
Subject: Tonsur Durchblutung?

Posted by [amandil](#) on Wed, 05 Jan 2011 12:28:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin liebe Leute,

ich habe in 2 Monaten meine 2. HT anstehen zur Schliessung der Tonsur und GHEs.

Da die Anwuchsrate im Tonsurbereich ja imho nicht ganz so hoch ist wie in den vorderen Zonen, frage ich mich wie ich das positiv beeinflussen könnte? FIN nehme ich nicht und werde ich auch nicht nehmen.

Wäre es positiv, die Tonsur täglich etwas zu massieren, um die Durchblutung etwas zu verbessern? Oder kann/muss man sonst was machen?

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?

Posted by [NW5a](#) on Wed, 05 Jan 2011 20:38:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du nimmst einfach Minoxidil 2% ode 5%, aber das die Anwuchsrate schlechter ist, scheint ein Gerücht zu sein. Vielmehr ist es so, daß die Tonsur ein "schwarzes Loch" ist und gerade bei hohen NW's nicht so dicht gesetzt wird. Ergo, man nimmt an, daß nicht soviel angewachsen ist.

Gruß

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?

Posted by [amandil](#) on Wed, 05 Jan 2011 21:39:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm achso ja ich hatte auch was von schlechter Durchblutung gehört, weil ja auch schon lange keine Haare mehr da waren etc.

Minox nehmen? Ich dachte dass soll man gerade vor der HT absetzen? Hab noch Minox Foam 5% hier..

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?

Posted by [NW5a](#) on Wed, 05 Jan 2011 22:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

ich meinte natürlich, das Minox nach der HT anzuwenden.

Zur Massage oder Entspannung gibt es doch viele Möglichkeiten

z.B.http://cgi.ebay.de/Kopfmassage_W0QQitemZ310180615751QQcmdZViewItem?rvr_id=194239376298&rvr_id=194239376298&cguid=58663e8b12d0a0e203e7bf37ffea75a9

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?
Posted by [amandil](#) on Wed, 05 Jan 2011 23:07:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hehe ja

Klar, nach der HT werd ich wieder 2% Minox nehmen

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?
Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 06 Jan 2011 09:12:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe mir gerade Deine Bilder mal angeschaut. Wie stark möchtest Du Dein Tonsurbereich bepflanzen lassen? Eher leicht bis normal und den Rest alles in den ersten Drittel reinhauen oder doch eher so, dass Dein Tonsur völlig bedeckt ist?

Also ich könnte mit einem leicht offenen Tonsur leben, wenn ich dieses Problem hätte....Hauptsache das erste Drittel stimmt und ist dicht, dahinter könnte ich zu Not mit concealer oder vielleicht auch mit einem Toupet aushelfen...

LG

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?
Posted by [NW5a](#) on Thu, 06 Jan 2011 09:17:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau so sehe ich das auch. Wichtig ist der vordere Teil mit einer optisch angemessenen Dichte. Als hoher NW sollte man die GHE nicht zu sehr schließen, denn das frisst sehr viele Grafts, die man "später" für die Seiten braucht, welche ganz individuell ausdünnen oder sogar nach unten wandern könnten. Deshalb ist es meiner Meinung nach wichtiger, diesen Bereich zu stärken, anstatt zu viele Grafts in die Tonsur zu planen.

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?
Posted by [amandil](#) on Thu, 06 Jan 2011 10:15:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Sever hat die Tonsur mit 55cm² ausgemessen, wir planen dann so 1.800 - 2.000 Grafts hierfür ein. Wenns gut läuft, bleiben 800-1.000 Grafts übrig, die für die GHEs genommen werden.

Ich will die Tonsur zu haben, soweit möglich. Microhairs benutze ich seit Jahren und ich bin dermassen froh, wenn ich das Zeug nicht mehr brauche.

Ich habe lange Haare, und da fehlen dann auch die Haare in der Tonsur, auch wenn manns durch Concealer nicht direkt sieht.

Die GHEs werden nur leicht behandelt ca 1 cm und die Grafts werden bis in die Kopfmittle Haarlinie eingesetzt um leicht zu verdichten. Mehr ist aber nicht drin, ich hoffe auf 3.000 Grafts, bin fleissig am stretchen ^^

Danach habe ich noch Reservben für einen Worst Case / FUE

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?

Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 06 Jan 2011 13:01:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

amandil schrieb am Thu, 06 January 2011 11:15Also Sever hat die Tonsur mit 55cm² ausgemessen, wir planen dann so 1.800 - 2.000 Grafts hierfür ein. Wenns gut läuft, bleiben 800-1.000 Grafts übrig, die für die GHEs genommen werden.

Ich will die Tonsur zu haben, soweit möglich. Microhairs benutze ich seit Jahren und ich bin dermassen froh, wenn ich das Zeug nicht mehr brauche.

Ich habe lange Haare, und da fehlen dann auch die Haare in der Tonsur, auch wenn manns durch Concealer nicht direkt sieht.

Die GHEs werden nur leicht behandelt ca 1 cm und die Grafts werden bis in die Kopfmittle Haarlinie eingesetzt um leicht zu verdichten. Mehr ist aber nicht drin, ich hoffe auf 3.000 Grafts, bin fleissig am stretchen ^^

Danach habe ich noch Reservben für einen Worst Case / FUE

Also liegt Dir viel daran, dass Deine Grafts auf die ganze Kopffläche (einschließlich Tonsur) verteilt werden...Ich sag mir immer, dass man mich von vorne anschaut und da soll es dann top aussehen... Na dann drücke ich Dir die Daumen, dass du auch viele Multis dabei hast...

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?

Posted by [amandil](#) on Thu, 06 Jan 2011 13:07:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja mir liegt daran, dass die Tonsur zu ist. Bei einem Kurzhaarschnitt wäre mir das nicht wichtig,

aber meine Haare sollen eher noch wachsen bis auf 20-25 cm) Zu so einer Frisur passt einfach kein Loch hinten, auch nicht wenns überdeckt ist mit Microhairs

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?

Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 06 Jan 2011 13:14:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

amandil schrieb am Thu, 06 January 2011 14:07Ja mir liegt daran, dass die Tonsur zu ist. Bei einem Kurzhaaarschnitt wäre mir das nicht wichtig, aber meine Haare sollen eher noch wachsen bis auf 20-25 cm) Zu so einer Frisur passt einfach kein Loch hinten, auch nicht wenns überdeckt ist mit Microhairs

Ohh, doch so lang....Habe ich was verpasst? Ist das wieder zur Zeit in Mode, so lange Haare zu tragen?

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?

Posted by [Minim@I_Nbg](#) on Fri, 07 Jan 2011 08:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dazu möchte ich auch was sagen... bin jetzt knapp 10 Monate Post OP und noch immer bilden sich neue Stoppeln im Tonsurbereich. Auch die Haarstärke würde ich noch als "dünn" im Gegensatz zur Front bezeichnen. Vom Ergebnis her bin ich leider auch noch entfernt, was ich auch als gut empfinde- schließlich bin ich noch unzufrieden... Dennoch werde ich wohl weiterhin im tonsurbereich mit Concelar arbeiten müssen... dachte auch erst ich kann mich nach der zweiten Procedure endgültig davon verabschieden... naja ein bisschen Hoffnung auf Besserung habe ich doch noch (aufgrund der Stoppeln und der Haardicke). In der dritten Prozedur werde ich alles in die Front ballern und weiterhin mit den lichten Stellen in der Tonsur leben müssen(die dann sehr wahrscheinlich noch da sind) .

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?

Posted by [Minim@I_Nbg](#) on Fri, 07 Jan 2011 10:05:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

amandil schrieb am Thu, 06 January 2011 14:07Ja mir liegt daran, dass die Tonsur zu ist. Bei einem Kurzhaaarschnitt wäre mir das nicht wichtig, aber meine Haare sollen eher noch wachsen bis auf 20-25 cm) Zu so einer Frisur passt einfach kein Loch hinten, auch nicht wenns überdeckt ist mit Microhairs

Genau dasselbe Problem hatte ich auch. Etwa genauso lange Haare wie du (evtl. ein bisschen kürzer) und hinten ein Loch... nun brauch ich weniger Toppik, aber ich brauche es noch... Was mir nach wie vor zu schaffen macht ist- nach schweißtreibenden Sportarten wie z.B. Fussball- gestern, wird die Illusion beeinträchtigt.. d.h. man sieht die ein oder anderen Lücken wenn das

Haar dann tropfnass ist und nicht so richtig steht, dadurch undicht wirkt... das macht mich immer ein wenig unglücklich...

Grüße

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?
Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 07 Jan 2011 10:28:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minim@I_Nbg schrieb am Fri, 07 January 2011 11:05am
amandil schrieb am Thu, 06 January 2011 14:07
Ja mir liegt daran, dass die Tonsur zu ist. Bei einem Kurzhaarschnitt wäre mir das nicht wichtig, aber meine Haare sollen eher noch wachsen bis auf 20-25 cm) Zu so einer Frisur passt einfach kein Loch hinten, auch nicht wenns überdeckt ist mit Microhairs

Genau dasselbe Problem hatte ich auch. Etwa genauso lange Haare wie du (evtl. ein bisschen kürzer) und hinten ein Loch... nun brauch ich weniger Toppik, aber ich brauche es noch... Was mir nach wie vor zu schaffen macht ist- nach schweißtreibenden Sportarten wie z.B. Fussball-gestern, wird die Illusion beeinträchtigt.. d.h. man sieht die ein oder anderen Lücken wenn das Haar dann tropfnass ist und nicht so richtig steht, dadurch undicht wirkt... das macht mich immer ein wenig unglücklich...

Grüße

Und wie siehts aus mit concealer?

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?
Posted by [Minim@I_Nbg](#) on Fri, 07 Jan 2011 11:10:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Toppik hält trotzdem...

Subject: Aw: Tonsur Durchblutung?
Posted by [NW5a](#) on Sat, 08 Jan 2011 16:39:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damit muss wohl jeder hohe NW leben, es sein denn er hat eine Fläche von unter 150 qcm. Je nach Lichtwinkel und Blick erscheint meine Tonsur auch voller oder eben leer. Wichtig ist, daß die der "Kranz" relativ weit oben bleibt. Wenn der nach unten geht, dann ist die relativ

durchsichtige Tonsur das kleinere Problem.

Front und die Seiten, daß ist relevant.
