
Subject: Fußball und HT und Narkose
Posted by [mitschiii](#) on Wed, 19 Aug 2009 20:59:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

hier im Forum liest man das unterschiedlichste, wie lange man beim Sport nach ner HT pausieren muss.

Ich selbst spiele Fußball und möchte möglichst die HT in die Pausenzeit legen... Aber da ist auch mein AG und nicht ganz einfach...

Der Graft ist ja spätestens nach dem 14. Tag fest. Also ne schlechte Anwuchsrate kann es dann ja nicht geben...

Aber es geht ja nur um die Wundheilung bei ner Strip, die ich auch machen werde...

Wie lange sollte ich Pause machen? Ich tendier zu 2-3 Monaten. Ist das realistisch?

Wie schaut es mit der Betäubung aus bei der HT. Werden da die üblichen op Fragen gestellt? und: ist ein Narkosearzt anwesend?

Bei mir ist das Problem, dass ich nen niedrigen Quickwert habe und hoffe, dass meine HT nicht daran scheitert...

Gruss Michael

Subject: Re: Fußball und HT und Narkose
Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 20 Aug 2009 05:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles was zur Spannung führt, würde ich grundsätzlich mindestens 6 Monate einen großen Bogen machen...Die Narbe arbeitet ca 12 Monate....Sportarten, die nicht zur Spannung führen, können auch schon nach 3 Monaten begonnen werden....Wie z. B. Joggen....Fussball hat ja in Prinzip was mit Laufen zu tun....daher sehe ich da persönlich weniger das Problem....Aber von Kopfbällen würde ich da noch Abstand nehmen...So würde ich es zumindest machen...Bin aber von Natur aus mehr als vorsichtig...

LG

Subject: Re: Fußball und HT und Narkose
Posted by [snake2000](#) on Thu, 20 Aug 2009 16:08:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich bin boxer. mein arzt von sagte mir das ich ein monat aufpassen soll. habe mich aber auch

im internet erkundigt, also von 6monaten ist da nicht die rede. ich muss ehrlich sagen das ich sogar 2monate kein sport gemacht habe. diese woche habe ich erst angefangen wieder.
