

---

Subject: 5 Monate post op  
Posted by [howard](#) on Sat, 14 Aug 2010 08:08:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Aw: 5 Monate post op  
Posted by [bjoern](#) on Sat, 14 Aug 2010 09:49:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ausfall von Haaren ist normal, dass hat nichts mit dem Training zu tun. Ich rate dir, lass die Finger vom Krafttraining!!! Ich habe einen Fall verfolgt, wo jemand nach dem 3 Monat Post OP mit dem Training angefangen hat- die Narbe wird es dir heimzahlen!  
Ich an deiner Stelle würde 12 Monate warten, bevor ich wieder Gewichte hebe.

---

---

Subject: Aw: 5 Monate post op  
Posted by [luqi](#) on Sat, 14 Aug 2010 11:12:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Howard

Du hattest doch eine FUE bei Dr. Keser wenn ich mich nicht täusche ?

---

---

Subject: Aw: 5 Monate post op  
Posted by [bjoern](#) on Sat, 14 Aug 2010 11:59:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh sorry, habe gedacht FUT.

---

---

Subject: Aw: 5 Monate post op  
Posted by [Punkt1](#) on Mon, 16 Aug 2010 09:58:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo.

Ich habe bereits 4 Wochen nach der HT wieder angefangen zu trainieren. Ich habe keinerlei Probleme damit.

Viele Grüße

---