
Subject: M20 - Haarausfall - Hilfe

Posted by [Nilsss](#) on Tue, 09 Apr 2024 20:15:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter: 20

Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 2-3

Geplantes Budget: Max 7-10k; weniger natürlich immer besser

Haarstatus in der Familie: Vater hat etwas Haarausfall, Opa mütterlicher Seite auch. Haben es aber nicht in so einem Alter wie ich gehabt.

Ausfallverlauf: über das letzte Jahr hinweg schnell

Medikation: Minoxidil für 3 Monate; habe ich jedoch nicht vertragen; gewirkt hat es schon ganz gut

Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Haarmed Mannheim

Wäre meine erste.

Fue bevorzugt.

Viele Grüße,

Nils

File Attachments

1) [IMG_5178.jpeg](#), downloaded 224 times

2) [IMG_5177.jpeg](#), downloaded 215 times

3) [IMG_5176.jpeg](#), downloaded 202 times

Subject: Aw: M20 - Haarausfall - Hilfe

Posted by [Osmon](#) on Wed, 10 Apr 2024 00:01:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tut mir leid, aber jeder halbwegs seriöse Arzt wird eine HT bei dir ablehnen. Du bist 20 und ein glasklarer NW 6 Kandidat. Da bringt eine HT nichts außer Frust, Stress und viel verbranntes Geld, wenn es doch ein unseriöser Arzt machen sollte. Rasiere dir den Rest ab und akzeptiere die Glatze.

Sorry für die klaren Worte.

Subject: Aw: M20 - Haarausfall - Hilfe

Posted by [Tom10](#) on Wed, 10 Apr 2024 08:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 20, viel zu jung für eine HT

Subject: Aw: M20 - Haarausfall - Hilfe

Posted by [Nilsss](#) on Wed, 10 Apr 2024 11:53:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frage mich nur was ich jetzt machen soll. Ein Haarsystem austesten? Hat damit schonmal jemand Erfahrungen gemacht? Oder eine HT machen, und dann wenn die Haare weiter ausfallen, eine 2. HT?

Mit einer Glatze möchte ich mich eigentlich nicht anfreunden...

Subject: Aw: M20 - Haarausfall - Hilfe
Posted by [Degen](#) on Wed, 10 Apr 2024 16:14:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Problem ist nicht, dass du weitere HTs brauchst, sondern, dass du aus deinem Donor auf Dauer nicht genug Haare entnehmen kannst um die gesamte Fläche abzudecken. Dazu kommt, dass bei so aggressivem Haarausfall auch quasi immer der Donor mit ausdünnst, d.h. selbst die transplantierten Haare werden teilweise ausfallen.

Haarsystem wäre definitiv die bessere Lösung, da kennen sich andere User besser aus.

Subject: Aw: M20 - Haarausfall - Hilfe
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 10 Apr 2024 19:10:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nilsss schrieb am Di, 09 April 2024 22:15Alter: 20
Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 2-3
Geplantes Budget: Max 7-10k; weniger natürlich immer besser
Haarstatus in der Familie: Vater hat etwas Haarausfall, Opa mütterlicher Seite auch. Haben es aber nicht in so einem Alter wie ich gehabt.
Ausfallverlauf: über das letzte Jahr hinweg schnell
Medikation: Minoxidil für 3 Monate; habe ich jedoch nicht vertragen; gewirkt hat es schon ganz gut
Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Haarmed Mannheim wäre meine erste.
Fue bevorzugt.

Viele Grüße,
Nils

Deinen Donor kann man so nicht wirklich bewerten, mach mal ein Bild vom Oberkopf mit nassen nach hinten gekämmten Haaren und dann mal nach vorn.

Subject: Aw: M20 - Haarausfall - Hilfe

Posted by [Nilsss](#) on Wed, 01 May 2024 20:44:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was haltet ihr von Finasterid? Eventuell 0,5mg oral pro Tag?
Oder lieber topisch?

Subject: Aw: M20 - Haarausfall - Hilfe

Posted by [Nilsss](#) on Thu, 02 May 2024 16:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ich habe mich nun etwas über Finasterid informiert, und beim Endokrinologen einen ausführlichen Hormoncheck gemacht.

Hier meine Werte mit Referenzwerten:

- Überdurschnittlicher Testosteron Wert (5,84 ng/mL) (Durschnitt: 2,49 - 8,36 ng/mL)
- SHBG etwas unter Durschnitt (34,2 nmol/L) (Durschnitt: 18,3-54,1nmol/L)
- Androgenindex etwas unter Durschnitt (59,25) (Durschnitt 35-93)
- Niedriges Estradiol (Östrogen) (69pmol/L) (Durschnitt: 44-125 pmol/L)
- Hohes freies Testosteron (0,124 microgram/l) (0,057-0,178)
- Überdurschnittliches bioverfügbares Testosteron (2,874 microgram/L) (1,26-4,12)
- Hoher Progesteronwert (0,67 nmol/L)
- LH durchschnittlich
- FSH zu wenig (1,6 mIU/mL) (Durschnitt: 4,6-12,4)

Nach den Werten muss ich mir über eine Östrogen-Dominanz, ja, schonmal keine Sorgen machen.

Aber Finasterid senkt, ja, auch noch den Androgenindex durch das Erhöhen vom Testosteron bindenden SHBG. Wie siehts damit aus. Mein Androgenindex ist, ja, etwas unter dem Durschnitt. Seht das hier jemand problematisch?

Ich bin echt am überlegen einfach mal 3/Woche Finasterid 1mg zu testen...

Ich freue mich auf eure Antworten!

Viele Grüße,
Nils

Subject: Aw: M20 - Haarausfall - Hilfe

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 02 May 2024 16:42:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nilsss schrieb am Do, 02 Mai 2024 18:24So ich habe mich nun etwas über Finasterid informiert, und beim Endokrinologen einen ausführlichen Hormoncheck gemacht.

Hier meine Werte mit Referenzwerten:

- Überdurschnittlicher Testosteron Wert (5,84 ng/mL) (Durschnitt: 2,49 - 8,36 ng/mL)
- SHBG etwas unter Durschnitt (34,2 nmol/L) (Durschnitt: 18,3-54,1nmol/L)
- Androgenindex etwas unter Durschnitt (59,25) (Durschnitt 35-93)
- Niedriges Estradiol (Östrogen) (69pmol/L) (Durschnitt: 44-125 pmol/L)
- Hohes freies Testosteron (0,124 microgram/l) (0,057-0,178)
- Überdurschnittliches bioverfügbares Testosteron (2,874 microgram/L) (1,26-4,12)
- Hoher Progesteronwert (0,67 nmol/L)
- LH durchschnittlich
- FSH zu wenig (1,6 mIU/mL) (Durschnitt: 4,6-12,4)

Nach den Werten muss ich mir über eine Östrogen-Dominanz, ja, schonmal keine Sorgen machen.

Aber Finasterid senkt, ja, auch noch den Androgenindex durch das Erhöhen vom Testosteron bindenden SHBG. Wie siehts damit aus. Mein Androgenindex ist, ja, etwas unter dem Durschnitt. Seht das hier jemand problematisch?

Ich bin echt am überlegen einfach mal 3/Woche Finasterid 1mg zu testen...

Ich freue mich auf eure Antworten!

Viele Grüße,
Nils

Probier es aus und schau ob du es verträgst.

Subject: Aw: M20 - Haarausfall - Hilfe
Posted by [Nilsss](#) on Thu, 02 May 2024 16:48:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ferritin bzw. Eisen sollte doch mit 83ng/ml nicht die Ursache für meinen Haarausfall sein, oder?

Subject: Aw: M20 - Haarausfall - Hilfe
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 02 May 2024 16:51:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nilsss schrieb am Do, 02 Mai 2024 18:48 Ferritin bzw. Eisen sollte doch mit 83ng/ml nicht die Ursache für meinen Haarausfall sein, oder?
AGA is a bitch, kannst du nur weg transplantieren oder mit fin bisl aufhalten, alles andere ist

bullshit.
