
Subject: Krafttraining nach FUE
Posted by [change](#) on Fri, 27 Aug 2010 20:52:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

habe schon mal nach diesem Thema gesucht, allerdings nicht so viel gefunden. Ich hab aber unter anderem einen Thread gefunden, in dem gesagt wird, dass man schon nach 2 Wochen nach einer FUE-Operation mit Krafttraining beginnen kann.

Dies scheint mir allerdings etwas früh!?

Weiss da jemand zufällig etwas näheres? Was wäre ein guter Zeitpunkt? Vielleicht zwei Monate? Müsste dann noch 2 Wochen warten.

Schon mal Danke im Voraus!

Subject: Aw: Krafttraining nach FUE
Posted by [Kane187](#) on Fri, 27 Aug 2010 21:24:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe nach 2 wochen damit angefangen, und ich betreibe intensives bodybuilding

Subject: Aw: Krafttraining nach FUE
Posted by [change](#) on Fri, 27 Aug 2010 21:42:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

danke für deine Antwort! Ok, das ist schon mal gut

Und wie lang ist das jetzt her, dass du wieder angefangen hast?
Und ich nehm mal an, du hattest also keinerlei Probleme damit, richtig?

Besten Dank und Gruß

Subject: Aw: Krafttraining nach FUE
Posted by [Kane187](#) on Fri, 27 Aug 2010 21:47:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab keine probleme gehabt, war letztes jahr dezember

Subject: Aw: Krafttraining nach FUE

Posted by [pluggy](#) on Sun, 29 Aug 2010 12:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab auch die Empfehlung 2 Wochen amit zu warten nach meiner eben erst durchgeführten FUE OP bekommen. Was soll schiefgehen wenn du Krafttraining nach dieser Zeit betreibst? Kann mir nur vorstellen, dass du bei Komplikationen im Heilverlauf sportliche Anstrengungen vermeiden solltest.
