
Subject: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [xpression2](#) on Sat, 30 Jan 2010 16:44:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
Brauche tringent hilfe,
Ich weiß nicht wie ich meine HT Pflegen soll, habe es in der türkei machen lassen, die meinten 3 Tage 3 mal mit Heilsalbe 50 min einwirken lassen dan mit Shampoo auswaschen. Ich habe in der ganzen stirn so ein gefühl als ob ich eine Kappe am Kopf habe. das 3 mal am Tag machen.
Bitte gebt mir Tips wie ich es anstellen muß, das ich nichts falsch mache.
Darf ich nach den 5ten Tag leicht die Gräfts masieren?(Haarwaschen, leicht kreisen?) ich mach bis jetzt nur den schaum an den fingern und drücke vorsichtig den schaum auf die grafts)
Bitte um ein paar kleine Tips, ab wan ich wieder was darf, und ob das mit der Heilsalbe auch bast(wie geschrieben nur 3 mal am Tag 50 min einwirken lassen dan auswaschen, die restliche zeit nichts machen.
Danke an alle

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [nightwalker](#) on Sat, 30 Jan 2010 16:56:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lies die hier einmal durch ...
http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/mv/msg/3078/#m_sg_47944

Darin gibst auch weiter Infos und Links.

Seltsam, dass immer viele Pre-OP-Leute mit solchen Fragen auftauchen - erst NACH der HT. Nach den HTs, scheint sich wohl niemand mehr um die Patienten zu kümmern ...

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [Werder.Christian](#) on Sat, 30 Jan 2010 17:54:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xpression2 schrieb am Sat, 30 January 2010 17:44Hallo,
Brauche tringent hilfe,
Ich weiß nicht wie ich meine HT Pflegen soll, habe es in der türkei machen lassen, die meinten 3 Tage 3 mal mit Heilsalbe 50 min einwirken lassen dan mit Shampoo auswaschen. Ich habe in der ganzen stirn so ein gefühl als ob ich eine Kappe am Kopf habe. das 3 mal am Tag machen.
Bitte gebt mir Tips wie ich es anstellen muß, das ich nichts falsch mache.
Darf ich nach den 5ten Tag leicht die Gräfts masieren?(Haarwaschen, leicht kreisen?) ich mach bis jetzt nur den schaum an den fingern und drücke vorsichtig den schaum auf die grafts)
Bitte um ein paar kleine Tips, ab wan ich wieder was darf, und ob das mit der Heilsalbe auch bast(wie geschrieben nur 3 mal am Tag 50 min einwirken lassen dan auswaschen, die restliche

zeit nichts machen.
Danke an alle

Ich lebe nach dem Prinzip:

In den Tagen..

3 Tage: nicht nach vorne bücken

Kein Alkohol

Keine Kohlensäurehaltige Getränke

4 Tage: Schwellungen im Gesicht treten auf, gehen
nach zweiTagen wieder weg

7 Tage: keinerlei körperlicher Anstrengung
Sex wieder möglich

10 Tage: Klammern raus (10 bis 14 Tage)
Genähte Zone 2x am Tag säubern und im
Anschluss Antibiotikum Salbe drauf
Rauchen wieder möglich

14 Tage: Täglich Einpflanzungszone waschen
Oberkörper hoch schlafen, 45 Grad Winkel
wieder arbeiten

Blutkruste bis heute

Ab jetzt wieder Gegenstände heben möglich
Fläche wie rohes Ei behandeln

Grafts sind fest

Baby Shampoo ph neutral benutzen

Haarausfall beginnt bis ca. zur 7 Woche

3 Wochen: Krusten fallen spätestens ab (1 bis 3 Wochen)
Joggen
Schwimmen

6 Wochen: Sauna

3 Monate: Haarwuchs

kann ab jetzt wieder schwer heben (sonst dickere Narbe)

Soarium (Muresanu)

Pralle Sonne wieder möglich

Minox nehmen

5 Monate: alle Transplantate fangen an zu wachsen

6 Monate: Bodybuilding und Übungen die den Rücken betreffen
Keine strengen Diäten

9-12 Monate: vollständige Entwicklung erkennbar

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [xpression2](#) on Sat, 30 Jan 2010 19:24:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, Danke, für deine Antwort.

meine OP war FUT, also ohne narbe.

Sorry aber ich bin starker raucher, ich habe einen tag nach der OP wieder geraucht(30 stück am Tag.)

gehe einmal am Tag Baden, Tauche mit dem Kopf unter wasser, drücke vorsichtig Niveababy shampoo drauf, lass es einwirken, dann wieder unter wasser paar mal unter wasser schütteln, auftauchen, dan mit lauwarmen wasser abtuschen.

ich habe jetzt die Heilsalbe abgesetzt, da ich das gefühl habe das wenn ich die empfängerstelle abtupfe das immer ein paar gräfts dabei sind.

nehme jetzt einen ALoe First Spray her(ist Flüssig und läst sich aufsprühen) da brauche ich nicht mehr abzutupfen.(pflegt gereizte Haut und spendet Feuchtigkeit, mache ich alle std.

Habe mir 1400 Grafts per FUE technick sezen lassen, meine GH auffüllen und die stirnlinie 1,5 cm tiefer.

Hat 1700 Euro gekostet. inkl Flug und Hotel 2100 Euro

Kanst du mir Tips geben auf was ich sehr achten muß (Ja keinen fehler machen.

Was jetzt noch dazu kommt bin stein Krank(muß Husten und jede 5 min die Nase Schneuzen. ist sehr unangenehm, da mir vorkommt das ich voll den truck auf die Empfängerfläche habe.

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [Blue-Think](#) on Sat, 30 Jan 2010 19:29:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xpression2 schrieb am Sat, 30 January 2010 20:24Hallo, Danke, für deine Antwort.

meine OP war FUT, also ohne narbe.

Sorry aber ich bin starker raucher, ich habe einen tag nach der OP wieder geraucht(30 stück am Tag.)

gehe einmal am Tag Baden, Tauche mit dem Kopf unter wasser, drücke vorsichtig Niveababy shampoo drauf, lass es einwirken, dann wieder unter wasser paar mal unter wasser schütteln, auftauchen, dan mit lauwarmen wasser abtuschen.

ich habe jetzt die Heilsalbe abgesetzt, da ich das gefühl habe das wenn ich die empfängerstelle abtupfe das immer ein paar gräfts dabei sind.

nehme jetzt einen ALoe First Spray her(ist Flüssig und läst sich aufsprühen) da brauche ich nicht mehr abzutupfen.(pflegt gereizte Haut und spendet Feuchtigkeit, mache ich alle std.

Habe mir 1400 Grafts per FUE technick sezen lassen, meine GH auffüllen und die stirnlinie 1,5 cm tiefer.

Hat 1700 Euro gekostet. inkl Flug und Hotel 2100 Euro

Kanst du mir Tips geben auf was ich sehr achten muß (Ja keinen fehler machen.

Was jetzt noch dazu kommt bin stein Krank(muß Husten und jede 5 min die Nase Schneuzen. ist sehr unangenehm, da mir vorkommt das ich voll den truck auf die Empfängerfläche habe.

Bei wem warst du?

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [xpression2](#) on Sat, 30 Jan 2010 19:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Türkei
Antalia

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [Blue-Think](#) on Sat, 30 Jan 2010 20:28:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xpression2 schrieb am Sat, 30 January 2010 20:51Türkei
Antalia

Ich meinte eher wie die Klinik heißt bzw. wer dein behandelter Arzt war....

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [Treiblig](#) on Sat, 30 Jan 2010 20:33:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo...Wenn du magst kannst du ja mal Fotos einstellen...

Gruß

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [xpression2](#) on Sat, 30 Jan 2010 21:04:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blue-Think schrieb am Sat, 30 January 2010 21:28xpression2 schrieb am Sat, 30 January 2010
20:51Türkei
Antalia

Ich meinte eher wie die Klinik heißt bzw. wer dein behandelter Arzt war....

Beauty Tour
Dr. Daganay Aspendos Klinik

ER War sehr nett (Die OP war in einem KH, da die HT nicht mehr in Privatpraxis durchgeführt werden darf)

War alles in einen eine Gute OP.

Hoffe das die Grafts auch anwachsen.

Hoffe das ich jetzt nichts falsch mache, deswegen wäre ich Dankbar wie ich die Grafts Pflegen kann(fals ein user mir Tips geben will)sollte ich noch Heilsalbe draufgeben oder trocken lassenwie siehts in der nacht aus, da kann ich ja die Grafts nicht besprühen, da trocknet doch alles aus??

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her

Posted by [Trelbig](#) on Sat, 30 Jan 2010 22:25:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist sehr schön und auch wichtig,dass der Arzt nett war...Aber meine Frisörin ist auch nett.

Wichtiger ist die Qualität der durchgeführten Arbeit. Wie bist du auf die Klinik gekommen? Ich sag dir gleich,dass Türkische Kliniken die schnelle Sonderangebote machen hier nicht den besten Ruf haben. Ich hab jetzt noch nichts von der Klinik gehört...Sind deine Haare mit einem elektronischen Gerät entnommen wurden?

Nichts desto trotz,hast du es jetzt hinter dir. Ich wünsche dir jetzt erstmal-ohne Bilder gesehen zu haben-das alles auf deinem Kopf anwächst!

Zu deiner Frage:

Ich hab bis jetzt noch keinen von einr Salbe direkt nach der OP berichten hören. Was ist das für eine Salbe? Es gibt natürlich verschiedene Öle und Salben die das abheilen unterstützen...

Im Link von Nightwalker steht auch schon einiges. Auf jedenfall sollte jetzt mit Gefühl gereinigt werden. Deine Grafts machen jetzt ne wilde Party mit deiner Haut und wollen sich einnisten! Viele benutzen hier Aloe-Vera-Spray oder Gel. Was heißt über nacht-du kannst ja nicht 24h sprühen oder Cremen,deswegen kurz vorm schlafen gehen was die Nacht betrifft.

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her

Posted by [xpression2](#) on Sun, 31 Jan 2010 08:03:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Trelbig schrieb am Sat, 30 January 2010 23:25Das ist sehr schön und auch wichtig,dass der Arzt nett war...Aber meine Frisörin ist auch nett.

Wichtiger ist die Qualität der durchgeführten Arbeit. Wie bist du auf die Klinik gekommen? Ich sag dir gleich,dass Türkische Kliniken die schnelle Sonderangebote machen hier nicht den besten Ruf haben. Ich hab jetzt noch nichts von der Klinik gehört...Sind deine Haare mit einem elektronischen Gerät entnommen wurden?

Nichts desto trotz, hast du es jetzt hinter dir. Ich wünsche dir jetzt erstmal ohne Bilder gesehen zu haben - das alles auf deinem Kopf anwächst!

Zu deiner Frage:

Ich hab bis jetzt noch keinen von einer Salbe direkt nach der OP berichten hören. Was ist das für eine Salbe? Es gibt natürlich verschiedene Öle und Salben die das abheilen unterstützen...

Im Link von Nightwalker steht auch schon einiges. Auf jedenfall sollte jetzt mit Gefühl gereinigt werden. Deine Grafts machen jetzt ne wilde Party mit deiner Haut und wollen sich einnisten! Viele benutzen hier Aloe-Vera-Spray oder Gel. Was heißt über nacht - du kannst ja nicht 24h sprühen oder Cremes, deswegen kurz vorm schlafen gehen was die Nacht betrifft.

Hallo, Danke für deine Antwort.

Ja entnommen wurde es elektrisch (fühlte sich wie ein Bohrer an machte auch so Geräusche. ist das schlecht?? oder sind sie eh am neuesten Stand??

Die Creme ist Bepanthol Body Lotion F

ist flüssiger wie die Bepantene

weiß nicht wie ich fotos hochladen kann habe es versucht

Funktioniert nicht

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [bjoern](#) on Sun, 31 Jan 2010 08:13:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xpression2 schrieb am Sat, 30 January 2010 20:24 Hallo, Danke, für deine Antwort.
meine OP war FUT, also ohne Narbe.

Sorry aber ich bin starker Raucher, ich habe einen Tag nach der OP wieder geraucht (30 Stück am Tag.)

Gehe einmal am Tag Baden, tauche mit dem Kopf unter Wasser, drücke vorsichtig Niveababy Shampoo drauf, lass es einwirken, dann wieder unter Wasser paar mal unter Wasser schütteln, auftauchen, dann mit lauwarmen Wasser abtuschen.

Ich habe jetzt die Heilsalbe abgesetzt, da ich das Gefühl habe das wenn ich die Empfängerstelle abtupfe das immer ein paar Grafts dabei sind.

Nehme jetzt einen Aloe First Spray her (ist flüssig und lässt sich aufsprühen) da brauche ich nicht mehr abzutupfen. (pflegt gereizte Haut und spendet Feuchtigkeit, mache ich alle Std.)

Habe mir 1400 Grafts per FUE Technik setzen lassen, meine GH auffüllen und die Stirnlinie 1,5 cm tiefer.

Hat 1700 Euro gekostet. inkl Flug und Hotel 2100 Euro

Kannst du mir Tips geben auf was ich sehr achten muß (Ja keinen Fehler machen.)

Was jetzt noch dazu kommt bin stein Krank (muß Husten und jede 5 min die Nase Schneuzen. ist sehr unangenehm, da mir vorkommt das ich voll den Truck auf die Empfängerfläche habe.

Ich stelle eine provokante These, aber wie kann man bei einem Graftpreis von 1,20€ per FUE gute Arbeit erzielen (und dann noch bei einer so kleinen Sitzung)???

Ich stimme Treblig zu „Aber meine Frisörin ist auch nett“, darauf kommt es nicht an, sondern auf Qualität!

Ich freue mich natürlich für dich, wenn die Qualität bei dem Preis gestimmt hat. Aber xpression2, wenn du schon vom Bohrer schreibst... nach meinem Kenntnisstand, hat ein Bohrer bei einer HT nichts zu suchen, zumindest bei der Strip Entnahme.

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her

Posted by [Werder.Christian](#) on Sun, 31 Jan 2010 08:16:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xpression2 schrieb am Sun, 31 January 2010 09:03Treblig schrieb am Sat, 30 January 2010 23:25Das ist sehr schön und auch wichtig,dass der Arzt nett war...Aber meine Frisörin ist auch nett.

Wichtiger ist die Qualität der durchgeführten Arbeit. Wie bist du auf die Klinik gekommen? Ich sag dir gleich,dass Türkische Kliniken die schnelle Sonderangebote machen hier nicht den besten Ruf haben. Ich hab jetzt noch nichts von der Klinik gehört...Sind deine Haare mit einem elektronischen Gerät entnommen wurden?

Nichts desto trotz,hast du es jetzt hinter dir. Ich wünsche dir jetzt erstmal-ohne Bilder gesehen zu haben-das alles auf deinem Kopf anwächst!

Zu deiner Frage:

Ich hab bis jetzt noch keinen von einr Salbe direkt nach der OP berichten hören. Was ist das für eine Salbe? Es gibt natürlich verschiedene Öle und Salben die das abheilen unterstützen...

Im Link von Nightwalker steht auch schon einiges. Auf jedenfall sollte jetzt mit Gefühl gereinigt werden. Deine Grafts machen jetzt ne wilde Party mit deiner Haut und wollen sich einnisten! Viele benutzen hier Aloe-Vera-Spray oder Gel. Was heißt über nacht-du kannst ja nicht 24h sprühen oder Cremes,deswegen kurz vorm schlafen gehen was die Nacht betrifft.

Hallo, Danke für deine Antwort.

Ja entnommen wurde es elektrisch(fühlte sich wie ein bohrer an machte auch so geräusche. ist das schlecht?? oder sind sie eh am neuesten stand??

Die Creme ist Bepanthol Body Lotion F

ist flüssiger wie die Bepantene

weiß nicht wie ich fotos hochladen kann habe es versucht

Funktioniert nicht

Ich stimme bjoern zu, mein Arzt sagte ein Bohrer hat in der heutigen Zeit nichts mehr bei einer HT

zu suchen...

Der Preis kommt mir sehr gering vor!

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her

Posted by [Treblig](#) on Sun, 31 Jan 2010 09:15:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Bohrer hat heutzutage meiner Meinung nach GARNICHTS mehr in der HT-Branche zu suchen. FUE erfordert Geschick des Arztes, also Feingefühl, was ein elektrischer "Bohrer" nicht rüber bringt! Ich sag es wieder, nach Öl kann man Bohren, aber nicht winzig kleine Haarwurzeln entnehmen! Mir fällt nur ein Vorteil ein, wenn man schnell Arbeiten will ist der Bohrer sicher gut! Aber sonst... Vielleicht als Mixer umbauen? Mhhh....

Nix für ungut expression, aber ich versteh nicht wie man bei einer Kopf-OP ohne sich zu Informieren, einfach los legen kann und Bohr-Fanatiker an sich ran lässt! Nun ist es passiert, für ein richtiges Urteil wären Fotos wirklich nicht schlecht. Ich will dir keine Angst machen, ich hoffe das alles gut gegangen ist und auch alles gut wird!

Subject: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her

Posted by [Werder.Christian](#) on Sun, 31 Jan 2010 09:16:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist flüssiger wie die Bepantene

"weiß nicht wie ich fotos hochladen kann habe es versucht

Funktioniert nicht"

- Dann sind die Fotos wohl einfach zu groß. Musst du umwandeln z.B. in ein pdf Format.

Subject: Aw: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her

Posted by [Peter1986](#) on Mon, 22 Mar 2010 15:34:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi björn,

wollte nur mal wissen wo du deine HT machen hast lassen, weil ich demnächst auch vorhabe

was zu machen. Will aber auch nicht mehr als €2000 ausgeben. Bist du mit dem Ergebniss zufrieden??
LG

Subject: Aw: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [wiener39](#) on Mon, 22 Mar 2010 16:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um 2.000 euro ein gutes ergebnis?...na viel spass beim suchen

Subject: Aw: Re: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [Shockloss0815](#) on Mon, 22 Mar 2010 17:22:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tzzzzzz versprühst jetzt dein Gift überall?

Sehr auffällig ^^

Subject: Aw: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [Gast](#) on Fri, 26 Mar 2010 23:23:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wie konntest du eigentlich ne ht machen, ohne dich vorher zu informieren? du bist doch schon länger im allgemeinen forum, warum hast du hier nicht mal vorbei geschaut? ich kuck jetzt seit einem jahr hier rein und habe evtnuell vor ne ht im winter machen zu lassen, und das nach ewiger einleserei^^

nichts desto trotz, ich wünsch dir gutes wachstum.

P.S melde dich mal bei mir per pm, würde dich gerne was fragen in bezug auf dein altes ha-regimen

Subject: Aw: Bitte um Tips, meine Ha ist nun 5 Tage her
Posted by [Gala1983](#) on Mon, 02 Jul 2012 02:50:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein gutes Beispiel dafür, wie man User aus dem Forum verjagen kann. Der User sagt, dass er eine HT bei einem günstigen Arzt machen lassen hat und schon stürzt sich die Meute über den User . Der User stellt keine Bilder rein und ist nie wieder in diesem Forum. Gut gemacht Jungs(ironisch)
