
Subject: Graue Haare
Posted by [Gast](#) on Wed, 31 Mar 2010 17:54:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was tut ihr gegen graue Haare?
Angeblich ist ja Tyrosin wichtig für den Farbstoff Melanin, und mit der Zeit produziert der Körper kein Tyrosin mehr, was zur Folge hat das kein Melanin mehr in die Haare kommt, also ist es doch vorteilhaft Tyrosin als Nahrungsergänzung zu nehmen um vorzubeugen, oder?

Subject: Aw: Graue Haare
Posted by [NW5a](#) on Wed, 31 Mar 2010 19:54:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kupfer und Streß vermeiden !

Gruß

Subject: Aw: Graue Haare
Posted by [Gast](#) on Wed, 31 Mar 2010 22:19:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kupfer?

Subject: Aw: Graue Haare
Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 01 Apr 2010 09:38:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist doch erst Anfang 20 und hast jetzt schon graue Haare? Oder war das jetzt nur eine allgemeine Frage?

LG

Subject: Aw: Graue Haare
Posted by [Gast](#) on Thu, 01 Apr 2010 11:34:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

war ne allgemeine frage, aber ich hab schon immer genau 2 graue haare und die sind oben und nicht an den Seiten.

was hat das mit kupfer auf sich?

Subject: Aw: Graue Haare
Posted by [NW5a](#) on Thu, 01 Apr 2010 19:30:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man einfach Zink einnimmt ohne überhaupt untersucht zu haben, ob man einen Zinkmangel hat, dann kann es zum Ungleichgewicht kommen und so zum Kupfermangel.

<http://www.blutwerte.org/kupfermangel>

Subject: Aw: Graue Haare
Posted by [Gast](#) on Fri, 02 Apr 2010 00:35:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

beziehst du das jetzt auf mich? ich nehm doch gar kein zink ein, nehme täglich ein multipräparat mit 24 vitaminen und spurenelementen um einen mangelzustand vorzubeugen, aber da ist auch kupfer und zink drin, aber sehr wenig.
zink 5mg
kupfer 1000ug

Subject: Aw: Graue Haare
Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 02 Apr 2010 10:04:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei google einfach mal "graue Haare" eingegeben, kam dann u.a. auch das hier hervor...

<http://derstandard.at/1234507971320>

Subject: Aw: Graue Haare
Posted by [Michael G.](#) on Sat, 17 Apr 2010 09:35:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab auch schon jede Menge graue Haare.

Finde es aber voll sexy...

Wem sein graues Haar aber net gefällt, dem hilft wohl nur färben.(Aber natürlich vorsichtig nach einer HT)
