

---

Subject: was soll ich bloss machen?

Posted by [sephi86](#) on Sun, 14 Dec 2008 00:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes HT-Forum,

Ich schreibe zum ersten mal im HT-Forum und freue mich hier auch ma reinschreiben zu dürfen, obwohl wir wohl lieber alle andere Probleme hätten

Ich hoffe, dass ihr mir helfen könnt oder mir wertvolle Tips geben könnt.

So kurz zu mir:

Ich habe mir durch das allgemeine Forum hier schon einiges in Erfahrung bringen können und nehme nun seit einem halben Jahr auch Propecia.

Die zuerst aufgetretenen Libido-Probleme (siehe Beitrag von mir) verschwanden so schnell sie kamen und meines erachtens nach, ist der Haarausfall mehrheitlich gestoppt.

Auf jeden Fall fällt es mir nicht mehr auf, ob das gut oder schlecht ist, sei dahingestellt .

Ich bin erst 22, habe jedoch deutliche GHE und auch die "oberen" Haare sind schon sichtlich dünner geworden. Auf den Fotos im Anhang deutlich erkennbar. leider.

Meiner Ansicht nach erkenne ich sehr gut wo sich eine platte bilden wird... (würde genau wie mein paps aussehen)

Also nun warum ich mich an das HT-Forum wende, jep wie vermutet spiele auch ich schon seit längerer Zeit mit diesem Gedanken und möchte dies auch in den nächsten anderthalb Jahren durchführen, denn es gibt nichts schlimmeres als am Morgen in den Spiegel zu schauen und kotzen zu können beim betrachten der Haare...

Mir ist sehr wohl klar, dass ich meine nächsten Schritte sehr überlegt planen muss und deshalb zu meinen Fragen:

1.

Ich würde mich gerne mal mit Herr Andreas Krämer treffen, da ich sehr viel gutes von ihm gehört habe.

wisst Ihr ob dies mit finanziellen kosten verbunden ist?

(Und ja ich bin Student falls dies die nächste Frage sein sollte, aber ich würde beinahe alles tun um wieder eine normale Haarpracht zu kriegen.)

2.

Wieviele Grafts würdet Ihr bei mir einsetzen, in anbetracht dass ich die "oberen" Haare noch verlieren werde?

Oder würdet Ihr das ganze schon als Platte betrachten und über die zurzeit noch vorhandenen Haare jetzt schon eine HT machen lassen? (geht das überhaupt?)

3.

Mir ist vorallem der vordere Bereich wichtig, da ich die Tonsur mehrheitlich im Griff habe und es mich dort auch nicht extrem stören würde falls ich dort etwas weniger Haare hätte.

Ausserdem hoffe ich und jeder Andere hier in diesem und jedem anderem Haarforum auf der Welt das etwas aus Intercytex, Acell oder dergleichen wirs, sodass ich die Tonsur auch zu einem späterem Zeitpunkt machen könnte.

So hoffe Ihr seid noch nicht eingeschlafen beim durchlesen  
Vielen Dank jetzt schon für eure Antworten und Tipps.

Im Anhang 3 Bilder von mir, die mit trockenen Haaren, in einem hell beleuchteten Raum und mit Blitzlicht gemacht wurden um nichts zu verfälschen.

Danke

Liebe Grüsse

Sephi86

---

### File Attachments

1) [DSCN3047.z](#), downloaded 512 times

---

---

Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [sephi86](#) on Sun, 14 Dec 2008 00:50:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

### File Attachments

1) [DSCN3045.JPG](#), downloaded 410 times

---



Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [sephi86](#) on Sun, 14 Dec 2008 00:52:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

### File Attachments

---

1) [DSCN3048.JPG](#), downloaded 365 times



Subject: Re: was soll ich bloss machen?  
Posted by [pili](#) on Sun, 14 Dec 2008 03:59:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi sephi,

die Analyse und Beratung bei Herrn Krämer ist kostenlos(er finanziert sich durch die Vermittlung von HTs), schreib ihm einfach mal eine E-mail.

Den Fotos nach zu urteilen (gerade Blitz macht es oft schlimmer als es in echt wirkt) wirst du ein NW5 und dein Donor scheint auch nicht gerade überdurchschnittlich. Würde dir empfehlen noch wenigstens 6 Monate abzuwarten was Fin bringt und eventuell noch zusätzlich Minox benutzen.

Falls du mit einer Tonsur leben kannst wäre es sicher möglich deine Front (erstes Drittel) zu bearbeiten. Mit anderen Worten, wenn du eine durchschnittliche 50er oder höhere Dichte im vordersten Drittel haben willst, wirst du später einmal nicht deine Tonsur bearbeiten können. Einige werden dir wohl von einer HT abraten aber ich denke, mit guter Planung könntest du ein zufriedenstellendes Ergebnis erreichen, wenn deine Erwartungen realistisch sind und du den richtigen Arzt/Methode wählst.

Ich an deiner Stelle würde den hinteren Bereich erst einmal in Ruhe lassen und in frühestens einem Jahr, eher später via Strip mit ca. 2500 Grafts die Front bearbeiten. Dabei könnte durchaus auch über bestehende Haare transplantiert werden, welche sich später sowieso verabschieden werden. Minox soll in der Front besser wirken als Fin, also eventuell kannst du so eine HT noch einige Jahre hinauszögern...

Ein sehr wichtiger Aspekt in deinem Fall ist nicht nur deine Familiengeschichte bezüglich HA (damit du weißt, ob du nicht sogar NW6 oder 7 wirst), sondern auch was dein Donor hergibt (siehe A.Krämer ).

Du könntest auch Bilder mit deien Wünschen an einige Kliniken schicken um zu sehen was diese dir empfehlen, denn es ist keine leichte Entscheidung.

Gruß

---

Subject: Re: was soll ich bloss machen?  
Posted by [Wolfsheart](#) on Sun, 14 Dec 2008 10:25:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Sephi. Leider muss ich dir ganz deutlich sagen, dass du auf keinen Fall annehmen kannst dein Haarausfall sei stabil. 6 Monate Finasterid ist viel viel zu kurz für eine solche Behauptung. Wie du schon auf der Packungsbeilage lesen wirst, kann man erst nach 3-6 Monaten überhaupt eine Verbesserung erwarten. Du könntest jederzeit einen starken Schub bekommen, bei dem du die die NW5 Platte beim wachsen beobachten könntest.

Bevor du erste HT schritte planst solltest du noch mindestens bis 25 warten. Ich weiß, die Vorstellung ist so hart und eigentlich nicht akzeptabel. Aber alles andere wäre einfach der falsche weg.

Sicherlich kann ein Besuch bei A.K. fürs erste nicht schaden. Aber ich hoffe er wird dir ebenfalls

zu mehr Geduld raten.

Wenn überhaupt eine HT, dann erstmal nur etwas kleines mit max 1500 Grafts. Nur um vorne etwas zu verdichten. Du wirst jeden Graft in einigen Jahren für den Oberkopf benötigen. Zudem muss ich meinem Vorredner zustimmen, dein Donor sieht nicht besonders ergiebig aus.

Ist bestimmt nicht das was du hören wolltest. Sorry

---

---

Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [sephi86](#) on Sun, 14 Dec 2008 11:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen und herzlichen Dank für eure raschen Antworten, ich stelle euch noch 3 andere Fotos rein denn ich hoffe und glaube dass es an den Fotos liegt wegen dem Donor.

Ich denke in einem hellen Raum mit Blitzlicht war dann doch etwas zu viel des guten. Ich hatte und habe hinten eigentlich schon immer dickes Haar gehabt und glaube wirklich das es an den Fotos liegt.

Natürlich würde ich nicht meinen ganzen Donor aufbrauchen, da ich wie alle anderen hier Hoffnungen in Intercytex und Acell habe...

Ich habe eigentlich ziemlich dickes Haar hinten. Könntet Ihr eure Aussagen vielleicht unter Anbetracht dieser Bilder nochmals beurteilen?

@ Wolfsheart: Ich weiss was du meinst und stimme dir vollkommen zu, nur was mir eben aufgefallen ist, ist das sie zur Zeit nicht ausfallen und das jetzt schon seit einiger Zeit. Aber hey wenn da welche wachsen würd ich auch nichts dagegen Aber ich werde sicherlich noch etwas warten bezüglich der HT auch um zu sehen ob FIN hält was es verspricht.

@ Pili: Habe soeben Herrn Krämer eine laaange Email geschrieben mit vielen Fotos, hoffe er schreibt zurück. Ja ich hatte das eigentlich auch vor die hintere Seite mal sein zu lassen und einfach die vordere Seite machen zu lassen

Vielen Dank nochmals bin euch für jede Antwort und Anregung dankbar.  
Gruss Sephi86

---

## File Attachments

1) [DSCN3053.JPG](#), downloaded 288 times





Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [sephi86](#) on Sun, 14 Dec 2008 11:28:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [DSCN3067.JPG](#), downloaded 274 times



Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [sephi86](#) on Sun, 14 Dec 2008 11:30:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## File Attachments

---

1) [DSCN3071.JPG](#), downloaded 255 times



Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [sephi86](#) on Sun, 14 Dec 2008 12:25:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wow nur ma so nebenbei, habe vor ein paar Stunden Herrn Krämer eine Email gesendet und bekam prompt eine Antwort, das ich eine persönliche Einschätzung von ihm in ein paar Tagen bekommen werde.

Echt genial wie schnell die Antwort kam. Hat mich einfach positiv überrascht

---

Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [Wolfsheart](#) on Sun, 14 Dec 2008 12:27:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aso ich finde den Donor immer noch nicht überzeugend. Mag aber vielleicht auch an den kurzen Haaren liegen. Ich trage meinen Donor nie unter 18mm. Auch vor der OP. Denke deine Haare sind deutlich kürzer. Aber A.K. wird das schon beurteilen können.

Zum Haarausfall muss ich dir mal was erklären. Es kommt nicht darauf an wieviel Haare dir wirklich ausfallen. Haare fallen immer irgendwann aus. Sie durchlaufen verschiedene Wachstumsphasen (kenne mich da jetzt nicht so 100% aus). Beim AGA Haarausfall verkürzen sich aber diese Wachstumsphasen immer mehr und die Haare miniaturisieren bis sie fast garnicht mehr sichtbar sind. Entscheidend ist also nicht wieviele Haare dovonrieseln, sondern wieviele auch wieder kräftig nachwachsen. So in etwa hatte ich das verstanden.

---

Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [sephi86](#) on Sun, 14 Dec 2008 15:38:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also angenommen mein Donor wäre nicht gerade gut, (bete gerade zu gott das dies nicht so sein wird ) was wären andere Optionen?

oder besser gesagt, wieviele Grafts könnte ich etwa entnehmen?

Ich möchte dies nur wissen damit ich mir eine Einschätzung machen kann...

Oder sollte ich mich gleich mit einer "less is more" Variante abgeben?

zu meiner Haarlänge ist folgendes zu beachten hatte mir vor 4 Wochen eine "militärfrisur" geschnitten.

Auf der Seite waren Sie 2mm und oben 3mm also weiss nicht wie schnell die wachsen schätze aber das sie momentan zwischen 5-8mm sind. Bei dem Bild von hinten sieht es durch den Wirbel etwas komisch aus, den dort wachsen sie etwas in eine andere Richtung als die anderen Haare.

---

Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [pili](#) on Sun, 14 Dec 2008 15:47:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sephi, diese Antwort ist soweit ich weiß maschinell und die bekommt jeder sofort als Antwort, aber nichts desto trotz wirst du sehr bald eine gute Beratung bekommen.

@Wolfsheart

Ja so ist das mit dem HA, beim einen läuft es schleichend und wird weniger ohne dass man Büschel in der Hand hält und ein anderer merkt sehr schnell, wenn er einen Schub hat und wann es sich wieder stabilisiert.

Ich bin ja ein ähnlicher Fall wie Sephi, meine Tonsur wird wohl mit der Zeit auch schlechter, aber mein Donor ist hervorragend und ich konzentriere mich nur auf die Front. Da besteht auch ein gewisses Risiko, ich habe nur das Glück, dass Minox und Fin seit Jahren alles gut hält, aber sicher kann ich nie sein. Ich bin ziemlich sicher, dass ich in den nä 10 Jahren noch ein paar HTs haben werde, bis nichts mehr geht.

Nur mal so zur Überlegung, sephi ich finde deine Kopfform eignet ich gut für eine Glatze hast du das schopn mal probiert?

Gruß

---

---

Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [sephi86](#) on Sun, 14 Dec 2008 21:06:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

jep, hab mir gerade ein paar stunden vorher wieder ma die rübe auf 3mm rasiert. Das witzige an dem ist, dass der HA so gar nicht auffällt, ausser in den GHE's. Ihr habt schon recht auf den Bildern sieht der Donor echt scheisse aus, aber jetzt mit nur 3mm sieht er schon viel besser aus...

Ich weiss nicht, ich hoffe echt das mein Donor was hergibt. Werde morgen noch ma ein Bild reinstellen von meinem Donor und wenns dan immer noch kacke aussieht, wird aus mir wohl nie mehr ein Brad Pitt und muss mich dann endgültig halt auf Vin Diesel einstellen

---

---

Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [Wolfsheart](#) on Sun, 14 Dec 2008 21:08:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Spar dir die Mühe und die Nerven. Geh zu A.K. und hole dir Gewissheit.

---

---

Subject: Re: was soll ich bloss machen?

Posted by [floater](#) on Mon, 15 Dec 2008 09:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo sephi,

was Dein Donor im Endeffekt hergibt, kann Dir AK sicherlich im Rahmen einer Live-Begutachtung relativ genau ausrechnen.

Alternativ kannst Du Dich natürlich auch gleich direkt an einen "Anbieter" wenden - ich hatte z.B. eine Beratung bei "Hattungen Hair" und die waren mit ihrer Einschätzung meiner Donor - Situation ziemlich ident mit der des Arztes, bei dem ich letztendlich meine HT durchführen habe lassen (Dr. Mwamba).

Bezüglich in Frage kommender Ärzte / Kliniken / Methoden findest Du hier zig Diskussionsbeiträge bzw. sind viele Ärzte sowieso im www vertretbar - hinterfrage kritisch und bilde Dir Deine Meinung

Ich persönlich wäre mit 22 puncto HT eher sehr vorsichtig.

Dieser Punkt ist generell meines Erachtens nach noch am ehesten unter dem Gesichtspunkt der langfristigen Planung zu beurteilen:

1. Wie würde sich Dein HA ohne Medikamente entwickeln?

Da gibt es leider nur Anhaltspunkte bei Deinen männlichen Verwandten in direkter Linie (Väter, Großväter) und noch kein kommerzielles Testverfahren, das eine 100%ig sichere Prognose abliefern.

2. Wie sprichst Du auf Medikamente an ?

wolfsheart hat es schon beschrieben - 6 Monate können maximal ein erster Anhaltspunkt sein, nach 12 Monaten hast Du eine vorläufige bessere Gewissheit. Bitte Deinen Hautarzt dann einmal um die Durchführung eines "Trichogrammes", im Zuge dessen das Verhältnis der Haare in der Wachstums zur Ruhephase bestimmt wird - das ist ausschlaggebend und gibt Dir relativ sicher Bescheid in welchem Ausmaß Dein HA im Moment gestoppt ist.

3. Wie beurteilst Du / Dein Arzt die nächsten 5,10+ Jahre puncto Medikamentenwirksamkeit ?

Zu Minox und Fin existieren nur 5 Jahresstudien, die grundsätzlich positiv sind, d.h. nach 5 Jahren solltest Du mit 80%iger Wahrscheinlichkeit nicht schlechter als heute dastehen.

Für die Zeit danach gibt es (noch?) nichts Offizielles, sondern lediglich Berichte von usern: Die einen sprechen sowohl noch nach 10+ Jahren von positiver Fin Resonanz, bei anderen geht es leider wieder bergab.

In 5 Jahren bist Du 27 - in 10 Jahren 32.

Das Thema ist, denke ich im Rahmen der Langfristplanung eines der am schwierigsten zu beurteilenden - Hilfestellung zur Entscheidungsbildung können Dir folgende Seiten / Foren liefern:

Die einschlägige "Sektion" auf [www.alopezie.de](http://www.alopezie.de)  
[www.hairlosstalk.com](http://www.hairlosstalk.com)  
[www.regrowth.com](http://www.regrowth.com)  
[www.hairlosshelp.com](http://www.hairlosshelp.com)

...

Du siehst, dass da doch einige Unsicherheitskomponenten dabei sind - eine endgültige Gewissheit wirst Du leider erst immer im Nachhinein bekommen.

Eines muß Dir klar sein: mit der Durchführung einer HT schlägst Du einen Weg ein, auf dem ein Umkehren nicht mehr möglich ist - eine HT kannst Du nicht wie eine Perücke wieder abnehmen - das Ergebnis ist grundsätzlich für die Ewigkeit.

In diesem Sinne würde ich persönlich da nichts überstürzen und bei großen Zweifeln / Unsicherheit eher noch zuwarten.

Alles Gute,

floater

---