

---

Subject: Laxityübungen

Posted by [hightower73](#) on Mon, 30 Mar 2009 11:50:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

da man ja immer in Bezug auf Strip Op`s den Begriff Laxity lesen kann,würde mich mal interessieren wie genau solche Dehnungsübungen aussehen.Wie müssen sie ausgeführt werden über welchen Zeitraum etc.?Ich denke dies wäre für viele wichtig zu wissen,gerade auch im Hinblick auf ein schöners OP Ergebnis(Narbe).

---

---

Subject: Re: Laxityübungen

Posted by [Blue-Think](#) on Mon, 30 Mar 2009 12:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Min. 4-6 Wochen vor der OP damit anfangen....

<http://www.hassonandwong.com/hair-loss/hair-transplant-prep/ scalp-laxity-exercises.php>

---

---

Subject: Re: Laxityübungen

Posted by [Treblig](#) on Mon, 30 Mar 2009 14:04:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist eigentlich wenn man von Natur aus eine schlechte Laxity hat,ist da immer von einer OP abzuraten? Dann werden die Übungen ja auch nicht mehr viel nützen?

---

---

Subject: Re: Laxityübungen

Posted by [Blue-Think](#) on Mon, 30 Mar 2009 14:54:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt drauf an....Wenn dein Donor noch "jungfräulich" ist, dann ist die Laxity nicht so doll entscheidend....Wichtig wäre es bei der 2. und 3. Session eine gute Laxity zu haben....

---

---

Subject: Re: Laxityübungen

Posted by [mitschiii](#) on Sun, 28 Jun 2009 11:04:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich lese hier überall Laxity und habe auch schon die Suchfunktion getätigt. Das Beste, was ich

---

gefunden habe ist dieser Thread bis jetzt.

Aber was ist Laxity genau und für was ist sie wichtig?

Ist das die Dehnbarkeit der Haut im Donorbereich?

Weil ich lese, dass eine FUE diese nicht beeinflusst!?

Ich dachte immer es kommt hauptsächlich auf den Spenderbereich an.

Gruss

---

Subject: Re: Laxityübungen  
Posted by [NW5a](#) on Sun, 28 Jun 2009 11:27:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Laxity ist die Elastizität deines Donors gemeint. Umso größer diese ist, umso größer kann der Streifen werden und so mehr Grafts geerntet.

Hier ist das Video

<http://www.youtube.com/watch?v=INbYN0RRVe4>

Sobald man einen Termin hat, sollte man damit anfangen.

---

Subject: Re: Laxityübungen  
Posted by [tryout](#) on Tue, 15 Sep 2009 10:55:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es stimmt nich, dass eine FUE die Laxity nicbht beeinfluss. FUE verursacht tausende kleine Narben. Und Narben vermindern die Laxity. Du bist leider einem Märchen aufgesessen.