
Subject: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Sun, 14 Dec 2008 02:44:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

als ehemals unregistrierte Mitleserin und eine Woche nach meiner Haartransplantation in Hattingen verlasse ich nun die schützende Anonymität und berichte Euch von meiner OP am 05.12.08 und von den Hintergründen. Ich habe ein paar Tage mit mir gerungen, ob ich meine Erfahrungen hier "öffentlich" zur Schau stellen soll. Und ich habe mich letztlich dafür entschieden, weil das Thema Haartransplantation unter Frauen leider nach wie vor stark tabuisiert wird und ich mir selbst gewünscht hätte, mich hier preoperativ mehr an weiblichen Erfahrungsberichten orientieren zu können. Insgesamt haben die vielen Informationen, die ich diesem Forum entnehmen konnte, nicht unerheblich dazu beigetragen, dass ich mich im Laufe dieses Jahres für meine - mittlerweile zweite - Haartransplantation entschieden habe.

Jetzt zu mir. Ich bin 40 Jahre alt und bin nicht von einem alters- oder krankheitsbedingten Haarausfall betroffen, sondern habe bereits von Geburt an sehr dünnes und wenig Haar. Zudem verdanke ich meinen väterlichen Genen eine sehr hohe und dominante Stirn mit Geheimratsecken und leide unter diesem "Makel", seit ich denken kann. Über meinen Beruf (ich bin Journalistin) wurde ich vor ca. 15 Jahren erstmals auf das Thema Haartransplantation aufmerksam, habe dann 1995 eine Reportage über eine Haartransplantation gemacht, die im Münchner Regionalfernsehen ausgestrahlt wurde und habe mich dann schließlich nach langem für und wider 1996 bei Meditra in München als einer der ersten weiblichen Patienten selbst einer Haartransplantation unterzogen. Konkret habe ich mir anhand von ca. 400 Mini- und Microcrafts (damals der Stand der Dinge!) die Geheimratsecken auffüllen und die vordere Haarlinie um ein paar Millimeter vorziehen lassen. Die Operation, insbesondere das "Ausstanzen" der Empfängerlöcher unter minimaler örtlicher Betäubung, habe ich damals als enorm schmerzhaft empfunden. Aber es wurde sauber und präzise gearbeitet und obwohl das Ergebnis natürlich bei weitem noch keine befriedigende Dichte aufweist, haben diese Operation und die paar wenigen Haare in meinen Geheimratsecken für mich bereits eine enorme Verbesserung der optischen Gesamtsituation und ein großes Plus an Lebensqualität gebracht. Und die Gewissheit, dass ich mich irgendwann nochmal "unters Messer legen" und meinen Haaransatz verdichten lassen werde.

Im darauffolgenden Jahrzehnt habe ich mir meine berufliche Selbständigkeit aufgebaut und hatte weder die finanziellen Möglichkeiten noch ausreichend Zeit, um mich erneut operieren zu lassen. Aber ich habe das Thema "Haartransplantationen" natürlich dauerhaft weiterverfolgt und mich schließlich im Sommer dieses Jahres entschlossen, es noch einmal zu wagen. Ich trage meine Haare kinnlang, somit empfinde ich eine zweite, von Haaren verdeckte Narbe nicht als wirklich störend und mit dem unvermeidlichen Ausdünnen der Haare am Hinterkopf kann ich zähneknirschend auch leben. Eine Kahl- oder Teilrasur wiederum käme für mich logischerweise nicht in Frage, deshalb habe ich mich schließlich gegen FUE und für die traditionelle Streifenmethode und in einem nächsten Schritt für Hattingen Hair entschieden.

Nach einem ersten Telefonat mit Sever Muresanu war ich im Oktober zum persönlichen Gespräch in Hattingen und habe es gleich als sehr positiv empfunden, dass der gesamte "Kopf" des Teams, also neben Sever auch Laura Muresanu und Prof. Voy persönlich anwesend waren

und wir alle gemeinsam über meine Haarsituation und die mögliche Operation sprechen konnten. Wir waren uns einig, dass einerseits das bereits transplantierte Areal verdichtet werden und zudem die Haarlinie etwas nach vorne gezogen werden und etwas "aggressiver" (ich glaube, so wird das hier genannt) werden sollte und hierfür ca. 1300 Transplantate auf einer Fläche von ca. 18 cm² eingesetzt werden müssten. Bereits während dieses Gespräches war mir klar, dass dieses Team mein Vertrauen verdient hat und ich mich hier operieren lassen würde. Eine ziemlich bauchgesteuerte Entscheidung, aber auf meinen Bauch ist Verlass, der ist meinem Kopf in Sachen Menschenkenntnis um Längen voraus. Nägel mit Köpfen: Kurze Zeit später vereinbarten wir den Operationstermin für Freitag, den 05.12..

Meine OP: Dank eines verdammt anstrengenden Anreisetages konnte ich trotz der Aufregung in der Nacht vor der Operation halbwegs gut schlafen, wurde dann am OP-Tag morgens in der Altstadtklinik von Sever Muresanu und Prof. Voy empfangen und in einem kurzen Gespräch über den Operationsablauf informiert. Danach gings in die Umkleidekabine, raus aus der Jeans und rein in die schicke Operationskleidung und ab in den OP. Dort wurde von Laura Muresanu zunächst die Haarlinie eingezeichnet, diese wurde dann von Sever fotografiert, anschließend durfte ich auf meiner Op-Liege Platz nehmen, meinen Pillen-Cocktail schlucken (Valium und Schmerztabletten) und dann gings auch schon los. Den genauen weiteren Verlauf kann ich nicht mehr rekonstruieren, weil mir vermutlich das Valium das Hirn so sehr vernebelt hat, dass ich mich an die Entnahme des Hautstreifens und das Klammern der Narbe so gut wie nicht mehr erinnern kann. Ich weiss nur, dass ich keinerlei Schmerzen gespürt habe und mir Prof.Voy irgendwann zwei Spritzen in die Stirn gegeben hat mit der Bemerkung "Das ist jetzt wie Botox" und ich nur gedacht habe "Woher soll ich bitte wissen, wie sich Botox anfühlt?" Dann bin ich - glaube ich - eingeschlafen und erst wieder wach geworden, als Laura schon munter dabei war, meine Empfängerzone zu bearbeiten. Auch hier keinerlei Schmerzen, kein Unwohlsein, und stets das Bemühen des gesamten Teams um mein Wohlbefinden (Kuscheldecke, Schokoriegel, Fernsehprogramm bzw. Musik nach Wunsch, Tee, Wasser) Es gab nichts, was ich vermisst hätte. Ausser vielleicht die Hand meines Mannes, der den ganzen Tag draussen vor dem OP verbracht und auf mich gewartet hat und dann schließlich beim Einsetzen der Transplantate sogar noch zuschauen durfte.

Am späten Nachmittag war es dann vollbracht und ich durfte mit ca. 1500 Transplantaten (etwas mehr als zunächst geplant) einigermaßen erschöpft, mit Lauras Telefonnummer (für den Notfall) und einer Ladung Schmerztabletten im Gepäck die Klinik verlassen. Die Nacht nach der Operation habe ich ohne Tabletten annähernd schmerzfrei durchgeschlafen, danach gings nochmal in die Altstadtklinik zum Haarewaschen und fotografieren und dann konnte ich die Heimreise nach München antreten.

Mittlerweile habe ich eine postoperative Woche hinter mir und alles läuft exakt nach Plan: Ich halte mich sehr konsequent an die Anweisungen der Hattinger (schon klasse, wenn man sich, da ärztlich verordnet, zweimal am Tag die Zeit für ein Vollbad nehmen MUSS, da entspannt die Seele gleich so richtig mit), die Narbe am Hinterkopf ist bestens verheilt, sieht sehr "zierlich" aus und ich kann es kaum erwarten, bis ich die Klammern entfernen lassen kann (die Klammern sind vor allem nach Abklingen der Schwellung ziemlich unangenehm und pieksen, insgesamt für mich die einzig wirklich unangenehme Begleiterscheinung der OP), mit dem Haarewaschen komme ich dank Severs anschaulicher Demonstration gut zurecht und auch die Schwellung im Gesicht, die mich exakt wie prognostiziert am 3. und 4. postoperativen Tag ziemlich entstellt hat, ist komplett abgeklungen. Einige der transplantierten Haare sind bereits ausgefallen, die meisten

sind momentan noch an Ort und Stelle, und die Krusten beginnen allmählich abzufallen. Ich hatte bisher weder Schmerzen noch gab es irgendwelche Komplikationen. Jetzt heisst es für mich einfach abwarten und Tee trinken und schon mal freuen auf das, was sich jetzt schon erahnen lässt.

Mein Fazit: Ich habe in Hattingen, soweit ich es beurteilen kann, fachliche Kompetenz auf höchstem Niveau erlebt. Zudem legt das Team sehr großen Wert auf einen persönlichen Umgang mit dem Patienten und eine optimale menschliche Betreuung, was für mich in diesem Ausmaß in Deutschland seines Gleichen sucht. Mein Dank gilt Laura Muresanu, die augenscheinlich auf meinem Kopf ein tolles Werk vollbracht hat, Sever Muresanu, der mich von der Erstbesprechung bis zur Haarwäsche nach der Operation in jeder Hinsicht bestens betreut und mit allen wichtigen Informationen versorgt hat und dem gesamten Hattinger Team. Und natürlich Herrn Prof. Voy, dem ich neben einer bereits nach einer Woche bestens verheilten Narbe die Erkenntnis verdanke, sogar mit postoperativen Schwellungen und einer vom strengen Verband völlig "zerquetschten" Stirn durchaus noch ansehnlich zu sein.

Um eventuellen Mutmaßungen gleich vorzubeugen sei hier noch erwähnt, dass ich in keinerlei familiärem, freundschaftlichen oder sonstigem beruflichen oder privaten Verhältnis mit dem Hattinger Team stehe, und ich bekomme für meinen vielleicht wie eine Lobhudelei anmutenden Bericht kein einziges Transplantat umsonst. Ich möchte mit diesem Bericht lediglich meinen Dank für eine gelungene Operation zum Ausdruck bringen und anderen, in meinem Fall insbesondere weiblichen Forummitgliedern anhand meiner positiven Erfahrungen Mut machen und sie in ihrem Vorhaben bestärken, sich ggf. auch einer Haartransplantation zu unterziehen.

Es grüßt Euch

Zebra

File Attachments

1) [ltagpostOP1.jpg](#), downloaded 3205 times



2) [1tagpostOP2.jpg](#), downloaded 3403 times



3) [1tagpostOP.jpg](#), downloaded 3181 times



Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [duda](#) on Sun, 14 Dec 2008 09:28:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr anschaulicher Bericht! Find ich super, dass hier auch mal eine Frau postet. Ich hoffe weitere folgen.

Sieht auch gewohnt spitze aus von den Hattingern.

Das mit den pieksen der Klammern kenn ich. Zuerst habe ich sie kaum bemerkt, aber exakt ab dem 9. Tag haben die Dinger so geschmerzt, das ging gar nicht mehr!

Dann mal frohes Wachstum!

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [DaVinci](#) on Sun, 14 Dec 2008 09:31:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zebra,

vielen Dank für deinen Bericht !

Über die Behandlung von Frauen ist hier wirklich zu selten geschrieben worden, vor allem fehlen uns aussagekräftige Endergebnisse (auch als kleiner Hinweis für die hier "anwesenden" Kliniken/Berater zu verstehen).

Wie groß ist die behandelte Fläche, respektive die gesetzte Dichte ?

Viele Grüße
DaVinci

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Sun, 14 Dec 2008 10:06:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo DaVinci,

ehrlich gesagt weiß ich das nicht ganz genau. Im Beratungsgespräch und kurz vor der Operation war von einer Fläche von 18 cm² und ca. 1300 Transplantaten die Rede. Dann hat Laura noch eine kleine seitliche Narbe entdeckt, die ich einer "Kollision" mit meinem Küchenoberschrank und einer daraus resultierenden Platzwunde verdanke, und hat dort kurzerhand auch noch ein paar Transplantate gesetzt. Am Schluss waren es jedenfalls 1503 Transplantate und die behandelte Fläche ist - abzüglich der besagten Narbe - ja auf den Bildern zu sehen.

Ich werde Sever aber bitten, mir die "exkten Zahlen" noch zu mailen und die Info dann nachreichen.

Zum Stichwort "Berater" noch eine Anmerkung: Ich habe mich im Laufe des Jahres mehrmals an Herrn Krämer gewandt, ihm mehrmals Nachrichten auf dem AB hinterlassen und eine Mail geschrieben. Er hat mir nicht ein einziges mal geantwortet. Das hat mich ehrlich gesagt etwas enttäuscht und ich finde es wenig professionell, wenn ein Berater auf mehrmalige Anfragen einfach gar nicht reagiert. Nix für ungut, aber ich finde, so etwas muss hier auch mal erwähnt werden.

Viele Grüße

Zebra

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Katzenhase](#) on Sun, 14 Dec 2008 10:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Zebra,
das darfst du Andreas Krämer nicht übel nehmen, denn er ist bestimmt sehr beschäftigt. Der wird bestimmt von jeder Menge Personen angeschrieben.
Wenn ich eine Frage an ihn hatte, hat er mir immer!! geantwortet, auch wenn es vielleicht ein paar Tage gedauert hat.
Also nimm es ihm nicht übel, denn er hilft den Personen so gut es geht! Das ist zumindest meine Erfahrung!!!

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [tomtom](#) on Sun, 14 Dec 2008 10:57:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interessanter Bericht..
Bin gespannt auf die Updates..

Gruß t

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Treblig](#) on Sun, 14 Dec 2008 11:29:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein herzliches Willkommen an die Dame...

Ich finde es sehr gut - ne ordentlich gemachte Frauenhaarlinie!(Nebenbei bemerkt-solche Haarlinien verpaßt dir Armani als Mann!???)

Hat bei Hattingen mal irgendwer gesagt wieviel Frauen durchschnittlich operiert werden...hast du noch eine kennengelernt? Prozentual gesehen,werden das ja nicht so viele sein oder?

P.s. Ich beneide Frauen,die können ne HT und die Narbe ordentlich verdecken! Das ist ja immer genügend Resthaar da! Ist auch für viele ne gute Lösung,wenn es nicht total diffus ausdünnst!

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Sun, 14 Dec 2008 12:10:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun ja, vielleicht passen wir uns alle dem allgemeinen Trend der Vereinheitlichung an und es gibt

irgendwann nur noch DIE Unisex-Haarlinie?

Du hast recht, es ist schon ein Segen, wenn man die Narbe gut verdecken kann, allerdings ist die diffuse Ausdünnung bei meinen dünnen und ohnehin eher spärlich wachsenden Haaren schon deutlich spür- und auch optisch wahrnehmbar und ein Preis, den ich nur schweren Herzens zahle. Aber eine HT ist eben nur eine Umverteilung und das, was vorne wachsen soll (und wird!), fehlt von nun an eben hinten. Dessen muss man (und insbesondere Frau!) sich vorher bewusst sein.

Ich habe in Hattingen leider keinen anderen Patienten kennengelernt, schließlich wird dort nur eine HT pro Tag durchgeführt. Zum Thema Frauen habe ich von Sever erfahren, dass in Hattingen zwar nach wie vor hauptsächlich Männer operiert werden, die Zahl der weiblichen Patienten aber mittlerweile zunimmt. Meinem Gespräch mit Prof.Voy konnte ich entnehmen, dass auch er die Erfahrung gemacht hat, dass das Thema HT, da bisher hauptsächlich eine männliche Domäne, von Frauen leider noch sehr stark tabuisiert wird (Im Gegensatz zu Brust-Ops, Botox, etc, was wiederum für mich persönlich absolut kein Thema ist). Und um diesem Tabu entgegenzuwirken, bin ich jetzt hier .

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Andreas Krämer](#) on Sun, 14 Dec 2008 12:41:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zebra,

es tut mir leid, wenn Sie mich nicht erreichen konnten.

Ich bekomme sehr viele Mails, Anrufe, führe Beratungen durch und bin geschäftlich unterwegs. Ich gebe zu, dass ich eventuell deshalb mal schwerer zu erreichen bin. Sollte ein Rückruf nicht erfolgt sein, dann war es jedoch ganz sicher keine Absicht. Grundsätzlich antworte ich auf jede Mail und versuche so gut wie es mir möglich ist, für die Patienten da zu sein, ich denke die User hier wissen dies auch.

Bezüglich Mail so könnte es sein, dass eine Mail mal im Spam-Ordner gelandet ist, dies kommt im Mail-Geschäftsverkehr schnell mal vor.

Bezüglich der abgelaufenen Operation wünsche ich natürlich gutes Wachstum!

Herzliche Grüße

Andreas Krämer

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Sun, 14 Dec 2008 12:52:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Herr Krämer,

vielen Dank für Ihr Statement. Vielleicht gab es tatsächlich zu viele widrige Umstände und es sollte nicht sein, dass unser Kontakt vor meiner OP zustande kommt. In Anlehnung an Ihre Beiträge hier im Forum gehe ich aber davon aus, dass Sie mir von einer OP in Hattingen zumindest nicht abgeraten hätten, die OP ist gut verlaufen und ich bin bisher mit dem Ergebnis sehr zufrieden, daher also alles bestens .

Einen schönen Tag und beste Grüße

Zebra

PS. Ich bin schon sehr angenehm überrascht ob der großen und schnellen Resonanz auf meinen Beitrag - danke allen dafür!

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [tiffy_31](#) on Sun, 14 Dec 2008 13:59:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Zebra!

Ich habe hier bisher auch nur anonym mitgelesen und bin so froh dass hier endlich mal eine Frau etwas zum Thema schreibt. Dein Post ist toll zu lesen und sehr informativ. Ich habe ein ähnliches Problem wie Du und habe bisher noch nicht den Mut gehabt mich operieren zu lassen aber was nicht ist wird vielleicht noch werden. Was mich noch interessieren würde ist, wie Deine Freunde und Deine Familie reagiert haben. Hast Du ihnen vorher von der Operation erzählt?

Liebe Grüße aus Hamburg
tiffy31

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Blue-Think](#) on Sun, 14 Dec 2008 14:06:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zebra,

vielen Dank für dein tollen Bericht....Halt uns bitte auch in Zukunft auf dem Laufenden....

Gruß

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Sun, 14 Dec 2008 14:14:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du meine Güte, hier ist echt ganz schön viel los. Nur gut, dass ich sowieso am PC sitzen und eigentlich arbeiten muss.

Hallo tiffy,

ich habe damals bereits vor meiner ersten Operation mein privates Umfeld ins Vertrauen gezogen, weil es m.E. nichts ist, wofür ich mich schämen müsste, und man hat mich - wie zu erwarten war - unisono für komplett verrückt erklärt. Ich stamme selbst aus einer Ärztefamilie, in der ästhetische Operationen, sofern es sich nicht um eine medizinische Indikation handelt, ausnahmslos abgelehnt werden. Im Freundeskreis bekam ich eigentlich nur zu hören, dass ich das nicht nötig hätte, weil ich ja auch mit meiner hohen Stirn oder sogar deshalb - Geschmäcker sind verschieden - durchaus hübsch sei (und niemand eine Ahnung hatte, wie viel wertvolle Zeit ich dafür vergeuden musste, um meine Haare Tag für Tag kunstvoll so zu drapieren, dass das "fast-nichts" nach ein bisschen was aussah). Das hat mich aber alles zum Glück in meiner Entscheidung nicht im geringsten beeinflusst. Im Nachhinein habe ich eigentlich durchweg positive Resonanz erfahren und sogar meine Mutter (die im Gegensatz zu mir mit einem beneidenswerten Lockenkopf gesegnet ist und meine Probleme daher persönlich gar nicht nachvollziehen kann) hat irgendwann zugegeben, dass die Operation "zwar nicht unbedingt notwendig, aber zumindest erfolgreich" war. Immerhin...

Diesmal, vor der zweiten Operation, bin ich noch etwas offensiver mit meinem Vorhaben umgegangen und habe auch meine Kollegen vorab informiert. Schließlich war klar, dass ich in der ersten postoperativen Zeit mit irgendwelchen Kopfbedeckungen zum Job erscheinen würde und um mich diesbezüglich keinen blöden Fragen aussetzen zu müssen, habe ich lieber gleich den ehrlichen Weg gewählt. Auch diesmal hat man mir natürlich mehrheitlich und aus den gleichen Gründen von dieser OP abgeraten, aber wer mich kennt weiss, dass ich einen einmal gefassten Entschluss selten revidiere, deshalb gab es auch so gut wie keine Diskussionen.

Mein Rat an Dich: Wenn Du wirklich davon überzeugt bist, dass eine HT für Dich der richtige Weg ist, dann lass Dich so wenig wie möglich von gut gemeinten Ratschlägen Deiner Freunde beeinflussen. Schließlich müssen nicht sie mit Deinen Haarproblemen leben, sondern Du. Informiere Dich ausreichend hinsichtlich der für Dich passenden OP-Methode und wähle letztlich den Arzt, zu dem Du selbst das größtmögliche Vertrauen hast (Seriosität und möglichst zahlreiche und aufschlussreiche Dokumentationen seines Könnens, ggf. auch hier im Forum, vorausgesetzt.)

Und falls Du noch Fragen hast, die Du hier nicht öffentlich diskutieren möchtest, schick mir einfach eine PM. Ich bin zwar berufsbedingt sehr unregelmäßig online, werde Dir aber

möglichst zeitnah antworten.

Alles gute für Dich und viele Grüße nach Hamburg

Zebra

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [pili](#) on Sun, 14 Dec 2008 15:23:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Son, 14 Dezember 2008 15:14

Mein Rat an Dich: Wenn Du wirklich davon überzeugt bist, dass eine HT für Dich der richtige Weg ist, dann lass Dich so wenig wie möglich von gut gemeinten Ratschlägen Deiner Freunde beeinflussen. Schließlich müssen nicht sie mit Deinem Haarproblemen leben, sondern Du. Informiere Dich ausreichend hinsichtlich der für Dich passenden OP-Methode und wähle letztlich den Arzt, zu dem Du selbst das größtmögliche Vertrauen hast (Seriosität und möglichst zahlreiche und aufschlussreiche Dokumentationen seines Könnens, ggf. auch hier im Forum, vorausgesetzt.)

Zebra

Genau das ! Netter Bericht, wäre schön wenn du regelmäßig updatest.

Gruß

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Sun, 14 Dec 2008 18:17:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habs mir fest vorgenommen ...

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [floater](#) on Sun, 14 Dec 2008 19:06:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zebra,

Gratulation, dass Du den Schritt hinter Dich gebracht hast und Danke für Deinen Erfahrungsbericht - ich kann mir vorstellen, dass unter den zig Gästen, die hier regelmäßig

mitlesen, sicherlich auch einige weibliche Interessierte sind, denen Deine Offenheit sowohl zum Thema per se als auch zum OP Vorgang potenzielle Hilfestellung bietet.

Ich hatte zwar nur eine Beratung bei den Hattingern, hätte mich jedoch für den Fall einer "Strip OP" (in Europa) definitiv für diese Klinik entschieden - Garantie gibt es zwar keine, aber ich denke, nach dem gros der Ergebnisse, die ich bis dato von den Hattingern gesehen habe, wirst Du mit hoher Wahrscheinlichkeit zufrieden sein (v.a. da Dir ja schon die Micrografts halbwegse subjektive Zufriedenheit beschert haben und ein Strip Ergebnis- soferne alles anwächst - noch mal um ein 3/4 Universum besser aussieht)

Ich hatte meine OP (auch Frontbereich) ein paar Tage nach Dir - insoferne freue ich mich auf Deine updates zwecks Vergleich des Verlaufes.

Eines vorweg - pass auf alle runden Ecken und Kanten auf: mit ist nämlich genau das passiert, worauf ich mich konzentriert hatte, dass es nicht passiert - AUA

Gutes Wachstum !

floater

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Sun, 14 Dec 2008 19:25:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Floater,

vielen Dank für Deine netten Zeilen. Ich habe Deinen Beitrag in Sachen AUA eben gelesen und bin allein bei dem Gedanken schier umgekippt! Als "Berufstollpatsch" lasse ich ohnehin so gut wie keine Gelegenheit aus, mir irgendwas in den Kopf oder diesen an etwas kantigem zu stoßen. Deshalb habe ich auch gleich nach meiner Rückkehr aus Hattingen eine Vorsichtsmaßnahme getroffen und die gefährlichsten Kanten meiner Küchenoberflächen (mit denen ich bereits einmal das Vergnügen hatte, siehe oben) dick mit Zewa zugeklebt (kein Witz - siehe Bild...).

Ich drück Dir ganz fest die Daumen, dass es bei einem reinen AUA ohne Folgen für die Grafts bleibt und nach dem, was in den Posts zu lesen ist, sieht es ja auch ganz danach aus.

Alles Liebe, und pass auf Dich auf!

Zebra

File Attachments

1) [kuechezewa.jpg](#), downloaded 331 times



Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [floater](#) on Sun, 14 Dec 2008 21:21:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Son, 14 Dezember 2008 20:25Hallo Floater,

vielen Dank für Deine netten Zeilen. Ich habe Deinen Beitrag in Sachen AUA eben gelesen und bin allein bei dem Gedanken schier umgekippt! Als "Berufstollpatsch" lasse ich ohnehin so gut wie keine Gelegenheit aus, mir irgendwas in den Kopf oder diesen an etwas kantigem zu stoßen. Deshalb habe ich auch gleich nach meiner Rückkehr aus Hattingen eine Vorsichtsmaßnahme getroffen und die gefährlichsten Kanten meiner Küchenoberflächen (mit denen ich bereits einmal das Vergnügen hatte, siehe oben) dick mit Zewa zugeklebt (kein Witz - siehe Bild...).

Ich drück Dir ganz fest die Daumen, dass es bei einem reinen AUA ohne Folgen für die Grafts bleibt und nach dem, was in den Posts zu lesen ist, sieht es ja auch ganz danach aus.

Alles Liebe, und pass auf Dich auf!

Zebra

Sieht sensationell aus

Danke & gutes Wachstum !

Ig
floater

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Michael G.](#) on Sun, 14 Dec 2008 22:42:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Son, 14 Dezember 2008 13:52Hallo Herr Krämer,

vielen Dank für Ihr Statement. Vielleicht gab es tatsächlich zu viele widrige Umstände und es sollte nicht sein, dass unser Kontakt vor meiner OP zustande kommt. In Anlehnung an Ihre Beiträge hier im Forum gehe ich aber davon aus, dass Sie mir von einer OP in Hattingen zumindest nicht abgeraten hätten, die OP ist gut verlaufen und ich bin bisher mit dem Ergebnis sehr zufrieden, daher also alles bestens .

Einen schönen Tag und beste Grüße

Zebra

PS. Ich bin schon sehr angenehm überrascht ob der großen und schnellen Resonanz auf meinen Beitrag - danke allen dafür!

Was lernen wir daraus???

Wer A.Krämer sicher erreichen will, der macht das am besten hier im Forum...

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [tiffy_31](#) on Mon, 15 Dec 2008 08:17:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zebra!

Danke dass Du mir so ausführlich geantwortet hast. Meine Freunde wissen noch gar nicht dass ich diese Operation plane aber meiner Mutter hab ich davon erzählt und hat ungefähr so reagiert wie Deine. Aber mir ist das eigentlich auch egal und ich lasse mich davon nicht beeinflussen. Ich wünsch Dir dass Deine neuen Haare schnell wachsen und dass Du mit der Operation weiterhin so zufrieden sein kannst.

Liebe Grüße
tiffy31

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Mon, 15 Dec 2008 11:33:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, hier mal ein erstes Update.

09.Tag Post-OP, direkt nach dem Haarewaschen bei Kunstlicht ohne Blitz aufgenommen.

Mittlerweile verabschieden sich die transplantierten Haare zunehmend, die Krusten gehen auch allmählich ab und meine bisher stellenweise etwas "angegriffen" wirkende und trockene Haut an der Stirn erholt sich auch von Tag zu Tag besser.

Es grüßt Euch

Zebra

File Attachments

1) [tag09postOP.jpg](#), downloaded 351 times



2) [tag09postOP1.jpg](#), downloaded 278 times



Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [floater](#) on Mon, 15 Dec 2008 11:38:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich finde den Heilungsverlauf schon mal ganz gut, vor allem da die Rötung sichtlich auch schon ganz gut am Abklingen ist.

Und ich finde Dein Resthaar auf diesem Bild bei weitem nicht so "dünn" wie von Dir ursprünglich beschrieben..

Ig
floater

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Mon, 15 Dec 2008 11:54:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Floater,

mein "Resthaar" ist auch nicht sooo unerträglich dünn, man sieht zumindest im trockenen Zustand nicht die Kopfhaut durch. Aber ich habe insgesamt schon sehr feines und wenig Haar, das sich halt leider überhaupt nicht eignet, um "Problemzonen" wie eine hohe Stirn oder Geheimratsecken zu verstecken. Mit dicken oder vielen Haaren kann man wenigstens einen Pony tragen, bei mir würde das einfach nur lächerlich aussehen (mal abgesehen davon, dass ich als eher "klassischer" Typ solche Frisuren sowieso nicht mag und lieber alle Haare gleichlang und aus dem Gesicht gekämmt trage).

Und Du? Ich hoffe, Dein AUA ist gut verheilt und Du hast Dir an meinen Vorsichtsmaßnahmen ein Beispiel genommen

Liebe Grüße

Zebra

Und hier noch ein Bild, das meine Narbe am 6.Tag zeigt, wieder nach dem Haarewaschen, diesmal mit Blitz aufgenommen.

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [floater](#) on Mon, 15 Dec 2008 12:07:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

Ich habe ditto "medium-fine" Haare:

Guhl "Blauer Lotus Volumen Spray" (blaue Sprühdose - gibts im DM) nach dem Haarewaschen hilft in dem Zusammenhang bei mir zum "Up-Boosten" ganz gut, desweiteren Stylingprodukte von Paul Mitchell (nein, ich bin lediglich Anwender und kein webshop)

Mein "AUA" sieht im Moment ganz gut aus - ich habe die beiden Tage danach zwecks Risikominimierung mehr oder weniger im Bett lesend, im www surfend sowie Computer spielend verbracht

Deine Narbe kann ich mangels Erfahrung nicht wirklich einschätzen, aber user "tryout" ist meinem Empfinden nach mittlerweile zum Narben-Experten geworden und verwendet nun nach seiner 2. OP einen speziellen Spray - vielleicht kann er Dir den einen oder anderen Tipp geben.

Ig
floater

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Mon, 15 Dec 2008 12:20:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du's gut. Ich muss leider arbeiten. Und bei mir gab's heut auch schon wieder mal so eine grenzwertige Situation - war für ein Interview unterwegs, Kameramann links neben mir, Interviewpartner bewegt sich in Richtung Tür, Kameramann reagiert prompt, Kameraschwenk nach rechts und HAAAARSCHARF an meinem Kopf vorbei... puuuh, grade nochmal gut gegangen .

Und was das Styling anbelangt: Glaub mir, es gibt vermutlich auf dem europäischen Markt so gut wie nichts, was ich nicht schon ausprobiert hätte. Die Fläschchen und Sprays stapeln sich in meinem Bad und sobald ich irgendwo im Laden das Wort "Volume" auch nur erahnen kann, bin ich die erste, die das Zeug kauft . Und so kenne ich natürlich auch Paul Mitchell und alles von Guhl . Im Moment komme ich sehr gut mit der "Pantene Pro-V Fülle & Kraft" - Serie zurecht, das Shampoo ist gut und auch das "Volumizing Liquid Spray" ist empfehlenswert. Und noch dazu kostet das Zeug kein Vermögen.

Dir weiterhin viel Spass beim "horizontalen Gefahrenzonenvermeiden " und gutes Wachstum

liebe Grüße

Zebra

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [tryout](#) on Mon, 15 Dec 2008 15:20:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Zebra,

das meiste zum Thema Narbenspray haben wir ja inzwischen per PM besprochen. Ich sehe allerdings jetzt erst das Bild Deiner Narbe und muss sagen, dass es sehr gut aussieht. Allerdings, und das sei Dir nicht verschwiegen, wird sich Deine Narbe bis zur siebten Woche aller Wahrscheinlichkeit nach verschlechtern.

Der Bereich wird in der Regel ein wenig rötlicher und als Narbe leichter enttarnbar. Erst nach der siebten Woche, die meist den negativen Höhepunkt bildet, entwickelt sich die Narbe langsam so sehr zurück, dass irgendwann im Optimalfall diese von allen ersehnte und von längst nicht allen erreichte dünne, blasse Linie bleibt. Für mindestens drei Monate ist der Narben-Bereich sehr labil, deshalb sollten sportliche Aktivitäten in dieser Phase auch auf ein Minimum zurückgeschraubt werden. Ehrlich gesagt seid ihr Frauen nach FUT's ja schwer im Vorteil. Unsere Männer-Diskussionen ("Kann ich mir die Haare auf 9mm abrasieren, ohne dass man die Narbe sieht") werden bei euch kaum eine Rolle spielen.

Zur Styling-Problematik möchte ich auch noch kurz meinen Senf beisteuern: Nach jahrelanger Probiererei bin ich zu der festen Überzeugung gelangt, dass eine Kombination aus Paul Mitchell LAB XTG und American Crew Fiber das größte Plus an Volumen erzeugt. Allerdings kleben beide Produkte natürlich sehr. Ich denke, dass sie nur etwas für Kurzhaarschnitte sind. Wahrscheinlich nichts für Dich, Zebra...

Liebe Grüße

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Mon, 15 Dec 2008 15:34:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Um Himmels willen nein, NIEMALS mehr einen Kurzhaarschnitt! Was das Thema anbelangt, schleppe ich vermutlich ein Leben lang traumatische Kindheitserinnerungen mit mir rum ("Haare regelmäßig kurz schneiden, damit sie später dicker werden": BLA BLA!) Komme was wolle: Ich bleibe bei kinnlang. Und deshalb mache ich mir um die Optik der Narbe auch keine allzu großen Gedanken. Dennoch vielen lieben Dank für die ausführliche Info - immer gut zu wissen, womit man zu rechnen hat.

Liebe Grüße zurück

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [tryout](#) on Mon, 15 Dec 2008 15:46:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wollte Dir auch keinen Kurzhaarschnitt ans Herz legen. Aber bei uns Männern geht es in den Narben-Diskussionen ja immer darum, wie kurz man die Haare schneiden kann, ohne dass die Narbe auffällt...

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Mon, 15 Dec 2008 15:56:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schon klar. Nur wird mir schon allein bei dem Wort Kurzhaarschnitt speiübel...

Da Du eben den Sport angesprochen hast: Ich jogge seit Jahren täglich und ich hätte nicht gedacht, dass es mir so verdammt schwer fallen würde, darauf zu verzichten. Allmählich rebelliert mein Endorphin-Haushalt und erste Entzugerscheinungen machen sich bemerkbar *sehnsüchtiger Blick in Richtung Joggingschuhe*. Aber ich bleibe standhaft - im wahrsten Sinne des Wortes .

Liebe Grüße

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Katzenhase](#) on Mon, 15 Dec 2008 19:11:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Mon, 15 Dezember 2008 16:56 Schon klar. Nur wird mir schon allein bei dem Wort Kurzhaarschnitt speiübel...

Da Du eben den Sport angesprochen hast: Ich jogge seit Jahren täglich und ich hätte nicht gedacht, dass es mir so verdammt schwer fallen würde, darauf zu verzichten. Allmählich rebelliert mein Endorphin-Haushalt und erste Entzugserscheinungen machen sich bemerkbar *sehnsüchtiger Blick in Richtung Joggingschuhe*. Aber ich bleibe standhaft - im wahrsten Sinne des Wortes .

Liebe Grüße

Zebra

Ich mag auch keine Kurzhaarfrisuren bei Frauen. Es gibt nur ganz wenige Frauen, denen das sehr gut steht...Beispiel Ina Bause.....-die sieht klasse damit aus.

Du bist jeden Tag gejoggt?

Ich habe das in den Sommerferien auch versucht....-immer 45 Minuten im Wald. Aber ich halte das mit jeden Tag nicht durch. Irgendwann habe ich immer schwere Beine.....

Und im Winter geht joggen draußen im Wald gar nicht.

Bin ein Kältemimose. Geh dann immer ins Fitnessstudio aufs Laufband.

Ich hasse das Ding, wie die Pest.....

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Kojak](#) on Mon, 15 Dec 2008 19:39:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zebra!

Hätte noch eine Frage zu deiner Narbe.

Du schreibst, dass du eine "zweite" Narbe erhalten hast.

War es nicht möglich, die "erste" Narbe gleich mit dem neuem Strip herauszuschneiden?

Übrigens toller Bericht - wünsche dir auf jeden Fall tolles "Wachstum"

Kojak

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [kataima](#) on Mon, 15 Dec 2008 19:58:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Zebra,

der Bericht ist wirklich super, vielen Dank dafür. Bin selbst betroffen, auch weiblich und ich finde es sehr mutig dass Du Dich hier so offen über Deine Erfahrungen äusserst, hast meinen Respekt dafür. Du schreibts dass Dich Dein Mann in die Klinik begleitet hat. Was hat er dazu gesagt, dass Du Dir Haare verpflanzen lassen willst? Fand er die Idee ok oder war er dagegen?

Ig kataima

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Mon, 15 Dec 2008 23:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zu später Stunde,

ich wurde soeben von 33 miesen, kleinen, hinterhältig pieksenden Klammern befreit... WAS BIN ICH FROH DASS ICH DIE TEILE ENDLICH LOS BIN! Und weh getan hat es auch nicht, nur ein bisschen geziept und ich war heldenhaft tapfer!

@Katzenhase:

Inka Bause sieht tatsächlich klasse aus mit diesem Haarschnitt. Aber die würde vermutlich mit jeder Frisur gut aussehen, weil sie ein gut geschnittenes Gesicht hat.
Ins Fitness-Studio kriegen mich keine zehn Pferde - bin Frischluftfanatiker, wenns um Sport geht. Und zur Kälte: Es gibt kein falsches Wetter, nur falsche Kleidung. Als Hundebesitzer muss ich ohnehin bei jedem Wetter raus, dann kann ich das Notwendige gleich mit dem Angenehmen verbinden und meine Runden drehen. Vielleicht solltest Du, um "schwere Beine" zu vermeiden, erst mal mit kürzeren Etappen anfangen. Lieber regelmäßig und kurz, als nur ab und zu und dann gleich "voll power". Ich bin am Anfang auch nur ca. 2-3 km am Stück gelaufen und gaaaanz langsam und habe mich dann halt allmählich gesteigert. Aber Vorsicht: Suchtgefahr!

@kataima:

Mein Mann hat zwiegespalten reagiert. Einerseits hält er diese Operation absolut nicht für nötig. Abgesehen davon, dass er sowieso ein Faible hat für Frauen mit "viel Stirn", findet er mich schön, wie ich bin (sagt er... und ich glaubs ihm auch). Andererseits bekommt er ja tagtäglich mit, dass meine Haarsituation für mich ein Problem darstellt, mit dem ich zwar mittlerweile recht pragmatisch umzugehen gelernt habe, das mich aber nichts desto trotz belastet. Und deshalb hat er mich letztlich dann - mehr oder minder gegen seine Überzeugung - doch unterstützt.

Andere Frage: kataima sagt mir was... machst Du Kung-Fu?

@Kojak (sensationelles Pseudonym in einem HAAR-Forum):

Gut, dass Du das ansprichst, hatte ich völlig vergessen zu erwähnen.

Ja, meine erste Narbe wurde tatsächlich quasi in die neue Narbe integriert. Und das absolut meisterhaft, wie ich spätestens jetzt, da die Klammern draussen sind, erkennen kann.

So, und jetzt brauche ich Schlaf. Euch allen gute Nacht, bis die Tage

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [floater](#) on Tue, 16 Dec 2008 09:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Katzenhase schrieb am Mon, 15 Dezember 2008 20:11

Ich habe das in den Sommerferien auch versucht....-immer 45 Minuten im Wald. Aber ich halte das mit jeden Tag nicht durch. Irgendwann habe ich immer schwere Beine.....

Du Katzenhase,

sagt Dir als Sportlehrer der Begriff "Regenerationsphase" etwas ?

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [tryout](#) on Tue, 16 Dec 2008 10:29:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Superkompensation, Zitronensäurezyklus... Katzenhase, kein Wunder, dass Du das nicht durchgehalten hast. Du hast Dich in den Keller trainiert. Hättest Du ja eigentlich wissen müssen, alter Uni-Kollege...

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Tue, 16 Dec 2008 11:21:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Racer](#) on Tue, 16 Dec 2008 14:38:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Die, 16 Dezember 2008 00:13

Andere Frage: kataima sagt mir was... machst Du Kung-Fu?

Zebra

Das verwechselst Du vermutlich mit Karate. Dort nennt man die Pflichtkür "Kata" (Kombination verschiedener Techniken mit fest vorgeschriebenem Ablauf)

Gruss Racer

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Tue, 16 Dec 2008 14:49:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war auch eher ein Hinweis in "eigener Sache", auf ein eventuelles früheres Zusammentreffen in einem anderen Forum bezogen und sollte nur einem möglichen Wiedererkennen dienlich sein .

Aber trotzdem danke für die Info, ich lerne immer gerne dazu.

Liebe Grüße

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 16 Dec 2008 15:36:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

floater schrieb am Die, 16 Dezember 2008 10:09Katzenhase schrieb am Mon, 15 Dezember 2008 20:11

Ich habe das in den Sommerferien auch versucht....-immer 45 Minuten im Wald. Aber ich halte das mit jeden Tag nicht durch. Irgendwann habe ich immer schwere Beine.....

Du Katzenhase,

sagt Dir als Sportlehrer der Begriff "Regenerationsphase" etwas ?

Mein lieber Floater,
ich hatte im Sommer gut 10 kg Übergewicht. Da schaltet der Kopf aus.....
Bin dann auch ab Woche 2 nur 4mal die Woche joggen gewesen...
Jetzt habe ich nur noch 9 kg Übergewicht

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 16 Dec 2008 15:39:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Die, 16 Dezember 2008 11:29Superkompensation, Zitronensäurezyklus...
Katzenhase, kein Wunder, dass Du das nicht durchgehalten hast. Du hast Dich in den Keller
trainiert. Hättest Du ja eigentlich wissen müssen, alter Uni-Kollege...

Natürlich wusste ich das. Nächstes Jahr im Sommer werde ich 3mal die Woche Laufen
gehen+3mal die Woche Krafttraining(immer abwechselnd) und sonntags ist Ruhetag.

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [floater](#) on Tue, 16 Dec 2008 15:43:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Katzenhase schrieb am Die, 16 Dezember 2008 16:39tryout schrieb am Die, 16 Dezember 2008
11:29Superkompensation, Zitronensäurezyklus... Katzenhase, kein Wunder, dass Du das nicht
durchgehalten hast. Du hast Dich in den Keller trainiert. Hättest Du ja eigentlich wissen
müssen, alter Uni-Kollege...

Natürlich wusste ich das. Nächstes Jahr im Sommer werde ich 3mal die Woche Laufen

gehen+3mal die Woche Krafttraining(immer abwechselnd) und sonntags ist Ruhetag.

Katzenhase, übertreib´s bitte nicht - Du gehst schließlich auf die 50 zu.

Wir brauchen Dich hier schließlich noch

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Tue, 16 Dec 2008 15:48:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Passend zum Thema:

Habe heute mit Sever gesprochen und er meint, dass ich jetzt (11.Tag post-OP) bedenkenlos wieder anfangen könne mit dem joggen. Wie seht Ihr das? Ich hätte ein bisschen Bewegung allmählich verdammt nötig, möchte aber nicht riskieren, dass meine Narbe bzw. die Transplantate Schaden nehmen.

Liebe Grüße

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 16 Dec 2008 15:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Die, 16 Dezember 2008 16:48Passend zum Thema:

Habe heute mit Sever gesprochen und er meint, dass ich jetzt (11.Tag post-OP) bedenkenlos wieder anfangen könne mit dem joggen. Wie seht Ihr das? Ich hätte ein bisschen Bewegung allmählich verdammt nötig, möchte aber nicht riskieren, dass meine Narbe Schaden nimmt.

Liebe Grüße

Zebra

Du kannst da Sever vertrauen. Wenn der dir sagt, dass du nach 11 tagen jogging gehen kannst, dann ist das in Ordnung.

Falls dir das zu riskant ist, dann warte noch ein paar Tage und fang an Tag 15 mit dem Joggen an.....

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [DaVinci](#) on Tue, 16 Dec 2008 15:51:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Natürlich wusste ich das. Nächstes Jahr im Sommer werde ich 3mal die Woche Laufen gehen+3mal die Woche Kraftraining(immer abwechselnd) und sonntags ist Ruhetag

Katzenhase hat einfach zuviel Zeit....das zeigt doch auch seine 7 stündige Zugfahrt von Köln nach Hattingen...jeder normale Mensch setzt sich in sein Auto und ist in 45 Minuten am Ziel !

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 16 Dec 2008 15:53:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DaVinci schrieb am Die, 16 Dezember 2008 16:51Zitat:Natürlich wusste ich das. Nächstes Jahr im Sommer werde ich 3mal die Woche Laufen gehen+3mal die Woche Kraftraining(immer abwechselnd) und sonntags ist Ruhetag

Katzenhase hat einfach zuviel Zeit....das zeigt doch auch seine 7 stündige Zugfahrt von Köln nach Hattingen...jeder normale Mensch setzt sich in sein Auto und ist in 45 Minuten am Ziel !

Ich habe kein Führerschein Da Vinci!

Ich gebe lieber das Geld in 3 Haartransplantationen aus, als mir ein Auto zu kaufen

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Tue, 16 Dec 2008 15:56:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich mir die Preise der DB so ansehe bin ich mir nicht sicher, ob die Rechnung aufgeht

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [DaVinci](#) on Tue, 16 Dec 2008 15:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich habe kein Führerschein Da Vinci!

Ich gebe lieber das Geld in 3 Haartransplantationen aus, als mir ein Auto zu kaufen

Keinen Führerschein (warum eigentlich nicht ?), 9 Kilo Übergewicht und die III HT in Planung - mit dem Ziel einer Elvis-Frisur, sag mal Katzenhase...muss man sich Sorgen um Dich machen ?!

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:06:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Keinen Führerschein (warum eigentlich nicht ?), 9 Kilo Übergewicht und die III HT in Planung - mit dem Ziel einer Elvis-Frisur...

nimm noch zwei Liter Selbstbräuner dazu, und Rex Gildo ist perfekt HOSSA!

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:20:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DaVinci schrieb am Die, 16 Dezember 2008 16:56Zitat:Ich habe kein Führerschein Da Vinci!
Ich gebe lieber das Geld in 3 Haartransplantationen aus, als mir ein Auto zu kaufen

Keinen Führerschein (warum eigentlich nicht ?), 9 Kilo Übergewicht und die III HT in Planung - mit dem Ziel einer Elvis-Frisur, sag mal Katzenhase...muss man sich Sorgen um Dich machen ?!

Du musst dir keine Sorgen um mich machen. Ich glaube, du hast mit dir genug zu tun
Habe den Führerschein nie gebraucht. Die Uni bzw. Sporthochschule war immer in der Nähe
meines Wohnortes. Außerdem kommt man in Köln mit der Bahn bequem überall hin.

Ich bin zur Zeit übergewichtig, dass bin ich im Winter immer

Man muss aber auch sagen, dass die überflüssigen Kilos immer innerhalb von 6 Wochen auf
Normalgewicht fallen.

Bei mir ist es immer so, dass ich im Sommer eine normale, gute Figur habe und im Winter etwas
übergewichtig bin.

Das Problem haben aber viele

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:22:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Die, 16 Dezember 2008 17:06Zitat:Keinen Führerschein (warum eigentlich
nicht ?), 9 Kilo Übergewicht und die III HT in Planung - mit dem Ziel einer Elvis-Frisur...

nimm noch zwei Liter Selbstbräuner dazu, und Rex Gildo ist perfekt HOSSA!

Rex Gildo?

Das ist doch der Knabe, der aus dem Fenster damals gesprungen ist, oder?

Viva Mexikaner.....

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [floater](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DaVinci schrieb am Die, 16 Dezember 2008 16:56Zitat:Ich habe kein Führerschein Da Vinci!
Ich gebe lieber das Geld in 3 Haartransplantationen aus, als mir ein Auto zu kaufen

Keinen Führerschein (warum eigentlich nicht ?), 9 Kilo Übergewicht und die III HT in Planung
- mit dem Ziel einer Elvis-Frisur, sag mal Katzenhase...muss man sich Sorgen um Dich machen ?!

<http://de.youtube.com/watch?v=qAzRF-v2UWM>

Sag Katzenhase:

Kann man Dich dann ab 2009 für Weihnachtsfeiern buchen ?

floater

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:25:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der ist aus dem Fenster gesprungen ? ? ?

Habe keine Ahnung....

Edit: grad gegoogelt.... tatsächlich! Hab ich damals überhaupt nicht mitbekommen. Dachte,
der lebt noch. uuups....

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [tryout](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:39:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er mag Recht haben. Um sicher zu gehen, würde ich Dir raten, den ersten Monat komplett zu pausieren. Nur zur Vorsicht.

Subject: Re: Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:42:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier mal ein Bild der Narbe direkt nach dem Entfernen der Klammern.

Sieht ziemlich gut verheilt aus, denke (hoffe) ich...

Werde ab morgen das Kelo Cote Spray benutzen (danke an tryout für den Tipp), dann wird sich die Narbe hoffentlich nicht zu stark vergrößern.

Aufs joggen verzichte ich noch ein paar Tage, hab irgendwie noch kein gutes Gefühl dabei.

Schönen Abend Euch allen

Zebra

File Attachments

1) [NarbeTag10.jpg](#), downloaded 268 times



Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [tryout](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:42:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist Sportlehrer. Die sollten nie übergewichtig sein. Ich habe als Journalist ja auch keine Rechtschreibschwäche.

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:46:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Die, 16 Dezember 2008 17:42 Du bist Sportlehrer. Die sollten nie übergewichtig sein. Ich habe als Journalist ja auch keine Rechtschreibschwäche.

Das weiß ich selber, aber ich esse nun mal gerne.....
Aber keine Angst, man sieht es kaum, weil ich relativ groß bin(1,86m).

Außerdem werde ich ja bald wieder Normalgewicht haben

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [DaVinci](#) on Tue, 16 Dec 2008 16:52:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ähhhh.....

Zitat:Ich bin zur Zeit übergewichtig, dass bin ich im Winter immer

Man muss aber auch sagen, dass die überflüssigen Kilos immer innerhalb von 6 Wochen auf Normalgewicht fallen.

Bei mir ist es immer so, dass ich im Sommer eine normale, gute Figur habe und im Winter etwas übergewichtig bin.

Das Problem haben aber viele

Zitat:Mein lieber Floater,

ich hatte im Sommer gut 10 kg Übergewicht. Da schaltet der Kopf aus.....

Bin dann auch ab Woche 2 nur 4mal die Woche joggen gewesen...

Jetzt habe ich nur noch 9 kg Übergewicht

....was denn jetzt ...entscheid dich mal !

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 16 Dec 2008 17:00:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DaVinci schrieb am Die, 16 Dezember 2008 17:52Ähhhh.....

Zitat:Ich bin zur Zeit übergewichtig, dass bin ich im Winter immer

Man muss aber auch sagen, dass die überflüssigen Kilos immer innerhalb von 6 Wochen auf Normalgewicht fallen.

Bei mir ist es immer so, dass ich im Sommer eine normale, gute Figur habe und im Winter etwas übergewichtig bin.

Das Problem haben aber viele

Zitat:Mein lieber Floater,

ich hatte im Sommer gut 10 kg Übergewicht. Da schaltet der Kopf aus.....

Bin dann auch ab Woche 2 nur 4mal die Woche joggen gewesen...

Jetzt habe ich nur noch 9 kg Übergewicht

....was denn jetzt ...entscheid dich mal !

Ich hatte zum ersten Mal vor den Sommerferien Übergewicht, weil ich wegen der Hattinger OP das Training ziemlich eingestellt habe...zudem hasse ich es Schwimmen zu gehen.

Habe aber innerhalb der 6 Wochen Sommerferien alles abtrainiert. Dafür musste ich mich aber ein wenig quälen

2009 wird das aber nicht sein. Ich werde 2-3 Wochen nach meiner definitiv letzten OP schon wieder mit dem Laufen anfangen.
Jedenfalls habe ich mir das fest vorgenommen

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Racer](#) on Tue, 16 Dec 2008 17:08:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DaVinci schrieb am Die, 16 Dezember 2008 16:56Zitat:Ich habe kein Führerschein Da Vinci!
Ich gebe lieber das Geld in 3 Haartransplantationen aus, als mir ein Auto zu kaufen

Keinen Führerschein (warum eigentlich nicht ?), 9 Kilo Übergewicht und die III HT in Planung
- mit dem Ziel einer Elvis-Frisur, sag mal Katzenhase...muss man sich Sorgen um Dich machen ?!

Nein Nein, musst Du nicht !! Lehrer sind immer so öV Freaks

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [NW5a](#) on Tue, 16 Dec 2008 18:01:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Katzenhase schrieb am Die, 16 Dezember 2008 16:53DaVinci schrieb am Die, 16 Dezember 2008 16:51Zitat:Natürlich wusste ich das. Nächstes Jahr im Sommer werde ich 3mal die Woche Laufen gehen+3mal die Woche Krafttraining(immer abwechselnd) und sonntags ist Ruhetag

Katzenhase hat einfach zuviel Zeit....das zeigt doch auch seine 7 stündige Zugfahrt von Köln nach Hattingen...jeder normale Mensch setzt sich in sein Auto und ist in 45 Minuten am Ziel !

Ich habe kein Führerschein Da Vinci!
Ich gebe lieber das Geld in 3 Haartransplantationen aus, als mir ein Auto zu kaufen

Woher wusste ich das nur ... !

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 18 Dec 2008 08:02:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kann ich mir jetzt nicht verkneifen.....Da fragt man sich.... wer hier wem auf dem Sportfeld scheucht....Der Sportlehrer die Schüler oder die Schüler den Sportlehrer...????

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [kataima](#) on Mon, 29 Dec 2008 21:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zebra,

Du schreibst dass Deine erste Transplantation bei Meditra in München stattgefunden hat und dass Du zufrieden warst mit dem Ergebnis. Trotzdem hast Du Dich dort nicht nochmal operieren lassen. Warum hast Du Dich diesmal für Hattingen Hair entschieden?

Ich werde demnächst auch einen Termin bei Hattingen Hair für ein Gespräch vereinbaren, deshalb mein Interesse.

Ig kataima

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Katzenhase](#) on Mon, 29 Dec 2008 21:33:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kataima schrieb am Mon, 29 Dezember 2008 22:31hallo zebra,

Du schreibst dass Deine erste Transplantation bei Meditra in München stattgefunden hat und dass Du zufrieden warst mit dem Ergebnis. Trotzdem hast Du Dich dort nicht nochmal operieren lassen. Warum hast Du Dich diesmal für Hattingen Hair entschieden?

Ich werde demnächst auch einen Termin bei Hattingen Hair für ein Gespräch vereinbaren, deshalb mein Interesse.

Ig kataima

Ganz einfach, weil Hattingen die beste Adresse in Deutschland ist. Bedenke aber , dass die nur FUT anbieten.....

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Mon, 29 Dec 2008 22:21:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

... womit Du vermutlich recht hast.

Kurz zu Meditra:

Zum Zeitpunkt meiner ersten HT galten Meditra und ihr Gründer, der mittlerweile verstorbene Dr.Lucas, als DIE Adresse für HTs in Deutschland. Nach dem Tod von Dr.Lucas wurde Meditra nach meiner Kenntnis von Frau Dr.Halsner, einer langjährigen Mitarbeiterin von Dr.Lucas, weitergeführt. Mittlerweile hat sich Frau Dr.Halsner mit einer eigenen Praxis unter anderem Namen in München niedergelassen und Meditra wurde von Frau Dr.Kerner, ebenfalls ehemalige Mitarbeiterin von Dr.Lucas, übernommen. Für mich kamen keine der beiden Ärztinnen in Frage, da ich erstens nicht bereit bin, die in München üblichen astronomischen Preise für etwas zu bezahlen, was ich anderorts besser UND günstiger bekommen kann und zudem habe ich von beiden Operateuren Ergebnisse gesehen, die mich persönlich nicht wirklich überzeugt haben.

Warum Hattingen:

Meiner endgültigen Entscheidung für Hattingen gingen insgesamt drei Beratungsgespräche bei anderen Ärzten voraus, alle innerhalb Deutschlands und in Kliniken, die hier im Forum zum Teil sehr kontrovers diskutiert werden (und deren Namen ich hier bewusst nicht nenne). Keiner der Ärzte und keines der Gespräche konnten mich wirklich überzeugen, z.T. wurden meine Fragen nicht oder nur unzureichend beantwortet und ich habe keine der Kliniken mit einem wirklich positiven Gefühl verlassen.

Anders in Hattingen. Neben dem ausserordentlich geschmackvollen Ambiente (was natürlich nichts über die Qualifikation des Operateurs aussagt, dennoch in gewisser Weise aber eine Visitenkarte in Sachen Sinn für Ästhetik darstellt) und dem auffallend freundlichen und fröhlichen Team in der Altstadtklinik haben mich insbesondere zwei Faktoren überzeugt:

1. Ich wurde ausgiebig und ehrlich beraten, meine Fragen wurden ausnahmslos kompetent und geduldig beantwortet und das Beratungsgespräch fand in einer äusserst entspannten und zugleich sehr professionell anmutenden Atmosphäre statt.
2. Die Hattinger präsentieren sich als echtes "Team" und der leitende Arzt, Prof. Voy, verzichtet - im Gegensatz zu vielen seiner Kollegen - auf jeglichen "Halbgott-in-Weiss-Gestus". Für mich persönlich neben der fachlichen Qualifikation ein wesentliches Kriterium, um zu einem Arzt Vertrauen aufbauen zu können.

Und last not least haben die diversen Erfahrungsberichte hier im Forum natürlich auch ihren Teil zu meiner Entscheidung beigetragen, aber das habe ich ja bereits erwähnt.

Viele Grüße

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Tue, 30 Dec 2008 13:21:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Edit:

Um es aufgrund einiger PM-Nachfragen nochmal auf den Punkt zu bringen: Ich habe meine Entscheidung für Hattingen natürlich NICHT vordergründig vom schönen Ambiente abhängig gemacht (so leicht bin ich durch Äusserlichkeiten nicht zu beeindrucken). Aber ich denke schon, dass die vielen Details (Einrichtung, Lichtgestaltung, etc.) in ihrer Summe, sprich: das Gesamtambiente einer Klinik, darüber mitentscheiden, ob man sich spontan wohl fühlt oder eben nicht. In den meisten Kliniken, die ich bisher von innen gesehen habe, herrscht eine sehr sterile und unpersönliche Design-Atmosphäre vor - ein paar großzügig drapierte LC-Sessel auf blank poliertem Parkett, eine überdimensionale Grünpflanze in einem gebürsteten Aluminiumkübel in der Ecke, die Beleuchtung nach dem Prinzip "Hauptsache es ist hell", und das wars. Und da haben sich die Hattinger halt einfach mehr einfallen lassen.

Gruß

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Wed, 31 Dec 2008 11:52:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bin jetzt ein paar Tage unterwegs und voraussichtlich ohne Internet, habt also bitte in Sachen Antworten auf PMs ein bisschen Geduld.

Einen guten Rutsch, auf dass 2009 für uns alle ein "haariges" Jahr werden möge...

Liebe Grüße

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [tryout](#) on Wed, 31 Dec 2008 13:02:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber nicht an den Beinen, Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Wed, 31 Dec 2008 13:26:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von wegen! Seit der Erkenntnis, dass die ggf. irgendwann noch die ein oder andere Haupthaarlücke schließen könnte, betrachte ich meine Körperbehaarung als schützenswertes Gut!

Und jetzt bin ich aber wirklich weg...

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Der_mit_dem_Haar_tanzt](#) on Thu, 01 Jan 2009 16:48:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

so wie ich das sehe, sind die Haare an der Front flach anliegend Richtung vorne eingesetzt worden,

über die Ausrichtung der eingesetzten Haare an der Front habt ihr nie gesprochen? Hat das das Hattingen Team selbst entschieden?

ich hätte halt an der Front gerne senkrecht eingesetzte Haare !
(nicht nach links, rechts, hinten oder vorne gerichtete Haare, und in ordentlicher Dichte (nicht wie bei dem letzten von Melplast z.B.)

Wer kann das gut?

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Fri, 02 Jan 2009 09:53:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir nicht sicher, ob ich Dich richtig verstehe - Du hättest gerne SENKRECHT eingesetzte Haare??? Mal abgesehen davon, dass es meines Erachtens ziemlich dämlich aussehen würde, wenn die Haare senkrecht in die Höhe wachsen würden (Mecki?), lassen sich Haare doch sowieso am besten stylen, wenn man sie GEGEN die Wuchsrichtung fönt oder frisiert, weil sie dann mehr Stand haben. Ich föne z.B. meine Haare vor dem "finish" immer erst mal alle über den Kopf nach vorne, also auch gegen die Wuchsrichtung, das gibt Volumen.

Und ja, ich habe natürlich mit Sever und Laura über die Wuchsrichtung und das dementsprechende Einsetzen der Kräfte gesprochen. Und mir wurde versichert, dass die natürliche Wuchsrichtung beim Transplantieren berücksichtigt wird. Genau darauf vertraue ich, weil ich davon überzeugt bin, dass die Hattinger ihr Handwerk verstehen und mit Sicherheit

besser wissen als wir Laien, wie Haare verpflanzt werden müssen, um später möglichst "natürlich" zu wachsen. Just my 2 cents...

Grüße

Zebra

@alle: Falls Ihr zu diesem Thema eine Meinung habt, bitte posten. Würde mich interessieren, wie Ihr darüber denkt...

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by floater on Fri, 02 Jan 2009 13:57:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei der Rekonstruktion einer Haarlinie ist ja die Berücksichtigung der natürlichen Wuchsrichtung ein wesentlicher Baustein für ein in Summe natürliches und damit "unauffällig" wirkendes Gesamterscheinungsbild.

@DerMitDemHaarTanz:

Frei nach dem Motto "Geld stinkt nicht" wird sich sicherlich jemand finden, der Dir diesen Wunsch erfüllt - hier hättest Du schon einmal eine potenzielle Vorlage:

<http://www.baldingblog.com/2008/01/04/my-hair-transplant-is-growing-at-an-unnatural-angle-with-photo/>

floater

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by AJKV on Fri, 02 Jan 2009 15:10:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Fre, 02 Januar 2009 10:53Ich föne z.B. meine Haare vor dem "finish" immer erst mal alle über den Kopf nach vorne, also auch gegen die Wuchsrichtung, das gibt Volumen. Hallo Zebra,

bedeutet das, dass Deine Haare nach hinten wachsen? Das kann ich mir garnicht vorstellen...

Hier wird stundenlang über Dichte, aber ganz selten über Wuchsrichtung geschrieben. Ich habe es vor ein paar Wochen mal vergebens versucht, aber der Großteil der User scheint auf das Können des Arztes zu vertrauen.

Viele gesetzte Grafts von Shapiro wachsen recht flach nach vorne, also gerade nach vorne, sozusagen auf 12 Uhr zu.

Wenn ich dann frisch gesetzte Grafts von Rahal sehe fällt mir auf, dass sie auch flach die Haut verlassen, aber nicht gerade nach vorne sondern mit der Krümmung des Kopfes ihre Richtung verändern.

Was nun besser/schlechter/richtig/falsch ist kann ich Dir leider auch nicht sagen. Tendenziell glaube ich, dass die Variante flach und gerade nach vorne die Beste ist, da man so die besten Stylingmöglichkeiten hat.

Was meinst Du?

File Attachments

1) [Rahal.jpg](#), downloaded 661 times



2) [Shapiro.jpg](#), downloaded 576 times



Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Fri, 02 Jan 2009 15:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo AJKV,

da habe ich mich wohl missverständlich ausgedrückt. Was ich meinte ist, dass ich alle Haare quasi "kopfüber" nach vorne föne, also auch am Hinterkopf und an den Seiten erst mal gegen die Wuchsrichtung, das gibt meinen Haaren optisch Fülle, danach föne ich sie dann "mit der Wuchsrichtung" in Form.

Was allgemein die Wuchsrichtung anbelangt: Ich würde sagen, dass es bei mir eher nach "12 Uhr" ausgesehen hat. Von einer Krümmung war bei mir nichts zu sehen. Fände es aber auch sehr interessant zu erfahren, ob es tatsächlich Unterschiede hinsichtlich der Bestimmung der Wuchsrichtung gibt.

(Sever, falls Du momentan mitliest: Vielleicht kannst Du ja mal aus Sicht des Operateurs ein paar Sätze dazu schreiben?)

Liebe Grüße

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [AJKV](#) on Fri, 02 Jan 2009 16:13:43 GMT

Zebra schrieb am Fre, 02 Januar 2009 16:40Hallo AJKV,

da habe ich mich wohl missverständlich ausgedrückt. Was ich meinte ist, dass ich alle Haare quasi "kopfüber" nach vorne föne, also auch am Hinterkopf und an den Seiten erst mal gegen die Wuchsrichtung, das gibt meinen Haaren optisch Fülle, danach föne ich sie dann "mit der Wuchsrichtung" in Form.

Dachte ich mir schon... Werde das morgen früh auch mal probieren, aber nicht anschließend in Form fönen sondern gleich Haarspray rein!

Habe keine große Hoffnung, dass sich einer der Berater oder Ärzte zu der Wuchsrichtung äußert. In der Vergangenheit schien mir das immer so eine Art Betriebsgeheimnis zu sein, aber mal abwarten...

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [DaVinci](#) on Fri, 02 Jan 2009 16:34:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der "Wuchs-Winkel" des Haar muß doch dem originalen, ursprünglichen Winkel des Haares entsprechen - das muß die Vorgabe für den Arzt sein - arbeitet er nicht danach, so wird sich das neue Haar nie richtig an das alte Haar anpassen.

Wir sehen doch täglich Menschen mit unterschiedlichen Wuchsrichtungen - ich denke, dass es bestimmt um die 30 Grad variieren kann, je nach persönlicher Veranlagung !

Deswegen muß, bzw. sollte sich der Arzt hier an der natürlichen Vorgabe orientieren, alles andere bringt unnatürliche Ergebnisse !

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Moses](#) on Fri, 02 Jan 2009 16:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natur nachahmen ist (oder sollte zumindest) die oberste Priorität in der Haarchirurgie (sein). Die Wuchsrichtung orientiert sich immer an den vorhandenen Resthaaren. In der Regel gibt's an die Stellen noch Flaumhaare, was keine Schwierigkeiten bereitet.

Es gibt allerdings Ausnahme Fälle. Wenn es große Flächen mit wenig Graft zu verpflanzen gilt, kann man mit Wuchsrichtung auch einiges tricksen, dass aus coverage Gründen, die natürliche Wuchsrichtung opfert um überhaupt am Ende einen Frisur zu tragen. Das gilt besonders auf Hohen NW Klassen. Hierbei wird aus der vorhanden Ressourcen mit Wuchsrichtung, strategisch Platzierung der Multis etc. das bestmögliche kreiert.

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [DaVinci](#) on Fri, 02 Jan 2009 17:18:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, wie sagt man hier in Köln so schön: "Zwei Jecke,...ein Gedanke!"

Moses, ich hab mir grad mal dein Profil angeguckt:

Zitat:My HT Story • Jan 02 1100 Mini/Micro GHE, Dr Craig Ress/ Dr Larry Gershowitz, Cape Town • Nov 06 2200 FUT Zone 1,2,3, Dr Craig Ress/ Dr Larry Gershowitz • Jan 08 2150 FUT Zone 4, Dr Lars Heitmann, Amsterdam • Feb 08 1310 FUT HL, Zone 1, 727 FUE Zone 2, Dr Lars Heitmann • Okt 08 2000 FUE (1700 Zone 3, 300 HL Dreieck), Dr Lars Heitmann Ohne HT: NW 5-6, 9500 Grafts ca. 21000–22000 Haare • Es wird am Ende eine richtige Dokumentation via Video/Bilder geben. Tonsur Movie:
<http://video.google.de/videoplay?docid=6940487524784502760&am;hl=de>
MSN Messenger: Frag nach!

Welch eine Vita ! Damit bist du hier wohl der absolute Spitzenreiter....solange zumindest, bis shuffle hier aufschlägt und schreit, äh schreibt : " Ich hab aber mehr...."

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Moses](#) on Fri, 02 Jan 2009 17:29:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shuffle hat deutlich weniger Fläche, und somit führt er auch an Dichte bzw. Haar pro qcm. Aber du sollst Katzenhase nicht vergessen, er hat auch große Ambitionen.

aber zurück zum Thema ..

LG

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Fri, 02 Jan 2009 17:31:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast Du das Video selbst geschnitten? Finde die Musikauswahl großartig...
schlangenbeschwörende Klänge lassen Haare sprießen..

LG

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [DaVinci](#) on Fri, 02 Jan 2009 17:36:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Hast Du das Video selbst geschnitten? Finde die Musikauswahl großartig...
schlangenbeschwörende Klänge lassen Haare sprießen..

Das hat Moses wirklich drauf....dabei "macht" er ja eigentlich in Licht !

Wenn ich mein Video sehe (auch das ist von Moses), dann kriege ich heute noch eine
Gänsehaut.....

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Zebra](#) on Fri, 02 Jan 2009 17:38:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und ich "mach nebenbei so ein bisschen in Schnitt" , deshalb frag ich

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08
Posted by [Moses](#) on Fri, 02 Jan 2009 17:39:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Fre, 02 Januar 2009 18:31Hast Du das Video selbst geschnitten? Finde die
Musikauswahl großartig... schlangenbeschwörende Klänge lassen Haare sprießen..

LG

ja

Endlich hat jemand nach einem Jahr die Ironie verstanden. Respekt ! Ich hatte schon
aufgegeben.

LG

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Fri, 02 Jan 2009 17:40:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [floater](#) on Fri, 02 Jan 2009 17:47:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@moses: Supa Video !

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:02:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne andere Frage:

ich habe seit vorgestern an einer Stelle im Empfängerbereich einen leichten "ziehenden" Schmerz, z.T. (an der gleichen Stelle) ein unangenehmes "Kribbeln", fühlt sich so an, als ob das irgendwie leicht entzündet wäre. Äusserlich ist aber nichts zu sehen, weder eine Rötung noch eine Wölbung, gar nix. Ist das als "normal" zu betrachten? Hattet Ihr das auch?

LG

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [AJKV](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:03:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DaVinci schrieb am Fre, 02 Januar 2009 17:34Der "Wuchs-Winkel" des Haar muß doch dem originalen, ursprünglichen Winkel des Haares entsprechen - das muß die Vorgabe für den Arzt sein - arbeitet er nicht danach, so wird sich das neue Haar nie richtig an das alte Haar anpassen.

Einspruch Euer Ehren!

Was die Haarlinie angeht, also von mir aus die ersten 2 cm, hat ein Rahal bei pili (NW 1-2) den selben "Wuchs-Winkel" gewählt wie bei allen anderen seiner Patienten, egal ob NW 3 oder 5.

Gleiches gilt für Shapiro, der hat sein Schema F was den Winkel in der Haarlinie angeht. Und vergleicht man die Fotos von mnemo mit denen von floater fällt auf, dass auch Mwamba in der Haarlinie immer die selben Winkel setzt.

Es gibt in 99% der Fälle kein Resthaar mehr an dem sich der Arzt orientieren kann. Und selbst wenn da noch was wäre, so wette ich meinen Hund, dass Arzt x und y immer wieder seinen altbewährten "Wuchs-Winkel" verwendet. Kommen die Ärzte irgendwann weiter hinten zum Resthaar, so werden sie diesen Winkel fießend an den Vorhandenen anpassen.

Da wette ich sogar noch meinen Tannenbaum!

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [floater](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Fre, 02 Januar 2009 19:02Mal ne andere Frage:

ich habe seit vorgestern an einer Stelle im Empfängerbereich einen leichten "ziehenden" Schmerz, z.T. (an der gleichen Stelle) ein unangenehmes "Kribbeln", fühlt sich so an, als ob das irgendwie leicht entzündet wäre. Äusserlich ist aber nichts zu sehen, weder eine Rötung noch eine Wölbung, gar nix. Ist das als "normal" zu betrachten? Hattet Ihr das auch?

LG

Zebra

Hmm.

Könnte vielleicht etwas mit der Regeneration der Nerven zu tun haben (Stichwort: "Taubheitsgefühl") ?

Mal ne andere Frage

Ab wann darfst Du lt. Hattingen das Make-Up auf den Empfangsbereich draufgeben ?

floater

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Moses](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:07:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke floater

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hmmm, also das Taubheitsgefühl verteilt sich bei mir ganz leicht über die gesamte Empfängerfläche, deshalb wundert es mich, dass es an einer bestimmten Stelle, und eben nur da, leicht "weh tut". Vielleicht habe ich die Stelle aber auch einfach beim Kämmen etwas gereizt (wollte an Sylvester endlich mal wieder wie ein "normaler" Mensch aussehen und hab mir zum ersten mal die Haare wieder "gestylt").

Wegen des Make-Up hat mir Sever bereits vor Weihnachten grünes Licht gegeben, also ca. 2 Wochen post-OP. Aber eben ausschließlich öl- und fettfreies Make-Up. Habe ich bisher auch wunderbar vertragen.

Ähm, und wie war das? Wollten wir nicht beide bis zum 5. Jänner abstinert sein? Ich seh schon, dieses Forum birgt akute Suchtgefahr!

LG

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [floater](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:17:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

AJKV schrieb am Fre, 02 Januar 2009 19:03DaVinci schrieb am Fre, 02 Januar 2009 17:34Der "Wuchs-Winkel" des Haar muß doch dem originalen, ursprünglichen Winkel des Haares entsprechen - das muß die Vorgabe für den Arzt sein - arbeitet er nicht danach, so wird sich das neue Haar nie richtig an das alte Haar anpassen.

Einspruch Euer Ehren!

Was die Haarlinie angeht, also von mir aus die ersten 2 cm, hat ein Rahal bei pili (NW 1-2) den selben "Wuchs-Winkel" gewählt wie bei allen anderen seiner Patienten, egal ob NW 3 oder 5. Gleiches gilt für Shapiro, der hat sein Schema F was den Winkel in der Haarlinie angeht. Und vergleicht man die Fotos von mnemo mit denen von floater fällt auf, dass auch Mwamba in der Haarlinie immer die selben Winkel setzt.

Es gibt in 99% der Fälle kein Resthaar mehr an dem sich der Arzt orientieren kann. Und selbst wenn da noch was wäre, so wette ich meinen Hund, dass Arzt x und y immer wieder seinen altbewährten "Wuchs-Winkel" verwendet. Kommen die Ärzte irgendwann weiter hinten zum Resthaar, so werden sie diesen Winkel fießend an den Vorhandenen anpassen.

Da wette ich sogar noch meinen Tannenbaum!

Ohhhh Tannenbaum !

Also ich denke mir, dass im vordersten Bereich der Haarlinie die grafts - egal von welchem Arzt - tendenziell eher flacher / nach vorne gerichtet gesetzt werden.

Vielleicht sieht es - egal ob natürlich oder implantiert -auf den ersten Blick unterschiedlich aus, wenn die Haare länger und nach oben bzw. nach hinten gekämmt sind, aber ich bin mir sicher, dass bei einer Länge von 1cm alle Haare in der vordersten Linie von Natur aus bzw. ungestylt eher flach nach vorne "streben".

floater

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [floater](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:21:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:22:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Stimmt. Laura hat mir an den zu verdichtenden Stellen ein paar der bestehenden Haare kurzgeschnitten (musste ich zähneknirschend akzeptieren, aber ich habe um jedes Haar gekämpft!) und diese Haare, mittlerweile wieder gut 1 cm lang, "streben" im Moment auch eher nach vorne, der Wuchsrichtung der implantierten Haare entsprechend.

LG

Zebra

PS. @AJKV: Gibs zu, Du brauchst nur ein Opfer, das Deinen nadelnden Weihnachtsbaum entsorgt?!

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [floater](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:34:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Fre, 02 Januar 2009

Ähm, und wie war das? Wollten wir nicht beide bis zum 5. Jänner abstinent sein? Ich seh schon, dieses Forum birgt akute Suchtgefahr!

LG

Zebra

Stimmt.

Da ich mich mit (noch immer)erhöhter Körpertemperatur auch von der heutigen winterlichen Nanga-Parbat-für-Beckenrandschwimmer-Besteigung bei meinen Kollegen entschuldigt habe und "1980" bereits vorbei ist, gebe ich mich genußvoll der Sucht hin

floater

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:43:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

floater schrieb am Fre, 02 Januar 2009 19:34... winterlichen Nanga-Parbat-für-Beckenrandschwimmer-Besteigung ...

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [AJKV](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:58:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Fre, 02 Januar 2009 19:22PS. @AJKV: Gibs zu, Du brauchst nur ein Opfer, das Deinen nadelnden Weihnachtsbaum entsorgt?!
Eigentlich den Hund der immer an den Baum macht...

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Fri, 02 Jan 2009 19:04:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Improvement](#) on Mon, 05 Jan 2009 23:26:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moses, warum hast Du eigentlich noch keinen bericht über Deine FUE vom Oktober 2008 geschrieben ? Aber vielleicht habe ich da auch was übersehen..... Oder kommt der Bericht erst noch ?

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [helpme007](#) on Thu, 15 Jan 2009 16:16:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi zebra,

das mit den eltern kenne ich. vor allem meine mutter. die ist total dagegen, dass ich das mache.

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Thu, 15 Jan 2009 17:25:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine schöne Situation, ich weiss. Ich habe ziemlich darunter gelitten, dass meine Familie - von meinem Mann abgesehen- mich kein bisschen unterstützt hat. Klar, die wollen nur das beste für mich, aber anstatt meine Entscheidung letztlich zu respektieren, bekam ich immer wieder zu hören, dass man "der Natur nicht ins Handwerk pfuscht" usw.

Lass Dich aber bitte davon nicht entmutigen! ich habe es ja schon einmal geschrieben: Wenn Du Dir wirklich ganz sicher bist, dass eine HT für Dich das richtige ist und Du Dich (wovon ich ausgehe) ausreichend hinsichtlich der Qualifikation Deines Arztes informiert hast, dann MACH ES! Niemand ausser Dir kann wirklich nachempfinden, worunter Du leidest. Und niemand ausser Dir muss mit Deinen Haaren leben. Auch nicht Deine Mutter.

LG

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [DaVinci](#) on Thu, 15 Jan 2009 17:46:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Lass Dich aber bitte davon nicht entmutigen! ich habe es ja schon einmal geschrieben: Wenn Du Dir wirklich ganz sicher bist, dass eine HT für Dich das richtige ist und Du Dich (wovon ich ausgehe) ausreichend hinsichtlich der Qualifikation Deines Arztes informiert hast, dann MACH ES! Niemand ausser Dir kann wirklich nachempfinden, worunter Du leidest. Und niemand ausser Dir muss mit Deinen Haaren leben. Auch nicht Deine Mutter.

In meinem Fall war es so, dass meine Eltern völlig dagegen waren und mit (fast) allen Mitteln versucht haben, mich davon abzubringen....

Heute geben sie zu, dass meine Entscheidung richtig war und ihre Einstellung falsch war - sie begründen es damit, dass sie nie gedacht hätten, dass "sowas" funktioniert !!!

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [kataima](#) on Thu, 15 Jan 2009 17:55:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zebra schrieb am Don, 15 Januar 2009 18:25Niemand ausser Dir kann wirklich nachempfinden, worunter Du leidest. Und niemand ausser Dir muss mit Deinen Haaren leben. Auch nicht Deine Mutter.

Das gebe ich mal meiner Mutter zum lesen. Vielleicht versucht sie dann mich zu verstehen. Dank dir zebra.

Ig kataima

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Blue-Think](#) on Sat, 25 Apr 2009 11:01:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zebra,

wir haben ja langer nichts mehr von dir gelesen...Bist du zufrieden mit dein Verlauf??

LG

Blue-Think

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Zebra](#) on Mon, 27 Apr 2009 10:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das stimmt leider. Ich habe beruflich im Moment noch mehr um die Ohren als ohnehin schon - will heissen: Mein Tag besteht aus 15 Stunden Job, ein bisschen Schlaf und Punkt. Aber: Mir geht es gut. Und meinen Haaren geht es SEHR gut. Die neuen Haare wachsen und gedeihen, die Narbe ist perfekt verheilt und ich bin rundum zufrieden mit dem Ergebnis. Fotos gibts demnächst - bitte noch ein bisschen Geduld

Liebe Grüße

Zebra

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 28 Apr 2009 20:34:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schön wieder was von dir zu lesen....Klar werden wir noch Geduld aufbringen....Nichts überstürzen....

LG

Subject: Re: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [Treblig](#) on Wed, 03 Feb 2010 12:27:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zebra...

Falls du hier noch ab und zu mitliest,gibts von dir nochmal Fotos vom Endergebniss?

Gruß...

Subject: Aw: 1.Update - Meine HT in Hattingen am 05.12.08

Posted by [albine](#) on Tue, 19 Jun 2012 09:26:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo zebra,

bin auch deine leidensgenossin. wie ist denn nun dein resultat geworden?
