setz dich ab und zu mal in die natürliche Sonne und laß gut sein. Ich werd mir wohl irgendwann in naher Zukunft mal die erste Botox- oder Hyaluronladung in meine Stirn pumpen lassen - erspar dir die Scheiße. Die Kopfhaut wird dir bestimmt auch dankbar sein.

Gruß fineliner

---

---

Subject: Aw: wann wieder solarium?

Posted by [Blue-Think](#) on Sun, 08 May 2011 21:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glatzenheino schrieb am Tue, 03 May 2011 00:25Hi Leute,

meine HT ist nun 4 Monate her.

Ab wann kann man wieder ins Solarium? Bzw. ist Solarium also die strahlen schädlich für Haarausfall?

Frag am besten Dein Arzt.....Solange Du noch eine Rötung hast, solltest Du von einem Solariumbesuch verzichten.....

---

---

Subject: Aw: wann wieder solarium?

Posted by [Blackster](#) on Thu, 19 May 2011 18:06:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bin jetzt 4 1/2 wochen post op und gehe morgen das erste mal wieder solarium für 20 min.  
ich setz mir einfach ne bandana auf,die ich nach der op auch schon getragen hab und fertig.  
wat soll da schon gross passieren

---

---

Subject: Aw: wann wieder solarium?

Posted by [Desmond](#) on Sat, 21 May 2011 21:38:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dr. Keser meinte zu mir das ich vom Solarium mindestens 6 Monate Abstand nehmen soll, aber solange man eine Kopfbedeckung benutzt sehe ich da keine Probleme.

---

---

Subject: Aw: wann wieder solarium?

Posted by [Blackster](#) on Sat, 21 May 2011 22:28:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in meinen post-op anweisungen stand davon glaub ich nichts drin.  
hab mir vorher ordentlich panthenol foam auf die rübe geschmiert und dann die mütze draufgelassen  
das uv licht sollte doch eig auch eher nützlich als hinderlich sein.  
naja ich geh ab jetzt wieder 1 mal die woche.

---

---

Subject: Aw: wann wieder solarium?

Posted by [Still-thick-hair-everyday](#) on Fri, 10 Jun 2011 14:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du kannst ja eine Bademütze aufsetzen oder ein Handtuch um den Kopf wickeln. Wichtig ist, dass die Kopfhaut und die Narbe keine direkte Sonnenstrahlung abbekommen.

---

---

Subject: Aw: wann wieder solarium?

Posted by [ansem](#) on Wed, 13 Jul 2011 23:12:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also ich war nach gut 5 Monaten das erste Mal auf der Sonnenbank. Ohne Kopfbedeckung. Ich hab allerdings keine Rötung mehr gehabt und die Haare sind auch schon ziemlich zahlreich vorhanden. Dank FUE gibts auch keine Narbe. Den vorhandenen Haaren kann doch eigentlich nichts mehr passieren???? und was ist mit den anderen Haaren - also die, die dann in ein paar Monaten zu wachsen beginnen sollen? Die schlummern doch eigentlich munter unter der Kopfhaut!?

Oder hab ich da jetzt ernsthaft Mist gebaut????

---