

---

Subject: Wie Status nach HT am besten halten??  
Posted by [NewID](#) on Sat, 02 Jan 2010 11:32:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wie gesagt hatte ich am 28. Dez meine HT und ich hoffe es wächst alles gut an und sieht danach gut aus.

Das Problem ist allerdings, dass ich erst 23 bin und ich nicht weiss wie lang es geht bis meine 2. HT fällig ist.

Von daher will ich nun versuchen so lang wie möglich meinen Status zu halten um die zweite HT so lang wie möglich hinauszuzögern.

Habe bisher noch keine Medis genommen, meine Problemzone ist die vordere Front und die GHE. Hinten mach ich mir noch keine Gedanken, da ist alles dicht.

Habe an Fin gedacht, allerdings musste ich öfter lesen, dass Fin nur hinten wirkt und manchmal sogar die vordere Front mehr ausdünnen lässt. Das will ich natürlich nicht riskieren.

Minox weiss ich nicht, wie das wirkt. Was könnt ihr mir sonst noch so empfehlen? Von mir aus auch Hausmittelchen bzw natürliche Mittel die die Haarwurzeln stärken. Bin offen für alles...

Grüße

---

---

Subject: Re: Wie Status nach HT am besten halten??  
Posted by [pili](#) on Sat, 02 Jan 2010 13:36:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

also im Prinzip heißt es, dass Fin besser in der Tonsur wirkt, weil es eig nur das Enzym alpha-Reduktase vom Typ 2 hemmt, welcher überwiegend in der Tonsur vorhanden ist. In der Front ist eher der Typ 1 welcher von Fin nicht gehemmt wird, aber nach meinen persönlichen Erfahrungen wirkt es auch in der Front. Beim einen mehr beim anderen eben weniger, also kannst du es zumindest probieren. Minox würde ich auf jeden Fall nehmen und wie auch NW5a hier schon öfter erwähnt hat hilft bei mir EII\_Cranell-alpha, damit konnte ich ca. 2 Jahre den HA gut stoppen. Ansonsten noch 2 mal die woche KET-shampoo und eventuell Zink histidin (histidin ist zur besseren Aufnahme im Körper), das von Falk ist gut. Mehr kannst du eig nicht tun.

---

---

Subject: Re: Wie Status nach HT am besten halten??  
Posted by [NewID](#) on Sat, 02 Jan 2010 14:02:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pili schrieb am Sat, 02 January 2010 14:36Hi,

also im Prinzip heißt es, dass Fin besser in der Tonsur wirkt, weil es eig nur das Enzym alpha-Reduktase vom Typ 2 hemmt, welcher überwiegend in der Tonsur vorhanden ist. In der Front ist eher der Typ 1 welcher von Fin nicht gehemmt wird, aber nach meinen persönlichen Erfahrungen wirkt es auch in der Front. Beim einen mehr beim anderen eben weniger, also kannst du es zumindest probieren. Minox würde ich auf jeden Fall nehmen und wie auch NW5a hier schon öfter erwähnt hat hilft bei mir EII\_Cranell-alpha, damit konnte ich ca. 2 Jahre den HA gut stoppen. Ansonsten noch 2 mal die woche KET-shampoo und eventuell Zink histidin (histidin ist zur besseren Aufnahme im Körper), das von Falk ist gut. Mehr kannst du eig nicht tun.

super vielen dank. und du meinst ich soll alles zusammen nehmen oder würdest du mir raten zuerst einmal ein bestimmtes zu versuchen und dann falls es nicht klappt zum nächsten überzugehen???

habe eben angst dass fin zb bei mir gerade ins gegenteil umschlägt und ich meine haare in der front noch schneller verliere.

---

Subject: Re: Wie Status nach HT am besten halten??

Posted by [Vedder](#) on Sat, 02 Jan 2010 14:19:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme seit einiger Zeit auch das falk-zink, biotin und msm..

Eine lichte Stelle im Tonsurbereich ist nun weg... Ich würde dir auch zink und msm empfehlen!

Gruß

---

Subject: Re: Wie Status nach HT am besten halten??

Posted by [NewID](#) on Sat, 02 Jan 2010 14:31:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vedder schrieb am Sat, 02 January 2010 15:19Nehme seit einiger Zeit auch das falk-zink, biotin und msm..

Eine lichte Stelle im Tonsurbereich ist nun weg... Ich würde dir auch zink und msm empfehlen!

Gruß

okay, danke.

was ist msm??

Hab das alles jetzt ein bisschen gegoogelt.

Gibt ja immer zig anbieter. weiss jemand wie das minox von kirkland ist? da steht ja es sei die gleiche zsmsetzung wie das von rogain. ist um die hälfte billiger.

hat minox nebenwirkungen??

---

---

Subject: Re: Wie Status nach HT am besten halten??

Posted by [pili](#) on Sat, 02 Jan 2010 15:18:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Durch Fin verlierst du keine Haare, es könnte höchstens sein, dass es zu shedding kommt, weil am Anfang der Behandlung vermehrt Haare in die Wachstumsphase übergehen, aber die kommen "gestärkt" wieder zurück. Es ist aber auch kein Problem wenn du erst mal nur Minox nimmst, wenn es nicht mehr hilft kannst du ja kombinieren.

---

---

Subject: Re: Wie Status nach HT am besten halten??

Posted by [NewID](#) on Sat, 02 Jan 2010 15:57:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pili schrieb am Sat, 02 January 2010 16:18

Durch Fin verlierst du keine Haare, es könnte höchstens sein, dass es zu shedding kommt, weil am Anfang der Behandlung vermehrt Haare in die Wachstumsphase übergehen, aber die kommen "gestärkt" wieder zurück. Es ist aber auch kein Problem wenn du erst mal nur Minox nimmst, wenn es nicht mehr hilft kannst du ja kombinieren.

okay gut, ich denke ich werd dann mit minox und zink beginnen.

dieses ell-cranell ist ja auch ne lösung, kann ich die dann parallel mit minox auftragen??? oder soll ich mich lieber mit einem von beidem betöpfeln?

und weisst du ob dieses minox von kirkland was taugt??

---

---

Subject: Re: Wie Status nach HT am besten halten??

Posted by [NewID](#) on Sun, 03 Jan 2010 17:59:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

jetzt nochmal eine komische Frage:

Angenommen ich nehme Fin und Minox etc. und es würde dadruch Neuwuchs an dem Empfängerbereich entstehen.

---

Was würde mit den transplantierten Haaren passieren???

---