
Subject: Anwuchsrate post HT positiv beeinflussen
Posted by [epione](#) on Sun, 01 May 2011 17:27:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

meine HT liegt fast eine Woche zurück und ich wollte mal fragen ob jemand weiss ob man die Anwuchsrate generell positiv beeinflussen kann und auch den temporären Ausfall durch irgendeine Art minimieren kann?

Werde schonmal 4 Wochen kein Sport machen und nächsten 12 Monate kein Gel draufschmierem. Stress lässt sich leider nicht vermeiden aber Alk und Tabakk ist eh so gut wie kein Thema bei mir.

Bin für jeden Ratschlag dankbar!

Viele Grüße

Subject: Aw: Anwuchsrate post HT positiv beeinflussen
Posted by [blubb222](#) on Sun, 01 May 2011 19:21:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In der Regel sagen dir doch die Ärzte nach der Behandlung, wie du das Empfängergebiet am Besten pflegst/schonst...

War das bei dir nicht der Fall? ... Bei wem hast du deine HT gehabt?

Subject: Aw: Anwuchsrate post HT positiv beeinflussen
Posted by [epione](#) on Sun, 01 May 2011 20:11:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haben sie auch,

- * feuch halten,
- * kein Sport (4w),
- * kein Gel (12m),
- * kein Solarium,
- * keine direkte lange Sonneneinstrahlung.

Bin nur der Meinung so ein Haarforum könnte ja theoretisch ganz praktisch sein um auch Tips von anderen Usern zu bekommen?

Wäre sehr für Tips zur Förderung der Anwuchsrate und Erhalt der Haare während der ersten paar Wochen/Monate dankbar!

Viele Grüße

Subject: Aw: Anwuchsrate post HT positiv beeinflussen
Posted by [Combustable](#) on Tue, 03 May 2011 10:21:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

epione schrieb am Sun, 01 May 2011 22:11Haben sie auch,

- * feuch halten,
- * kein Sport (4w),
- * kein Gel (12m),
- * kein Solarium,
- * keine direkte lange Sonneneinstrahlung.

Bin nur der Meinung so ein Haarforum könnte ja theoretisch ganz praktisch sein um auch Tips von anderen Usern zu bekommen?

Wäre sehr für Tips zur Förderung der Anwuchsrate und Erhalt der Haare während der ersten paar Wochen/Monate dankbar!

Viele Grüße

Diese "Tipps" sind so generell wie ein Horoskop. Mit was feucht halten? Mit Wasser oder mit einer schonenenden regenerativen Lotion aus einem Sprühflacon?

Kein Sport, das wäre dann wohl Leistungssport etc

Kein Gel drauf ist Mumpitz für 12 Monate, warum sollte man auf Gel 12 Monate verzichten und auf Sport (Poren öffnen und schwitzen) 4 Wochen

Kein SOLarium hmm kk

Keine direkte Sonneneinstrahlung ah ok

Ich hätte dir ne Acell Sprühlösung für zu Hause mitgegeben um deine Zone "feucht" zu halten

Hätte dir geraten bim duschen das Wasser nur leicht auf den Kopf perlen zu lassen.

Bandana maybe also was leichtes um die Grafts vor anecken zu schützen.

etc ansonsten werden dir die Grafts eh wieder in nächster Zeit ausfallen. Aber bei wem hattest du die HT
