

---

Subject: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [HT-Newbie](#) on Tue, 06 Aug 2024 19:29:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Bin bei meiner aktuellen Recherche zur evtl. ersten HT auf euer Forum gestoßen und hab auch schon etwas gestöbert :)

Die vielen guten Tipps anderen gegenüber haben mich dazu bewogen mich anzumelden und auch um Hilfe zu bitten und eure Einschätzung zu bekommen, ob sich eine HT lohnt etc.

Alter:37

\* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala:V?

\* Geplantes Budget:5k

\* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern):Onkel hat oben eine „halbgkatze“

\* Ausfallverlauf (schnell/langsam?):mittel

\* HA gestoppt?:nein

\* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation):bisher nichts - sollte ich erstmal was versuchen?

\* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Nein

\* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?):nein

\* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?):fue

(Zur Info: Dies kann nur ein vorläufiger Wunsch sein. Die Beurteilung obliegt dem Behandler, nicht jede Methode eignet sich für jeden Patientenfall)

Ich habe mich in meiner ersten Euphorie(und vor Entdecken des Forums hier) bei einigen Anbietern in der Türkei um ein Angebot bemüht - Rückmeldung war jeweils! 4500grafts, alle bis auf eine Klinik an einem Tag! Eine verteilt über 2 op Tage! (Letztere gefühlt die seriöseste)

Ist eine HT aus eurer Sicht der richtige Weg oder evtl erst PRP oder Medikation versuchen?  
Wenn HT: kommt die Menge der Grafts aus eurer Sicht hin oder eher mehr/weniger?

Ich hab nachdem ich hier etwas gelesen habe auch mal bei HLC und Ayoubi angefragt...wollte tatsächlich eher vom Leidensdruck her um die 5k ausgeben aber vermute, dass wird bei den empfohlenen Ärzten hier nichts :)

Habe auch einen Termin zur Haaranalyse im Raum München - aber auch hier bin ich mittlerweile skeptisch weil die Klinik/der Arzt hier nicht in den Top 5 genannt wird und damit irgendwie dann auch davon abgeraten wird...

Ich wäre aber trotzdem erst mal an eurer Einschätzung interessiert und hoffe auf Tips fürs weitere Vorgehen.

---

## File Attachments

1) [IMG\\_8352.jpeg](#), downloaded 525 times

---



2) [IMG\\_8350.jpeg](#), downloaded 440 times



3) [IMG\\_8360.jpeg](#), downloaded 417 times



Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [Niederrheiner2023](#) on Tue, 06 Aug 2024 19:37:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schwierig anhand des Bildes deinen Spender zu bewerten. Am besten wäre hier tatsächlich eine Analyse durch einen Spezialisten. Die 100-200€ wäre mir eine Beratung bei einem Spezialisten wert.

Ansonsten hängt es auch davon ab, inwiefern dein Donor weiter ausdünnst. Die Fläche sieht schon im Tonsurbereich groß aus. Da würde ich definitiv einen Profi ran lassen und keine 0815 Anbieter aus der Türkei. Da gibt es zwar auch gute Ergebnisse, aber sicher nicht in der Breite.

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [HT-Newbie](#) on Tue, 06 Aug 2024 19:53:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir für die schnelle Antwort! Gibt es da einen speziellen Spezialisten, den du meinst und wenn ja wie erreiche ich den ggf!? (Hab hier irgendwo schonmal zwei Namen gelesen aber konnte damit nicht direkt was anfangen)

Oder meinst du generell ein Spezialist? Da hätte ich ja noch meinen Besuch beim Doc mit Analyse für 60€ - wobei der wie gesagt nicht in den top 5 hier genannt wird aber die Bewertungen auf Google sind gut - auch wenn das im Zweifel nix bedeutet :)

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [Niederrheiner2023](#) on Tue, 06 Aug 2024 20:17:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war bei Dr. Hölscher in der Klinik Feriduni. Kann ich nur empfehlen. Da wirst du ehrlich und ausführlich beraten mit Haaranalyse, Donorvermessung, etc.

Kostet glaube ich circa 100€, aber das war es mir definitiv wert. Ich würde jedenfalls zu keiner Klinik gehen, die dir ohne Haaranalyse sagt, dass xy-Grafts auf jeden Fall möglich wären.

Bei mir hat Dr. Hölscher bspw festgestellt, dass sich ein Teil der Donorhaare aufgrund des Wachstums nicht für eine Verpflanzung eignen würden. Hatte ich zuvor bei keiner anderen Klinik gehört. Aber in Verbindung mit der Analyse unter dem Mikroskop/ Lupe war das einleuchtend.

Wenn das eine Klinik bei Tendenz zu NW5-6 vorab nicht macht, würde ich von einer OP Abstand direkt nehmen.

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [HT-Newbie](#) on Wed, 07 Aug 2024 17:28:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alles klar ich werd mal schauen was hlc und ayoubisagen und auf jeden Fall irgendwo vor Ort eine Analyse machen!

Gibt es in München eine Empfehlung von jemandem? Für Analyse / HT?

Sonst überlege itch natürlich auch die längere Anreise ...

Kann jemand abschätzen ob die 4500 grafts eine valide Größe sind?

Danke euch

---

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?  
Posted by [Tom10](#) on Thu, 08 Aug 2024 13:14:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als guten Kandidaten sehe ich dich nicht. Und falls dein HA nicht stabil ist, bist du gar kein Kandidat

---

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?  
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 08 Aug 2024 14:09:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du brauchst langfristig > 10.000 Grafts wie üblich beim Nw6 .

Das bisl in der Mitte kannst du abschreiben.

Lass dich von einem renommierten Doc begutachten und schau ob du die 10k raus bekommst meist geht mehr als die üblichen 6k oder Andreas Krämer mal kontaktieren der kann dir auch weiterhelfen.

---

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?  
Posted by [HT-Newbie](#) on Thu, 08 Aug 2024 19:16:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch beiden für die Einschätzung - demotivierend aber es hilft ja nix :d Ich denk ich werd den Tipp nutzen und es erstmal noch bei Andreas Krämer versuchen ! Je nachdem was er sagt lohnt sich dann evtl. der Besuch beim doc auch über eine größere Entfernung!

Edit: wie erreiche ich AK denn am besten? Über das Kontaktformular auf seiner HP oder irgendwie hier im Forum?

---



Was ist HA? Haaransatz?

Die 10k grafts sind vermutlich auf mehrere OPs (3-4?) in unterschiedlichen Abständen aufzuteilen, oder? Interpretiere ich es richtig, dass ich >10k brauche weil du davon ausgehst, dass der Rest am Oberkiefer auch ausfällt, oder? (Und in Summe dann 30-40T€ in den hier empfohlenen Kliniken?)

Wenn HT am Ende keine Lösung sein sollte, wäre PRP in Kombination mit zb Minoxidil oder Finasterid evtl. eine Variante die man probieren könnte oder ist das rausgeworfenes Geld? An der Hasrlonie vorne ändert es aber vermutlich wenn auch nichts, oder?

Danke euch

---

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 08 Aug 2024 19:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HT-Newbie schrieb am Do., 08 August 2024 21:16 Danke euch beiden für die Einschätzung - demotivierend aber es hilft ja nix :d Ich denk ich werd den Tipp nutzen und es erstmal noch bei Andreas Krämer versuchen ! Je nachdem was er sagt lohnt sich dann evtl. der Besuch beim doc auch über eine größere Entfernung!

Was ist HA? Haaransatz?

Die 10k grafts sind vermutlich auf mehrere OPs (3-4?) in unterschiedlichen Abständen aufzuteilen, oder? Interpretiere ich es richtig, dass ich >10k brauche weil du davon ausgehst, dass der Rest am Oberkiefer auch ausfällt, oder? (Und in Summe dann 30-40T€ in den hier empfohlenen Kliniken?)

Wenn HT am Ende keine Lösung sein sollte, wäre PRP in Kombination mit zb Minoxidil oder Finasterid evtl. eine Variante die man probieren könnte oder ist das rausgeworfenes Geld? An der Hasrlonie vorne ändert es aber vermutlich wenn auch nichts, oder?

Danke euch

Mit Medikamenten reißt du da nichts mehr groß und mit PRP gleich garnichts. Die 10k sind für den ganzen Kopf in einer ordentlichen Dichte anzusehen. Wenn du mit Tonsur und hoher Haarlinie leben kannst geht es auch mit 6 bis 7K das dürfte bei dir locker drin sein.

Du musst damit anfangen was dich am meisten stört oder Glatze akzeptieren. Wenn du vorne anfangen willst dann sehr konservativ.

Aber wenn du die Kohle hast würde ich es probieren. Du kannst den oberkopf mal ausmessen dann weißt du ca. Was du brauchst.

---

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?  
Posted by [HT-Newbie](#) on Thu, 08 Aug 2024 19:33:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was genau meinst du mit ausmessen!? Einfach die Fläche ermitteln?

Wie viele grafts pro cm2 braucht man denn ca?

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?  
Posted by [Niederrheiner2023](#) on Thu, 08 Aug 2024 19:36:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kommt auch auf die Haarfarbe/ Hautkontrast an.  
Aber vorne sicherlich 50 Grafts je cm2, Tonsur geht auch je nachdem mit 25-30.  
Und ausmessen ist quasi einmal die grobe Grundfläche deines Kopfes, die „bepflanzt werden müsste“.

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?  
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 08 Aug 2024 19:37:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HT-Newbie schrieb am Do., 08 August 2024 21:33 Was genau meinst du mit ausmessen!?  
Einfach die Fläche ermitteln?

Wie viele grafts pro cm2 braucht man denn ca?  
Ja Lineal drauf und von hinten bis vorn durchmessen und die Breite. Geh vorn soweit zurück wie es dir noch reicht.

Zeig mal Bart Bilder von dir, eventuell hast du dort nochmal 2 bis 3k und die Farbe passt.

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?  
Posted by [HT-Newbie](#) on Fri, 09 Aug 2024 13:15:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ganz grob würd ich sagen dass es vermutlich (b x l) 12x21cm sind...

Folgende Annahme:  
Wenn es auf die vorderen 5cm 50 grafts/cm2 bedarf und danach 5cm 40 grafts/cm2, ab da 30grafts / cm2 ergibt das:

3000 grafts vorne  
2400 grafts oben  
4000 grafts oben/hinten

Braucht man tatsächlich so viel oder kann man da was anderes veranschlagen? Das wäre jetzt für den gesamten Kopf (exkl. Seite u hinten unten) wenn es gar keine Hasre mehr gäbe ?

Auf wie viele OP und Jahre zwischen den OPs würdet ihr das aufteilen?

Wie kontaktiere ich A Krämer am besten? Über das Kontaktformular auf der HP oder hier im Forum irgendwie?

Bzgl Bart: ich hab einen einigermaßen dichten Bart, die Haare sind aber deutlich dicker als die am Kopf und wirken dadurch auch etwas dunkler meine ich! Ich behalts aber mal im Kopf ob da was gehen könnte!

Danke euch - ihr seid wirklich eine große Hilfe

### File Attachments

---

1) [IMG\\_8377.jpeg](#), downloaded 215 times



Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?  
Posted by [rgv250blau](#) on Fri, 09 Aug 2024 13:33:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

HT-Newbie schrieb am Fr., 09 August 2024 15:15Also ganz grob würd ich sagen dass es vermutlich (b x l) 12x21cm sind...

Folgende Annahme:

Wenn es auf die vorderen 5cm 50 grafts/cm<sup>2</sup> bedarf und danach 5cm 40 grafts/cm<sup>2</sup>, ab da 30grafts / cm<sup>2</sup> ergibt das:

3000 grafts vorne  
2400 grafts oben  
4000 grafts oben/hinten

Braucht man tatsächlich so viel oder kann man da was anderes veranschlagen? Das wäre jetzt für den gesamten Kopf (exkl. Seite u hinten unten) wenn es gar keine Hasre mehr gäbe ?

Auf wie viele OP und Jahre zwischen den OPs würdet ihr das aufteilen?

Wie kontaktiere ich A Krämer am besten? Über das Kontaktformular auf der HP oder hier im Forum irgendwie?

Bzgl Bart: ich hab einen einigermaßen dichten Bart, die Haare sind aber deutlich dicker als die am Kopf und wirken dadurch auch etwas dunkler meine ich! Ich behalts aber mal im Kopf ob da was gehen könnte!

Danke euch - ihr seid wirklich eine große Hilfe

Du kannst die ersten 2,5 cm mit 50 veranschlagen danach kannst du auf durchschnittlich 35-40 runter gehen. Den bart könnte man dazwischen mischen. Du kannst pro OP 3300 grafts rechnen und 1 jahr Abstand.

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?  
Posted by [HT-Newbie](#) on Fri, 09 Aug 2024 13:58:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir - kommt also auf ein ähnliches Ergebnis mit ca 9500-10k grafts wie vermutet!

Wenn ich bei der ersten OP 3.300 grafts rechne sind das vermutlich die knapp 1300 vorne und dann 2000 verteilt nach hinten?

Würde man damit im aktuellen Zustand nach eurer Einschätzung schon wieder nach „vollem Haar“ aussehen und müsste dann nur nachbessern, wenn weitere Haare ausfallen? Ist natürlich sehr subjektiv aber ich bin relativ groß und denke dass gerade die Haarlinie vorne bzw. die GHE viel bewirkt....oben sieht Mans nur wenn ich sitze :d

Habt ihr noch den Hinweis wie ich Hr Krämer am besten erreiche?

---

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [rgv250blau](#) on Fri, 09 Aug 2024 14:20:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Am besten per Email.

Den Rest kann man nur live bewerten.

---

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [HT-Newbie](#) on Fri, 16 Aug 2024 20:06:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe gerade von einem der empfohlenen Ärzte hier im Forum auf Basis der Bilder die Rm bekommen, dass eine HT aktuell keinen Sinn macht und ich sehr viele miniaturisierte Haare am Oberkopf hätte!

Ich sollte mich beim Dermatologen über Finasterid und Minoxidil aufklären lassen! Das würde helfen die Haare dicker zu machen sowohl am Oberkopf als auch Donnor (Einnahme min 6-12 Monate) und anschließend ggf. Neubeurteilung...

Da gabs hier ja schon die Aussage, dass die Dinger gar nix mehr bringen aber jetzt bin ich doch unschlüssig :) muss man da wirklich zum Dermatologen oder kann man das eine oder andere einfach ausprobieren ? Wenn ja welches? Gibt's da eine eindeutige Empfehlung?

Ansonsten habe ich immer noch die „vor Ort Haaranalyse“ ausstehend bei einem Arzt aus der Region!

Danke euch wieder mal

---

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [Niederrheiner2023](#) on Fri, 16 Aug 2024 20:19:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sei froh, dass du so eine Rückmeldung erhalten hast.

Genug Kliniken würden dich operieren, dir 5-6.000 Grafts auf den Kopf ballern und nach 2-3 Jahren wärst du wahrscheinlich unglücklich, weils wieder undicht ist, aber kein Spender mehr da ist.

Ich würde die Medikamente grundsätzlich nur in Begleitung von Ärzten anfangen zu nehmen, da ich bspw sicherlich mal nach einigen Wochen eine Überprüfung machen würde, ob ggf

---

auch „innere Werte“ in Ordnung sind. Daher würde ich das immer auch mal beim Urologen (Finasterid) oder Kardiologen (Minoxidil) begleiten lassen. Zum Verschreiben und allgemeinen Aufklären ist sicher ein Dermatologe gut. Man kann es natürlich auch ohne Arzt ausprobieren und sehen, ob man offensichtliche Nebenwirkungen entwickelt. Aber wenn sich deine Spermaqualität oder dein Blutdruck geringfügig verändert, merkt man das ja nicht immer direkt.

Ist aber nur meine persönliche Meinung.

---

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [HT-Newbie](#) on Wed, 04 Sep 2024 14:39:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab nochmal aus Belgien ein Angebot auf Basis der Fotos eingeholt und war ja beim persönlichen Beratungsgespräch in meiner Umgebung!

Beide haben kein Veto zurückgemeldet jedoch ist das Angebot aus Belgien um Faktor 2 teurer...

Angebot 1 vor Ort: Ca 2500 grafts für den vorderen Bereich an (Zone 2+3) und minimal in Zone 5 zur Ausbesserung! Verhältnis ca 2000 vorne 500 hinten! Weitere op tbd! Aussage: man könnte dann evtl. nochmal über eine weitere op sprechen aber sehr viel mehr gibt der Donnor nicht her!

Angebot 2 Fotos: ca 2500 grafts vorne (zone 2-3) und dann ggf. Optional in einer weiteren Op nochmal was für die Crown area (zone n 5 und 5v) 1500-2000! Letztere Region sollte ich aber auf Basis der rm aus Belgien 1-1,5 Jahre lang mit Finasterid zur Stabilisierung vorbereiten! (Das deckt sich mit einer weiteren RM von einem aus dem Forum empfohlene Arzt siehe oben)

Ehrlicherweise ist aber das Angebot 2 so teuer dass ich mir das vermutlich nicht leisten kann / möchte!

Angebot 1 vor Ort ziehe ich in Erwägung allerdings sind die letzten Fragen zu dem Arzt in diesem Forum älter und daher vermutlich nicht sehr ausschlaggebend! Nachdem was hier immer gepredigt wird hab ich ein bissl Angst dass alles außer die Handvoll Ärzte hier total schlecht aussieht...

Hat jemand beispieldbilder von „schief gegangenen OPs“ damit man sich das vorstellen kann?

Danke euch

---

---

Subject: Aw: 37 - Zeit für die erste HT?

Posted by [HT-Newbie](#) on Mon, 16 Sep 2024 18:26:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Ich hab nicht aufgegeben und auch nochmal weitere Angebote eingeholt: habe von dr gü r und demirsoy ein Angebot bekommen!

Interessant ist, dass es jeweils aufgeteilt ist in  
Vorbesprechung und Planung : immer der Arzt  
Entnahme via FuE: von nur assistenz bis 100% Arzt  
Empfangskanäle: immer der Arzt  
Einsetzen der grafts: immer 2 Assistentinnen

Jetzt meine Fragen:

1. sind beide Ärzte ok?
2. teurer wird es, je mehr Anteil der Arzt an der Entnahme hat! Wie „wichtig“ ist das tatsächlich? Muss das der Arzt machen?
3. was passiert genau bei: „Empfangskanäle (Bestimmung der Wuchsrichtungen, Winkel u Haardichte“? Ist das nur eine „Anweisung“ oder wird hier auch tatsächlich „operiert“?
4. das einsetzen erfolgt IMMER durch die Assistentinnen! Ist das normal? Hatte in meine Naivität gedacht, das wäre das wichtigste :)

Danke euch

---