
Subject: Verhaltensregeln nach OP
Posted by [Jogger](#) on Sun, 25 Apr 2010 19:41:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

so nach vielen Recherchen und Gesprächen mit mehreren Ärzten habe ich mich entschieden jetzt eine HT bei Lars Heitmann machen zu lassen.

Ich habe nach dem Eingriff Urlaub mit meiner Familie geplant und stelle mir gerade die Frage ob man ein oder zwei Tagen nach der OP bereits wieder z. B. Radfahren darf oder ob alle sportlichen Aktivitäten innerhalb der ersten 10 Tage nach Op untersagt sind??

Was meint Ihr?

Subject: Aw: Verhaltensregeln nach OP
Posted by [cheveux](#) on Sun, 25 Apr 2010 20:48:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du wirst sicherlich die ersten 14 Tage nichts großartiges unternehmen.

Die ersten Tage kannst Du sowieso streichen wegen der möglichen Schwellung, die unterschiedlich verläuft.

Subject: Aw: Verhaltensregeln nach OP
Posted by [corleone](#) on Mon, 26 Apr 2010 10:21:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kommt darauf an wieviele grafts und fut oder fue?
also in der ersten woche wirst schon bei leichter körperlicher anstrengung deinen puls in der kopfhaut spüren.
in den ersten tagen wird außer kleinen spaziergängen nicht viel drin sein.
mit heitmann hast du eine sehr gute wahl getroffen.
