

Hallo,

ich verfolge das Forum hier schon seit ca. 2 Jahren als passiver.

OK ich will nicht viel drum herum reden habe mich lange mit dem Thema HT auseinander gesetzt (mach ichs, mach ichs nicht).

Ich habe mir viele Berichte von anderen hier im Forum und im internet angeschaut. Nun ich entschied mich für doc Heitmann (kennt wohl jeder hier), zuerst habe ich ihn einfach mal angerufen in seiner klink wo er auch wohnt, 2 wochen später fuhr ich nach haarlem um mir einen persönlichen eindruck von der klink zu machen und mit Dr. Heitmann meine erwartungen/möglichkeiten zu besprechen. Er ist der sympatischste Arzt den ich bis jetzt begegnet bin .

OP

Nun am 6. März war es dann so weit, wieder 650 KM nach Haarlem düsen . Am späten Nachmittag kam ich in Haarlem bei Amsterdam an, am abend haben wir nochmal die bereits besprochene Haarlinie eingezeichnet und eine sehr konservative haarlinie gewählt.

Am nächsten Morgen ca. 8 uhr ging es dann los , zuerst wurde der Strip entfernt und danach die Narbe vernäht. Gegen 10 habe ich dann frühstück gegessen während die Schwestern die Grafts vorbereitet hatten. So gegen 11 ging es dann wieder weiter mit den Slits, es kamen 3510 Grafts aus meinem Strip heraus was ich für ein gutes Ergebnis halte da ich im Stripbereich ein Narbe aus Kindheits Tagen hatte wo kein haare wuchsen die aber leider genau im gutem Donor bereich lag (wenigstens ist die narbe jetzt weg). So gegen 20 uhr war Dr. Heitmann dann mit allem fertig und ich konnte auf mein zimmer gehen. Die Nacht war echt die beschissenste seit langem, das war echt blöd weil man nicht richtig liegen kann und nen bisl Schmezen hat man schon mit der Narbe auf dem kopf null Schmerz. Naja nach harter und schlafloser nacht ging es dann am nächsten Morgen zum kopf reinigen und nach einer Abschlussuntersuchung vom Doc konnte ich nach Haus, musste zum glück nicht selber fahren .

1. Woche

Naja die wohl schwerste Woche wie ich finde, besonders durch die starke schwellung und das man nicht recht liegen bzw. schlafen kann nervt schon. Man sollte versuchen soviel wie möglich aufrecht zu sein damit die Schwellung schneller durchsackt .

2. Woche

Die schwellung ist für außenstehende kaum noch zu bemerken aber besonders im Stirnbereich noch bis zu 2 Wochen nach der op leicht vorhanden (Dellen drücken). Krusten fallen laaaangsam ab und manchmal auch ein paar Haare aber das wisst ihr ja alle ist ja bei jedem das selbe.

3. Woche

Krusten an der Narbe fallen ab (immer schön baden) und auch die ersten fäden. Die restlichen Fäden hat mir meine Freundin gezogen waren nur 5 noch drin das ist kein Problem. Also für mich ist die 3. Woche die in der man nix mehr von der HT spürt weder Narbe noch aufm Kopf oder Schwellung/Spannung und die Krusten auf dem Kopf sind fast alle ab.

OK das war es erstmal , Bilder folgen noch.

LG

RGV250blau

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [Mark007](#) on Wed, 28 Mar 2007 22:21:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klasse, ich freu mich für dich bin schon auf die Bilder gespannt.

Ich bin auch bald dran... aber das wird schon...

wünsch dir guten Haarwuchs

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 29 Mar 2007 08:29:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Wann bist Du denn dran bei Doc Heitmann??

Strip oder FUE?

So hier mal ein Bild 22 Tage Post OP.

Langsam fangen die Haare an auszufallen besonders wenn sich die Krusten lösen aber es sind immer noch welche auf dem Kopf wie ihr seht.

Naja wird schon, allen Leidgenossen viel Glück.

File Attachments

1) [DSC03060.JPG](#), downloaded 878 times



Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [reinforcement](#) on Thu, 29 Mar 2007 11:09:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für deinen bericht.....

ich sag ja, er ist einer der symphatischsten Menschen die ich kenne!

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [günther_33](#) on Thu, 29 Mar 2007 15:37:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo !
Hast du auch ein bild vor der o.p ?

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 29 Mar 2007 15:43:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nicht wirklich aber der Dr. Heitmann hat welche, werde ihn mal fragen ob ersie mal mal mailen kann.

mfg

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [günther_33](#) on Thu, 29 Mar 2007 16:02:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was hast du den bezahlt wenn ich fragen darf ?
Und musst du noch eine 2 o.p machen

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 29 Mar 2007 17:18:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein 2. op erstmal nicht notwendig, bin sehr weit nach hinten gegangen deswegen die konservative haarlinie um grafts zu sparen für hinten. Sollte der HA in den nächsten Jahren doch noch weiter hinten runter gehen müsste ich nochmal nachlegen ganz klar!
Aber ich könnte nochmal nen Strip machen da würden so um die 2500 rauskommen und das würde locker für hinten reichen und nat. FUE ist auch noch möglich aber man muss es ja nicht übertreiben!!
Deswegen finde ich es immer etwas komisch wenn sich leute mit 20 Jahren so 3000 grafts für GHe auffüllung und haarlinie bis über die Augen verballern und wenn sie älter werden nicht mehr genug für dahinter übrig ist das sieht dann erst richtig scheisse aus viel schlimmer als ein bisl geheimratsecken.

zum Preis möchte ich nichts genaues sagen aber zwischen 6000-7500 €
musste Du für ne Strip OP bei Dr.Heitmann rechnen, aber dafür bekommst auch was für dein Geld siehe Powerranger!!

hoffe Dir etwas geholfen zu haben

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [günther_33](#) on Thu, 29 Mar 2007 17:38:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mich würde eben sehr interr.wie du forher ausgeschaut hast ?
war hier oben alles weg bzw nur mehr seitlich was da schau dir vlt mal meine bilder an ob es so
ähnlich auch bei dir war .

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 29 Mar 2007 19:50:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

na ja so weit hinten runter wie beid dir ist es bei mir nicht würde sagen so ein zwischending
zwischen Powerranger und Reinforcement, habe halt sehr gute seiten oben!

Bei deinem Status ist es doch eh klar was es wird bei Dir, ich denke mal ne Strip mit max.
Ausbeute, Donor sieht ganz ok aus bei dir.Am besten den Arzt deiner Wahl fragen was mit einer
HT möglich ist wirst bestimmt vorne sehr konservativ bleiben müssen und hinten streuen
(reine Mathematik). Würde hinten eventuell nicht bis runter gehen sondern das vielleicht
später mal machen lassen wenn Du überhaupt was machen willst.Hast du Fin bzw. Propecia
probiert?

Wie alt bist Du?

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [günther_33](#) on Thu, 29 Mar 2007 20:40:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NEin habe noch gar nicht prob. von dem was du sagst ich bin 33.
glaubst du das medik.bei mir noch helfen können oder doch eine ht machen lassen .

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 29 Mar 2007 21:13:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee ich glaub mit fin bzw. propecia usw. wirst du kein berauschendes Ergebnis mehr erzielen.

Mit so ner HT ist das so ne Sache wie stört dich den dein Haarproblem extrem oder nur so nen
bisl und du musst bedenken so 3-4 Wochen musst schon ne Ausszeit nehmen bei so ner
großen HT.Es kommt halt echt darauf an ob einem das ganze Theater und natürlich auch ne
menge Geld wert ist (mir war es das ging mir mega auf den Sack mit den scheiss Haaren).Naja
soviel falsch machen kannst bei Deiner Situation nicht mehr hast sozusagen das Endstadium

erreicht was auch Vorteile hat, du kannst nun Langfristig planen. Mit einer HT wird das Ergebnis naja so lala bei Dir sein aber besser als jetzt und vielleicht später mit ner 2. könntest du dann ganz gut ausschauen. Aber das kann ich und möchte ich auch nicht abschätzen frag den Arzt deiner Wahl der kann dir genaueres Sagen.

Wird schon

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [günther_33](#) on Fri, 30 Mar 2007 06:37:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo !

Na ja so ein richtiges prob. das mich das voll vertig macht hab ich ned.

Aber mehr haare sind immer schöner, na ich habe ir heute beim hautarzt einen termin für montag geben lassen.

Mal schau was der sagt ich lass mir das procar bzw. propezia verschreiben auch wenn er sagt das bringt nix mehr.

Denn brigen tut es immer was meiner meinung denn der ausfall geht ja weiter solange ich nur eine halbglatze habe finde geht es noch aber eine ganze das wär ma zu viel und aufhalten lässt sich das, das es so bleibt wie es ist.

Oben habe ich ja noch haare zwar nur mehr wenig und dünn aber vlt habe ich glück es wächst oben rum oder hinten etwas mehr.

leider habe ich den fehler gemahct als der haarausfall anging nicht genommen zu haben da mir das ales zu teuer war jetzt wo ich es mir leisten kann is es zu spät.

Aber wie gesagt wenn ich die jetzige sitot. erhalten kann recht es mir erst mal.

Mfg

günther

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [reinforcement](#) on Fri, 30 Mar 2007 08:14:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du solltest dich von der graftszahl wohl an ihn hier halten

<http://www.hairlosshelp.com/websites/shuffle/>

Desweiteren KANN Propecia und Minoxidil wirklich noch was machen (bei dir wohl eher weniger weil die meisten Haarwurzeln wohl doch schon tot sind)

Aber falls du denkst es kann noch schlimmer werden dann solltest du diese 2 sachen vor einer HT schon nehmen!

Allerdings.....wirst du wohl keine alopecia totalis bekommen, dass ist eigentlich ziemlich selten...

ein kranz wird wohl hinten ohne medikamente noch stehen bleiben.....wenn nicht wäre dir auch

von einer HT abzuraten!

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Fri, 30 Mar 2007 09:23:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jup so isses Reinforcement,

leider kann man auf den bildern nicht so recht sehen was da mit den Haaren nun genau los ist bei Günther, aber hast schon recht mit shuffle, nur musst bedenken shuffle hat 2 Ht's ne Mega fue und ne Mega strip 7800 grafts ist schon ordentlich aber dafür siehts halt auch Hammer mäßig aus!!!!!!

wie gesagt nur bäume machen einen Wald

Ach ja ich denke mal du brauchst keine Angst wegen deinem Kranz zu haben der bleibt zu 99% dir erhalten mit 33 ist es auch besser abzuschätzen als mit 20 was da noch kommt. Mach doch einfach mal ein richtiges bild von oben da kann man viel mehr sehen

Habe Minox 1,5 Jahre Benutzt bis ich mega allergie darauf entwickelt habe auch auf den foam, scheiss spiel mit dem Zeug hilft schon was aber wenn du es absetzt dann gehts ganz fix und das bisl Haar ist auch gleich wieder weg

Aber Viel Glück mit minox und Propecia (Tipp nimm den Rogaine Foam ist um längen besser als das Reagain zeugs!!)

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [günther_33](#) on Fri, 30 Mar 2007 10:35:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo danke erstmal für die antworten !
Hab auch noch mal ein bild gemacht also auch im vorderen bereich is noch was da kann ma bei den bildern schwer erkennen aber es sind noch ein ganz kleiner flaum überall vorhanden. deswegen habe ich da noch hoffnungen will sie aber ned hochstecken deswegen die hoffnungen. Also seit ich schichtarbeite geht es so dahin mit denn ausfall der haare vorher hatte ich haare das war a wahsinn so dicht musste sehr oft zum friseur, aber das war mal.
vlt sollte ich mich auch besser ernähren denn das mache ich überhaupt ned. seit ich siet 4 monate wieder kraftsport nehme und eiweiss nehme kommt mir vor es wird besser das da wo nix war wieder was is.
Aber wie gesagt kann nur einbildung sein weil man vlt will das da was ist.

File Attachments

1) [CIMG0309.JPG](#), downloaded 419 times



Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [NW5a](#) on Fri, 30 Mar 2007 11:16:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

die Ernährung ist enorm wichtig. Stichwort ist hier Säure/Basenhaushalt, was auch jeder Sportler wissen müsste.

1 Regel: Mindestens 2 Liter Wasser am Tag - ohne Kohlensäure, wenn mit, dann 4 Liter

2 Regel: Basenbäder machen, jeder Profi machts ... - z.B. von PH-Cosmetic

3. Regel: Urinsticks aus der Apotheke holen und schauen wie sauer du generell bist und dann eben ausgleichen mit z.B. Basenalgen von Epara

4. Wenig Fastfood, wenig Fleisch, viel Obst und Gemüse

5. Habe gute Erfahrung mit Nahrungsergänzungsmitteln, welche auch eine hohe Bioverfügbarkeit haben, von PODOMEDI, Paracel oder Espara

Von Podomedi nehme ich SpecialTwo, Derma-Vits und Men's Virility Power (aufgrund der Nebenwirkungen von Proscar/Propecia)

Dein Körper dankts dir !

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [günther_33](#) on Fri, 30 Mar 2007 12:32:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja werde die ernährung umstellen,und was sagt ihr zu den bild ?

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [NW5a](#) on Sat, 31 Mar 2007 16:04:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Bild sieht gut aus

Hat Dr. Heitmann Fäden benutzt oder Klammern ? Die meisten Top Ärzte benutzen Klammern

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 31 Mar 2007 22:45:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

er hat Fäden benutzt, die meisten sind von allein raus gefallen 3 musste ich selber bzw. freundin entfernen aber kein großes ding.

Die narbe ist nun nach der 3. woche kein problem, keine wulst oder ähnlich total glatt, nur halt noch etwas gerötet an manchen stellen.

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [NW5a](#) on Sat, 14 Apr 2007 11:29:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo rgv,

wie schaut es aus bei dir ?

Ein kleines Update wäre nett ...

Gruß

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [NW5a](#) on Mon, 14 May 2007 12:18:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey,

hast du deine Bilder von Dr.Heitmann bekommen ? Wie schaut es nun aus bei dir ? Vielleicht auch ein Bild von vor der OP ?

ein kleiner Zwischenbericht wäre schön

Gruß

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [NW5a](#) on Sun, 03 Jun 2007 17:01:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gelöscht

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [rgv250blau](#) on Sun, 03 Jun 2007 17:02:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was soll das?

Subject: Re: Meine Strip HT bei Doc Heitmann
Posted by [NW5a](#) on Sun, 03 Jun 2007 17:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shit, falscher Thread ... ! Sorry

aber hast du die Fotos vom Doc bekommen ?
