
Subject: Wann sollten die Krusten weg sein?
Posted by [helpme007](#) on Tue, 12 May 2009 15:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab bei syntax gelesen, dass sie am 10. Tag weg sein sollten.

ich bin jetzt am 7. tag und es sind die meisten krusten noch da.

ist das normal oder sollte ich irgendwas tun?

Subject: Re: Wann sollten die Krusten weg sein?
Posted by [duda](#) on Tue, 12 May 2009 18:32:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

basst schon. nur geduld. bei mir waren nach 14 tagen auch noch n paar da

Subject: Re: Wann sollten die Krusten weg sein?
Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 12 May 2009 19:08:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit Gewalt die Krusten zu entfernen, solltest du lieber nicht machen....Ruhig Blut bewahren!...Immer feucht halten und leicht kreisend massieren (nicht so doll), dann wird es schon....Wenn es ein paar Tage später abfallen, dann ist es auch nicht so schlimm...
LG

Subject: Re: Wann sollten die Krusten weg sein?
Posted by [Syntax](#) on Tue, 12 May 2009 21:45:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also, erstmal am besten Ruhe bewahren....

Wie schon mal geschrieben, war ich zwei mal am Tag baden. So stand es auch in der Post-Op-Anweisung bei mir. 20 Minuten die Krusten einweichen, und dann Shampooen, leicht einmassieren mit ein wenig Druck, und dann löst sich das schon. Hatte selbst ein wenig Angst, aber so bald eine Stelle verhärtet war, habe ich auch die Stelle erstmal nicht weiterbearbeitet.

Danach stand das Badezimmer immer unter Wasser Denn ich bin einfach Nass zum Shampooen vor den Spiegel gegangen, um zu sehen, was ich denn auch mache. Das hat mir sehr geholfen...

Jede Wundheilung ist anders, denke mal auf 2-3 Tage Differenz kommt es nicht an

LG
Syntax

Subject: Re: Wann sollten die Krusten weg sein?
Posted by [peng](#) on Wed, 13 May 2009 07:50:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier läuft doch grad ein aktueller Thread, wo darüber schon seitenweise diskutiert wurde

Einfach mal die Beiträge mitlesen kann auch nicht schaden

Bei mir hats ca. 9 Tage gedauert. Was glaubst du denn, was bei dir passiert, wenn sie etwas länger drauf sind?

Subject: Re: Wann sollten die Krusten weg sein?
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 13 May 2009 08:19:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für Newbies oder die gerade eine HT hinter sich haben, ist es durchaus hilfreich, wenn dieses Thema allgemein zusammengefasst wird...In anderen Threads wurde es nur so "nebenbei" vom eigentlichen Ursprungsthema erwähnt und führt dazu, dass man im Nachhineine wie die Nadel im Heuhaufen suchen muss...So ist es schön zusammengefasst und lässt sich besser finden...

Subject: Re: Wann sollten die Krusten weg sein?
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 13 May 2009 22:41:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde gerne an die Eingangsfrage dieses threads anschließen und fragen:

Was für einen Vorteil hat es genau, wenn die Krusten schnell weg sind?

Ich bin jetzt Tag 9 post Op und bei mir sind die meisten Krusten noch da und ich bin wohl sehr vorsichtig mit den Grafts; daher traue ich mich nicht wirklich dieses ganze Massieren und so... Wenn es aber einen definitiven Vorteil gibt würde ich mich dann auch mal an die Krusten machen.

Also gibt es einen Vorteil????
