
Subject: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [helpme007](#) on Thu, 19 Apr 2007 19:14:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also erstmal was zu meiner situation. ich hab zum grössten teil 50 grafts. diese sehen aus wie 30-40 grafts also so dünn sind die gar nicht. wenn man dann noch beachtet, dass donor haare IMMER dicker sind als normale grafts, dann sind 30-40 (donor-) grafts aussehen gar nicht mal so dünn. bitte beachtet das. hinzu kommen noch etwa 30 baby-grafts.

so nun mein plan. ich benutze die nächsten 6 monate spiro topical, was im allgemeinen die haare etwas dicker macht und somit besser aussehen lässt. ausserdem bin ich erst im 8. monat mit minox, nizoral und tricomin, da kann also noch was besser werden. ich denke wenn ich nur 30 % raushole noch (und ich habe bisher bereits 200-300 % an dichte dazu gewonnen) dann bin ich bei 45 grafts aussehen. und das sollte in etwa der normalen dichte von oberkopf haaren entsprechen. und wenn dann noch eine paar baby-grafts gross werden, dann wär ich bei vielleicht 55 grafts und damit im grünen bereich was dichte angeht. dann bräucht ich nämlich nur noch eine ghe-ht.

was haltet ihr von meinem plan?

ach ja, wenn das alles nix wird, dann kommt plan B ins spiel, mein alter plan.

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [Philebos](#) on Thu, 19 Apr 2007 19:26:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es ist auf jeden Fall gut, wenn du noch mal ein paar Monate abwartest. Kommt Zeit, kommt Rat!
Nur nichts überstürzen - gerade in deiner Situation.

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [helpme007](#) on Thu, 19 Apr 2007 19:51:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so ganz stimmt das auch nicht. haare sind nämlich wichtig für mein leben und je früher desto besser aber ansonsten hast du recht. wenn sich jetzt noch was tut, dann hab ich gar kein diffuses thinning mehr sondern nur noch ghe. und das wär echt TOLL. so oder so. ne ghe transplantation ist weit weniger risikoreich. kostet weniger. und es wäre definitiv auch das vernünftigste in dem fall FUE zu machen.

ach ja noch was .da ich auf jeden fall eine ht machen werde , werd ich wahrscheinlich in einem monat eine ghe - ht machen und die 10 cm² ghe mit 35 grafts bepflanzen. später lass ich dann erhöhen, das ist ja kein problem. ausserdem ist dann die wahrscheinlichkeit wenn man es zweimal macht in zwei schritten auch noch höher dass alle grafts anwachsen. im übrigen will ich nicht länger warten mir endlich eine schöne frisur machen zu können.

das photo was ich letztens gepostet habe ist allerdings sehr schlecht was das aussehen der haare angeht. wenn ich sie trocken mit etwas wax style dann sehen die tausend mal besser aus als auf dem photo in nass.

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [Philebos](#) on Thu, 19 Apr 2007 19:54:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei kleinen Mengen ist FUE sicherlich das Richtige. Seit ich weiss, dass ich höchstens 2000 Grafts brauche, werde ich auch eine FUE machen lassen.

Subject: hier sind mal bilder gestylt
Posted by [helpme007](#) on Thu, 19 Apr 2007 20:13:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was meint ihr? es ist so gemacht dass es so schlecht wie möglich aussieht in dem licht. in echt sieht es besser aus.

was meint ihr? wenn jetzt noch die ghe weg wären?

Subject: Re: hier sind mal bilder gestylt
Posted by [Philebos](#) on Thu, 19 Apr 2007 20:39:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn es noch Hoffnung gibt, dass du mit den Medis noch was rausholen kannst, dann versuch es! Du scheinst ja noch recht gut kaschieren zu können.

Subject: Re: hier sind mal bilder gestylt
Posted by [helpme007](#) on Thu, 19 Apr 2007 20:44:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja!

ich denk das werd ich auch machen. die ghe bepflanzen und mit den mitteln alles rausholen was rauszuholen ist damit ich nicht in meinem diffuse thinning bereich bepflanzen muss.

Subject: Re: hier sind mal bilder gestylt
Posted by [Philebos](#) on Thu, 19 Apr 2007 20:57:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist ein guter Plan, finde ich!

Subject: Re: hier sind mal bilder gestylt
Posted by [Philebos](#) on Thu, 19 Apr 2007 21:09:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn du erstmal nur die GHEs bzw. die Haarlinie machen lässt, gehst du nicht das Risiko des Shockloss ein und du kannst mal testen, ob das mit den FUE bei dir klappt. Wenn du gleich mit so eine großen Menge, ja, deinem gesamten Donor, angefangen hättest, wärest du schon ein gehöriges Risiko eingegangen - man will garnicht daran denken, was passieren würde, wenn das schief liefe.

Subject: Re: hier sind mal bilder gestylt
Posted by [helpme007](#) on Thu, 19 Apr 2007 21:23:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja stimmt, das ist ein weiterer vorteil von meinem neuen plan, ich kann erstmal testen ob "meine" klinik gut ist und die FUE auch bei mir anwachsen .

übrigens will ich zur hairline clinic gehen. und sagt nix, ich hab insider wissen! die sind gut!

Subject: Re: hier sind mal bilder gestylt
Posted by [Philebos](#) on Thu, 19 Apr 2007 21:34:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klingt nach einem vernünftigen Plan

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [Philebos](#) on Thu, 19 Apr 2007 21:44:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

and dont say something bad about the hairline clinic (turkey) because i got insider knowledge!

was denn für Informationen hast du?

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [helpme007](#) on Thu, 19 Apr 2007 22:45:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nun ja, deren vermittler ist ein freund von mir. und der hat definitiv insider wissen. erstmal von der klinik selbst und zweitens hat er auch viele fälle mitverfolgt. und er ist ein freund, dem ich vertrauen kann, dass er das beste für mich will und mich im besten wissen aufklärt.

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [Seba](#) on Fri, 20 Apr 2007 16:45:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann hoffen wir doch alle das Ihr noch in einem Jahr nach der OP gute freunde seid... und das du uns auf dem laufenden hellst. Hast du schon ein Termin oder eine Vermutung wann du dich unters Messer legst?

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [helpme007](#) on Fri, 20 Apr 2007 21:12:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ach shit, das mit spiro topical geht nicht weil es einen stinken lässt nach ner zeit.

na ja , ich hab mal mit dem rauchen aufgehört und hoffe dass das meine haare verbessert. ausserdem hoffe ich dass in 5 monaten die haare sowieso durch minox, niz, tricomin besser sind.

ich habs mir mal neue überlegt . ich glaube ich werd gleich die ganze haarlinie und die ersten 5 cm transplantieren lassen.

dann muss ihc zwar auch in ein gebiet reingehen was noch haare hat aber wenigstens hab ich dann eine sehr gute vorstellugn davon wieviele haare durch shockloss ausfallen und wieviele nicht. im prinzip könnt ich wenn das ergebnis positiv wird damit leben weil dann wär die haarlinie dicht und die ersten 5 cm und dahinter halt nicht so aber das kann ich gut verstecken.

hab ja mein neuestes photo gesehen, bei der frisur sieht man nicht dass das 2. drittel nicht dicht ist.

ich bräuchte so 1350 grafts für diesen neuen plan.

was meint ihr? ist das vernünftig?

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 20 Apr 2007 21:21:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Fre, 20 April 2007 23:12ach shit, das mit spiro topical geht nicht weil es einen stinken lässt nach ner zeit.

na ja , ich hab mal mit dem rauchen aufgehört und hoffe dass das meine haare verbessert. ausserdem hoffe ich dass in 5 monaten die haare sowieso durch minox, niz, tricommin besser sind.

ich habs mir mal neue überlegt . ich glaube ich werd gleich die ganze haarlinie und die ersten 5 cm transplantieren lassen.

dann muss ihc zwar auch in ein gebiet reingehen was noch haare hat aber wenigstens hab ich dann eine sehr gute vorstellugn davon wieviele haare durch shockloss ausfallen und wieviele nicht. im prinzip könnt ich wenn das ergebnis positiv wird damit leben weil dann wär die haarlinie dicht und die ersten 5 cm und dahinter halt nicht so aber das kann ich gut verstecken.

hab ja mein neuestes photo gesehen, bei der frisur sieht man nicht dass das 2. drittel nicht dicht ist.

ich bräuchte so 1350 grafts für diesen neuen plan.

was meint ihr? ist das vernünftig?

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [helpme007](#) on Fri, 20 Apr 2007 21:50:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Fre, 20 April 2007 23:21

helpme007 schrieb am Fre, 20 April 2007 23:12ach shit, das mit spiro topical geht nicht weil es einen stinken lässt nach ner zeit.

na ja , ich hab mal mit dem rauchen aufgehört und hoffe dass das meine haare verbessert. ausserdem hoffe ich dass in 5 monaten die haare sowieso durch minox, niz, tricommin besser sind.

ich habs mir mal neue überlegt . ich glaube ich werd gleich die ganze haarlinie und die ersten 5 cm transplantieren lassen.

dann muss ihc zwar auch in ein gebiet reingehen was noch haare hat aber wenigstens hab ich dann eine sehr gute vorstellugn davon wieviele haare durch shockloss ausfallen und wieviele nicht. im prinzip könnt ich wenn das ergebnis positiv wird damit leben weil dann wär die haarlinie dicht und die ersten 5 cm und dahinter halt nicht so aber das kann ich gut verstecken.

hab ja mein neuestes photo gesehen, bei der frisur sieht man nicht dass das 2. drittel nicht dicht ist.

ich bräuchte so 1350 grafts für diesen neuen plan.

was meint ihr? ist das vernünftig?

was meinst du damit?

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [H_U_82](#) on Sat, 21 Apr 2007 11:57:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kleiner tipp:

Ich hatte mal gelesen das der arzt von hlc vom Dr. keser der schüler war vorn paar jahren. soweit ich mich errinner gab es streitigkeiten dann ist jeder seinen weg gegangen !!!!!

weiss aber nicht mehr genau die seite aber glaube das war hier im forum. stöber mal im archiv rum !!!

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [Philebos](#) on Sat, 21 Apr 2007 12:57:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tomtus schrieb am Sam, 21 April 2007 13:40

Plane niemals kurzfristig bei einer HT!
Lieber ein erstklassige Strip, als eine zweitklassige FUE-HT!!!
Lieber gar keine HT, als eine Schelchte!

besser kann man es nicht auf den Punkt bringen!

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [Philebos](#) on Sat, 21 Apr 2007 18:23:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier was von der Hairline Klinik:

http://www.hairsite4.com/dc/dcboard.php?az=show_mesg&forum=12&topic_id=54407&mesg_id=54407&page=

halte ich aber für nicht authentisch. Sieht sehr stark nach versteckter Werbung aus. Gerade weil es sein erster Post war!

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [helpme007](#) on Sun, 22 Apr 2007 02:58:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tomtus schrieb am Sam, 21 April 2007 13:40Hallo Helpme,

habe Deine Fotos auf HLH gesehen.

Eine Sache ist klar, Du bist, weil Du diffusen Haarausfall hast, nicht der optimale HT-Patient.

An Deiner Stelle, würde ich sehr genauch überlegen, wie ich vorgehen würde. Lieber ein paar Monate warten, weiter informieren und nichts überstürzen.

Wenn Du Dich für eine HT entschieden hast, dann gehe NUR zu TOP-Ärzten. Und damit meine ich die Ärzte selber und nicht die Klinik!! Der Arzt bestimmt das Ergebnis, nicht die Klinik!

Welcher Arzt würde Dich denn bei der Hairline-klinik behandeln? Weißt Du das? Wieviele Ärzte arbeiten denn bei der HLC?

Sorry, aber ich habe bisher nur Pfusch-Arbeiten von HLC gesehen und noch keinen einzigen positiven Patienten-Bericht!!!
Mag sein, daß die Ärzte gewechselt haben, dennoch bleibt ein bitterer Nachgeschmack!
(Verfolge nun seit 5 Jahren dieses Forum.)

Erwarte nicht zu viel von Minox!! Ich hatte Nach 3-6 Monaten Neuwuchs. ..und das gar nicht schlecht!! War super zufrieden.
Nach 1 Jahr sah ich genauso aus wie vor der Minox-Behandlung!

Ich denke, daß Du ,wenn Du eine Ht machen willst, nicht drumrum kommen wirst, die Problematik richtig anzugehen.
Entweder Strip 2000-3000 grafts. Oder gar nicht erst anfangen.
Ich denke, daß Du nicht zufrieden sein wirst, mit FUE 1000-1500 Grafts. Du mußt davon ausgehen, daß früher oder später auch die Haare im diffusen Bereich ausgehen werden...

Plane niemals kurzfristig bei einer HT!
Lieber ein erstklassige Strip, als eine zweitklassige FUE-HT!!!
Lieber gar keine HT, als eine Schelchte!

Wünsch Dir alles Gute, hoffe Du triffst für Dich die richtige Entscheidung!!

Gruß
Tom

1. was soll das mit strip??? warum muss man strip machen? was soll das?
2. wenn du keine ahnung von der hairline clinic hast, dann verbitte ich mir kommentare darüber.
3. das mit weiter informieren bringt nix. ich informiere mich schon 3 jahre über ht.
4. hast du genau gelesen was ich plane? dann wüsstest du dass ich erstmal testen will.

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [Seba](#) on Sun, 22 Apr 2007 10:35:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Helpme,

Tomtus hat das sicherlich nicht böse gemeint was er dir geschrieben hat, er wollt dir nur schildern was er über HLC gehört hat und schließlich sind wir ja genau deswegen hier. Wenn du das aber besser weißt dann geh doch da hin denn du hast ja nichts zu befürchten. Ich find deine Äußerung komisch denn er schadet dir ALS PATIENT mit seiner schlechten Meinung über HLC nicht.

„2. wenn du keine ahnung von der hairline clinic hast, dann verbitte ich mir kommentare darüber.“

Du verbittest dir Kommentare darüber (Hammer Aussage) macht mich hier wieder skeptisch. Denn die HLC kann sich so ein Kommentar verbitten... du solltest es einfach hinnehmen und vielleicht nachforschen aber du bist ja mit den 3 Jahren erfahren genug und weißt es besser.

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [push](#) on Sun, 22 Apr 2007 11:05:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

helpme007 schrieb am Son, 22 April 2007 04:584. hast du genau gelesen was ich plane? dann wüsstest du dass ich erstmal testen will.

grundlegend falsch, bei HTs gibts nichts zu testen.

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [Philebos](#) on Sun, 22 Apr 2007 12:19:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pash schrieb am Son, 22 April 2007 13:05helpme007 schrieb am Son, 22 April 2007 04:584. hast du genau gelesen was ich plane? dann wüsstest du dass ich erstmal testen will. grundlegend falsch, bei HTs gibts nichts zu testen.

gerade in deiner Situation, ist JEDER Graft ein kostbarer Rohstoff. Du hast nur DIESE Grafts, sind die weg, stehst du dumm da!

Und bitte tue dir einen gefallen: Spekuliere nicht auf HM o.Ä.

Du musst mit den heute zur Verfügung stehenden Methoden planen, alles andere halte ich für ziemlich waghalsig.

Wenn es zweifelhaft ist ob HLC gute Leistungen bringt, dann wäre ich an deiner Stelle aus gerade diesen Gründen doppelt vorsichtig. Jemand mit kleinen GHE, mit 10.000 Grafts im Donor, kann es sich theoretisch erlauben, mal ein Risiko bei der Klinik einzugehen (ich würde es nicht machen, aber jetzt rein theoretisch!). Du hast schlechte Vorraussetzungen!

Ich verstehe nicht, dass du einerseits so unter deinem Haarstatus zu leiden scheinst und dir Haare sehr wichtig sind, du aber andererseits überhaupt nicht kompromissbereit bist. Was ist an einer Narbe schlimm, wenn du dafür ein anständiges Resultat hat? Du brauchst verdammt viele Grafts - früher oder später. Du hast nicht den Luxus so wählerisch zu sein. Du musst alle Mittel ausschöpfen, denn die meisten Grafts kann man heraushollen, wenn man Strip und FUE kombiniert.

Deshalb mein Tipp an dich:

Geh mit deinem Geld zu einem der top Strip-Ärzte. Lass dir die Zonen 1-3 ohne Rücksicht auf deine jetzt noch stehenden Haare dicht machen. Die Tonsur versuchst du dann mit Meds zu halten und lässt sie ggf. mit FUE später auffüllen. Du willst doch irgendwann auch wieder deine Ruhe haben, oder? Wenn du jetzt mit diesen kleinen Schrittchen anfängst, bist du dauernd Post-Op und hast nie ein zufriedenstellendes Resultat. Ach, ich kann dir fast garantieren, dass du mit dem, was du jetzt vorhast, nicht glücklich werden wirst.

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [helpme007](#) on Sun, 22 Apr 2007 17:25:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

okay...zweifeln lasst ihr mich immerhin.

deswegen werd ich wohl 300-400 grafts von der hairline clinic in die ghe verpflanzen lassen

zunächst.

dann sehe ich wie die anwachsen. und 300-400 grafts könnte ich verschmerzen, wenn die gar nicht anwachsen.

Subject: Re: so, ich hab jetzt einen neuen plan
Posted by [helpme007](#) on Sun, 22 Apr 2007 18:28:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so, glaubt es mir oder nicht. aber ich hab die hoffnung noch nicht aufgegeben , dass meine haare mit den mitteln die aktuell verwende in den nächsten 5 monaten noch auf eine gute dichte kommen. guckt mal in den allgemeinen bereich da hab ich ausführlich drüber geschrieben.

deswegen werd ich denk ich mal auf jedenfall den plan ausführen, dass ich die ghe bepflanzen lasse mit etwa 40 grafts pro cm² und den rest erstmal von alleine besser werden lasse.

wenn ich glück habe dann werden meine grafts im thinning bereich wieder normal dick, womit ich kein wirkliches risiko von bleibendem shockloss mehr haben sollte.

jedenfalls sagte mir andreas krämer, "bei normal starken grafts werden die durch shockloss ausgefallenen haare zu 95 % wiederkommen" also bitte...

entweder werden meine haare von alleine wieder richtig dicht oder mache noch eine kleine verdichtung ht und die dann quasi ohne risiko.

und bitte sprecht über meine lieben guten haare nicht so als wären sie schon tot! das sind sie nämlich nicht, die werden wieder dick und stark , da glaube ich ganz fest dran.