
Subject: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 22 Apr 2009 15:29:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

fliege am 3.Mai nach Ottawa um am 4.Mai meine HT bei Dr.Rahal zu absolvieren. Bin zwar ein wenig aufgeregt, aber die Vorfreude auf ein Rahalergebnis ist momentan deutlich größer. Geplant sind 2000-2500 Grafts, Haarlinie wird wiederhergestellt und um ca. 1cm vorgezogen. Werde natürlich hier mit Bildern berichten und hoffe auf ein ähnliches Resultat wie tryout und predator, denn ihre Ergebnisse haben mich letztlich davon überzeugt Rahal zu wählen, obwohl er nur strip anbietet und ich eigentlich nur FUE machen wollte. Da ich aber eh keine sehr kurzen Haare tragen möchte kann ich auch mit einer Narbe am Hinterkopf leben, viel eher als mit einer nur suboptimalen Haarlinie

Werde im übrigen auch im Adams Airport Inn absteigen, also falls jemand zufällig im selben Zeitraum(3.-11.Mai) da sein sollte kann man sich ja kurzschließen und eventuell auch einander helfen, geteiltes Leid ist immer noch halbes Leid .

Viele Grüße Teqqu

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 22 Apr 2009 17:02:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast eine sehr gute Wahl getroffen und ich wünsche dir alles Gute....

Gruß

Blue-Think

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Tue, 05 May 2009 15:00:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ne, habe eben ein wenig an einem Bericht geschrieben, dann ist aber die Internetverbindung weggebrochen.... HAbe jetzt keine Lust nochmal anzufangen, daher nur kurz:

- Op ist gut verlaufen
- Das Team um Rahal ist halt einfach nur super extrem nett und fürsorglich
- Mo ist wirklich Gold wert und holt mich nachher ab und wird mir auch Essen besorgen. (einfach nur göttlich der Mann und zudem ein Landsmann von mir:)
- Für meine Wunschhaarlinie musste ich kämpfen, bis Rahal und ich einen Weg gefunden hatten, den er verantworten kann und ich haben möchte. Im Grunde ging das Gespräch irgendwann so: Rahal:"wenn du soweit runter gehen möchtest mit der Haarlinie wird es viele Grafts brauchen, viele Grafts bedeuten mehr Geld und eine so tiefe Haarlinie würde dann auch

nicht zu deinem Gesicht passen" und meine Antwort darauf: "egal, bitte bitte mehr Grafts
Letztlich haben wir einen Kompromiss gefunden, den beide gut finden...(geht ziemlich in Richtung
Beckham-Haarlinie aber es gibt ja hoffentlich bald mal Fotos zusehen, sobald sie mir zugeschickt
wurden....

Melde mich demnächst mit Bildern....

Achja, die erste Nacht ist scheiße, da braucht man nicht drumrum zu reden.....

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Greekleon](#) on Tue, 05 May 2009 16:20:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na dann....gute heilung.. und einen angenehmen heimflug:)

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [tryout](#) on Tue, 05 May 2009 17:28:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hoffe, Du bist nicht zu tief gegangen. Für eine richtig zufriedenstellende Haarlinie wirst
eventuell auch Du ein zweites Mal unters Messer (Ich hatte ja auch zwei Anläufe). Und je tiefer
Du gehst, desto schlechter kannst Du lichte Stellen verbergebn. Jedenfalls Glückwunsch, dass
Du es hinter Dir hast! Ich weiß, wie erleichternd das ist. Ganz liebe Grüße an Dich, Moe und
den Doc!!!! Ach ja: WIE VIELE GRAFTS????????????????

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 05 May 2009 18:19:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da musstest du Rahal ja richtig überreden für deine gewünschte Haarlinie
Zu tief ist auch nicht gut, du möchtest ja nicht aussehen, wie ein Neanderthaler...
Es muss schon passen, aber die Aussage dass die Haarlinie nicht zu deinem Gesicht passen
würde, ist schon hart....

Aber Rahal wird das schon richtig einschätzen können...
Bin schon gespannt auf deine Bilder...

Erhol dich gut und frohes Wachstum.....

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Tue, 05 May 2009 18:51:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grafts waren es 2690. Wie groß die Fläche ist, habe ich vergessen zu fragen.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal

Posted by [Teqqu](#) on Tue, 05 May 2009 19:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du nicht deine jetzige Haarlinie mit nur einem Versuch erreicht??? Bin gerade ein wenig verwirrt.... Hattingen hat doch nur deine GHE gemacht und Rahal hat dann deine Haarlinie in einem Durchgang runtergesetzt, oder????

Hoffe nicht, dass ich das jetzt so bald nochmal machen muss, zumal ich vorher eigentlich auch nicht mehr so die hohe Dichte in der alten Haarlinie hatte, aber aufgrund meiner dunklen Kopfhaut sah es mit Wachs eigentlich immer ganz gut aus, jetzt nicht super dicht aber dennoch zufriedenstellend und die Haarlinie die Rahal jetzt gesetzt hat ist definitiv dichter als mein dahinter existierendes Haar, daher hat er da auch noch etwas verdichtet.

Ich kann wohl nur abwarten.....

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal

Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 05 May 2009 19:28:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teqqu schrieb am Die, 05 Mai 2009 20:51 Grafts waren es 2690. Wie groß die Fläche ist, habe ich vergessen zu fragen.

Könntest du mal bitte nachfragen, wie groß die Fläche war??

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal

Posted by [tryout](#) on Tue, 05 May 2009 21:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was war die Schätzung vor dem Beratungsgespräch? Und was war die Schätzung danach?

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal

Posted by [tryout](#) on Tue, 05 May 2009 21:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die jetzige Haarlinie hat Rahal alleine gemacht. Allerdings tragen die Hattinger Grafts in den Ecken, die von Rahal verdichtet wurden, schon zum Gesamtergebnis bei. Und das nicht unerheblich. Denn es ist ja der Bereich direkt hinter der Haarlinie.

Ich denke nicht, dass viele User mit einem Schuss zufrieden sind. Nimm Danny Noonan. Ein Rahal-Patient aus Nordamerika - wegen seiner Top-Haarlinie habe ich mich unter anderem für Rahal entschieden. Aber er lässt bald verdichten...

Ein Schuss wird nie perfekt sein. Es gibt immer kleinere Gaps. Nimm Katzenhase. Der macht jetzt Haarlinien-OP Nummer 3. Für eine Top-Illusion kommen auch Haarlinien-Patienten meistens nicht mit einem Versuch aus. Wenn es bei Dir anders ist - schätze Dich seeeeeeeeeehr glücklich. Ich wünsch Dir viel Erfolg!

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Tue, 05 May 2009 21:18:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schätzung war 2000, daran wollte er eigentlich auch nicht viel ändern, als ich ihm aber meine Vorstellungen bezüglich der Haarlinie näher gebracht habe, hatten wir uns auf 2400 geeinigt. Letztlich kamen dann 2690 bei rum. Verglichen mit deiner Fläche tryout, ist meine Fläche größer, wobei die haarlose Fläche wohl ziemlich identisch ist. Bilder kommen morgen.....

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 10:03:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Die, 05 Mai 2009 19:28Ich hoffe, Du bist nicht zu tief gegangen. Für eine richtig zufriedenstellende Haarlinie wirst eventuell auch Du ein zweites Mal unters Messer (Ich hatte ja auch zwei Anläufe). Und je tiefer Du gehst, desto schlechter kannst Du lichte Stellen verbergebn. Jedenfalls Glückwunsch, dass Du es hinter Dir hast! Ich weiß, wie erleichternd das ist. Ganz liebe Grüße an Dich, Moe und den Doc!!!! Ach ja: WIE VIELE GRAFTS????????????????

Ich denke nicht, dass ich zu tief runtergegangen bin mit der Haarlinie. Ich glaube normal ist wohl so etwas wie 6cm vom höchsten Punkt der Augenbraue bis zum Haarasatz. Bei mir wird dann wohl der "widows peek" auf 6 cm landen. Die Haarlinie so auf 6,6cm. Ich kann mir gut vorstellen, dass deine Haarlinie tiefer liegt.

Bei mir ist es halt so, dass ich ein längliches und kantiges Gesicht habe und da sieht ein zu tiefer Haaransatz definitiv nicht aus, das war mir von vornherein klar, aber ganz so hoch wie Rahal wollte ich dann auch nicht. Wie gesagt, ich glaube wir haben ein gutes Mittelding gefunden, aber genau lässt sich das erst in ein paar Wochen sagen, wenn die ersten Stoppel gewachsen sind und ich die Verhältnisse einschätzen kann.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 10:10:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Katzenhase schrieb am Die, 05 Mai 2009 20:19Da musstest du Rahal ja richtig überreden für deine gewünschte Haarlinie
Zu tief ist auch nicht gut, du möchtest ja nicht aussehen, wie ein Neanderthaler...
Es muss schon passen, aber die Aussage dass die Haarlinie nicht zu deinem Gesicht passen

würde, ist schon hart....

Aber Rahal wird das schon richtig einschätzen können...
Bin schon gespannt auf deine Bilder...

Erhol dich gut und frohes Wachstum.....

Also im ersten Augenblick als Rahal meinte dass meine Wunschhaarlinie zu tief sei, das war wirklich krass hart. Da bricht ersteinmal eine Welt zusammen, denn man hat sich vorher ja lange und ausführlich darüber Gedanken gemacht. Ich hatte mir auch noch etwas gebastelt um einen Haaransatz nachzustellen. Das habe ich mir dann an die Stirn gehalten und versucht die optimale platzierung zu finden. Aber nun gut, er hat damit halt mehr Erfahrung als ich und da muss ich ihm dann halt mal vertrauen.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Katzenhase](#) on Wed, 06 May 2009 12:24:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Die, 05 Mai 2009 23:03Die jetzige Haarlinie hat Rahal alleine gemacht. Allerdings tragen die Hattinger Grafts in den Ecken, die von Rahal verdichtet wurden, schon zum Gesamtergebnis bei. Und das nicht unerheblich. Denn es ist ja der Bereich direkt hinter der Haarlinie.

Ich denke nicht, dass viele User mit einem Schuss zufrieden sind. Nimm DannyNoonan. Ein Rahal-Patient aus Nordamerika - wegen seiner Top-Haarlinie habe ich mich unter anderem für Rahal entschieden. Aber er lässt bald verdichten...

Ein Schuss wird nie perfekt sein. Es gibt immer kleinere Gaps. Nimm Katzenhase. Der macht jetzt Haarlinien-OP Nummer 3. Für eine Top-Illusion kommen auch Haarlinien-Patienten meistens nicht mit einem Versuch aus. Wenn es bei Dir anders ist - schätze Dich seeeeeeeeeeehr glücklich. Ich wünsch Dir viel Erfolg!

Das stimmt nicht ganz Tryout.
Es wird Haarlinien OP Nummer 2 sein.

Neidel hat in seiner ersten OP mehr den Teil hinter der Haarlinie gemacht(war ja Norwood 3 damals).
So viele Grafts hat der in die Haarlinie glaube ich gar nicht gesetzt.....

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [tryout](#) on Wed, 06 May 2009 16:17:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind in etwa meine Werte. Man sollte nur nicht in Bereiche implantieren, in denen noch nie eine Haarlinie war.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [tryout](#) on Wed, 06 May 2009 16:19:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teqqu, lass und nicht zu lange auf Deinen ausführlichen Erfahrungsbericht mit Fotos warten. Du müsstest doch jetzt Langeweile haben. Iss Dir ein Shawarma und hau in die Tasten.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 18:36:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So bin gerade von Rahal zurück und mit mir mein Graftcount und Bilder.....

Graftcount:

1er 679
2er 13799
3er 612

Die Fläche ist 37 cm aber halt nicht komplett kahl, ich denke das Verhältnis ist wohl 50:50....

und jetzt noch die Fotos

Wenn ihr wirklich noch einen ausführlichen Bericht haben möchtet, dann haue ich auch später in die Tasten, aber es wird sich halt nicht großartig unterscheiden von Tryouts oder Predators Erfahrungen, daher erstmal nur die Fotos.....

Das vorher-Foto spiegelt die Realität deutlich schlechter dar als es wirklich ist, keine Ahnung wieso das so ist, aber mein Status ist nicht so schlecht wie auf dem Bild

File Attachments

1) [PICT0038.JPG](#), downloaded 344 times



Subject: Bild

Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 18:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [PICT0042.JPG](#), downloaded 433 times



Subject: Re: Bild
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 18:39:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

File Attachments

1) [PICT0043.JPG](#), downloaded 335 times



Subject: Re: Bild

Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 18:42:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die nachher-bilder sind 2 Tage postop

File Attachments

1) [PICT0044.JPG](#), downloaded 311 times



Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [NW5a](#) on Wed, 06 May 2009 18:55:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genau genommen dort, wo noch Muskeln sitzen. Wenn du die Stirn runzelst siehst du wo es endet. Da sollte man drüber bleiben.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 06 May 2009 18:56:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Boahhh 13799 2er Grafts???? Wohl ein kleiner Tippfehler, oder?

Zitat:So bin gerade von Rahal zurück und mit mir mein Graftcut und Bilder.....

Graftcount:

1er 679
2er 13799
3er 612

Die Fläche ist 37 cm aber halt nicht komplett kahl, ich denke das Verhältnis ist wohl 50:50....

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 19:01:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jup da hat sich eine 7 eingeschlichen die da nicht hingehört, es waren 1399 2er...

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [tryout](#) on Wed, 06 May 2009 19:02:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaaaaa, wir wollen den Bericht!!!!!! Kleiner Tipp für die Fotos: Makromodus und Blitzautomatik ein! Was soll ich sagen? Sieht aus wie bei mir. Man kann wirklich nicht behaupten, dass Du "nicht mehr ganz dicht" bist. Der Graft-Haar-Schnitt von 1,97 ist für eine Haarlinien-Arbeit ziemlich gut. Schließlich war Rahal gezwungen, Einser zu splitten. Meiner war etwas geringer. Allerdings war meine Fläche wohl auch minimal kleiner. Deshalb war der Prozentsatz an Einsern gemessen an der Gesamtgraftzahl bei mir etwas höher.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 06 May 2009 19:07:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber nichtsdestotrotz sieht es wie gewohnt nach sauberer und guter Arbeit aus....Das wird bestimmt ein Top-Ergebnis...Haarlinie gefällt mir auch sehr gut....Und du wolltest wirklich noch weiter runter gehen???

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 19:12:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok dann werde ich nach dem Barca Spiel mich hinsetzen und berichten. Danke für die Foto Tipps, aber ich habe keine Camera mit, die Fotos sind alle von Rahal und dem werde ich nicht sagen, wie er die Fotos machen soll

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 19:18:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja, wir reden nur noch von 2-3mm , er ist mir schon ziemlich entgegengekommen nachdem ich ihm klar gemacht habe, dass ich nicht um die halbe Welt geflogen bin für eine OP, die dann nicht meinen Erwartungen entspricht. Er ist wohl 7mm runtergekommen, ich 3 mm hoch und er hat das mit dem widows peek eingebaut, womit wir dann tiefer sind als meine gewünschte Haarlinie.. Damit war ich dann sehr einverstanden, obwohl ich eigentlich lange hin und her überlegt hatte wegen dem widows peek und mich eigentlich dagegen entschieden hatte. Rahal meinte letztlich, dass dieser peek direkt die ganze Haarlinie natürlicher aussehen lässt, da habe ich dann zugestimmt.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [tryout](#) on Wed, 06 May 2009 19:26:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Seit wann macht Rahal total verwackelte und unscharfe Bilder?

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 19:51:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Mit, 06 Mai 2009 21:26 Seit wann macht Rahal total verwackelte und unscharfe Bilder?

Dann vermutlich seit heute..... wobei das Bild im kleinformat genauso scharf aussieht wie die anderen, als ich es aber hier hochgeladen habe, war es irgendwie nicht mehr scharf... keine Ahnung wieso.....

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [NW5a](#) on Wed, 06 May 2009 20:10:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht Parkinson ?

Subject: Mein Bericht!!!!!!!
Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 22:04:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So dann gibbet jetzt auch noch einen ausführlicheren Bericht von mir zu meiner HT: (versuche aber trotzdem mich kürzer zu fassen)

Nachdem ich vor ca. 4 Monaten nicht mehr wirklich zufrieden war mit meinem Haarstatus und eigentlich keine Frisur mehr hinbekommen habe, die mir gefiel (langwachsen und seitenscheitel ginge wohl mit meinen Haaren, aber das ist nicht meine Welt, wobei es natürlich bei vielen gut aussieht) habe ich mich innerlich dazu entschlossen eine HT machen zu wollen. Ich hatte mich mal sporadisch vor ein oder zwei Jahren darüber informiert und wusste grob was da so abgeht. Naja habe dann nicht mehr lange gefackelt, bin vor ca. 2 Monaten hier mehr oder minder aufgeschlagen, habe mich eine Woche intensiv(bestimmt 3-4 Stunden pro Tag vermutlich länger informiert; bin Student, da hat man Zeit) und bin schnell zu dem Ergebnis gekommen, dass für mein Vorhaben FUE (das ich ursprünglich ausschließlich machen wollte) nicht in Frage kommt und FUT wohl die einzige Möglichkeit ist ein Ergebnis zu erreichen, das mir gefallen könnte ohne gleich mal locker lässig 20000€ bei Sara Armani für eine FUE-Prozedur zu lassen.

Habe dann meine Auswahl auf die folgenden drei Kliniken eingegrenzt: Dr. Arvind, Hattingenhair und Rahal. Indien war mir letztlich ein wenig zu exotisch und ich komme mit hohen Temperaturen nicht so wirklich gut klar, daher viel Arvind trotz teilweise sehr guter Ergebnisse weg und da ich Rahal was Haarlinien angeht ein klitzekleines bisschen über Hattingen ansiedle, habe ich mich für Rahal entschieden. Letztlich haben auch die mehr als beeindruckenden Ergebnisse von Predator und tryout wohl den letzten Ausschlag gegeben. Wobei ich tryout wohl nicht genug danken kann, denn wie vermutlich für viele andere hier ist die Vorstellung einmal halb um die Welt zu reisen in ein fremdes Land und dort einen einschneidenden medizinischen Eingriff machen zu lassen ersteinmal abschreckend. Da bin ich auch keine Ausnahme gewesen, jedoch war es letztlich super beruhigend mit tryout zu telefonieren, denn er hat mir jede verbleibene Angst genommen und mir klar gemacht, dass man eine OP bei Rahal so planen und durchführen kann, dass es für einen wirklich locker verläuft und das stimmte wirklich zu 100%. Um Rahal herum gibt es ein Netzwerk von Hotel (Adams Airport Inn) und Fahrer (Mo, einfach nur göttlich dieser Mann; fährt einen hin und holt einen ab, besorgt Essen und Trinken und spielt auch noch den Seelentröster, einfach nur Top), die alle an Rahal Patienten gewöhnt sind. Da wird man im Hotel nicht wie ein Alien angestarrt, wenn man mit OP-Mütze rumlatscht,

denn man ist wohl der zich-hundertste in den letzten Jahren. Die kennen das Spiel.

Also zurück zur Planung: nach meinem Gespräch mit tryout war ich dann zu 100% überzeugt und hatte in der zwischenzeit bei Rahal die online-evaluation gemacht und gleichzeitig auch einen zeitnahen Op-Termin angeboten bekommen weil ich bereit war für jemanden einzuspringen. Dann noch Flüge gebucht (450€ mit Air Canada diret nach Ottawa), 8 Tage Adams Airport INN (ähnlicher Preis wie Flug) und schwubs die wubs bin ich am 3.Mai übergeflogen. Natürlich hat mir in der Zwischenzeit auch Adrian (Rahals Patientenbetreuer) 100te Fragen beantworten müssen, aber er ist auch ein super netter Kerl und hilft einem wo er nur kann.

Und nun sitze ich hier im Adams und erzähle nochmal kurz was zum Verlauf der OP. Nachdem mich Mo am 4.Mai um 9:30 zu Rahal gebracht hatte, habe ich ein wenig Zeit im Wartezimmer verbracht, aber mir wurde auch ziemlich schnell klar gemacht, dass Rahal keine Eile hat, da mein Fall jetzt nicht super viele Grafts benötigt und wir alles ganz ruhig angehen lassen können. Formulare, die einem jegliche Recht bezüglich allem nehmen hatte ich schon vorher zugeschickt bekommen und unterschrieben mitgebracht. Ich habe definitiv gelernt, wie Knebelverträge aussehen müssen, ich glaube der Fußabtreter vor dem Eingang hatte nachdem ich meine Unterschriften geleistet hatte mehr Rechte als ich, aber das ist auf dem Gebiet der kosmetischen Operationen wohl absolut Gang und Gebe.

Naja dann endlich den DOc selbst kennengelernt und er war so wie ihn die anderen auch beschrieben haben, nett aber nicht übertrieben nett, ruhig, sachlich und man merkt er macht das ganze häufiger. Nach kurzem Geplänkel kamen wir dann zum entscheidenden Thema :HAARLINIE, WO, WIE, WIE TIEF. Da muss man dann auch mal kämpfen, denn meinungen können differieren in diesem Bereich, selbst wenn man bei jemandem gelandet ist, der nicht gerade für konservative Ansätze bekannt ist. Kompromiss wurde gefunden und dann geht es eigentlich recht schnell, OP-Kleidchen an, Fotos und ab in den OP. Dort wird einem dann auch schnell bewusst, wie so nette HT-Preise zustande kommen. Da laufen so viele Assistentinnen rum, das ist schon extrem, aber sie sind halt ein eingespieltes Team und ein Rädchen greift ins andere und ist freundlicher als das andere (einfach nur Wahnsinn; ich weiß nicht wie die das machen mit dem Dauerlächeln und wenn ich das vergleiche mit so mancher Arzthelferin in deutschen Praxen dann kommen mir die Tränen.

Die ersten Spritzen sind unangenehm, da muss man durch. Danach ist man eigentlich nur noch damit beschäftigt seine Filmauswahl zu treffen. Antregend ist es trotzdem, aber man überlebt es.

Ich weiß gar nicht mehr wann ich fertig wurde, wurde jedenfalls von Moe abgeholt und mit Essen ins Hotel gefahren, dort noch zwei extra Kissen erhalten und mich nach mehrstündigem Fernsehgenuss schlafen gelegt. Funktioniert nur leider in der ersten Nacht nicht wirklich. Da braucht man nix zu beschönigen, schmerztabletten haben auch nur bedingt etwas gebracht und mehr als 5-6 Stunden Schlaf waren nicht drin. Fazit: erste Nacht ist Scheiße. Aber das war es dann auch. In den darauffolgenden Tagen immer wieder hin zur Kontrolle und auf dem Rückweg zusammen mit Moe essen besorgt und wieder ab ins Hotel. Der Rset besteht darin die Zeit totzuschlagen und darin bin ich ziemlich gut.....

Naja letztlich kann und muss ich sagen, wenn man das ganze richtig plant, ist es nicht viel anders als ein Besuch bei einem Arzt bei einem um die Ecke und bevor ich es vergesse, die 8 stunden Flug sind ja heutzutage im Zeitalter der multimedialen Techniken ein Witz. Habe mir im Flugzeug straight 8 Stunden lang die neusten Kinofilme angeschaut und irgendwann hieß es dann " we

are ready for landing oder so...keine Ahnung hatte die Kopfhörer auf und weiß auch schon genau welche Filme ich mir auf dem Rückflug anschauen möchte. Ist vielleicht ganz gut ein zwei Monate vor der HT nicht allzuoft ins Kino zu gehen, denn dann bekommt man die Flugzeiten ziemlich chillig mit Filmegucken rum...

Naja ich höre jetzt mal auf, ist schon ziemlich lang geworden und ich bin ein beschissener Autor...

Ach vielleicht nochmal kurz was zu den Kosten, sind jetzt keine 100%igen Zahlen, aber ich würde mal sagen 450€ Flug, 500€ Hotel, 6000€ HT für ca. 2700 Grafts und nochmals vielleicht 200€ Taxi und Verpflegung machen grob 7150€ die es mir allemal Wert sind, wenn ich ähnliches Ergebnis wie Predator oder tryout bekommen sollte....

Soviel von mir, wer Fragen zu Rahal hat kann mir auch gerne jederzeit eine pm schreiben, habe die nächsten Tage noch viel Zeit zu füllen.

Ansonsten möchte ich abschließend diesem Forum und vor allem tryout danken die mir wirklich sehr weitergeholfen haben und hoffentlich dazu beigetragen haben, dass mir in zwölf Monaten jede Windbriese, jeder Sturm und jegliche Wolkenbrüche völlig am Arsch vorbeigehen werden.

Bis dann viele Grüße

euer Teqqu...

ps. habe den Text jetzt eben mal runtergeschrieben, da sind wohl mehr Fehler drin als in nem Aufsatz eines drittklässler aber damit müsst ihr leben und ich glaube eh nicht, dass sich User den ganzen shit komplett durchlesen werden....

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [Improvement](#) on Wed, 06 May 2009 23:06:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss echt sagen, dass ich das etwas zu aggressiv finde. Danke Rahal hatte Recht dies ursprünglich nicht zu wollen. Wie alt bist Du noch ?

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [Teqqu](#) on Wed, 06 May 2009 23:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Improvement schrieb am Don, 07 Mai 2009 01:06Muss echt sagen, dass ich das etwas zu aggressiv finde. Danke Rahal hatte Recht dies ursprünglich nicht zu wollen. Wie alt bist Du noch ?

Ach habe ich vergessen zu erwähnen, ich bin 26 und wenn es nach mir gegangen wäre, würden wir noch 3mm weiter runter gegangen sein. Der springende Punkt ist aber, dass ich mit einem lichterem Bereich hinter der Haarlinie und der Tonsur leben kann. Ich muss mir den Kopf nicht überall mit einer 70iger Dichte zupacken. Bin ein dunkler Hauttyp und kann auch mit einer 30-40iger Dichte dahinter leben. So ist der Plan, falls der worstcase eintreten sollte und ob ich jetzt mit der Haarlinie 1-2cm weiter hoch gehe oder mir mit der jetzigen Haarlinie einfach den hinteren Bereich dünner bepflanzen lasse ist doch dann Geschmackssache und ich kann sagen, dass ich auf der Straße auch schon genug Leute gesehen habe, die ihren ganz normalen Haaramsatz haben und dann von der Tonsur ausgehend Haare verlieren (solch ein Muster hat mein Onkel z.B. auch) und das finde ich deutlich deutlich besser als den Haaransatz irgendwo bei centimeter 8 der Stirn. Letztlich geht mein Worstcase auch nur maximal bis NW4-5 in meiner Familie und auf den Bildern hier muss du berücksichtigen, dass sicherlich 1cm und noch ein bisschen mehr der bestehenden Haare abrasiert wurde und ich in den restlichen Haaren ca. 5 Liter VitaminE öl aus Versehen gekippt habe; dagegen ist wetgel das reinste concelar. Also, so ist mein Plan und ich muss dir ehrlich sagen, ich finde ihn ziemlich gut.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [tryout](#) on Thu, 07 May 2009 06:35:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für den ausführlichen, sehr schön und emotional geschriebenen Bericht. Bist ein guter Autor! Wobei der Dank an mich ein wenig übertrieben ist. Ich habe Dir ja nur meine Erfahrungen mitgeteilt. Schön, dass es Dich beruhigt hat. 450 Euro für den Flug nach Ottawa und zurück ist ein Hammerpreis. Ich musste 620 Euro zahlen.

Hatte Dir ja schon gesagt, dass ich die Haarlinie auch sehr aggressiv finde. Das birgt Gefahren. Aber es ist eben Dein Geschmack. Und nur der ist wichtig. Ich hoffe und denke, dass sich alles zum Guten entwickeln wird. Die Arbeit sieht sehr dicht und sauber aus.

Ich hoffe, Du erwartest jetzt nicht zu früh Ergebnisse. Predator und ich sind mit unserem frühen Wachstum unter Rahals Patienten zwar keine Ausnahmen, aber sicher auch nicht die Regel. Falls Du Minox benutzen willst, dann bitte frühestens ab Tag 14 den Foam (weil er nicht so aggressiv ist und ganz nebenbei durchaus auch Styling-Wirkung hat). Wenn Du Probleme mit der Rötung bemerkst: Sofort absetzen! Halte die Empfängerzone ab Tag 10 mehrere Woche lang mehrmals am Tag durch Aloe Vera Gel (Achtung: ohne Alkohol!!!!!!) feucht. Wenn Du magst, leg Dir das Gel in den Kühlschrank. Gekühlt fühlt es sich auf der ultratrockenen Haut noch besser an.

Was die Narbe angeht, kannst Du überlegen, ob Du drei Monate lang das Kelocote-Spraygel (ca. vier Dosen/ab der Fäden-Entfernung) benutzen willst. Das würde Dich insgesamt weitere 270 Euronen kosten. Es gibt günstige Alternativen. Ich kenne nur Kelocote und habe das Bauchgefühl, dass es mir sehr geholfen hat.

Haarspray und/oder andere Chemikalien bitte allerallerfrühestens nach vier Wochen verwenden und direkte Sonneneinstrahlung einige Monate meiden. Verfalle jetzt einfach nicht in Aktionismus und häng zu Hause für drei, vier Monate die Spiegel ab. Danach geht es richtig los. Die

Ungeduld und die Zweifel der Doldrums sind der schlimmste Teil der HT - jedenfalls aus meiner Sicht.

P.S.: "Maximal NW4-5" ist nett formuliert. Das ist schon ne ganze Menge...

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [Treblig](#) on Thu, 07 May 2009 06:51:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sag mal Teqqu...vielleicht hast du das irgendwo schon mal erwähnt...Hast du dir deine Reserven mal ausmessen lassen? Was hat Rahal zu deinen Reserven gesagt?

Ist ja wirklich viel Holz auf ner kleinen Fläche,ich wünsch dir das alles gut geht...

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal

Posted by [duda](#) on Thu, 07 May 2009 07:25:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht gewohnt erstklassig aus!

Für mich persönlich wäre die Haarlinie auch zu tief, vor allem ich mit meinen jungen Jahren leider weiß, wie schnell einem die Haare flöten gehen können. Aber deine Beweggründe hast du ja dargestellt.

Dann mal viel Spass auf der Reise, die sich Doldrums nennt!

Übrigens: hast nen lockeren Schreibstil. Viele Schimpfwörter und alles - hat Spaß gemacht, den Bericht zu lesen

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [Teqqu](#) on Thu, 07 May 2009 12:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Don, 07 Mai 2009 08:51Sag mal Teqqu...vielleicht hast du das irgendwo schon mal erwähnt...Hast du dir deine Reserven mal ausmessen lassen? Was hat Rahal zu deinen Reserven gesagt?

Ist ja wirklich viel Holz auf ner kleinen Fläche,ich wünsch dir das alles gut geht...

Ich will es mal so formulieren, er hat mich natürlich darauf hingewiesen, dass ich mindestens eine weitere HT machen muss. Reserven wurden nicht ausgemessen, aber ich habe ihm halt auch deutlich gemacht, dass sich meine Planungen von anderen unterscheidet und zudem habe ich einen ziemlich kleinen Oberkopf. Zone 2 und 3 sind wohl eher nur eine Zone was übrigens auch ein Grund dafür ist, wieso mir buzzcut gar nicht steht und ich überhaupt eine HT gemacht habe.

Letztlich kann ich mich nur wiederholen, wenn die Umrahmung meines Gesichtes wieder hergestellt ist und ich die Haare im vorderen drittel wieder hoch-stylen kann, bin ich durchaus in

der Lage mit einer lichterem Tonsur zu leben. Kenne dieses Haarausfallmuster, habe es in meiner Familie bei einem Onkel gesehen und ich finde es nicht schlimm. Man sieht immer noch sehr gut aus, selbst wenn das worstcase szenario eintritt. Daher war es für mich nicht wichtig, wie meine Reserven genau aussehen und ob ich jetzt da noch 5000 oder nur 4000 oder doch vielleicht 7000 Grafts noch haben werde. Sollten es 7000 Grafts sein, wird die Tonsur dichter, sollten es nur 4000 sein, dann ist sie halt lichter. Hoffe das reicht aus um meinen Standpunkt einigermaßen darzustellen.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [Teqqu](#) on Thu, 07 May 2009 12:31:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Don, 07 Mai 2009 08:35 Danke für den ausführlichen, sehr schön und emotional geschriebenen Bericht. Bist ein guter Autor! Wobei der Dank an mich ein wenig übertrieben ist. Ich habe Dir ja nur meine Erfahrungen mitgeteilt. Schön, dass es Dich beruhigt hat. 450 Euro für den Flug nach Ottawa und zurück ist ein Hammerpreis. Ich musste 620 Euro zahlen.

Hatte Dir ja schon gesagt, dass ich die Haarlinie auch sehr aggressiv finde. Das birgt Gefahren. Aber es ist eben Dein Geschmack. Und nur der ist wichtig. Ich hoffe und denke, dass sich alles zum Guten entwickeln wird. Die Arbeit sieht sehr dicht und sauber aus.

Ich hoffe, Du erwartest jetzt nicht zu früh Ergebnisse. Predator und ich sind mit unserem frühen Wachstum unter Rahals Patienten zwar keine Ausnahmen, aber sicher auch nicht die Regel. Falls Du Minox benutzen willst, dann bitte frühestens ab Tag 14 den Foam (weil er nicht so aggressiv ist und ganz nebenbei durchaus auch Styling-Wirkung hat). Wenn Du Probleme mit der Rötung bemerkst: Sofort absetzen! Halte die Empfängerzone ab Tag 10 mehrere Woche lang mehrmals am Tag durch Aloe Vera Gel (Achtung: ohne Alkohol!!!!!!) feucht. Wenn Du magst, leg Dir das Gel in den Kühlschrank. Gekühlt fühlt es sich auf der ultratrockenen Haut noch besser an.

Was die Narbe angeht, kannst Du überlegen, ob Du drei Monate lang das Kelocote-Spraygel (ca. vier Dosen/ab der Fäden-Entfernung) benutzen willst. Das würde Dich insgesamt weitere 270 Euronen kosten. Es gibt günstige Alternativen. Ich kenne nur Kelocote und habe das Bauchgefühl, dass es mir sehr geholfen hat.

Haarspray und/oder andere Chemikalien bitte allerallerfrühestens nach vier Wochen verwenden und direkte Sonneneinstrahlung einige Monate meiden. Verfalle jetzt einfach nicht in Aktionismus und häng zu Hause für drei, vier Monate die Spiegel ab. Danach geht es richtig los. Die Ungeduld und die Zweifel der Doldrums sind der schlimmste Teil der HT - jedenfalls aus meiner Sicht.

P.S.: "Maximal NW4-5" ist nett formuliert. Das ist schon ne ganze Menge...

Innerlich habe ich mich erstmal auf 6 Monate eingestellt, dann werde ich ein erstes Update hochladen, vorher definitiv nicht, denn das macht einen noch mehr verrückt(vielleicht nach 4 Monaten, mal schauen).

Habe mir eine Armada an Caps zugelegt, die jetzt für die nächsten 6 Monate meine Wegbegleiter sein werden.

Es wird in den ersten 6 Monaten kein Haarspray existieren für mich.

Danke für den Tip mit dem Kelocote; werde mir das Zeug wohl auch besorgen und das AloeVera spray von NW5a steht hier im Kühlschrank schon bereit. Ich bezweifle aber, dass es in Verbindung mit dem VitaminE-Öl von Rahal sinn macht, denn wenn das Öl erstmal aufgetragen ist, kommt da eh nichts mehr durch, da brauch man schon einen Presslufthammer.

Zu dem NW4-5 hast du natürlich recht, aber ich sage das so locker dahin, da ich die Proportionen meines Kopfes kenne. Mein Vater ist wohl NW4-NW5 und wir sehen uns ähnlich, haben ähnliche Haare, Kopfform und dergleichen und es ist aber bei ihm so, dass er mit Mitte 60 wohl dort noch Haare hat, wo Rahal aufgehört hat bei mir zu setzen, zwar nicht mehr super Dicht oder geschlossen bis in den Nacken aber halt immer noch Haare. Das hört sich jetzt vermutlich komisch an, aber ich kanns nicht ändern. Hätte ich einen größeren Kopf, würde ich jetzt mit kurzgeschorenen Haaren rumlaufen, da dem aber nicht ist, denke ich nicht zu aggressiv vorgegangen zu sein. Ich habe halt einen kleinen Oberkopf und im Verhältnis dazu einen ausgeprägteren Hinterkopf; also natürlich alles im Rahmen, bin kein Alien, wobei das im Moment wohl nicht ganz stimmt, wenn ich in den Spiegel schaue....

Werde wenn ich zu Hause bin mal ein Foto seitlich von meinem Kopf reinstellen, dann könnt ihr ungefähr einschätzen was ich meine bezüglich meiner Kopfform.....

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [tryout](#) on Thu, 07 May 2009 15:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn Du das Aloe Vera-Gel normal benutzt ist es nach 7-10 Tagen leer. Danach kannst Du dann mit Aloe Vera-Gel anfangen. So oft wie möglich am Tag. Immer, wenn sich die Haut trocken anfühlt. Das Zeug von NW5a ist echt gut.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [Teqqu](#) on Thu, 07 May 2009 16:08:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Don, 07 Mai 2009 17:45 Wenn Du das Aloe Vera-Gel normal benutzt ist es nach 7-10 Tagen leer. Danach kannst Du dann mit Aloe Vera-Gel anfangen. So oft wie möglich am Tag. Immer, wenn sich die Haut trocken anfühlt. Das Zeug von NW5a ist echt gut.

Ich nehme mal an du meintest, dass das Vitamin-E-Öl nach 7-10 leer ist. Hatte Rahal auch schon nach einer zweiten Ladung gefragt und er meinte das wäre kein Problem. Natürlich kann ich auch direkt nach der ersten Flasche Vitamin-e-Öl mit NW5as AloeVeraSpray anfangen. Werde morgen Rahal nochmal fragen.....aber danke für den Hinweis...

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [tryout](#) on Thu, 07 May 2009 16:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry, genau - das Vitamin-E-Oil. In dem Drugstore auf der linken Hauptstraßenseite (direkt neben dem großen Supermarkt) bekommst Du es übrigens für 2,3 Dollar. Bei mir war nach 7 Tage Schluss mit Vitamin-E-Oil. Es hat auch genervt. Von da an habe ich mich mit Aloe vera bepinselt.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [Teqqu](#) on Thu, 07 May 2009 16:41:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Don, 07 Mai 2009 18:36Sorry, genau - das Vitamin-E-Oil. In dem Drugstore auf der linken Hauptstraßenseite (direkt neben dem großen Supermarkt) bekommst Du es übrigens für 2,3 Dollar. Bei mir war nach 7 Tage Schluss mit Vitamin-E-Oil. Es hat auch genervt. Von da an habe ich mich mit Aloe vera bepinselt.

Ja!!!! das Zeug ist sowas von Mist. Werde vermutlich auch nach dem Ende der ersten Flasche mit dem AloeVeraSpray anfangen.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [tryout](#) on Thu, 07 May 2009 16:43:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du ein Spray? Ich hatte ein Gel. Naja, Hauptsache ohne Alkohol. Gibt's zu Hause übrigens im Reformhaus.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [Teqqu](#) on Thu, 07 May 2009 16:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Don, 07 Mai 2009 18:43Hast Du ein Spray? Ich hatte ein Gel. Naja, Hauptsache ohne Alkohol. Gibt's zu Hause übrigens im Reformhaus.

Jap ein Spray; NW5a hat es mir als weitereentwicklung des Gels verkauft Ist wohl anwendungsfreundlicher. Alkohol sollte zwar keines drin sein, aber ich frage sicherheitshalber nochmal nach.

Übrigens die Rahal-Techs waren von meiner Kopfhaut begeistert und konnten die Grafts ziemlich schnell einsetzen, so dass wir auch für Rahal überraschend schnell fertig waren. Kann das irgendeinwelche anderen Vorteile für mich haben, außer das die Techs früher Feierabend machen konnten???

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!
Posted by [Teqqu](#) on Thu, 07 May 2009 16:55:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und diese türkischen Pizzen vom Araber schmecken kalt auch verdammt verdammt lecker. Die einwickeln so eine natürliche Süße, richtig gut.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!
Posted by [tryout](#) on Thu, 07 May 2009 16:59:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nö. Bei mir hat's endlang gedauert. Ich bekomme die Zeiten nicht mehr so zusammen. Aber es ging gegen 8 Uhr los und dauerte bis zum sehr späten Nachmittag.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!
Posted by [tryout](#) on Thu, 07 May 2009 17:03:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die vermisse ich echt - sind geil. Vor allem die mit Lamm. Hat Moe sich an Ali und mich erinnert?

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!
Posted by [Teqqu](#) on Thu, 07 May 2009 18:21:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Don, 07 Mai 2009 19:03Die vermisse ich echt - sind geil. Vor allem die mit Lamm. Hat Moe sich an Ali und mich erinnert?

An dich hat er sich direkt erinnert, sobald ich ihm gesagt hatte, dass ich aus Germany komme, hat er deinen Namen genannt. Von einem Ali weiß ich nichts...Achja und da ich sowas gerne mal vergesse, er hat auch Grüße bestellt, aber das habe ich am ersten Tag in der Aufregung vergessen weiterzugeben...

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!
Posted by [tryout](#) on Thu, 07 May 2009 18:24:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Kumpel aus dem Ami-Forum. Genauer gesagt ein Pakistani aus England. Uns gab's bei Rahal nur im Doppelpack. Wir waren direkt hintereinander dran, kannten uns schon aus dem Forum und haben Tür an Tür im Adam's gewohnt. Sag Rahal bitte, dass ich Adrian die Bilder gemailt habe.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [Teqqu](#) on Thu, 07 May 2009 18:26:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Don, 07 Mai 2009 20:24 Ein Kumpel aus dem Ami-Forum. Genauer gesagt ein Pakistani aus England. Uns gab's bei Rahal nur im Doppelpack. Wir waren direkt hintereinander dran, kannten uns schon aus dem Forum und haben Tür an Tür im Adam's gewohnt. Sag Rahal bitte, dass ich Adrian die Bilder gemailt habe.

Werd ich....aber erst morgen. Heute habe ich mir die Kontrolle mal geschenkt.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [tryout](#) on Thu, 07 May 2009 18:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vernünftig. Da passiert eh nicht viel. Haben wir auch ab und an mal gemacht. Als ich da war, habe ich mich von Moe ins War Museum fahren lassen. Das größte Museum Kanadas. Und was lief da? Eine Ausstellung über die Judenvernichtung. Ich kam mir vielleicht besch...vor. Und Ali hat 10000000 Fragen gestellt.

Subject: Re: Mein Bericht!!!!!!!

Posted by [Teqqu](#) on Thu, 07 May 2009 18:39:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Don, 07 Mai 2009 20:30 Vernünftig. Da passiert eh nicht viel. Haben wir auch ab und an mal gemacht. Als ich da war, habe ich mich von Moe ins War Museum fahren lassen. Das größte Museum Kanadas. Und was lief da? Eine Ausstellung über die Judenvernichtung. Ich kam mir vielleicht besch...vor. Und Ali hat 10000000 Fragen gestellt.

Habe ich um ehrlich zu sein gar keinen Bock drauf momentan. Mir gefällt's ganz gut hier in meinem Zimmer. Die Schwellungen gehen so gerade an den Augen vorbei und ich kann so langsam wieder ohne ständig zu blinzeln auf meinen Laptop schauen, hier posten, ein bisschen surfen und fernsehen. Das reicht mir. Werde aber definitiv in den nächsten Jahren nochmal einfach so nach Kanada verreisen, denn obwohl ich jetzt nicht so der riesige Naturliebhaber bin, war ich schon ziemlich beeindruckt von dem, was ich im Landeanflug so gesehen habe. Da wird einem auch sehr schnell klar, wie krass groß dieses Land ist und wie extrem unberührt. Wirklich schön....

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal

Posted by [duda](#) on Thu, 07 May 2009 19:24:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jap, das stimmt. Mir hat auch Vancouver sehr gut gefallen. Eine coole Stadt (Rahal ist doch auch dort angesiedelt, oder bin ich falsch informiert?). Mich hat es überrascht, dass dort sicherlich

1/3 der Einwohner Asiaten sind. Daraus folgt dann natürlich auch lecker essen

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Thu, 07 May 2009 19:31:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

duda schrieb am Don, 07 Mai 2009 21:24Jap, das stimmt. Mir hat auch Vancouver sehr gut gefallen. Eine coole Stadt (Rahal ist doch auch dort angesiedelt, oder bin ich falsch informiert?). Mich hat es überrascht, dass dort sicherlich 1/3 der Einwohner Asiaten sind. Daraus folgt dann natürlich auch lecker essen

Rahal ist in Ottawa, aber Asiaten gibt es hier auch ne ganze Menge.. dennoch sehr schön die stadt, aber vermutlich nicht zu vergleichen mit Vancouver, Toronto oder Montreal.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [NW5a](#) on Thu, 07 May 2009 20:15:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe einen Bericht über Vancouver gesehen und damit meine ich nicht die Streetvideos von Jotronic über Bobman und ich finde diese Stadt grandios. Sie wird mein Startpunkt für meine Canadareise werden. Es regnet nur sehr viel dort

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [duda](#) on Thu, 07 May 2009 20:24:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da kann ich dich etwas beruhigen. Als ich eine Woche da war, hat es nie geregnet. Stadt ist echt toll, sehr sauber, freundliche Leute. Nette Kneipen (durfte aber leider nix trinken). Und wenn man neben Fastfood auf asiatische Küche steht, ist man dort gut aufgehoben.
Sorry, für off-topic

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Moses](#) on Thu, 07 May 2009 20:48:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo teqqu,

Ich habe jetzt nicht alles gelesen, habe nur deine Bilder geschaut.
Es sieht wie immer nach excelente Arbeit aus.

Viele Grüße und lass es Dir gut gehen.

Halil Senguel

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Tue, 12 May 2009 15:01:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So Leute,

bin wieder in good old Germany und ja was soll ich sagen, bin gerade ein wenig durcheinander. Krusten kann ich kaum erkennen, vermutlich sind aber einige schon abgefallen, da ich kleine Lücken im transplantierten Bereich sehe.

Schwellungen habe ich wohl auch noch, kann ich zwar nicht wirklich erkennen, aber hatte bei der Rückreise eine Cap auf, eigentlich ziemlich locker aufgesetzt, aber das gab schon einen netten Abdruck und deutliche Schwellungen im Stirnbereich. Hmm, ist schon komisch, man kennt das ganze Prozedere und so, aber wenn man dann ein bisschen von der Norm abweicht, ist man sehr schnell verunsichert.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [tryout](#) on Tue, 12 May 2009 15:03:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Willkommen zurück! Bleibt die Frage: Wieso weichst Du von der Norm ab?

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Tue, 12 May 2009 15:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Die, 12 Mai 2009 17:03 Willkommen zurück! Bleibt die Frage: Wieso weichst Du von der Norm ab?

Naja Schwellungen noch am achten Tag sind ja nicht normal soweit ich weiß und das die ersten Krusten (wenn es denn Krusten sind) sich schon nach einer Woche verabschieden ist ja auch nicht normal für Rahal-Patienten. Habe so mit 2-3 Wochen gerechnet.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [tryout](#) on Tue, 12 May 2009 15:26:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Krusten waren nach 8-10 Tagen alle weg, weil ich nicht übervorsichtig mit den Grafts war, sondern beim Waschen sanft massiert habe. Also alles tutti!

Eine leichte Schwellung an sich (Du sagst ja, dass Du es nicht siehst, sondern nur durch das Cap merkst, dass das Gesicht etwas fülliger ist) ist zu diesem Zeitpunkt auch völlig im Rahmen. Beim Einen fließt's schneller nach unten, beim Anderen langsamer.

Wie war der Flug und die Erfahrung mit den kanadischen Grenzbeamten? Musstest Du das Cappi abnehmen?

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Tue, 12 May 2009 15:39:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fulg war diesmal so ne Sache für sich. Ich sage nur TURBULENZEN. Da fühlt man sich wie auf einem Schiff.
Ich hatte so einen Wisch von Rahal dabei wegen Cap und Medikamenten, da nervt einen dann auch niemand mehr.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [tryout](#) on Tue, 12 May 2009 15:52:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Geile ist der Jet-Lag, wenn Du speziell aus dieser Zeitzone kommst. Ab Tag 2 der Rückkehr bin ich jeden Abend um 21 Uhr von einem Moment auf den anderen ins Bett gefallen. Eine Woche lang.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Tue, 12 May 2009 16:10:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß genau was du meinst. Nur wird es für mich heute eine lange Nacht, denn ich habe jetzt mehr oder minder den ganzen Tag geschlafen und bin jetzt putzmunter.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [pickup](#) on Sun, 04 Oct 2009 17:13:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Tue, 12 May 2009 17:26 Meine Krusten waren nach 8-10 Tagen alle weg, weil ich nicht übervorsichtig mit den Grafts war, sondern beim Waschen sanft massiert habe. Also alles tutti!

hey tryout,

ab welchem tag post-op hast du leicht massiert?

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [tryout](#) on Sun, 04 Oct 2009 19:55:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon an Tag drei. Rahal fand das nicht so witzig. Ich habe aber weitergemacht und die Krusten waren nach 10 Tagen alle weg. Hatte das schon nach meiner ersten OP so gemacht. Wobei ich wirklich nur gaaaaanz sanft mit den Fingerspitzen massiert habe. Nicht gedrückt, gezogen oder sonstwas. Alles, was weh tut, habe ich unterlassen. Das hat man schon ganz gut im Gespür.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [NW5a](#) on Sun, 04 Oct 2009 20:47:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habs auch so gemacht. Heitmann hatte sich gewundert, wie gut schon alles aussah ...

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [pickup](#) on Sun, 04 Oct 2009 21:55:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kann mir durchaus vorstellen, dass er das nicht gerne gesehen hat
mir wurde oft u. eindringlich eingetrichtert, dass ich einen monat die empfängerzone nicht berühren darf. hab mir aber schon gedacht, dass die order deutlich übervorsichtig sein muss, da ich eine studie zum thema gefunden habe, die besagt, dass es nach spätestens 9 tagen selbst mit gewalt nicht mehr möglich ist durch ziehen oder mechanische schrof-entfernung die grafts zu schädigen.

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [Teqqu](#) on Mon, 05 Oct 2009 06:40:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pickup schrieb am Sun, 04 October 2009 23:55kann mir durchaus vorstellen, dass er das nicht gerne gesehen hat
mir wurde oft u. eindringlich eingetrichtert, dass ich einen monat die empfängerzone nicht berühren darf. hab mir aber schon gedacht, dass die order deutlich übervorsichtig sein muss,

da ich eine studie zum thema gefunden habe, die besagt, dass es nach spätestens 9 tagen selbst mit gewalt nicht mehr möglich ist durch ziehen oder mechanische schrof-entfernung die grafts zu schädigen.

Wie schauts aus mit einem kurzen Bericht zu deiner HT bei Rahal??? Fotos???

Subject: Re: 4.Mai Termin bei Rahal
Posted by [pickup](#) on Mon, 05 Oct 2009 17:34:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teqqu schrieb am Mon, 05 October 2009 08:40
Wie schauts aus mit einem kurzen Bericht zu deiner HT bei Rahal??? Fotos???

wird gemacht, sobald mir rahal die fotos geschickt hat...
