

---

Subject: Diät nach Transplantation?

Posted by [Saitama](#) on Mon, 05 Feb 2024 13:38:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade in der Zeit direkt nach der Transplantation neigen sicher die ein oder anderen dazu, sich die Zeit mit dem Fressen zu vertreiben.

Und wenn man vorher schon hätte ein paar Kilos abnehmen können, noch schlimmer.

Wann würdet ihr in ein Kaloriendefizit gehen nach der OP?

Ich stelle mir das irgendwie riskant vor, den Körper noch zusätzlich hungern zu lassen. Gerade in Anbetracht der Überlebenschancen für die neuen Grafts.

Die Befürchtung ist aber reines Bauchgefühl.

Kann eine Abnehmkur problematisch sein in der Zeit? Gerade wenn ein Defizit durch Low Carb zustande kommt?

---

---

Subject: Aw: Diät nach Transplantation?

Posted by [Grafty](#) on Mon, 05 Feb 2024 15:19:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, ist absolut kein Problem (zumindest nach zwei Wochen nicht mehr). Habe ich selbst schon hinter mir (low carb) und auch den Doc vorher gefragt. Hat nicht geschadet.

---

---

Subject: Aw: Diät nach Transplantation?

Posted by [Saitama](#) on Tue, 06 Feb 2024 17:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke! Ja ich schau mal, vielleicht fange ich vorsichtig an.

---