

---

Subject: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Fri, 24 Jul 2009 19:57:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen

Ich kann es kaum glauben . Genau ein Jahr ist vergangen seit meiner HT am 24. Juli 2008 bei den Hattingern in Schaffhausen. Anfangs dachte ich immer, die Zeit will nicht vorbei gehen. Doch so nach 4 Monaten, als sich erste Besserungen abzeichneten ging es dann sehr schnell.

Mit dem Ergebnis bin ich sehr zufrieden, es ist besser geworden als ich je zu hoffen gewagt habe – vor allem wenn man bedekt, dass ich ja für meine Fläche nicht sooo viele Grafts bekommen habe. Den Grund dafür könnt Ihr meinem ersten Bericht entnehmen. Es ist auch so, dass ich nicht eine sehr hohe Donordichte habe. Dafür habe ich extrem dicke, gewellte Haare und der Kontrast ist auch nicht besonders gross.

Ich möchte die Gelegenheit nutzen um mich bei Laura und Sever Muresanu und Team, Andreas Krämer und natürlich diesem Forum ganz herzlich zu bedanken. Erstere haben eine Top Leistung vollbracht, alle anderen haben mich davor bewahrt, nochmals einem falschen unters Messer zu laufen!

So, nun werde ich einige Fotos hochladen und mir danach zur Feier des Tages einen Cuba-Libre gönnen

Hier geht's zu meinem 4 Monats-Update: <http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/1874/>

Hier geht's zu meinem 6 Monats-Update: <http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/2093/>

Hier geht's zu meinem 9 Monats-Update: <http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/2381/>

So, hier nun die Bilder

Gruss Racer

---

#### File Attachments

- 1) [vorher3.jpg](#), downloaded 1253 times
  - 2) [vorher1.jpg](#), downloaded 1058 times
  - 3) [vorher2.jpg](#), downloaded 907 times
- 

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Fri, 24 Jul 2009 20:00:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so, nun nach einem Jahr

## File Attachments

---

- 1) [DSCF7380.JPG](#), downloaded 912 times
  - 2) [DSCF7372.JPG](#), downloaded 698 times
  - 3) [DSCF7377.JPG](#), downloaded 651 times
- 

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Fri, 24 Jul 2009 20:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

weitere

## File Attachments

---

- 1) [DSCF7385.JPG](#), downloaded 518 times
  - 2) [DSCF7393.JPG](#), downloaded 454 times
  - 3) [DSCF7402.JPG](#), downloaded 425 times
- 

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Fri, 24 Jul 2009 20:05:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das letzte innen

## File Attachments

---

- 1) [DSCF7414.JPG](#), downloaded 459 times
- 

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Fri, 24 Jul 2009 20:08:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch drei aus den Ferien

das wars! Prost und

Gruss Racer

## File Attachments

---

- 1) [aussen1.jpg](#), downloaded 544 times
  - 2) [aussen2.JPG](#), downloaded 506 times
  - 3) [aussen3.jpg](#), downloaded 495 times
- 

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate

---

Posted by [Greekleon](#) on Fri, 24 Jul 2009 20:30:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach top:)

Racer nasses haar steht dir aber besser:)

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate

Posted by [NW5a](#) on Fri, 24 Jul 2009 21:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlichen Glückwunsch. Sieht super aus

Wie reagiert das Umfeld auf deine Verwandlung ?

Gruß

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate

Posted by [cheveux](#) on Fri, 24 Jul 2009 22:05:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Für die Fläche und Graftzahl ....

Kannst Du diese Haarwachstum Zeitlinie bestätigen.

Also in etwa...

Monat Wachstum

3 - 4 (10 - 20 %)

4 - 6 (30 - 50 %)

etc.

Gruß Cheveux

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate

Posted by [peng](#) on Fri, 24 Jul 2009 22:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow muss doch ein geiles Gefühl gewesen sein, stolz wie Oskar mit vollen Haaren am Strand rumzulaufen, oder?

Kanns mir regelrecht vorstellen. Ich habe mir die letzts 10 Jahren beim Baden am See und Meer jedesmal nach dem Auftauchen die Geheimratsecken schnell wieder abgedeckt, dieses Jahr wird es das erste Mal, wo ich das nicht mehr machen muss

---

Schönes Ergebnis! Meinst du, deine Haartextur wird sich noch was ändern? Ist noch sehr struppig Aber nicht weiter schlimm. Mit etwas Gel gestylt optimal!

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [duda](#) on Sat, 25 Jul 2009 06:37:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geiles Ergebnis, Racer! Ich freu mich! Kann bestätigen, dass die Zeit nach Monat 4 sehr schnell rum geht. Vor allem, wenn man viel anderes als Haare im Sinn hat.  
Mich würden auch noch die Reaktionen deines Umfeldes interessieren.

Viel Spaß beim kämmen..

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Teqqu](#) on Sat, 25 Jul 2009 08:35:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gratuliere, sieht super aus!!!

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Katzenhase](#) on Sat, 25 Jul 2009 08:46:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch ich gratuliere dir. Das sieht sehr gut aus.  
Du hast glaube ich so eine ähnliche Haarstruktur wie Blue-Think (krauselig), oder?

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [NW5a](#) on Sat, 25 Jul 2009 09:28:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Racer,

gibts eigentlich Postop Fotos von dir ?

Gruß

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Sat, 25 Jul 2009 12:31:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, habe ich nie gepostet. Muss mal in meiner Festplatte rumstöbern und werde dann diese noch posten und auf die anderen gestellten Fragen eingehen.

Jetzt muss ich aber zuerst Formel 1 Quali gucken

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Sat, 25 Jul 2009 14:44:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a schrieb am Fre, 24 Juli 2009 23:37Herzlichen Glückwunsch. Sieht super aus

Wie reagiert das Umfeld auf deine Verwandlung ?

Gruß

Lustigerweise hat mein Umfeld nicht besonders reagiert. Das liegt vielleicht daran, dass ich vorher schon Toppik verwendet habe. Denn sonst hätten mich sicherlich einige darauf angesprochen, vor allem einige Kumpels. Diejenigen aus dem engen Umfeld, welche involviert waren sind begeistert. Meine Frau sagt, dass ich heute mehr Haare habe, als vor elf Jahren, wo sie mich kennen gelernt hat.

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Sat, 25 Jul 2009 14:51:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

cheveux schrieb am Sam, 25 Juli 2009 00:05Für die Fläche und Graftzahl ....

Kannst Du diese Haarwachstum Zeitlinie bestätigen.  
Also in etwa...

Monat	Wachstum
3 - 4	(10 - 20 %)
4 - 6	(30 - 50 %)

etc.

Gruß Cheveux

---

Ja, kann ich in etwa so bestätigen. Bei mir wahrscheinlich eher noch etwas schneller. Aber ist halt bei jedem etwas anders.

Gruss Racer

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Sat, 25 Jul 2009 15:06:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein Post-OP Bild.

Gruss Racer

### File Attachments

1) [DSCF6188.JPG](#), downloaded 336 times

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Blue-Think](#) on Sat, 25 Jul 2009 20:11:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann es garnicht vorstellen, das schon 12 Monate vergangen sind.... Die Zeit vergeht wie im Flug...Dein Ergebnis gefällt mir richtig gut...Einfach nur Top!!!...

Wie schaut deine Narbe aus? Bist du mit deiner Narbe ebenfalls zu frieden??

LG

Blue

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Sat, 25 Jul 2009 22:32:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Blue-Think schrieb am Sam, 25 Juli 2009 22:11Ich kann es garnicht vorstellen, das schon 12 Monate vergangen sind.... Die Zeit vergeht wie im Flug...Dein Ergebnis gefällt mir richtig gut...Einfach nur Top!!!...

Wie schaut deine Narbe aus? Bist du mit deiner Narbe ebenfalls zu frieden??

LG

Blue

Ja, die Narbe ist Top. Habe gestern ebenfalls versucht, ein Foto davon zu schiessen, was aber leider nicht geklappt hat. Aber Sever Muresanu hat sie bei meinem letzten Besuch in Schaffhausen Bilder gemacht, welche ich eigentlich noch auf ner CD bekommen sollte. Ich werde dann noch Bilder nachliefern.

Gruss Racer

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Sat, 25 Jul 2009 22:51:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

duda schrieb am Sam, 25 Juli 2009 08:37Kann bestätigen, dass die Zeit nach Monat 4 sehr schnell rum geht. Vor allem, wenn man viel anderes als Haare im Sinn hat.

Genau so ist das! Deshalb habe ich die HT einen guten Monat nach der Geburt meines Sohnes geplant. Dass hat mir geholfen, während der Doldrums meine Gedanken in eine andere Richtung zu lenken. Im nachhinein gesehen eine gute Entscheidung.

Das geht leider bei einer allfälligen weitem HT nicht mehr, denn die Familienplanung ist abgeschlossen

Gruss Racer

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [dakiha](#) on Sun, 26 Jul 2009 17:29:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also Hattingen in Deutschland kann es auch, definitiv!  
Tolles Ergebnis für dich!

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Sun, 26 Jul 2009 21:41:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Katzenhase schrieb am Sam, 25 Juli 2009 10:46 Auch ich gratuliere dir. Das sieht sehr gut aus. Du hast glaube ich so eine ähnliche Haarstruktur wie Blue-Think (krauselig), oder?

Aehhhm ja, ich glaube Blue-Think hat etwas weniger graue Aber meine Frau findet die jetzt sowas von geil, dass ich da nichts färben darf. Obwohl sie selbständige Coiffeuse ist (sorry, Friseur) und das Zeug bei uns im Schrank steht

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Predator](#) on Mon, 03 Aug 2009 20:57:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mega Ergebnis  
Wirklich super..

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [melbourne](#) on Fri, 07 Aug 2009 10:13:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi,  
waren deine haare vor der ht auch so lockig, oder ist es jetzt verstärkt vorhanden.  
ich habe zumindest bei mir das gefühl, dass die hairs nicht ganz glatt sind wie die restlichen,  
das nervt.

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Fri, 07 Aug 2009 19:41:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Melbourne

Ja, meine Haare wären vor der HT auch lockig gewesen, wenn ich sie auch länger gehabt hätte (hatte ich aber nicht).

Wenn ich jetzt richtig nachgeforscht habe bist du etwa bei Monat 6. Da kann es gut sein, dass die "neuen" Haare lockiger sind als die restlichen. Ich hatte auch lange extreme locken, was sich aber mittlerweile etwas gelegt hat. (Da Vinci nannte es mal den Sackhaareffekt )

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Thu, 19 Nov 2009 08:47:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt auch ein Video!

Bitte nicht auf die Frisur achten. Hätte ich gewusst, dass dieses Video mal verwendet wird, hätte ich die Haare noch geschnitten.

Da ich die Friseurin Zuhause hab und einziger nichtzahlender Kunde bin könnt ihr euch ja vorstellen, dass ich dann immer "hinausgeschoben" werde

Aber egal, guggst Du hier:

<http://www.youtube.com/watch?v=3P0RMXB7Ni8>

Besten Dank an Regisseur NW5a!!!

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Moses](#) on Fri, 20 Nov 2009 17:00:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut gemacht NW5a, Super Video.

Glückwunsch zum Racer, sieht alles gut aus.

Viele Grüße

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [yoshi84](#) on Mon, 23 Nov 2009 23:01:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ein sehr sehr starkes ergebnis.

was ich nur sehr interessant finde ist wie man mit weniger grafts manchmal ein (in meinen Augen) besseres ergebnis hinbekommt als mit mehr grafts...

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 24 Nov 2009 08:18:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schau mal hier:

<http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/2072/>

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [doik22](#) on Tue, 24 Nov 2009 10:38:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo racer!!!  
blendendes ergebnis!!! gratulation  
wollte nur wissen wer bei hattingen dein behandelnder Arzt war??  
danke im voraus!!!  
alles gute noch und viel spaß mit den haaren

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Racer](#) on Tue, 24 Nov 2009 15:49:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Den Strip entnimmt Dr. Voy und Sever Muresanu. Seine Frau Laura macht die Slits und setzt zusammen mit den Techs (alles nette Damen ) die Grafts.

Gruss Racer

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [doik22](#) on Wed, 25 Nov 2009 14:55:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo!! ich hätte ne Frage:  
hinsichtlich Narbe bei Hattingen - werden für den entnommenen Streifen Klammern oder Nähte verwendet??  
thanks for answers!!!

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [amandil](#) on Wed, 25 Nov 2009 14:56:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klammern

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [doik22](#) on Wed, 25 Nov 2009 15:26:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie lange bleiben diese drinnen??  
warum verwenden sie klammern und nähen nicht??

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [geheimecke](#) on Wed, 25 Nov 2009 15:36:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

doik22 schrieb am Wed, 25 November 2009 16:26 wie lange bleiben diese drinnen??  
warum verwenden sie klammern und nähen nicht??

10 Tage.

Weil sie vom Klammern überzeugt sind.  
Ich selbst halte mehr von Nähen. Ein Freund von mir ist Chirurg und der vertitt die Meinung, daß man mit Nähen eine feinere Narbe hinbekommt. Bei meinen Recherchen bin ich zu dem Ergebnis gekommen, daß es hier teilweise einen regelrechten Glaubenskrieg zwischen den Anhängern beider Methoden gibt.

Ich selbst hatte mal eine Verletzung im Gesicht, die genäht werden musste (soviel zum Thema Zivilcourage) und die ist wirklich unsichtbar. Die Stelle wird im Sommer sogar braun und ist nicht zu sehen.

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [doik22](#) on Wed, 25 Nov 2009 15:47:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe zwei ht bei moser in wien machen lassen...also die erste naht (narbe) war (ist) nicht besonders gelungen....die zweite narbe ist schon besser...ich glaube das problem bei klammern ist, dass die narbe größer werden kann bzw sich ausdehen kann..ich meine ich bin kein arzt...aber irgendwie klingt das doch nachvollziehbar??  
aussuchen kann man es sich nicht bei hattingen oder???  
wie lange darf man keinen sport machen???

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [NW5a](#) on Thu, 26 Nov 2009 09:39:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unsinn. Die Narbenbreite hängt nicht von Klammern oder Nähten ab. Dazu gab es schon Untersuchungen. Eher hängt es von eurem Tun nach der HT und individuellen Wundheilungseigenschaften ab.

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [tryout](#) on Thu, 26 Nov 2009 10:50:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a hat Recht. Es hängt davon ab, ob Ihr nach der OP für einige Monate Rücksicht auf Eure Narbe nehmt (Krafttraining, etc.), vor allem aber von Euren eigenen Narbenbildungs-Eigenschaften. Die verändern sich übrigens durch jede Haartransplantation - weil die Laxity mit jeder OP weiter abnimmt. Für die Narbenbildung kann eine sich verringernde Donor-Laxity je nach Ausgangssituation (!) gut oder schlecht sein.

Nehmt meinen Fall:

HT 1 mit überragender Laxity (toll fürs dichte Einpflanzen, schlecht für die Narbenbildung, weil's einfach zu viel Mobilität im Donor war) und Nahttechnik. Ergebnis: eine Scheiß-Narbe von bis zu 1,1cm Breite. Aus meiner Sicht auch, weil ich sehr früh wieder mit dem Krafttraining begonnen habe.

HT 2 mit immer noch sehr guter, aber nicht mehr überbordender Laxity und wieder mit der Nahttechnik. Diesmal nur Ausdauersport ab Monat 4. Im Durchschnitt ist die Narbe jetzt nur noch 0,4cm breit, was angesichts der ersten Narbe extrem gut ist.

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [doik22](#) on Thu, 26 Nov 2009 14:53:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gut...und wie lange soll man nun nach der ht mit dem sport pausieren??  
macht das einen unterschied ob man fue oder fut hatte bzw klammern oder eine naht verwendet wurde??

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [tryout](#) on Thu, 26 Nov 2009 16:46:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es macht vor allem einen Unterschied, welche Sportart Du betreibst.

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Gast](#) on Thu, 26 Nov 2009 17:05:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bodybuilding, wie lange sollte man da warten?

---

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [doik22](#) on Thu, 26 Nov 2009 17:09:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich schätze sicher mal 3 Monate...ich weuß das klingt hart...da ich selber gerne gewichte stemme...oder am besten den behandelnden arzt fragen!!!

---

Subject: Re: Hattingenhair ---> Jahresupdate  
Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 26 Nov 2009 18:43:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde sogar 6 Monate warten....Andere Sportarten, die nicht zu Spannung führen (laufen) können schon vorher begonnen werden...

---