

---

Subject: Erkältung während HT  
Posted by [JayRay](#) on Mon, 22 Feb 2010 13:33:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute

hatte letzte Woche an 2 Tagen meine HT bei Bisanga.  
4000 FUT and 1000 FUE.

Einen Beitrag dazu werde ich hier reinlegen sobald ich die Bilder habe.

Eine wichtige Frage:

Ich hatte während der OP Erkältung (aber kein hohes Fieber).

Kann das dazu führen, daß die Resultate schlechter werden oder hat eine Erkältung nichts damit zutun?

Bitte euch um eine Antwort, da mich das sehr beschäftigt.

Gruss  
JayRay

---

---

Subject: Aw: Erkältung während HT  
Posted by [corleone](#) on Mon, 22 Feb 2010 13:45:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich glaube da brauchst du dir keine sorgen machen. kann mir nicht vorstellen das die erkältung irgendwie einen einfluß auf die anwuchsrates oder wundheilung hat.

---

---

Subject: Aw: Erkältung während HT  
Posted by [mexx66](#) on Mon, 22 Feb 2010 13:46:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...und warum hast Du nicht einfach den behandelnden Arzt gefragt?

---

---

Subject: Aw: Erkältung während HT  
Posted by [JayRay](#) on Mon, 22 Feb 2010 14:04:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mexx66 schrieb am Mon, 22 February 2010 14:46...und warum hast Du nicht einfach den behandelnden Arzt gefragt?

Hi Mexx66

ich habe ihn gefragt. Er hätte die Op nicht gemacht wenn ich Fieber gehabt hätte sonst meinte

er, daß das kein Problem wäre.

Aber man könnte sich auch denken, daß er nur an das Geld denkt und nicht an meine Ergebnisse. Nach der Op habe ich aber eine ganz positive Meinung über ihn und würde ihn absolut empfehlen

@Carleone  
danke für die Antwort

---

---

Subject: Aw: Erkältung während HT  
Posted by [amandil](#) on Mon, 22 Feb 2010 14:20:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke mal die Vorbehalte bei Fieber gehen eher mit der verbundenen Lokalanästesie einher. Ist halt ein Risiko für den Anästesisten... Auf die Anwuchsrate wüsste ich jetzt nicht, was eine Erkältung da gefährden könnte...

---

---

Subject: Aw: Erkältung während HT  
Posted by [bjoern](#) on Fri, 26 Feb 2010 06:51:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum sollte eine Erkältung ein Problem sein? Solange du vernünftig isst in der Post OP Zeit, musst du dir keine Gedanken machen. Dies ist nämlich ein wichtiger Punkt, da viele bedingt durch kein Sport zu nehmen und dann radikal Diäten starten. Starke Diäten solltest du nämlich in den ersten 6 Monaten vermeiden.

---

---

Subject: Aw: Erkältung während HT  
Posted by [Werder.Christian](#) on Fri, 26 Feb 2010 07:07:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bjoern schrieb am Fri, 26 February 2010 07:51 Warum sollte eine Erkältung ein Problem sein? Solange du vernünftig isst in der Post OP Zeit, musst du dir keine Gedanken machen. Dies ist nämlich ein wichtiger Punkt, da viele bedingt durch kein Sport zu nehmen und dann radikal Diäten starten. Starke Diäten solltest du nämlich in den ersten 6 Monaten vermeiden.

Ich stimme dem auch zu.

Viele Vitamine und Mineralstoffe werden z.B. für die Bildung von Enzymen benötigt. Fehlen Enzyme oder können Enzyme wegen Nährstoffmangel nicht aktiv werden, entstehen Stoffwechselstörungen, dies ist meiner Meinung nach nicht gerade förderlich für den neuen Wachstum der Grafts!

Nachfolgend eine Aufstellung von Vitaminen und Mineralstoffen die für die Haare relevant sind:

Vitamin A Retinol

Vitamine B2 Riboflavin

Vitamine B3 Niacin  
Vitamine B5 Pantothersäure  
Vitamine B6 Pyridoxin  
Vitamine B7/H Biotin  
Vitamine B9 Folsäure  
Vitamine C Ascorbinsäure  
Vitamine D Calciferol  
Vitamine E Tocopherol

Viele benutzen zu einer gut ausgewogenen Ernährung ebenfalls Kieselerde.

---

---

Subject: Aw: Erkältung während HT

Posted by [JayRay](#) on Fri, 26 Feb 2010 09:55:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Antworten. Auf Ernährung achte ich schon seit 2 Jahren wie ein Weltmeister. Esse unheimlich viel Obst, Gemüse und Fisch. Esse kaum draußen. Koche dafür viel zu Hause.

Sport treibe ich auch 3x die Woche im Fitnessstudio. Allerdings werde ich in den nächsten 3 Monaten von Gewichten die Finger fern halten wegen meinem langen Strip am Kopf. Allerdings werde ich ab der 5ten Woche mit Stepper und ab der 7ten Woche mit cross-trainer wieder anfangen. Laut Dr.isanga ist das kein Problem nach 6 Wochen Sportpause allerdings hat er von schweren Gewichten abgeraten.

Gruss an alle  
JayRay

---

---

Subject: Aw: Erkältung während HT

Posted by [nightwalker](#) on Fri, 26 Feb 2010 13:14:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werder.Christian schrieb am Fri, 26 February 2010 08:07 Fehlen Enzyme oder können Enzyme wegen Nährstoffmangel nicht aktiv werden, entstehen Stoffwechselstörungen, dies ist meiner Meinung nach nicht gerade förderlich für den neuen Wachstum der Grafts!

Nachfolgend eine Aufstellung von Vitaminen und Mineralstoffen die für die Haare relevant sind:

Vitamin A Retinol  
Vitamine B2 Riboflavin  
Vitamine B3 Niacin  
Vitamine B5 Pantothersäure  
Vitamine B6 Pyridoxin  
Vitamine B7/H Biotin  
Vitamine B9 Folsäure  
Vitamine C Ascorbinsäure  
Vitamine D Calciferol  
Vitamine E Tocopherol

Viele benutzen zu einer gut ausgewogenen Ernährung ebenfalls Kieselerde.  
Unlängst hatte ich in Wien einen Sandler in ner Ecke hocken sehen. Der Typ hatte dichtes, schulterlanges zu eine Zopf gebundens Haar. Hat sogar am 2. (genaueren) Blick nicht mal verdreht o.ä. ausgesehen sein Haar. Er war zwar eher sehr schmal, sah aber ansonsten "o.k." aus.

Moral von der Geschichte:

Ran an die Mülltonnen Leute !!!!

Dort findet man offenbar alle Nährstoffe für Haarwuchs !!!

Gleichzeitig automatische Unterbindung von Fettleibigkeit - sozusagen als Bonus!

Ich z.B. esse kreuz & quer durch die Nahrungslandschaft - darunter auch oft - in stressigen Zeiten - auch Junkfood.

Hab nun über 40 Jahre nie Gewichtprobleme gehabt, und ne Grippe, hat bei mir immer ohne Arzt etwa 1 Woche gedauert, mit Arzt 7 Tage. Letzteres kann ich alles nicht mehr so genau sagen, da ich - etwa - 10 Jahre schon keine Grippe oder Erkältung mehr habe. Sollte ich zumindest eine Erkältung gehabt haben, muss ich wohl für diese keine Zeit gehabt haben, um über sie nachzudenken.

Schade, dass es offenbar bei Krankenversicherungen kein "Bonus-Malus-System" gibt. Denn wenn ich alle gezahlten Versicherung-Beiträge aufsummieren würde, tatsächliche Verwendung davon abziehe, muss ich wohl ein "äußerst guter Freund" meiner Krankenkasse sein.

Klartext: Normale, ausgewogene Ernährung & Bewegung, ist schon allgemein günstig, aber für Übertreibungen, wohl null Spielraum - VIELES ist Veranlagensache eines einzelnen Menschen.

---

Subject: Aw: Erkältung während HT

Posted by [NW5a](#) on Fri, 26 Feb 2010 13:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bekomme von meiner Versicherung 3 Monatsraten zurück, wenn ich in dem Jahr nichts an Rechnungen einreiche. Hoffe, daß die GKV dies auch mal einführt, sodaß einige Patienten bewußter wird, was die Leistungen kosten.

---

Subject: Aw: Erkältung während HT

Posted by [Jul78](#) on Fri, 26 Feb 2010 16:34:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin bei der Bosch BKK und bekomme 600 jedes Jahr zurück..  
Musst halt ein gewisses Einkommen haben