
Subject: Wann kann ich wieder Schwimmen??
Posted by [zipzip](#) on Tue, 11 Nov 2008 11:11:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

bin jetzt 4 Monate Post-Op. Wann kann ich wieder mit Schwimmen anfangen?
Ist nach einer HT eine Badekappe erlaubt?

Thx

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??
Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 11 Nov 2008 12:02:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In meiner Post OP Anweisung steht:

"Gehen Sie nicht Schwimmen in den ersten 2-3 Wochen nach dem Eingriff"

Also ist das Schwimmen nach 4 Monaten völlig in Ordnung....

Gruß

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??
Posted by [tryout](#) on Tue, 11 Nov 2008 14:52:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab mit Dir ins Wasser.

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??
Posted by [zipzip](#) on Tue, 11 Nov 2008 15:38:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke.

..und die Badekappe? die ist ziemlich eng. Würde das nichts ausmachen?
Wie schauts eigentlich mit Chlorwasser aus, sollte man bedenken haben wenn man
regelmäßig schwimmt?

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??

Posted by [tryout](#) on Tue, 11 Nov 2008 15:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Junge, Du bist vier Monate post OP. Dein Schädel ist wieder in einem ganz normalen Zustand. Du kannst auch in Gülle baden oder Deinen Kopf gegen die Wand schlagen, wenn Du denn willst.

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??

Posted by [zipzip](#) on Tue, 11 Nov 2008 16:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jaaa ok ist ja gut
ich geh dann mal in gülle baden

gülle gülle

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??

Posted by [tryout](#) on Tue, 11 Nov 2008 16:02:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viel interessanter wäre es, wenn Du mal Deine Erfahrungen hier teilst. Welcher Arzt? Welches Problem? Wie groß war die Fläche? Wie viele Grafts? Welche Technik? Was ist der Stand der Dinge? Hat Dich die Erfahrung überzeugt? Lass doch bitte mal hören.

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??

Posted by [zipzip](#) on Tue, 11 Nov 2008 16:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

immer schön langsam..
das werde ich machen, sobald ich mein Endergebnis habe..
habe immerhin von diesem Forum sehr profitiert, sonst wäre ich wahrscheinlich bei einem Metzger gelandet..
Vorab ich war bei H&W (Dr. Hasson) 3900 Grafts bei NW3-4, eher NW3..

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??

Posted by [AJKV](#) on Tue, 11 Nov 2008 16:25:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein interessanter Fall, der uns fast durch die Lappen gegangen wenn das Problem mit dem Schwimmen nicht aufgetaucht wäre. Puuuh, das war knapp...

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??
Posted by [tryout](#) on Tue, 11 Nov 2008 16:46:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glückwunsch. Alles richtig gemacht, der Herr...

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??
Posted by [zipzip](#) on Tue, 11 Nov 2008 16:51:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wäre euch nicht durch die Lappen gegangen..
Hätte auch so berichtet..

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??
Posted by [tryout](#) on Tue, 11 Nov 2008 17:30:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir würden uns jedenfalls freuen, wenn Du Deine Erfahrungen schon einmal schildern könntest. Du musst ja noch keine Wertungen bezüglich Deines Endresultats abgeben. Das wäre logischerweise auch nicht möglich. Wenn Du von diesem Forum profitiert hast, dann lass doch bitte auch die anderen von Dir profitieren.

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??
Posted by [AJKV](#) on Tue, 11 Nov 2008 17:36:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das zeugt von Selbstdisziplin, ein Jahr in diesem Forum lesen und sich mit Kommentaren zurückhalten zu können, Respekt...!

Wer stand denn bis kurz vor Deiner OP zur engeren Auswahl? Hast Du nur in diesem Forum recherchiert?

Subject: Re: Wann kann ich wieder Schwimmen??
Posted by [zipzip](#) on Tue, 11 Nov 2008 18:35:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja ich habe sehr lange hier gelesen.
Anfangs habe ich mich im allgem. forum über fin & min informiert und ausprobiert. Leider sind die bekannten nebenwirkungen aufgetreten.
und seit 1-2 jahren lese ich ausschließlich hier im haartransplantation forum mit.

bin 27 jahre alt.

ich habe mich für hasson entschieden da er meiner meinung nach die besten ergebnisse bei höheren norwoods erreicht.

Dr. heitmann war auch auf der liste aber schließlich haben mich die resultate von h&w mehr überzeugt.

Und ich werde wahrscheinlich ein norwood 5-6.

Ich bin aber zuversichtlich, da dr. hasson meine gesamt grafts auf 10000+ schätzt.
