

---

Subject: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?  
Posted by [glatzenheino](#) on Sun, 16 Jan 2011 21:00:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leidesgenossen,

meine OP ist jetzt ca. 3 wochen her. Hab noch Rötungen und Schwellungen an einigen stellen.  
Wie kriege ich das so langsam wieder weg?

Habe hier im Forum über Aloe Vera gelesen.

Könnt ihr mir was empfehlen`?  
Bitte mit genauen Namen des Produktes und wo ich das herkiege.

Vielen DANK im voraus

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?  
Posted by [Michael G.](#) on Sun, 16 Jan 2011 21:31:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich schwöre ja auf Heilerdebäder, -ultrafein gemahlene 100%ige Heilerde von luvos-.  
(Gibts bei Rossmann für 6,- Euro.)

Oder direkt als Brei auf die Rötungen auftragen auftragen. Die wirkte bei mir unglaubliche  
Wunder bei der Wundheilung.

Zu empfehlen ist diese Form der Wundheilung aber erst nachdem alle Krusten abgefallen sind.

Zwischendurch noch ab und zu das -Calendula Babyoil von Weleda-, und schon bald sind  
Rötungen Geschichte.

<http://www.luvos.de>

Grüße

Vito

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?  
Posted by [cheveux](#) on Sun, 16 Jan 2011 23:43:00 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rötungen dauert....

Aloe Vera kann ich auch nur empfehlen...  
da gibts soviel Produkte dazu:

<http://www.lr-shop-aloe-vera.de/aloe-vera-dermaintense-p-466.html>

Am besten geht man aber in die nächste Apotheke und lässt sich beraten!

bzgl. Schwellung (FUT?)

Schwellungen sollte bei FUE innerhalb einer Woche verschwunden sein...allgemein hilft: ... viel, viel, viel, viel nochmals viel, viel, viel trinken.

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegstreichen?

Posted by [Desmond](#) on Mon, 17 Jan 2011 10:40:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zusätzlich zum Aloe Vera würde ein sehr mildes Shampoo benutzen wie z.B. das Bayshampoo von Bübchen und es auch noch vorher in einem Topf Wasser verdünnen.

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegstreichen?

Posted by [glatzenheino](#) on Mon, 17 Jan 2011 18:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey super danke für die guten Tipps.

Ich habe mir heute gleich das Shampoo von Bübchen gekauft. Ich glaube ich kenne jetzt den Grund warum ich Rötungen habe. Ich habe nämlich eine Woche nach der OP mit BIOXCIN angefangen meine Haare zu waschen. Und das ist wohl etwas aggressiv. Kennt ihr das Mittel? Ist in der Türkei so ziemlich das beliebteste Shampoo gegen Haarausfall. Aber mit dem Bübchen Babyshampoo fühlt sich die Kopfhaut gleich viel besser an.

Soll ich die Haare jeden Tag waschen?

Bei der Apotheke war ich auch, dieser meinte ich soll lieber zum Arzt gehen. Hmm...das ich wegen dieser Rötung zum Arzt gehen muss? Ich dachte mit irgendwelchen Aloe Vera oder anderen Natürlichensalben würde das weggehen?

Ach das mit den Schwellungen habe ich falsch geschrieben. Ich habe Gott sei Dank keine Schwellungen mehr. Sondern nur Rötungen auf dem ganzen Kopf. vorne sind diese etwas stärker zu sehen hinten nur leicht.

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegstreichen?

Posted by [Desmond](#) on Mon, 17 Jan 2011 23:28:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kauf dir in der Apo reines Aloe vera creme für ca 10€ und trage dies nur bis Packungsende 2mal tgl. auf. Die Haare würde ich tgl. waschen, da fettige Kopfhaut deine Alopezie beschleunigen kann, aber bitte nicht mit so einem Werbemüll wie BIOXIN, möglichst immer ein mildes Shampoo benutzen.

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegstreichen?

Posted by [cheveux](#) on Mon, 17 Jan 2011 23:53:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

glattenheino schrieb am Mon, 17 January 2011 19:31 Hey super danke für die guten Tipps. Ich habe mir heute gleich das Shampoo von Bübchen gekauft. Ich glaube ich kenne jetzt den Grund warum ich Rötungen habe. Ich habe nämlich eine Woche nach der OP mit BIOXIN angefangen meine Haare zu waschen. Und das ist wohl etwas aggressiv. Kennt ihr das Mittel? Ist in der Türkei so ziemlich das beliebteste Shampoo gegen Alopezie. Aber mit dem Bübchen Babyshampoo fühlt sich die Kopfhaut gleich viel besser an.

Soll ich die Haare jeden Tag waschen?

Bei der Apotheke war ich auch, dieser meinte ich soll lieber zum Arzt gehen. Hmm...das ich wegen dieser Rötung zum Arzt gehen muss? Ich dachte mit irgendwelchen Aloe Vera oder anderen Natürlichensalben würde das weggehen?

Ach das mit den Schwellungen habe ich falsch geschrieben. Ich habe Gott sei Dank keine Schwellungen mehr. Sondern nur Rötungen auf dem ganzen Kopf. Vorne sind diese etwas stärker zu sehen hinten nur leicht.

Das hört sich "normal" an, die Rötungen sind individuell, d.h. es kann lange anhalten (max. 6 Monate). Es wird stetig in der Intensität abnehmen.

Am besten alle vier Wochen Bilder machen und vergleichen. Bei mir war es nach vier Wochen lila - nach 4 Monaten (Rot) - 6 Monate (rosa) - 8 Monate nur noch wenig. (War aber ein Härtefall)

Aloe Vera (98 %) gibt es flüssig, Salbe ist okay, nur wenn die Haare wachsen nicht praktikabel. Flüssiges Aloe Vera lässt sich besser auf die Kopfhaut auftragen und die Haare sehen eher gegelb aus. (Sprühflaschen finde ich am Besten)

Haarewasche: Wichtig ist eigentlich nur... es sollte pH-neutral sein. Nach sieben Tagen ist man "save", d.h. normale Körperhygiene anwenden.

Shampo (myfavorite):

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?  
Posted by [ichunddiewelt](#) on Sat, 04 May 2013 18:17:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich grabe den thread hier nochmals aus, weil mich das thema interessiert und ich mir optimierungspotenzial erhoffe.

Zusammengefasst gesagt, um die roetung nach einer HT schnell wegzubringen, verwendet man am besten:

- aloe vera gel
- baby shampoo
- heilerde

hat jemand erfahrung mit narbensalbe, bepanthen, cortisonsalbe, kamillenteebaeder...?

ab wann darf man cortison auftragen?

danke fuer eure inputs

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?  
Posted by [steffkö](#) on Tue, 17 Dec 2013 13:40:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab das mal wieder hochgeholt weil das Thema cortisonhaltige Cremes/Lotionen mich aktuell sehr interessiert.

Hab von meinem Hautarzt gerade BetaGalen Lotion 0,1% verschrieben bekommen und bin mir nicht sicher ob ich die gegen die Hautrötungen schon nehmen soll.

Vielleicht sollte ich doch erst noch einige Tage abwarten, bin jetzt 8.Tag Post-OP.

Weiß jemand was dazu ?

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?  
Posted by [breathing](#) on Tue, 10 Mar 2015 22:32:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Darf ich auch diesen thread nochmals ausgraben.

Ich würde mir nun für die Nachbehandlung besorgen:

Bübchen Shampoo zum Haarewaschen

---

Aloe Vera Gel Spray von Apoforce  
<http://www.aposhop.at/aloe-vera-spray-98-apoforce-2703728.html>  
Heilerde ultrafein (Anwendung erst wenn die Krusten abgefallen sind)  
<http://www.luvos.de/Produkte/Luvos-Heilerde-2-hautfein>

Hab ich auf meiner Shopping Liste was vergessen?  
Pflege ich den Donor auch nur mit dem Aloe Vera Spray?

Danke für eure Hilfe

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegstreichen?  
Posted by [norm90](#) on Wed, 11 Mar 2015 16:38:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

breathing schrieb am Tue, 10 March 2015 23:32Darf ich auch diesen thread nochmals ausgraben.

Ich würde mir nun für die Nachbehandlung besorgen:

Bübchen Shampoo zum Haarewaschen  
Aloe Vera Gel Spray von Apoforce  
<http://www.aposhop.at/aloe-vera-spray-98-apoforce-2703728.html>  
Heilerde ultrafein (Anwendung erst wenn die Krusten abgefallen sind)  
<http://www.luvos.de/Produkte/Luvos-Heilerde-2-hautfein>

Hab ich auf meiner Shopping Liste was vergessen?  
Pflege ich den Donor auch nur mit dem Aloe Vera Spray?

Danke für eure Hilfe

Hi,

Ich habe für meine HT Aloe Vera Gel eingekauft.. dieses hier:  
[http://www.amazon.de/ALOE-VERA-HAUTGEL-natur-99%25/dp/B003Z2BC3E/ref=sr\\_1\\_6?ie=UTF8&qid=1423072260&sr=8-6&keywords=aloe+vera+gel](http://www.amazon.de/ALOE-VERA-HAUTGEL-natur-99%25/dp/B003Z2BC3E/ref=sr_1_6?ie=UTF8&qid=1423072260&sr=8-6&keywords=aloe+vera+gel)  
und Bepanhol/Bepanthen ab dem 1. Tag zur Wundheilung und davon verschwindet auch die Rötung..  
Wenn das nicht reicht, werde ich mir nach ca. 7 Tagen noch Heilerde vorm schlafen gehen drauf machen.  
Aber Frage an die, die schon eine HT hatten : Braucht man das wirklich alles und ist wirklich Aloe Vera Gel zusätzlich zur Bepanhol Lotion notwendig ?

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegstreichen?  
Posted by [breathing](#) on Thu, 12 Mar 2015 12:22:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dank dir für die Antwort Norm90, ich würde mir halt eher den Aloe Vera Spray kaufen damit ich es nicht schmieren muss sondern sprühen, stelle es mir angenehmer vor!?! Mit der Anwendung von Bepanthen meinst du den Donor oder?

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [norm90](#) on Thu, 12 Mar 2015 16:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

breathing schrieb am Thu, 12 March 2015 13:22Dank dir für die Antwort Norm90, ich würde mir halt eher den Aloe Vera Spray kaufen damit ich es nicht schmieren muss sondern sprühen, stelle es mir angenehmer vor!?! Mit der Anwendung von Bepanthen meinst du den Donor oder? Diese Anweisungen habe ich vom Arzt bekommen :

Verhalten nach der Haartransplantation

- Vermeiden Sie unnötige Berührungen der empfindlichen Kopfbereiche.
- Ab dem Tag nach der OP reiben (tupfen) Sie, 20-30 min vor der Haarwäsche, den Empfängerbereich mit "Bepanhol Lotion" ein. Danach können Sie sich, vorsichtig und ohne festes Drücken, mit dem "Sebamed Shampoo" die Haare waschen. Diesen Vorgang sollten Sie in den ersten 6 Tagen 1 Mal täglich durchführen.
- Ab dem 7. Tag benutzen Sie die „Bepanhol Lotion“ mehrmals täglich, für 1-2 Stunden, bis die kleinen, roten Wundkrusten nach 7-10 Tagen abgefallen sind. (Haarwäsche jedoch nur 1 Mal täglich).
- Ab dem 7. Tag können Sie die kleinen Wundkrusten vorsichtig und langsam abreiben (z.B. mit einer Zahnbürste)
- Nach der Haarwäsche trocknen Sie Ihre Haare und die empfindlichen Bereiche bitte mit dem Fön (Kaltluft). Ein Handtuch sollte in den ersten 7-10 Tagen (bis die kleinen, rötlichen Wundkrusten abgefallen sind) nicht benutzt werden.
- Am Tag nach der OP wird Ihnen der Kopfverband abgenommen. Anstelle dessen benutzen Sie für 3 4 Tage eine Art Bandage für den Kopf (Stirnband), um die Schwellung, die im Stirn-und Augenbereich entstehen kann, abzulindern. Entfernen Sie das Band 3 4 Mal täglich für ca. 10-20 Min und setzten Sie danach wieder auf.
- Folgendes sollten Sie in den ersten 15. Tagen vermeiden: Anstrengende sportliche-oder körperliche Aktivitäten, Druck auf den Kopf, Schwimmen, Sauna, Solarium etc.
- Vermeiden Sie in den ersten 6 Wochen starke bzw. lange Sonnenbestrahlung.

WARUM MELDET SICH KEINER DER SCHON EINE HT HATTE ?

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [breathing](#) on Thu, 12 Mar 2015 16:50:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cool danke, ich kriege meine genauen Post OP Anweisungen ja noch, aber es ist mal schön einen Überblick zu haben auf was man achten sollte.

Wo/Wann bist du dran norm90?

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [breathing](#) on Sat, 21 Mar 2015 11:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie behandelt ihr denn die Schwellungen am Hinterkopf in den ersten Tagen Post OP? Bislang kühle ich nur bzw. benutze die Post OP Salbe. Im Gesicht ist sie beinahe abgeklungen und war auch nur sehr minimal, aber am Hinterkopf ist sie stärker

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [breathing](#) on Sat, 28 Mar 2015 14:17:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloe Vera Spray 98% auf die Empfängerzone ist ok? 10 Tage Post OP

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [breathing](#) on Tue, 31 Mar 2015 14:24:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne Erfahrungsinfo bzgl. ALOE VERA wäre super

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [Anlieger](#) on Wed, 01 Apr 2015 01:01:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloe Vera ist relativ gefahrlos zu benutzen. Einige Ärzte raten aber davon ab und vertrauen auf die normale Wundheilung. Würde ich auf den Arzt hören, wenn du ihm vertraust...

Mit Ölen wäre ich vorerst vorsichtig. Habe relativ früh (glaube 14 Tage nach OP) mit Arganöl angefangen. Führte dann zu kleinen Entzündungen bzw. neuen Rötungen. Habe ich sofort wieder abgesetzt. (Das habe ich dann so genascht. Schmeckt extrem lecker.) Gute Erfahrungen hatte ich mit... klar... Heilerde. Aber auch Ringelblumesalbe ab der dritten (evtl. vierten, je nach Heilungsverlauf) Woche (+ leichte Massagen) und Cystussud. Optimal sind Cystussud mit Heilerde hautfein mischen.

Man kann auch Kieselsäuregel auf die Rübe schmieren. Gibt es in jeder Apotheke und beruhigt die Haut auch.

Musst halt ausprobieren, was für dich taugt.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [breathing](#) on Wed, 01 Apr 2015 08:28:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für deine Antwort, werde ab Woche 3 mit Biotin und ALOE VERA Spray verdünnt, dazu Heilerdebäder starten, ab Woche 4 Minox 2 Prozent (habe ich noch nie verwendet) als Booster

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [Herbert King](#) on Mon, 16 Nov 2020 13:29:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, dein Beitrag ist zwar schon etwas länger her, aber da ich gerade selbst betroffen bin und vor der Entscheidung stehe Cortison oder Ket-Shampoo gegen die Schuppen zu nehmen, interessiert mich, wie denn die Behandlung mit der Cortisonsalbe angeschlagen hat? Hattest du deswegen Probleme mit transplantierten Haaren, dass die nicht angewachsen sind? Und ab welchem Tag Post-OP hast du die Cortisonsalbe dann genommen und wie lange?

Danke für deine Antworten im Voraus

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [Floraline123](#) on Tue, 17 Nov 2020 22:12:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also mir hilft cantractubex ganz gut. Ist eine Narben Salbe, die ich aus der Apotheke habe.

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [Statham1](#) on Wed, 18 Nov 2020 13:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wird mit der Zeit nachlassen, abwarten

---

---

Subject: Aw: Schwellungen und Rötungen wie wegkriegen?

Posted by [Floraline123](#) on Wed, 25 Nov 2020 22:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---



Verschwinden denn Rötungen komplett oder werden sie wieder stärker wenn man z. B. Sport macht?

---