
Subject: Methode gegen Krusten nach ca. 10 Tagen
Posted by [medion](#) on Thu, 16 Apr 2009 20:12:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das Massieren ist wichtig da es dabei hilft die Kruste aufzubrechen, so dass der Heilprozess schneller abläuft. Ideal wäre es wenn Du ein Bad nimmst und die Kruste unter Wasser einweichst, dann benutzt Du das Betadine Shampoo und massierst es für ca. 1 Minute ein, lässt es 1 weitere Minute einwirken und dann kannst Du den Kopf wieder unter Wasser tauchen um es abzuwaschen.

Subject: Re: Methode gegen Krusten nach ca. 10 Tagen
Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 17 Apr 2009 21:52:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wem möchtest du damit ansprechen??? Ist es an jemanden gerichtet oder ist dieser Tipp für alle gedacht?...Frag nur, weil du in dein Posting jemanden mit "Du" ansprichst....Wenn es ein allgemeiner Tipp sein sollte, dann wäre es doch besser im FAQ-Bereich untergebracht...

Subject: Re: Methode gegen Krusten nach ca. 10 Tagen
Posted by [Teqqu](#) on Sat, 18 Apr 2009 05:49:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Soll man ernsthaft die Krusten massieren??? Habe immer gedacht Finger weg von Haaren und Krusten im ersten Monat????

Subject: Re: Methode gegen Krusten nach ca. 10 Tagen
Posted by [medion](#) on Sat, 18 Apr 2009 20:35:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ist an Alle!!! Finger weg.....ich denke mal die ersten 10 Tage Finger weg, dann vorsichtig unter der Dusche massieren....werden schon nicht ausfallen...oder jemand anderer Meinung?

Subject: Re: Methode gegen Krusten nach ca. 10 Tagen
Posted by [Blue-Think](#) on Sat, 18 Apr 2009 21:11:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Grafts sind erst nach 14 Tagen felsenfest....Krusten abkratzen ist TABU!!!...Leicht kreisend bewegen ist OK.....

Subject: Re: Methode gegen Krusten nach ca. 10 Tagen

Posted by [Grünkreuz](#) on Sun, 19 Apr 2009 10:35:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich hatte die erste Woche so 4 bis 5 mal täglich einen Wattebausch mit Wasser getränkt und die transplantierten Stellen damit abgetupft bzw benetzt. Dadurch sind die Krusten erst garnicht so festgebacken das man groß was abkratzen musste. Nach 10 Tagen waren quasi keine Krusten mehr da.

Subject: Re: Methode gegen Krusten nach ca. 10 Tagen

Posted by [peng](#) on Sun, 19 Apr 2009 14:01:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also die ersten 10 Tage die Finger davon zu lassen ist aber auch nicht ganz richtig. Meine Anweisung war, die Grafts mit leichten Streichbewegungen von oben nach unten mit dem Schampoo zu bearbeiten und zwar sofort am Tag nach der OP. Natürlich völlig ohne jeden Druck. Nach ein paar Tagen kann man dann kreisende Bewegungen machen, natürlich immer noch ohne Druck.

An Tag 9 wurden meine Klammern gezogen und Sever meinte, ich würde viel zu vorsichtig an die Sache gehen.

NOch ein Tip von ihm: Wenn man zu Hause ist, ständig einen feuchten Waschlappen auf den Grafts liegen haben.

Subject: Re: Methode gegen Krusten nach ca. 10 Tagen

Posted by [medion](#) on Mon, 20 Apr 2009 09:09:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mit einer Salzlösung kann man die Grafts/Krusten feucht halten, so war es in meiner Anweisung...jede 2 Std drauf sprühen....bekanntlich führen mehrere Wege nach Rom....nur welcher wird wohl der beste sein
