
Subject: 3 Wochen nach HT und nun???

Posted by [gugaho](#) on Thu, 04 Feb 2010 15:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Ich habe mich vor 3 Wochen einer Haartransplantation mittels FUE unterzogen.

Die OP und die beiden Wochen danach sind ganz gut verlaufen, keine Schmerzen oder Komplikationen.

Nun stellen sich mir folgende Fragen:

1. Wie lange muss ich mir noch weiterhin die Haare mit Lotion einreiben und danach mit nem PH-neutralen Shampoo waschen?
2. Wann lässt das Spannungsgefühl der Kopfhaut sowohl im Spender Bereich, als auch an den verpflanzten Stellen nach?
3. Sollte man ein unterstützendes Haarwuchsmittel (Minoxidil) benutzen, wenn ja ab wann, welches und welche Dosis?
4. Ab wann darf man die Haare wieder schneiden?
 - 4.1 Ab wann an den neu verpflanzten Stellen?
 - 4.2 Ab wann an den Entnahmestellen/ Spenderbereich?
5. Ist es eigentlich schädlich, wenn man längere Zeit eine Mütze aufzieht oder einen Helm?
6. Wie sollte man im Allgemeinen mit den Haaren umgehen (verpflanzte Haare und Spenderbereich)?
7. Was passiert nun mit den Stellen an denen die Haare mittels FUE entnommen wurden?
8. Ab wann darf man die transplantierten Haare wieder schneiden?
Bzw. warum darf man sie eigentlich erst nach einer bestimmten Zeit wieder schneiden?

Viele Fragen, aber vielleicht können wir ja Erfahrungen und Ratschläge sammeln, da die Meinungen augenscheinlich in mancher Hinsicht auseinander gehen. Natürlich hat mir mein Arzt auch Verhaltenshinweise bzgl. der o.g. Fragen mit auf den Weg gegeben, nur ist es immer besser noch weitere Ratschläge einzuholen und zu vergleichen. Mit Sicherheit haben viele Personen ähnliche Fragen, denen man hiermit weiterhelfen kann.

Vielen Dank vorab.

Subject: Re: 3 Wochen nach HT und nun???
Posted by [amandil](#) on Thu, 04 Feb 2010 16:18:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 1.) Kannst du imho nach 3 Wochen mit aufhören
- 2.) Im Empfangsbereich hab ich heute nach >4 Monaten noch leichtes Taubheitsgefühl, ist bei jedem verschieden, kommt auch drauf an, wie dicht gesetzt wurde etc.
- 3.) Kann man, auch hier unterscheiden sich die Ansichten. Ich hab laut Empfehlung direkt nach der OP mit Minox 2% angefangen, nach 3 Monaten mit 5% Schaum
- 4.) Kannst du nach 4 Wochen machen, jedoch nicht zu grob, also zb mit dem Mähdrescher drüber
- 5.) Sollte nicht zu eng sitzen und wenn man dann anfängt drunter zu schwitzen, kann es ganz schön jucken, aber generell np
- 6.) Nach 4 Wochen ist eigentlich alles ok, Solarium sollte aber zb noch etwas warten..
- 7.) Kleine punktuelle Narben, je nach Qualität des Docs und der Entnahmeinstrumente
- 8.) siehe 4.

Generell wären Infos wie Fotos, Anbieter, Anzahl der Grafts etc hilfreich, um Aussagen zu machen.

Subject: Re: 3 Wochen nach HT und nun???
Posted by [amandil](#) on Thu, 04 Feb 2010 16:22:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gugaho schrieb am Thu, 04 February 2010 16:57Hallo.

Mit Sicherheit haben viele Personen ähnliche Fragen, denen man hiermit weiterhelfen kann.

Die aber auch schon zig mal hier beantwortet wurden und leicht zu finden sind

Auch wäre es nicht verkehrt, sich VOR der OP hier im Forum umzuschauen

Subject: Re: 3 Wochen nach HT und nun???
Posted by [Werder.Christian](#) on Fri, 05 Feb 2010 11:00:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gugaho schrieb am Thu, 04 February 2010 16:57Hallo.

Ich habe mich vor 3 Wochen einer Haartransplantation mittels FUE unterzogen.

1. Wie lange muss ich mir noch weiterhin die Haare mit Lotion einreiben und danach mit nem PH-neutralen Shampoo waschen?
2. Wann lässt das Spannungsgefühl der Kopfhaut sowohl im Spender Bereich, als auch an den verpflanzten Stellen nach?
3. Sollte man ein unterstützendes Haarwuchsmittel (Minoxidil) benutzen, wenn ja ab wann, welches und welche Dosis?
4. Ab wann darf man die Haare wieder schneiden?
 - 4.1 Ab wann an den neu verpflanzten Stellen?
 - 4.2 Ab wann an den Entnahmestellen/ Spenderbereich?
5. Ist es eigentlich schädlich, wenn man längere Zeit eine Mütze aufzieht oder einen Helm?
6. Wie sollte man im Allgemeinen mit den Haaren umgehen (verpflanzte Haare und Spenderbereich)?
7. Was passiert nun mit den Stellen an denen die Haare mittels FUE entnommen wurden?
8. Ab wann darf man die transplantierten Haare wieder schneiden?
Bzw. warum darf man sie eigentlich erst nach einer bestimmten Zeit wieder schneiden?

Vielen Dank vorab.

Hi, bin gerade 4 Wochen Post OP (HattingenHair).

Zu 1 „Haare mit Lotion einreiben“, was benutzt du denn? Ich benutzte die erste Zeit nach der OP KY Gel um die Grafts feucht zu halten und nun Pan the nol, dies werde ich auch noch einige Zeit anwenden.

Für die Narbe benutze ich Contractubex, dies werde ich 3 Monate Post OP benutzen.

PH-neutralen Shampoo habe ich 4 Wochen benutzt.

ZU 2: Spannungsgefühl der Kopfhaut kann sich bis zu 12 Monate ziehen.

Zu 3: Minox habe ich direkt nach der OP benutzt, da gibt es aber auch unterschiedliche Meinungen, viele Ärzte raten ab dem 10 Tag Post OP.

4: die neuen Grafts sind nach 2 Wochen fest. Die Seitenhaare habe ich schon nach der 2 Woche geschnitten.

5: Mütze kein Problem, kannst du ohne Probleme tragen. Wichtig: sie muss sauber sein, wegen dem Infektionsrisiko.

Zu6. Siehe Punkt 1.

Subject: Re: 3 Wochen nach HT und nun???
Posted by [gugaho](#) on Fri, 05 Feb 2010 15:36:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werder.Christian schrieb am Fri, 05 February 2010 12:00gugaho schrieb am Thu, 04 February 2010 16:57Hallo.

Ich habe mich vor 3 Wochen einer Haartransplantation mittels FUE unterzogen.

1. Wie lange muss ich mir noch weiterhin die Haare mit Lotion einreiben und danach mit nem PH-neutralen Shampoo waschen?

2. Wann lässt das Spannungsgefühl der Kopfhaut sowohl im Spender Bereich, als auch an den verpflanzten Stellen nach?

3. Sollte man ein unterstützendes Haarwuchsmittel (Minoxidil) benutzen, wenn ja ab wann, welches und welche Dosis?

4. Ab wann darf man die Haare wieder schneiden?

4.1 Ab wann an den neu verpflanzten Stellen?

4.2 Ab wann an den Entnahmestellen/ Spenderbereich?

5. Ist es eigentlich schädlich, wenn man längere Zeit eine Mütze aufzieht oder einen Helm?

6. Wie sollte man im Allgemeinen mit den Haaren umgehen (verpflanzte Haare und Spenderbereich)?

7. Was passiert nun mit den Stellen an denen die Haare mittels FUE entnommen wurden?

8. Ab wann darf man die transplantierten Haare wieder schneiden?

Bzw. warum darf man sie eigentlich erst nach einer bestimmten Zeit wieder schneiden?

Vielen Dank vorab.

Hi, bin gerade 4 Wochen Post OP (HattingenHair).

Zu 1 „Haare mit Lotion einreiben“, was benutzt du denn? Ich benutzte die erste Zeit nach der OP KY Gel um die Grafts feucht zu halten und nun Pan the nol, dies werde ich auch noch einige Zeit anwenden.

Für die Narbe benutze ich Contractubex, dies werde ich 3 Monate Post OP benutzen.

PH-neutralen Shampoo habe ich 4 Wochen benutzt.

ZU 2: Spannungsgefühl der Kopfhaut kann sich bis zu 12 Monate ziehen.

Zu 3: Minox habe ich direkt nach der OP benutzt, da gibt es aber auch unterschiedliche Meinungen, viele Ärzte raten ab dem 10 Tag Post OP.

4: die neuen Grafts sind nach 2 Wochen fest. Die Seitenhaare habe ich schon nach der 2 Woche

geschnitten.

5: Mütze kein Problem, kannst du ohne Probleme tragen. Wichtig: sie muss sauber sein, wegen dem Infektionsrisiko.

Zu6. Siehe Punkt 1.

Danke für die Infos.

Ich benutze Bepanhol. Habe es in einen Zerstäuber gefüllt, so muss ich den transplantierten Bereich beim Auftragen nicht übermäßig strapazieren.

Wäschst du die Haare eigentlich noch jeden Tag?

Gibts auch was nützliches zum Einreiben für die kleinen Narben im Spenderbereich bei der FUE Methode?

Sollte man neben Minox noch was anderes nehmen?

Propecia z.B. hat bei mir gar nichts gebracht.

Subject: Re: 3 Wochen nach HT und nun???

Posted by [Werder.Christian](#) on Fri, 05 Feb 2010 17:21:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich wasche meine Haare jeden Tag, einfach um ein Infektionsrisiko durch Schweiß etc zu vermeiden. Auf die Transplantate hilft auch in der ersten Zeit ein nasses Handtuch und KY Gel um die Grafts feucht zu halten und um die Kruste schneller zu lösen. Das war wirklich super. Ich habe die Narbe mit Antibiotikasalbe 14 Tage nach der OP behandelt. Danach wie gesagt Narbensalbe von Contractubex. Was genau bei FUE nehmen kann, weiß ich nicht.
