
Subject: Tricks um die Spenderfläche zu dehnen
Posted by [bjoern](#) on Thu, 20 Aug 2009 16:48:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da ich mich bald einer HT unterziehen werde, wollte ich mal fragen, ob der eine oder andere Tricks kennt, womit man seine Spenderfläche dehnen kann. Dies soll bei der OP sehr hilfreich sein, sagt mein Arzt.
Lieben Dank

Subject: Re: Tricks um die Spenderfläche zu dehnen
Posted by [duda](#) on Thu, 20 Aug 2009 17:19:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schau mal bei youtube:
"hasson & wong laxity" oder so eingeben.

Übrigens, ist das ja ein 1a-Doc, wenn er sagt, dass es sowas gibt, dich aber nicht drüber aufklärt.

Subject: Re: Tricks um die Spenderfläche zu dehnen
Posted by [bjoern](#) on Fri, 21 Aug 2009 07:05:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, der Arzt ist wirklich gut und sehr nett. Er hatte mir einen Trick gezeigt, ich wollte nur ganz gerne hier übers Forum weitere Tricks hören, da ja viele hier schon eine HA durchführen lassen haben. So dachte ich mir, dass der eine oder andere vielleicht für sich irgendwelche Tricks herausgefunden hat. Ich finde dieses Forum sehr gut, weil jeder so seine eigenen Erfahrungen wiedergeben kann.
Vielen Dank für deine Antwort.

Subject: Re: Tricks um die Spenderfläche zu dehnen
Posted by [Racer](#) on Fri, 21 Aug 2009 07:09:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Darf man erfahren, wohin Dich die Reise führt?

Gruss Racer

Subject: Re: Tricks um die Spenderfläche zu dehnen
Posted by [AJKV](#) on Sun, 23 Aug 2009 19:21:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bjoern schrieb am Fre, 21 August 2009 09:05Hallo, der Arzt ist wirklich gut und sehr nett.

Hallo Bjoern,

magst Du uns nicht sagen, wer der Arzt Deiner Wahl ist?!?

Subject: Re: Tricks um die Spenderfläche zu dehnen
Posted by [Wolfsheart](#) on Sun, 23 Aug 2009 21:30:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Laxity Übungen für den Donor vor einer FUT sind doch kein Trick und auch kein Geheimnis. Wie die richtigen Übungen zu machen sind, sollte bei jeder Voruntersuchung gezeigt werden und auf jeder HT-Homepage stehen. Echt arm das viele Ärzte das nicht machen.

Nur mal so am rande, weil ich das oft lese, das ein Arzt nett ist hilft deinen Haaren nicht weiter.
