
Subject: Beste Supplements und (Medikamente) gegen Haarausfall

Posted by [Schwerin97](#) on Sun, 11 Feb 2024 19:39:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich hatte mich unter folgendem Beitrag einmal vorgestellt vor einigen Tagen.

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/m/169721/#msg_169721

Nun wurde ich durch die neuen Erkenntnisse etwas von meinem Plan abgebracht dieses Jahr eine HT durchführen zu lassen.

Jetzt heißt es wohl erstmal mit Supplements und/oder Medikamenten versuchen den Haarausfall zu stoppen.

Nun die Frage, was hat sich für euch bewährt.

Erfahrungen habe ich bereits mit Minoxidil, allerdings sehr kurzfristig. Als Student war mir dies zu teuer und auch ehrlicherweise zu nervig, täglich diesen Schaum in meine Haare einzumassieren.

Auch hatte ich mir Rosmarinöl besorgt, davon wurden meine Haare aber einfach nur schmantig und fettig.

Ich hatte jetzt hier schon von jemandem gelesen, der MSM nimmt, könnte dies etwas sein?

Ich will Montag auch einen Arzttermin machen, um mich von meinem Hausarzt beraten zu lassen, würde mich aber auch gerne schon mit euch zum Thema Supplements austauschen die helfen können.

Viele Grüßen und schonmal Danke im Voraus!

Subject: Aw: Beste Supplements und (Medikamente) gegen Haarausfall

Posted by [JohnnyR](#) on Wed, 14 Feb 2024 12:00:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du brauchst evidenzbasierte medikamente: finasterid, minoxidil oder dutasterid.

Alles andere kannst du getrost vergessen.

Grüsse!

Subject: Aw: Beste Supplements und (Medikamente) gegen Haarausfall

Posted by [Spiderman99](#) on Thu, 15 Feb 2024 12:00:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schwerin97 schrieb am So, 11 Februar 2024 20:39Hallo zusammen,

ich hatte mich unter folgendem Beitrag einmal vorgestellt vor einigen Tagen.

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/m/169721/#msg_169721

Nun wurde ich durch die neuen Erkenntnisse etwas von meinem Plan abgebracht dieses Jahr eine HT durchführen zu lassen.

Jetzt heißt es wohl erstmal mit Supplements und/oder Medikamenten versuchen den Haarausfall zu stoppen.

Nun die Frage, was hat sich für euch bewährt.

Erfahrungen habe ich bereits mit Minoxidil, allerdings sehr kurzfristig. Als Student war mir dies zu teuer und auch ehrlicherweise zu nervig, täglich diesen Schaum in meine Haare einzumassieren.

Auch hatte ich mir Rosmarinöl besorgt, davon wurden meine Haare aber einfach nur schmantig und fettig.

Ich hatte jetzt hier schon von jemandem gelesen, der MSM nimmt, könnte dies etwas sein? Ich will Montag auch einen Arzttermin machen, um mich von meinem Hausarzt beraten zu lassen, würde mich aber auch gerne schon mit euch zum Thema Supplements austauschen die helfen können.

Viele Grüßen und schonmal Danke im Voraus!

Nahrungsergänzungsmittel einnehmen,Es ist wohltuend für das Haar (Biotin,eisen,zink)

Subject: Aw: Beste Supplements und (Medikamente) gegen Haarausfall

Posted by [couldntthinkofaname](#) on Tue, 05 Mar 2024 01:28:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasteride; Dutasteride

ohne weird dein haarausfall fortschreiten, sofern die genetisvhe veranlagung dafuer besteht
