

---

Subject: Interessante Präsentation (NW-Klassen) + 2 Fragen

Posted by [münchen](#) on Wed, 28 Jan 2009 08:07:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

habe im internet eine präsentation gefunden...ist zwar etwas älter vielleicht ist es doch für den ein oder anderen interessant

Zwei Fragen habe ich mit der bitte um eine kurze antwort (wahrs. wurden sie schon beantwortet allerdings habe ich leider wenig zeit zu suchen)

1. bin heute 6 wochen post op --> ist nur joggen ok (kein krafttraining), da ich wieder abnehmen muss ?
2. kann man auf die neu eingepflanzten haare toppik auftragen oder schädigt es evtl. die neuen haare?

vielen dank vorab für Eure antworten

### File Attachments

1) [Präsentation\\_H.ppt](#) , downloaded 1518 times

---

---

Subject: Re: Interessante Präsentation (NW-Klassen) + 2 Fragen

Posted by [Racer](#) on Wed, 28 Jan 2009 08:53:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo München !

Vielen Dank für die interessante Präsentation. Das ist sicher für Newbies sehr aufschlussreich.

Zu Deinen Fragen:

Auf Krafttraining würde ich 6 Monate verzichten, falls Du eine Strip hattest. Durch die Anspannung der Rücken und Nackenmuskulatur kann es zu einer Dehnung der Narbe kommen. Es ist also höchste Vorsicht angebrache.

Betreffend Toppik hat mir Herr Muresanu von Hattingenhair damals gesagt, dass man es nach 2 Wochen wieder anwenden darf. Ich habe aber sicherheitshalber 4 Wochen damit gewartet.

Ich hoffe, ich konnte helfen !

P.S: über einen Bericht würden wir uns sehr freuen

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: Interessante Präsentation (NW-Klassen) + 2 Fragen  
Posted by [Racer](#) on Wed, 28 Jan 2009 08:58:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sorry, ich habe Deinen Bericht gefunden. Also alles im Lot !

Das wird bestimmt super, 2800 Grafts für die relativ kleine Fläche

Gruss Racer

---

Subject: Re: Interessante Präsentation (NW-Klassen) + 2 Fragen  
Posted by [münchen](#) on Wed, 28 Jan 2009 09:45:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke racer für die positiven worte...  
dann wende ich mal toppik an meine 6 wochen fotos werde ich hoffentl. am wochenende mal  
reinstellen...hab vielleicht 30% verloren rest ist da sieht aber irgendwie komisch aus ...naja hab  
auch meine haare zum ersten mal (bin 32 jahre alt) so kurz geschnitten (12mm)...

---

Subject: Re: Interessante Präsentation (NW-Klassen) + 2 Fragen  
Posted by [Racer](#) on Wed, 28 Jan 2009 10:23:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja das kenn ich ! Ich musste mich mit dem Erscheinungsbild nach der HT auch zuerst mal  
anfreunden.

Noch ein paar Wochen und du hast das schlimmste überstanden !

Gruss Racer

---

Subject: Re: Interessante Präsentation (NW-Klassen) + 2 Fragen  
Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 28 Jan 2009 13:39:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab dem 3. Monat sollte es Woche für Woche dann besser aussehen Ich kann es auch kaum  
abwarten...

---