
Subject: Doldrums

Posted by [helpme007](#) on Mon, 11 May 2009 17:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wann gehen sie los und was sind sie?

ich schreib mal was. also in den ersten tagen nach der op, das sind ganz bestimmt keine doldrums. ich glaub da gehts einem prächtig oder bin ich da ne ausnahme?

ich denke sie gehen los, wenn sich die haare fürs erste verabschieden. das ist die harte zeit einer ht.

da die haare sich erst nach 2-3 wochen verabschieden , sind sie auch nicht 3 monate , sondern nur 2,5 monate lang. das ist sicherlich auszuhalten, denke (hoffe) ich.

nähere mich ihnen ja so langsam.

Subject: Re: Doldrums

Posted by [NW5a](#) on Mon, 11 May 2009 19:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die doldrums dauern sehr lange, nämlich bis das erste Wachstum sichtbar ist und dann beginnen die 2ten doldrums. Man fragt sich andauernd, ob noch mehr kommt.

Subject: Re: Doldrums

Posted by [duda](#) on Mon, 11 May 2009 19:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin grad in der 2. Phase.

Die 1. Phase hatte ich gar nicht so sehr. Es heißt ja, dass man schlechter aussieht, als vorher. Da ich vorher aber auch recht blank obenrum war, wars ja kein Unterschied zu vorher

Subject: Re: Doldrums

Posted by [peng](#) on Mon, 11 May 2009 22:27:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist keine tolle Zeit. Die Haare sehen so dämlich aus wie nie zuvor, noch dazu schrumpft der aufgepumpte Body bei mir wieder zusammen, da ich keine Hanteln mehr stemmen darf wegen der Narbe. So schwächig war ich zuletzt mit 16. Ich sehe momentan echt deutlich schlechter aus als jemals zuvor.

Hatte in Woche 3 ein Mädels kennengelernt die mich offensichtlich trotzdem ganz toll fand und in den paar Wochen danach war ich so abgelenkt, daß ich überhaupt keine Doldrums hatte. Da

das aber doch eher unter Affäre einzuordnen war und nun wieder vorbei ist, trifft es mich jetzt um so härter. Wieder mehr Zeit für sich, mehr Zeit über den Scheiß nachzudenken.....

wenigstens haben die Haare schon angefangen zu wachsen, geht jetzt los bei mir

Subject: Re: Doldrums

Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 12 May 2009 10:43:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die 1. Phase hatte ich auch sehr gut überstanden....Konnte meine Stellen sehr gut kaschieren.....Das mit der 2. Phase ist wirklich was dran.....Ich frage mich auch die ganze Zeit, ob da noch was kommt....

Subject: Re: Doldrums

Posted by [Grünkreuz](#) on Wed, 13 May 2009 20:15:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wenn nicht, ist dein Ergebnis trotzdem genial....

Subject: Re: Doldrums

Posted by [Predator](#) on Sun, 14 Jun 2009 09:50:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

2er Doldrums? Bitte genauer erläutern

Bei mir wars von anfang Monat 2 bis Monat ende 4 Eine Phase..

Subject: Re: Doldrums

Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 16 Jun 2009 12:36:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Predator schrieb am Son, 14 Juni 2009 11:50 2er Doldrums? Bitte genauer erläutern

Bei mir wars von anfang Monat 2 bis Monat ende 4 Eine Phase..

Naja, die 2. Phase läuft ungefähr so ab, dass du dich im 6-10 Monat immer wieder im Spiegel betrachtest und dich dabei fragst, ob das schon alles war oder doch noch was kommt. In dieser Phase befinde ich mich zu Zeit....An zwei kleinen Stellen hoffe ich noch, dass da noch was kommt...

In der 3. Phase fallen einige Haare wieder aus, die aber wiederkommen.... Es liegt an diesen Wachstumszyklen, denn das Haar durchläuft ja unterschiedliche Phasen...

Hier ein kleiner Überblick:

Die erste ist die Anagenphase – die aktive Wachstumsphase-, die zweite die Katagenphase – Abbauphase – und die Telegenphase – Ruhepause -....

Die Anagenphase in denen die Haare wachsen dauert in den meisten Fällen zwischen 2-7 Jahren....

Nach dieser Phase folgt die Katagenphase in der sich die Haarfollikel abbaut, und vollständig zerfällt....

Die dritte Phase, die Telegenphase dauert meist zwischen 6 Wochen bis zu 6 Monaten. Das Haar, daß sich in dieser Zeit abbaut fällt erst vollständig aus nachdem die neue Wachstumsphase begonnen hat, und ein neuer Haarschaft zum Vorschein kommt....

LG
