

---

Subject: Extremes Brennen und Jucken im Spenderbereich nach  
Haartransplantation – Erfahrungen austauschen

Posted by [mikasa1996](#) on Wed, 29 Nov 2023 18:41:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Community,

vor sechs Tagen habe ich meine Haartransplantation durchgeführt und die ersten Tage schienen recht gut zu verlaufen. Doch seit etwa zwei Tagen plagen mich im Spenderbereich extreme Beschwerden: ein intensives Brennen und Jucken, das sich anfühlt, als ob tausend kleine Nadeln meinen gesamten Spenderbereich durchdringen würden, begleitet von einem brennenden Gefühl. Zusätzlich empfinde ich eine gewisse Wärme bzw. Hitze in diesem Bereich, und sogar meine Ohren werden heiß.

Besonders das Schlafen gestaltet sich als äußerst schwierig, da ich kaum auf den Spenderbereich liegen kann. Nur mit Schmerztabletten kann ich für 1-2 Stunden im Sitzen etwas Schlaf finden :? . Diese Situation bereitet mir Sorgen, und ich frage mich, ob es sich um etwas Ernstes handeln könnte. Trotzdem nehme ich weiterhin alle vorgeschriebenen Medikamente sorgfältig ein und führe die vorgeschriebenen Waschungen durch.

Hatte jemand von euch ähnliche Erfahrungen nach einer Haartransplantation? Wie seid ihr damit umgegangen oder welche Ratschläge habt ihr erhalten, um diese Beschwerden zu lindern? Ich würde mich sehr über eure Erfahrungen und mögliche Ratschläge freuen, um besser mit dieser Situation umgehen zu können.

Viele Grüße,  
M

---

Subject: Aw: Extremes Brennen und Jucken im Spenderbereich nach  
Haartransplantation – Erfahrungen austauschen

Posted by [Degen](#) on Wed, 29 Nov 2023 19:01:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Thema gibt es hier immer mal wieder. Optisch ist alles in Ordnung? Ich hatte das auch von Tag 4 bis 14, allerdings nur im Donor, nicht an den Ohren. Hier mein alter Beitrag dazu:

"Das ist ein selten vorkommendes Problem nach der HT, ich hatte das auch, besonders nachts. Bei mir war es ab Tag 14 wieder weg. Die Schmerzen entstehen durch die Heilung der Nerven, diese Erklärung habe ich von zwei Ärzten unabhängig voneinander gehört. Man kann es angeblich durch die Einnahme von Vitamin B komplex vor der OP vermeiden."

---

---

Subject: Aw: Extremes Brennen und Jucken im Spenderbereich nach  
Haartransplantation – Erfahrungen austauschen

Posted by [mikasa1996](#) on Wed, 29 Nov 2023 22:14:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Rückmeldung! Optisch scheint alles in Ordnung zu sein, aber das brennende und juckende Gefühl im Spenderbereich ist wirklich belastend. Es fühlt sich an wie ein intensiver Sonnenbrand, der den Tag über konstant präsent ist und sich abends noch verschlimmert.

Es beruhigt mich zu hören, dass andere ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Hast du persönlich irgendwelche Tipps oder Tricks angewendet, die dir geholfen haben? Ich wäre sehr dankbar für jegliche Ratschläge oder Strategien, um dieses starke Brennen und Jucken im Spenderbereich zu mildern.

Vielen Dank nochmals für deine Unterstützung!

---

---

Subject: Aw: Extremes Brennen und Jucken im Spenderbereich nach Haartransplantation – Erfahrungen austauschen

Posted by [DieGlatze](#) on Thu, 30 Nov 2023 05:50:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi mikasa,

Lavendelöl kannst du für milden evtl.versuchen

---

---

Subject: Aw: Extremes Brennen und Jucken im Spenderbereich nach Haartransplantation – Erfahrungen austauschen

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 30 Nov 2023 06:30:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mikasa1996 schrieb am Mi, 29 November 2023 23:14Danke für deine Rückmeldung! Optisch scheint alles in Ordnung zu sein, aber das brennende und juckende Gefühl im Spenderbereich ist wirklich belastend. Es fühlt sich an wie ein intensiver Sonnenbrand, der den Tag über konstant präsent ist und sich abends noch verschlimmert.

Es beruhigt mich zu hören, dass andere ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Hast du persönlich irgendwelche Tipps oder Tricks angewendet, die dir geholfen haben? Ich wäre sehr dankbar für jegliche Ratschläge oder Strategien, um dieses starke Brennen und Jucken im Spenderbereich zu mildern.

Vielen Dank nochmals für deine Unterstützung!

Bepanthol Körperlotion auf den Spender!

---

---

Subject: Aw: Extremes Brennen und Jucken im Spenderbereich nach Haartransplantation – Erfahrungen austauschen

Posted by [Degen](#) on Thu, 30 Nov 2023 06:54:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Aloe Vera Gel aufgetragen, das kühlt ein wenig. Wirklich geholfen hat nur Ibuprofen. Tagsüber war der Schmerz halbwegs erträglich und 30 Minuten vor dem Schlafen habe ich dann noch eine Tablette genommen. So konnte ich zumindest 5-6 Stunden durchschlafen.

---

Subject: Aw: Extremes Brennen und Jucken im Spenderbereich nach Haartransplantation – Erfahrungen austauschen

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 30 Nov 2023 07:07:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Degen schrieb am Do, 30 November 2023 07:54 Ich habe Aloe Vera Gel aufgetragen, das kühlt ein wenig. Wirklich geholfen hat nur Ibuprofen. Tagsüber war der Schmerz halbwegs erträglich und 30 Minuten vor dem Schlafen habe ich dann noch eine Tablette genommen. So konnte ich zumindest 5-6 Stunden durchschlafen.

Aloe Vera würde ich überhaupt nicht empfehlen da es bei vielen Reizungen der Haut verursacht, bei mir wird die Haut Feuerrot davon und brennt.

---

Subject: Aw: Extremes Brennen und Jucken im Spenderbereich nach Haartransplantation – Erfahrungen austauschen

Posted by [mikasa1996](#) on Thu, 30 Nov 2023 08:10:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal Danke für all eure hilfreichen Tipps und Ratschläge! Ich benutze schon Aloe Vera Gel, das für 'ne gute halbe Stunde 'ne kleine Beruhigung bringt, weil es schön kühlt. Die Idee mit der Bepanthen Lotion werd' ich definitiv ausprobieren. Heute ist Tag 7 nach meiner Haartransplantation – mal gucken, wie lange diese Beschwerden noch bleiben. Es ist beruhigend zu wissen, dass einige von euch ähnliche Erfahrungen gemacht haben und Tipps geben können. Das muss man wohl druch :d

Für weitere Fragen oder Austausch stehe ich gerne zur Verfügung. Alles Gute auch an alle, die sich in ähnlichen Situationen befinden – möge der Heilungsprozess baldige Besserung bringen!

Grüße  
Mikasa

---