

Hallo Leute!

Mal kurz zur mir: Bin 26, habe leichte Geheimratsrecken und befinde mich wohl irgendwo zwischen NW0 und 1.

Wär auch als solches nicht weiter schlimm, wenn ich nicht von Geburt an einen sehr hohen und auch etwas schiefen Haaransatz hätte, den ich schon immer hässlich fand. Mit 17/18 kamen dann leichte GHE dazu, was das ganze nicht grade verbessert hat und meine Stirn war nun schon so hoch wie bei einem mit kompletter Stirnglatze.

Meine Verwandtschaft hat insgesamt sehr volles Haar, nen wirklichen Vollplattenfall kenne ich jetzt gar nicht.

Nur mein Großvater väterlicherseits ist vielleicht NW2-3, aber die Tonsur ist nicht betroffen. Mein Vater NW0 und mein anderer Opa NW1.

Da mein Haarausfall seit ich 18/19 bin still steht, habe ich mich auch schon im Februar diesen Jahres einer HT unterzogen, um das Ärgernis, daß mich seit meiner Teenagerzeit verfolgt, zu korrigieren.

In diesem Zusammenhang habe ich natürlich aus Angst vor Shockloss mit Fin angefangen, erst 1mg täglich, dann habe ich die Tabletten geachtet. Habe ich nur ein paar Wochen genommen, eigentlich gut vertragen bis auf etwas dünneres Sperma.

Irgendwie habe ich ziemlich Angst vor den anderen Nebenwirkungen, vor allem vor Sunken eyes. Habe sowieso erblich ziemliche Augenringe wie alle aus meiner Familie und eine Verschlimmerung wäre nach dem HA mein größter Horror.

Ich denke auch, daß es in meinem Fall sich vielleicht einfach nicht lohnt, sich so ein Hammermedikament einzufahren. Selbst wenn ich das jetzt 10 Jahre nehmen würde, vielleicht hätte ich das gar nicht gebraucht in der Zeit, da ich eben keinen merklichen Haarausfall hatte die letzten Jahre. Es sind vielleicht pro Jahr im Bereich der GHE 10 Haare oder so miniaturisiert, aber nix weltbewegendes.

Habe insgesamt sehr dickes und dunkles Haar.

So nachdem ich euch mit meinem Roman vollgelabert habe komme ich mal zum eigentlichen Thema: Fin möchte ich nicht nehmen, da ich so ein starkes Medi bei mir nicht für angemessen halte.

Worauf ich aus bin, ist eher das komplette Paket, daß ich anwenden könnte, FALLS der HA in ein paar Jahren hinter den Transplantaten doch weitergehen sollte.

Also Minox, dieses ominöse KET (von dem ich nach monatelangem Mitlesen immer noch nicht weiß, was es eigentlich ist), etc..... ihr wisst, was ich meine, halt alles, was sich bewährt hat. Minox 5 % hatte ich schon mal ein paar Wochen in den GHE angewendet vor der HT und hat bewirkt, daß Follikel, die 8-9 Jahre kein sichtbares Haar mehr produziert haben, wieder etwas

dunkler gefärbte Haare hervorgebracht haben.
Hatte das ganze dann aber wegen der anstehenden HT abgebrochen.

EDIT: Bevor ichs vergesse: Das ganze soll KEINE Grundsatzdiskussion über die NWs von Fin werden. Diese läuft bereits im Nachbarthread und ich habe, was das angeht, bereits alle Meinungen gelesen.

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [Grünkreuz](#) on Mon, 06 Apr 2009 15:29:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll an KET öminös sein??

Es ist halt ein Shampoo welches du an jeder Apo für 6 bis 7 Euronen kaufen kannst.

Man verwendet es zwei bis dreimal die Woche indem man es einmassiert, 10 Minuten einwirken lässt und wieder ausspühlt.

Es wirkt gegen Schuppen, gegen fettige Kopfhaut und SE, antibakteriell, erfrischend, belebend UND es wirkt auch leicht anti-androgen.

Nebenwirkungen gibt es keine.

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [peng](#) on Mon, 06 Apr 2009 16:44:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na vielen Dank sag ich mal, bisher hab ich eben immer nur das Wort Ket gelesen, das ist jetzt das erste Mal, daß ich ne Beschreibung dazu kriege.

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [NW5a](#) on Tue, 07 Apr 2009 07:46:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Grünkreuz schrieb am Mon, 06 April 2009 17:29 Was soll an KET öminös sein??

Es ist halt ein Shampoo welches du an jeder Apo für 6 bis 7 Euronen kaufen kannst.

Man verwendet es zwei bis dreimal die Woche indem man es einmassiert, 10 Minuten einwirken lässt und wieder ausspühlt.

Es wirkt gegen Schuppen, gegen fettige Kopfhaut und SE, antibakteriell, erfrischend, belebend UND es wirkt auch leicht anti-androgen.

Nebenwirkungen gibt es keine.

Wie kommst du auf 10 anstatt 5 Minuten ? Oh weia ...

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [Grünkreuz](#) on Wed, 08 Apr 2009 07:31:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann eben 5 Minuten... tut mir leid wenn ich dich persönlich beleidigt habe

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [NW5a](#) on Wed, 08 Apr 2009 08:47:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso solltest du mich persönlich beleidigt haben ? 10 Minuten ist schon krass

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [peng](#) on Wed, 08 Apr 2009 11:45:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für mich Unwissenden (wäre schön, wenn bei solchen Aussagen auch immer gleich die Erklärung mitgeliefert wird) :

Wo ist der Unterschied zwischen 5 und 10, wenn es nur ein Shampoo ist? Ist das ein so aggressives Zeug, daß es mir nach 10 Minuten Löcher in den Kopf frisst?

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [Grünkreuz](#) on Wed, 08 Apr 2009 12:04:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frage ich mich allerdings auch. Ich habe dabei noch nie auf die Uhr geschaut. Machs immer so zwischen 3 und 10 Minuten würde ich mal schätzen. Auf der Packung steht 5 Minuten... ok, soweit hat NW5a schon recht.

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 08 Apr 2009 12:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peng schrieb am Mit, 08 April 2009 13:45Für mich Unwissenden (wäre schön, wenn bei solchen AUssagen auch immer gleich die Erklärung mitgeliefert wird) :

Wo ist der Unterschied zwischen 5 und 10, wenn es nur ein Shampoo ist? Ist das ein so aggressives Zeug, daß es mir nach 10 Minuten Löcher in den Kopf frisst?

Kannst es ja mal versuchen....

Spaß beiseite...

Ich würde sagen maximal 10 Minuten. Hat schon seinen Sinn dass die da mind. 5 Minuten draufschreiben, aber so lange kann es für die Kopfhaut auch nicht förderlich sein.... Außerdem trocknet Ket die Haare aus...Übrigens sollte man vielleicht alle 3-4 Monate für ca. 1 Monat eine Anwendungspause machen. Ket soll nämlich bei regelmäßiger Behandlung nach einer gewissen Zeit an Wirkung einbüßen (Upregulation) und für die Kopfhaut ist es auch besser....

Ob tatsächlich eine Upregulation stattfindet kann man nicht genau sagen. Es wurde eben immer wieder vermutet um den Gewöhnungseffekt (der bei vielen in Dauerbehandlungen auftritt) zu erklären....

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [Grünkreuz](#) on Wed, 08 Apr 2009 16:20:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man sollte es halt nicht exessiv benutzen.

Ich nehms zweimal die Woche und hab keine Probleme. Im Gegenteil, ich bin froh das es das Zeug gibt.

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [peng](#) on Wed, 08 Apr 2009 17:28:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das werde ich mit ins Boot holen! Was kostet mich da so ne Monatsration?

Jetzt habe ich hier auch schon öfters von diesem Pantostin oder so gelesen, daß aber wohl nur NW5a benutzt und Erfolge damit hat.

Was ist das genau und wie wirkt es? Gibbet das auch inner Apotheke?

Was habe ich sonst noch für Optionen?

Ich denke mal, Alpecin und Co scheidet wohl aus.....

hey ich bin soweit schon gut informiert, ich weiß, daß es außer Fin und Minox weiter nichts sinnvolles gibt, aber mir geht es halt darum, das Minox möglichst gut zu unterstützen.

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 08 Apr 2009 18:13:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

peng schrieb am Mit, 08 April 2009 19:28Das werde ich mit ins Boot holen! Was kostet mich da so ne Monatsration?

Jetzt habe ich hier auch schon öfters von diesem Pantostin oder so gelesen, daß aber wohl nur NW5a benutzt und Erfolge damit hat.

Was ist das genau und wie wirkt es? Gibbet das auch inner Apotheke?

Was habe ich sonst noch für Optionen?

Ich denke mal, Alpecin und Co scheidet wohl aus.....

hey ich bin soweit schon gut informiert, ich weiß, daß es außer Fin und Minox weiter nichts sinnvolles gibt, aber mir geht es halt darum, das Minox möglichst gut zu unterstützen.

Ket Shampoo kostet zwischen 7-10 Euro....

Pantostin 100ml ca 20 Euro
Pantostin 200ml ca 30 Euro

Über die Internet-Apotheke bekommst du es bestimmt günstiger....

Subject: Re: Das volle Programm OHNE Fin
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 08 Apr 2009 20:07:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alternativ könntest du auch Fin topisch benutzen, falls du es oral nicht verträgst. Einfach 2-3 Fin Tabletten ins Minox tun...

Einige benutzen auch das Nizoral 2% Shampoo...Lese dich ein bisschen im allg. Forum durch...
