
Subject: Eure Meinungen?

Posted by [Fabian](#) on Sun, 28 Dec 2008 23:54:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

ich lese schon ne ganze weile hier mit und habe meine Ht für Herbst 2009 geplant. Kurze zusammenfassung meiner Situation:

Zunächst zu mir und meiner HA Story:

-Zur Zeit bin ich 23 habe riesige Geheimratsecken, noch erträgliche Ausdünnung im gelben Bereich (Foto)

-nie wirklich aggressiver Haarausfall, eher schleichender HA - teilweise in Schüben - zur zeit verliere ich im Durchschnitt schätzungsweise 20-50 Haare (es waren zu HA Hoch's zw 100-200)

-große Geheimratsecken hatte ich schon immer (schon seit meiner Geburt) dennoch sind sie innerhalb der letzten 6-7 Jahre gewachsen

-überhaupt keine Probleme am Hinterkopf - wirklich nur Frontaler HA

-seit etwa einem Jahr Therapie mit Finasterid, welche ich sehr gut vertrage (keine Nebenwirkungen) - Wirkung ist schwierig einzuschätzen, meinermeinung nach hat sich HA stabilisiert - besonders die gelbe Zone (Foto 1) juckt nicht mehr so stark und so oft, was meines erachtens ein ganz gutes Zeichen ist - Neuwuchs gab es jedoch keinen, und wird es wahrscheinlich auch keinen geben

-Minoxidil habe ich etwa 3 Monate lang verwendet - starke Nebenwirkungen und leichtes Shedding daher abgesetzt

-schon immer sehr sehr dünnes Haar (etwa durchschnittliche Babyhaardicke)

Familiär:

-Großvater mütterlicher Seits (80) etwa NW 4,5

-Vater (50) NW4

-Bruder (27) keine Probleme - vllt. NW1,5

-Familiär gibt es keine fälle mit mehr als NW 4,5

Vorstellung:

-schließen der Geheimratsecken - obwohl ich auch eine hohe Stirn habe möchte ich mir aber nicht die Haarline tiefer legen lassen, da mein HA, wenn auch nur langsam, fortschreiten wird, und ich daher gerne Reserven hätte

-den gelben markierten etwas ausgedünnten bereich, würde ich erstmal so belassen, da ich schon immer lange Haare trage, und dies auch nach der HT tun möchte, und dieser sich daher ganz gut kaschieren lässt - außerdem habe ich mit finasterid glaube ich ganz gute Karten, dass er mir noch die nächsten 10 Jahre erhalten bleibt.

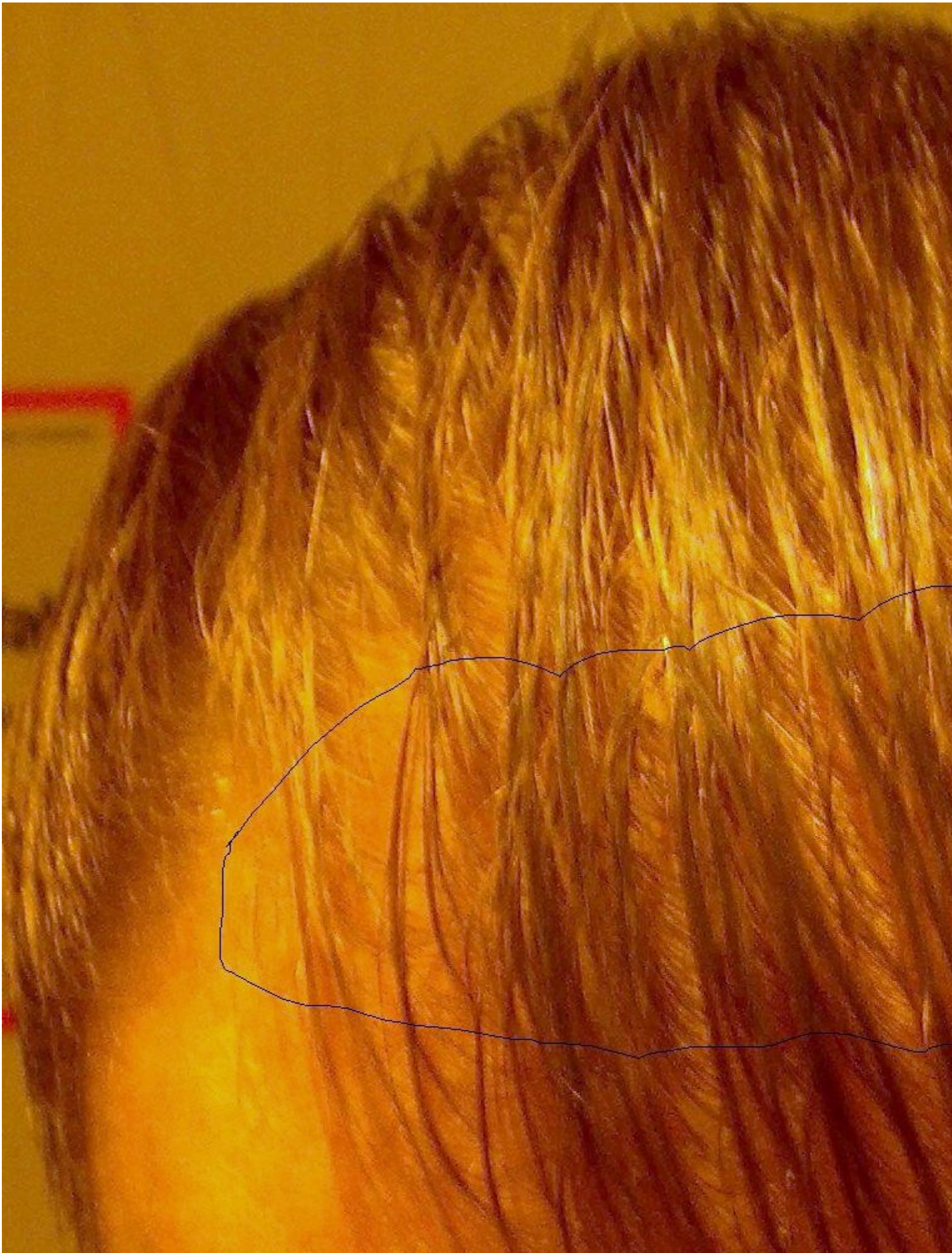
Was meint ihr wieviel Grafts ich brauche?

FUE wäre momentan mein favorit - wobei ich jedoch echt ein problem habe mir den ganzen donorkranz ausrasieren zu lassen. Also hinten bis zu den Ohren is okay aber einmal ganz rum...

Als Ärzte ziehe ich Mwamba Bisanga und Heitmann in betracht. Geldmäßig bin ich auf etwa 6000-7000 beschränkt

File Attachments

1) [17122008752.jpg](#), downloaded 487 times



Subject: Re: Eure Meinungen?
Posted by [Fabian](#) on Sun, 28 Dec 2008 23:56:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere bilder

File Attachments

1) [17122008763.jpg](#), downloaded 331 times



Subject: Re: Eure Meinungen?
Posted by [Fabian](#) on Sun, 28 Dec 2008 23:59:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere bilder

File Attachments

1) [17122008771.jpg](#), downloaded 317 times



Subject: Re: Eure Meinungen?
Posted by [Fabian](#) on Mon, 29 Dec 2008 00:02:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere bilder

File Attachments

1) [21092008534.jpg](#), downloaded 292 times



Subject: Re: Eure Meinungen?
Posted by [pili](#) on Mon, 29 Dec 2008 13:21:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Fabian,

ich denke mit FUT zu beginnen wäre die sichere Variante, aber wenn du genügend Donorreserven hast kannst du wohl auch mit FUE beginnen, falls es im worst case wirklich nur NW4,5 werden sollte. Da du sehr helle Haare hast benötigst du für ein optisch dichtes Ergebnis relativ gesehen weniger Grafts. Ich würde die Graftmenge auf ca. 2000-2300 schätzen, da wird es mit deinem Budget leider etwas eng. Bspw. bei Mwamba: 2000 Grafts * 4,- = 8000,- Euro. Aber da fehlt ja auch nicht mehr viel.

Ansonsten glaube ich, dass du trotz deines jungen Alters eine gute Planung anstrebst; du nimmst Fin und möchtest deine HL nicht herunterziehen, sondern nur deien GHE schließen und die HL verdichten.

Gruß

Subject: Re: Eure Meinungen?
Posted by [Fabian](#) on Mon, 29 Dec 2008 14:11:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke schon mal - hab mal meine angepasste vorstellung drangehangen (schwarze linie)... hoffe dass es auch mit etwa 1800 passen könnte. dass würde dann etwa in meinem budget liegen. aber bis herbst ist noch ein wenig zeit da kann ich mir evtl. noch paar euros zuverdienen...

File Attachments

1) [21092008534.jpg](#), downloaded 307 times

