

---

Subject: Shock Loss - Wo?

Posted by [Kojodame](#) on Wed, 31 Dec 2008 10:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo findet überall Shock Loss auf dem Kopf statt?

Wenn ich nur die Geheimratsecken bekommen habe, fallen mir dann auch Haare auf der Tonsur aus wegen des Shock Loss?

Bei mir geht es offensichtlich schon nach 1 Woche los, ist das normal?

Die Haare fallen bei mir zwischen den Geheimratsecken vorne aus und haben ein weißes Köpfchen dran, ist das nicht ein Zeichen dafür, dass auch die Wurzel hin ist?

---

---

Subject: Re: Shock Loss - Wo?

Posted by [tryout](#) on Wed, 31 Dec 2008 10:19:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles völlig normal. Mach Dir keine Sorgen. Bist Du über den Verlauf nach der OP nicht aufgeklärt worden? Shockloss hast Du in der Regel in Bereichen, in denen gearbeitet wurde.

---

---

Subject: Re: Shock Loss - Wo?

Posted by [Kojodame](#) on Wed, 31 Dec 2008 10:29:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist es auch normal, dass nahezu alle Haare sehr spröde und dünn geworden sind? Auch auf dem Hinterkopf. So ziemlich alles erscheint deutlich lichter als vorher. Und ist es normal, dass die Haare alle einen weißen Kopf haben? Ich habe Angst, dass das die Wurzel ist und das Haar somit nicht wieder kommt.

---

---

Subject: Re: Shock Loss - Wo?

Posted by [NW5a](#) on Wed, 31 Dec 2008 11:24:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist nicht die Wurzel, sondern Sebum. Aufgrund der Narbe kann es dazu kommen, daß es oberhalb alles etwas geschockt ist. Das hatte ich auch so ca. 4 Monate lang. Danach wurden die Haare wieder kräftiger. Wichtig ist jetzt eine gute Ernährung, also viel Proteine und wenig Kohlenhydrate. Wenig Alkohol usw. ...

Wichtige Nährstoffe sind jetzt Vitamin C, Biotin, Folsäure, B6, Vitamin E und Aminosäuren.

Die nächsten 6 Monate wird alles unnormal sein und es gibt viele Höhen und Tiefen. Die berühmten Doldrums, also mach dir bis zum Sommer keinen Kopf. Auf [www.hairforlife.de](http://www.hairforlife.de) kannst du dich mal einlesen, was dich die nächsten Monate erwartet.

Um die lichten Stellen zu kaschieren gibt es Concealer wie Dermmatch oder Mikrohaars, sogenanntes Schütthaar. Ansonsten viel Feuchtigkeit zufügen durch z.B. AloeVera. Für die

Narbe gibts es auch Mittelchen wie z.B. von der Firma Wala, welches ich benutzt habe.

Gruß

---

---

Subject: Re: Shock Loss - Wo?

Posted by [kevin31](#) on Wed, 31 Dec 2008 12:05:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a schrieb am Mit, 31 Dezember 2008 12:24

Um die lichten Stellen zu kaschieren gibt es Concealer wie Dermmatch oder Mikrohaars, sogenanntes Schütthaar.

Gruß

Hast du auch diesen RTL explosiv Film mit den beiden "warmen Brüdern" aus Köln gesehen?

---

---

Subject: Re: Shock Loss - Wo?

Posted by [NW5a](#) on Wed, 31 Dec 2008 12:10:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, glaube nicht. Hast du ein Link ?

---

---

Subject: Re: Shock Loss - Wo?

Posted by [Kojodame](#) on Thu, 01 Jan 2009 15:26:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt noch eine angenehme Alternative zu Schütthaar. Haarintegration. Das strapaziert weder die Kopfhaut noch die Haare. Ist wie ein Haarnetz, dass an bestehende Haare geknotet wird. Dazwischen lässt sich nach wie vor Minox anwenden etc... Das hilft mir sicher, die Zeit zu überbrücken.

---

---

Subject: Re: Shock Loss - Wo?

Posted by [Kojodame](#) on Thu, 01 Jan 2009 18:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mir ist aufgefallen, dass meine Kopfhaut momentan sehr spannt und ich, egal wo ich reingreife, immer Haare an der Hand habe. Ist es wirklich so extrem, bleibt das konstant so extrem und was für AloeVera Produkt sollte ich nehmen - hilft es dagegen?

---