
Subject: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [vermouth](#) on Sun, 01 Feb 2009 23:12:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... diese Frage beschäftigt mich seit kurzem.

Klar, man versteckt sich hinter einer Mütze.

Aber was sagt man seinen engsten Umfeld?

(Zum Glück bin ich zur Zeit solo, was mir zumindest die Beichte gegenüber dem Partner erspart.)

Ich möchte eigentlich niemanden erzählen das ich eine HT durchgemacht habe.

Was sagt man der Familie, oder engen Freunden? Die wundern sich doch warum man plötzlich die ganze zeit eine Mütze trägt.

Man geht plötzlich nicht mehr mit zum Schwimmen oder zum Squash spielen. Discos mag man plötzlich auch nicht mehr so.

Ich bin echt am rätseln wie ich meinen Umfeld klar machen soll das meine Freizeit-Aktivität für kurze Zeit stark eingeschränkt sind.

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [Greekleon](#) on Mon, 02 Feb 2009 17:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Falls es dir so peinlich ist....dann fahr doch für 2 wochen irgendwo weg...oder meld dich krank:)

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [tryout](#) on Mon, 02 Feb 2009 18:03:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sag, Du hattest einen Sportunfall, Dir ist ein "Was-auch-immer" auf den Kopf gefallen, die Narbe ist einige Zentimeter lang und Du hast Angst, dass sie mitten auf dem Kopf stretcht, was Dich ja ein Leben lang früchterlich entstellen würde. Und eben weil Du so große Angst hast, musst Du Dir leiderleider 90 Tage lang Kelocote Gel auf die Rübe schmieren. Wer's nicht glaubt, soll auf die Packungsbeilage schauen. Da steht hübsch drauf: Narbengel, 60-90 Tage benutzen. Mir hat's jeder geglaubt. Family, Arbeitskollegen, etc. Niemand hatte ein Problem mit meiner hübschen Mütze. Geht natürlich nicht in jedem Job und bei jedem Norwood-Grad, ich weiß...aber in meinem Fall ging's.

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [vermouth](#) on Mon, 02 Feb 2009 18:06:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja die 2 Wochen bekomme ich schon hin.

Aber was ist danach? Am größten Problem ist das "weggehen" mit Mütze kommt man ja in keinen anständigen Club rein.

Aber nach 2 Wochen kannst ja deine HT noch ned verstecken.

Da werden mich mei freunde schon ausquetschen warum ich plötzlich meine alten Hobbies ned mehr mag.

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [vermouth](#) on Mon, 02 Feb 2009 18:07:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt recht plausibel, muss mir dann nur noch überlegen, was man macht um so eine riesen Narbe bei einem Sportunfall zu bekommen

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [tryout](#) on Mon, 02 Feb 2009 18:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war "Segeln"

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [tryout](#) on Mon, 02 Feb 2009 18:33:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Rechne mal damit, dass Du nach einer richtig guten Dense-Packing-OP rund drei Monate lang schlechter aussehen wirst als vorher. Bei manchen dauert's auch wesentlich länger, bei einigen ein paar Wochen weniger. Letztere können sich dann sehr glücklich schätzen.

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [NW5a](#) on Tue, 03 Feb 2009 16:14:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mindestens 4 Monate kannst du dich ohne Cappy oder Concealer verabschieden

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [Gunter](#) on Wed, 04 Feb 2009 18:03:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab wann kann man denn frühestens einen Concealer nach der HT benutzen? Hat schon jemand Erfahrungen mit Volluma und Co. nach einer HT gemacht?
Ich hoffe auch, dass ich meine kommende HT mit diesem Zeug kaschieren kann!

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [tryout](#) on Wed, 04 Feb 2009 20:11:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann Dir niemand pauschal beantworten. Ich hätte es nach 14 Tagen gekonnt, Dakiha wahrscheinlich nach sechs Monaten noch nicht. Du kannst den Grafts nach 14 Tagen mit dem Concealer nicht mehr schaden. Die Haarwurzeln haben dann entweder einen Anschluss an das Versorgungssystem oder nicht. Es geht nur darum, was Du Deiner Kopfhaut antust. Und da reagiert eben jeder unterschiedlich. Wenn ich allergisch auf Hundehaare reagiere, heißt es ja auch nicht, dass Du das tust.

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [vermouth](#) on Wed, 04 Feb 2009 20:18:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tjo, atm trage ich ja 5mm, das wird schonmal mit der Narbe blöd.
Und wenn man die Haare 2cm wachsen lässt sieht man wie schlecht mein HA-Status ist.
Atm färbe ich mir meine Flaumhaare schwarz (jeden Tag frisch mit Dermatch), da komm ich optisch gesehen auf NW1. Leider sind FLaumhaare ned so lang

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [Gunter](#) on Wed, 04 Feb 2009 20:30:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey tryout, wo hast du dich eigentlich bei deinem „Segelunfall“ verletzt, am recipient oder am donor?
Denn dieses Kelocote Gel ist ja eigentlich für die Narbe. Die Narbe zu verdecken ist allerdings wohl das kleinere Problem. Die Empfängerzone zu verdecken wird meist jedoch sehr schwer bis unmöglich.

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [tryout](#) on Wed, 04 Feb 2009 20:46:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Denk Dich mal in die Rolle Deiner Arbeitskollegen und Freunde. Ich bin ein Haarlinienfall, und offiziell habe ich die Narbe nach dem Segelunfall in der Haarlinie (das denken also die Leute!).

Natürlich habe ich mir Kelo Cote für die Narbe im Donor gekauft. Ist doch klar. Vorne gibt's ja nichts zu bestreichen. Aber hier ging es doch um Notlügen, oder habe ich das Thread-Thema nicht begriffen???

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [Gunter](#) on Wed, 04 Feb 2009 21:07:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, schon klar.

Wenn man aber die GHs gemacht bekommt und vorne in der Mitte stehen noch Haare, dann funktioniert das mit dem Segelunfall nicht mehr so gut. Hätte man nämlich aufgrund des Segelunfalls genäht werden müssen, hätte man auch die Haare in der Mitte abrasieren müssen.

Aber in deinem Fall war die Fläche, die rasiert wurde, sowieso nur sehr klein und ging auch nicht in den GHs weit nach hinten. Dann geht das natürlich schon.

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [tryout](#) on Wed, 04 Feb 2009 21:10:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie gesagt: Ich habe die Kappe ja den ganzen Tag getragen. Wie soll jemand sehen, was darunter in den Ecken, im Zentrum oder sonstwo passiert?

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [Grünkreuz](#) on Sat, 07 Mar 2009 14:43:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmm, irgendwie habe ich gar keine Lust ständig ne Mütze oder ne Cap tragen zu müssen!

Ich hasse es längere Zeit am Stück ne Kopfbedeckung aufhaben zu müssen. Hat mich schon bei der Bundeswehr extrem genervt wenn ich dauernd den Stahlhelm oder die Feldmütze tragen mußte den lieben langen Tag.

Naja.. ich hoffe das ich nach 4 wochen oder so mit den übrigen anderen Haaren die Empfangszone bedecken kann. Bei mir sinds ja nur mäßig große GHE. Dann werd ich ordentlich mit Haarspray fixieren damit mir kein Wind einen Strich durch die Rechnung macht. Sieht zwar wahrscheinlich blöd aus aber die paar Monate wirds schon gehen.

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [NewID](#) on Thu, 09 Apr 2009 13:24:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach wenn ich das hier so lese, kotzt es mich richtig an meine HT nich diesen winter gemacht zu haben. seit september bin ich zivi und über den langen winter hab ich NUR mützen getragen, jeden tag. so hätte das nie jemand bemerkt. sehr ärgerlich. und jetzt ist der sommer da und ich will im mai nach indien. kopfbedeckung im sommer, find ich sehr unangenehm.

die haare wachsen doch an und nach ein paar tagen fallen sie komplett aus. wie langd auert es dann bis sie teilweise anwachsen?

bis alle anwachsen dauert es ja ewig. aber die frage ist, sieht man nach 2 monaten noch dass jemand ne HT machen ließ? da müssen doch schon einige angewachsen sein die man in senie frisur einbauen könnte

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 09 Apr 2009 14:38:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ManuH. schrieb am Don, 09 April 2009 15:24ach wenn ich das hier so lese, kotzt es mich richtig an meine HT nich diesen winter gemacht zu haben. seit september bin ich zivi und über den langen winter hab ich NUR mützen getragen, jeden tag. so hätte das nie jemand bemerkt. sehr ärgerlich. und jetzt ist der sommer da und ich will im mai nach indien. kopfbedeckung im sommer, find ich sehr unangenehm.

die haare wachsen doch an und nach ein paar tagen fallen sie komplett aus. wie langd auert es dann bis sie teilweise anwachsen?

bis alle anwachsen dauert es ja ewig. aber die frage ist, sieht man nach 2 monaten noch dass jemand ne HT machen ließ? da müssen doch schon einige angewachsen sein die man in senie frisur einbauen könnte

Nach 2 Monaten kannst du noch keine neue Frisur machen, denn erst ab 2-3 Monaten beginnt der Neuwuchst (bei jedem unterschiedlich...Bei dem einen gehts früher los, bei dem anderen dauert es ein bisschen länger). Kopfbedeckung ist in Sommer sogar wichtig, sonst bekommst du a)Sonnenstich/Kreislaufbeschwerden, b) einen Sonnenbrandt und dies wäre für die Grafts garnicht gut....Anhaltende Rötung kannst du problemlos wegschminken...

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [geheimratsecker](#) on Fri, 10 Apr 2009 10:10:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo,

guter tipp wie ich es im moment mache, was aber sicher nicht jedem sein ding ist.
also ich hab noch keine HT machen lassen, plane es aber.
und momentan ziehe ich so oft wie möglich mützen oder caps an,

aus 2 gründen. erstens gewöhnt man sich dran und wird später nicht so oft drauf angesprochen wenn man post OP ist und zweitens bekomme ich eh keine frisur mehr hin durch meine GHE, weil meine haarlinie (die ja das gesicht abrundet und wie ich finde erst zum gesicht macht) völlig im arsch ist.

aber je nachdem wie lange man die spuren einer HT sieht kann ich schon verstehen warum es einige nach na zeit stört. ist doch klar, dass man so schnell wie möglich seine haare zeigen will, bzw hofft dass sie bald vorzeigbar sind etc.

aber auch die zeit wird verstreichen.

mal noch gerade eine frage zu euch, also zu den transplantierten sozusagen. seit ihr zufrieden, wo wart ihr, hattet ihr schmerzen die schlimmer waren als die seelischen? wieviele grafts hattet ihr usw?

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [geheimratsecker](#) on Fri, 10 Apr 2009 10:20:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich mal wieder. ich post mal 2 bilder hier rein. dann könnt ich euch ein bild von meiner situation machen.

vlei könnt ihr mal nach eurer einschätzung sagen wieviele grafts ich brauchen werde.

File Attachments

1) [00.jpg](#), downloaded 333 times



Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [geheimratsecker](#) on Fri, 10 Apr 2009 10:22:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und hier nummer 2. ich hoffe es klappt diesmal.

File Attachments

1) [02.jpg](#), downloaded 297 times



Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?
Posted by [Gunter](#) on Fri, 10 Apr 2009 11:31:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also das sieht ähnlich aus, wie bei mir. Ich war bei Rahal und der hat mir 2000 Grafts

reingepackt, wobei aber nur 1600 geplant waren und die restlichen 400 über waren, weil mein Donor besser war als angenommen.

Du kannst es aber auch leicht ausrechnen. Miss einfach die Fläche aus und multipliziere sie mit deiner gewünschten Dichte. So wie es für mich aussieht, hast du relativ dünne Haare und einen ziemlich großen Kontrast von Haut- zu Haarfarbe. Deshalb sollte es meiner Meinung nach schon eine etwas höhere Dichte sein. Aber das ist meine Laienansicht. Mach am Besten mal ein paar Anfragen bei Kliniken – du kannst denen auch einfach Fotos schicken.

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 10 Apr 2009 12:41:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn im Resthaar-Bereich noch eine relativ hohe und starke Dichte vorhanden sei, dann bringt es wohl nichts, wenn man davor eine 45er Dichte bekommt, wenn dahinter noch eine 70-80er Dichte vorhanden sei....Das würde auffliegen...

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [Camoranesi](#) on Sat, 11 Apr 2009 11:50:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

fällt mir nur grad so auf:

warum bekommen eigentlich alle rahal-patienten der letzten zeit hier im forum am ende immer deutlich mehr grafts als am anfang geplant. also so 50-100 hin oder her ok, aber 400-500? haben die alle superdonors? nur so....

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [tryout](#) on Sat, 11 Apr 2009 11:57:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gute Frage. Ich denke mal, er nimmt lieber zu viel als zu wenig. Kenne auch einen Fall, der weniger bekommen hat als erwartet. Für mich waren die 557 Extra-Grafts im ersten Moment ein Schock. Allerdings eher wegen der Masse auf kleiner Fläche, nicht wegen des Extra-Geldes (ein paar hundert Grafts habe ich kostenlos dazu bekommen). Aber für Leute, die knallhart kalkulieren müssen, ist es sicher nicht erfreulich, plötzlich 20 Prozent Grafts mehr zu erhalten. Wobei ich nicht den Eindruck hatte, dass Rahal unbedingt auf die Kohle bestanden hätte, wenn ich gesagt hätte: "Nix da, da war was anderes ausgemacht."

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [Teqqu](#) on Sun, 12 Apr 2009 05:06:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiß eigentlich jemand, was für ein Landsmann Rahal ist?? Kanadier ist ja klar, aber vom Aussehen her würde ich mal auf einen anderen ursprünglichen background tippen????

Subject: Re: Wie versteckt man eine HT?

Posted by [tryout](#) on Sun, 12 Apr 2009 12:12:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich mich recht entsinne, kommen seine Eltern aus dem Libanon. Er ist aber in Kanada aufgewachsen. Also Ur-Canadian.
