

---

Subject: 14 Tage nach dem OP kurze Fragen  
Posted by [user\\_001](#) on Wed, 24 Feb 2010 22:57:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
Ich habe nun meine erste op seit genau 14 Tagen.  
Folgende Fragen:

1. Ich habe bis jetzt nur Wasser benutzt um den Empfangsgebiet furcht zu halten.

Nun habe ich im Forum von dem AloVera gehört. Könnte mir jemand mal genaue Angaben machen, wie das Produkt heißt ein Link dazu wäre ganz gut, denn das Produkt gibts bestimmt auch online.

Wie wird das aufgetragen auf dem Empfangsgebiet oder auf dem Entnahmestellen? und wie oft?

2. Die Kruste ist bei mir immer noch stark vorhanden jedoch seit etwa zwei Tagen habe ich beim Duschen festgestellt, dass viele Krusten sich ablösen die mit Haare behaftet sind. Ist das ab 14 Tag normal??

3. Nachher wenn die Haare wieder wachsen wird es an der Stelle zu Pickelbildung kommen?

4. Was muss ich noch ab jetzt beachten?

Bedanke mich für die Antworten.

---

---

Subject: Aw: 14 Tage nach dem OP kurze Fragen  
Posted by [bjoern](#) on Fri, 26 Feb 2010 06:46:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi und herzlichen Glückwunsch zur OP.

AloVera Gel bekommst du am besten in der Apotheke für rund 5 Euro. Damit habe ich auch in der ersten Zeit meine Grafts feucht gehalten.

Aber ich habe von werder.christian ein paar Tipps bekommen, wie K-Y Gel in den ersten Wochen zu benutzen und dann pan the nol Spray für die neuen Grafts. K-Y Gel habe ich mir gekauft und war sehr zufrieden!

Für die Behandlung der Narbe gibt es unterschiedliche Meinungen; ich habe in den ersten 14 Tagen nur Antibiotikasalbe benutzt. Danach gehen die Meinungen auseinander... ich benutze zum Beispiel Silikon Salbe. Die ist aber sehr teuer. Viele Benutzen Narbencremes wie CONTRACTUBEX oder einfach gar nichts.

Ein guter Tipp, um die Krusten zu lösen ist, sich einfach ein nasses Handtuch auf den Kopf zu legen, dies hält die Grafts feucht und kostet nichts.

Pickel habe ich in den ersten Wochen nach der OP gar nicht bekommen, jetzt nach 8 Wochen bildet sich langsam ein bis zwei Pickel.

LG

---

---

Subject: Aw: 14 Tage nach dem OP kurze Fragen  
Posted by [abaco](#) on Fri, 26 Feb 2010 20:19:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

haaloo

also erstmal solltest 2 tage nach der op deine NICHT waschen!  
nach dem 2ten tag ist es wichtig das du deine haare täglich wäscht!

du darfst kein shuppen schampoo oder baby schampoo benutzen!  
wichtig ist auch beim waschen das du hinten bei der entnahme stelle deine harre normal  
einscheumst jedoch jediglich bei der stelle wo die neuen haare sind nur tupfst!

damit du die neuen haare nicht rausreißt also die wurzeln

---