

---

Subject: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [goom\\_gun](#) on Sun, 19 Nov 2023 08:18:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

meine Kurzvorstellung:

- \* Alter: 32
- \* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 2A-3A?
- \* Geplantes Budget: max. ~ 5.000 EUR
- \* Haarstatus in der Familie: [Vater: Norwood 4-4A] [Bruder, 33J: Norwood 5]
- \* Ausfallverlauf: schleichend und langsam seit ca. 7 Jahren, vorne in der Mitte ist in den vergangenen 3-4 Jahren das Haar immer dünner geworden.
- \* HA gestoppt?: Anscheinend nicht.
- \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): Keine. Finasterid kommt für mich auch nicht infrage.
- \* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Hair World Istanbul(?), Dr. Gur, Dr. Sahinoglu, Dr. Demirsoy, Dr. Bicer, HLC. Wenn es gute Kliniken in Bayern oder Baden-Württemberg gibt bin ich offen für Empfehlungen.
- \* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): keine
- \* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE / FUE CT
- \* Sonstige Infos/Fragen:

Wie viel Grafts werden bei mir ungefähr benötigt, um die Geheimratsecken zu schließen und vorne das ausgedünnte Haar zu füllen? Habe noch ein Bild aus ein Fotoshooting aus August 2020 beigefügt und man sieht auch da schon wie das Haar vorne ausdünn, aber bei weitem nicht so krass wie jetzt.

Danke im Voraus!

#### File Attachments

---

- 1) [oben1.png](#), downloaded 564 times
  - 2) [oben2.png](#), downloaded 405 times
  - 3) [oben3.png](#), downloaded 365 times
- 

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [goom\\_gun](#) on Sun, 19 Nov 2023 08:18:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weitere Bilder

#### File Attachments

---

- 1) [hinten1.jpg](#), downloaded 308 times
  - 2) [hinten2.jpg](#), downloaded 241 times
  - 3) [seite.jpg](#), downloaded 253 times
-

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [goom\\_gun](#) on Sun, 19 Nov 2023 08:22:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bild aus 2020

### File Attachments

1) [08-2020.jpg](#), downloaded 327 times

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [Degen](#) on Mon, 20 Nov 2023 18:28:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Fotos sind nicht die Besten, aber auf den ersten Blick sieht das ganz gut aus. Der Ausfall ist diffus und geht relativ weit nach hinten, deswegen finde ich es schwierig eine Graftzahl zu schätzen. Donor sieht von hinten sehr gut aus, hast du ein besseres Foto von der Seite?

Die genannten türkischen Ärzte gehören sicher zu den besseren. Hair World Istanbul direkt streichen, falls du irgendeinen Anspruch an Natürlichkeit hast. Das erste Bild bei Google sieht schon aus wie bei einer Puppe.

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [Tom10](#) on Wed, 22 Nov 2023 10:02:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke dass jede vernünftige Klinik dir erst mal von einer HT abraten würden und zu Medikation raten würde. Bei dir besteht leider die Gefahr des Shockloss.

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [Twin](#) on Wed, 22 Nov 2023 12:27:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wenn der Donor genug hergibt und genug Reserven bleiben, why not ? Vollplatte wird das keine mehr.

Solltest nur beim 1. Mal konservativ vorgehen. Eine 2. oder gar 3. Mal wird aber sicher notwendig werden, das muss dir auch klar sein

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [Tom10](#) on Wed, 22 Nov 2023 13:11:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Twin schrieb am Mi, 22 November 2023 13:27 wenn der Donor genug hergibt und genug

---

Reserven bleiben, why not ? Vollplatte wird das keine mehr.  
Solltest nur beim 1. Mal konservativ vorgehen. Eine 2. oder gar 3. Mal wird aber sicher notwendig werden, das muss dir auch klar sein  
"Why not". habe ich doch gerade erklärt.

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [Twin](#) on Wed, 22 Nov 2023 15:34:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gute Ärzte können auch "Verdichten" - ohne Shockloss.  
hab da schon paar solcher Ergebnisse von HLC gesehen.

Klar ists ein Risiko welches erwähnt werden muss, aber für mich kein Ausschlusskriterium

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [Tom10](#) on Wed, 22 Nov 2023 16:20:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider kann man Shockloss nicht voraussagen. Er ist ein diffus Thinner und ohne Medikation, das heist die Gefahr des Shockloss ist erhöht. Wie gesagt eine vernünftige Klinik würde ihm erstmal eher zur Medikation raten.

Unabhängig davon, besonders bei jungen Leuten ist eine HT nie "Why not". Eine solche Einstellung mag ich per se nicht da sie die langfristigen Konsequenzen und Risiken herabspielen.

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 22 Nov 2023 16:23:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er könnte Fin ausprobieren wenn er das möchte und schauen was passiert. Alternative HT bis zu Mitte und später den Rest nach hinten. 32 Jahre ist halt nicht alt genug um es abzuschätzen wo die Reise hingehen wird.

Eigentlich hat er alle Optionen offen, wegen shockloss würde ich mir keine Sorgen machen, ist eh nur noch miniaturisiertes Haar in dem Bereich. Einfach drüber transplantieren als wenn da nix wäre.

Müsste man mal mit starkem Licht von oben sehen.

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

---

Posted by [goom\\_gun](#) on Fri, 24 Nov 2023 11:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bilder mit starkem Licht.

#### File Attachments

---

- 1) [oben1.jpg](#), downloaded 230 times
  - 2) [oben2.jpg](#), downloaded 185 times
  - 3) [vornel.jpg](#), downloaded 170 times
- 

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [goom\\_gun](#) on Fri, 24 Nov 2023 11:20:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

noch eins von vorne.

#### File Attachments

---

- 1) [vorne2.jpg](#), downloaded 166 times
- 

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [goom\\_gun](#) on Fri, 24 Nov 2023 11:21:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Antworten!

Ich habe noch ein paar Bilder mit stärkerem Licht angefügt. Hoffe die sind so gut genug geschossen.

Fin kommt für mich aufgrund bekannter Nebenwirkungen nicht infrage. Minox wäre evtl. eine Option, aber da bin ich mir nicht sicher wie sinnvoll Minox ohne Fin ist, ob Minox erst sinnvoll nach einer HT ist, usw...

Bei mein Vater (64) ist es genauso verlaufen wie bei mir. Er hat keine Vollglatze, sondern oben sehr ausgedünntes Haar. Über den genannten Schockloss muss ich mich mal genauer informieren.

Ich muss sagen, dass aktuell (in den letzten 4-5 Wochen) der Haarausfall abgenommen hat - Ich habe meine Ernährung seit ca. 2 Monaten umgestellt und sehe zumindest im Bad an Dusche und Waschbecken weniger Haare als zuvor. Aber mir ist klar, dass mich der erblich bedingte Haarausfall auch später noch richtig treffen kann.

Angenommen ich würde mich stand jetzt für eine HT entscheiden und die Ecken mit einer richtigen Haarlinie bis zu Mitte ausbessern lassen - wie viele Grafts werden dafür ca. benötigt?

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [rgv250blau](#) on Fri, 24 Nov 2023 13:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe den Bereich mal markiert wo du eine Miniaturisierung hast. Man könnte das erste Drittel mit neuer Haarlinie machen und dann schauen wie es weiter geht, ich denke als nächstes fallen die Seiten runter, deswegen würde ich konservativ bleiben.

### File Attachments

1) [front2.JPG](#), downloaded 224 times

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [Werwolf](#) on Fri, 24 Nov 2023 20:48:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das die Kliniken/Ärzte einem zu Fina raten kann ich nicht einwandfrei nachvollziehen, denn keiner wird Dir auch unter Fina garantieren können, falls es überhaupt in Frage kommt und dann auch vertragen wird, sich positiv auswirkt, es bleibt bei try and see. Ich denke das dieses Medikament teils seine Berechtigung hat aber genauso ist es auch korrekt, dass Fina nur als Nebenwirkung die Haare stärken kann und es in der Medizinwelt als Haarwuchsmedikament gepriesen wird jedoch ohne Sicherheiten und Kontrollmöglichkeiten, und dabei sollte nicht außer acht gelassen werden, dass es immer noch keine vergleichbaren Alternativen gibt. Angenommen der TE nimmt Fina für die nächsten Jahre bis zum 40. LJ, macht dann eine HT, möchte es aber dann absetzen, was dann, wozu sind die Risiken und Langzeitfolgen in Kauf genommen worden, man bedenke es handelt sich hier um ein rein kosmetisches Problem und nicht um ein lebenswichtiges Medikament handelt.

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 25 Nov 2023 10:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil Fin das einzige ist was nachweislich bei einem Großteil hilft. Ob man es nimmt oder nicht muss jeder selber entscheiden, für mich kam es nie in Betracht.

Es ist halt keine langfristige Lösung, und ewig möchte man das Zeug ja nicht nehmen. Lieber ne HT mehr machen, Haarlinie konservativer und beim Donor ans Limit als Fin nehmen ist meine Meinung, aber auch nur meine persönliche.

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [Werwolf](#) on Sat, 25 Nov 2023 13:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Sa, 25 November 2023 11:42 Weil Fin das einzige ist was nachweislich bei einem Großteil hilft. Ob man es nimmt oder nicht muss jeder selber entscheiden, für mich kam

es nie in Betracht.

Es ist halt keine langfristige Lösung, und ewig möchte man das Zeug ja nicht nehmen. Lieber ne HT mehr machen, Haarlinie konservativer und beim Donor ans Limit als Fin nehmen ist meine Meinung, aber auch nur meine persönliche.

Das es signifikant hilft ist nicht zweifelsfrei nachgewiesen, das sollte klar sein, abgesehen von allen möglichen NW einschl. Post-Finasterid-Syndrom, aber richtig Entscheidung trifft jeder selbst. Für mich kommt es auch nicht in Frage, das bezieht sich auch auf Minox.

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [Tom10](#) on Sun, 26 Nov 2023 08:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also Finansterid nehme ich ja auch nicht, da ist mir meine Gesundheit zu wichtig. Hier geht es ja eher um das Thema ob eine HT ohne Medikation Sinn macht bezw in Frage kommt, wenn man Alter und Status des Patienten berücksichtigt

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [rgv250blau](#) on Sun, 26 Nov 2023 08:47:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tom10 schrieb am So, 26 November 2023 09:44Also Finansterid nehme ich ja auch nicht, da ist mir meine Gesundheit zu wichtig. Hier geht es ja eher um das Thema ob eine HT ohne Medikation Sinn macht bezw in Frage kommt, wenn man Alter und Status des Patienten berücksichtigt

Eine HT darf nur ohne FIN sinn machen sonst sollte man es lassen da es keine Garantie gibt wie lange fin den Status hält und ob man fin ewig Verträgt.

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [Tom10](#) on Sun, 26 Nov 2023 09:00:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am So, 26 November 2023 09:47Tom10 schrieb am So, 26 November 2023 09:44Also Finansterid nehme ich ja auch nicht, da ist mir meine Gesundheit zu wichtig. Hier geht es ja eher um das Thema ob eine HT ohne Medikation Sinn macht bezw in Frage kommt, wenn man Alter und Status des Patienten berücksichtigt

Eine HT darf nur ohne FIN sinn machen sonst sollte man es lassen da es keine Garantie gibt wie lange fin den Status hält und ob man fin ewig Verträgt.

Eigentlich sehe ich das auch so. Die Kliniken halten sich leider nicht daran, sie wollen an die schnelle Kohle.

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [Werwolf](#) on Sun, 26 Nov 2023 10:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wann macht eine HT ohne Fina Sinn?

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [rgv250blau](#) on Sun, 26 Nov 2023 12:20:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werwolf schrieb am So, 26 November 2023 11:54Wann macht eine HT ohne Fina Sinn?

Wenn man genug grafts für die Fläche ohne fin hat.

Wenn nicht genug Grafts dann Fläche verkleinern oder keine HT machen.

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [Werwolf](#) on Sun, 26 Nov 2023 13:25:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=rgv250blau schrieb am So, 26 November 2023 13:20]Werwolf schrieb am So, 26 November 2023 11:54Wann macht eine HT ohne Fina Sinn?

Wenn man genug grafts für die Fläche ohne fin hat.

Das macht keinen Sinn.

Nimmst Du eigentlich Fina ? Nutzt Du Minox?

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [rgv250blau](#) on Sun, 26 Nov 2023 13:36:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Werwolf schrieb am So, 26 November 2023 14:25]rgv250blau schrieb am So, 26 November 2023 13:20Werwolf schrieb am So, 26 November 2023 11:54Wann macht eine HT ohne Fina Sinn?

Wenn man genug grafts für die Fläche ohne fin hat.

Das macht keinen Sinn.

Nimmst Du eigentlich Fina ? Nutzt Du Minox?

Manchmal hab ich die Vermutung du stellst dich immer so.....

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [Werwolf](#) on Sun, 26 Nov 2023 14:31:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn man genug grafts für die Fläche ohne fin hat.

Erklär doch mal genau was das für einen Sinn macht was du da schreibst!!! Das heißt mit Fina habe ich mehr Grafts, das ist leider Blö...und unwissenschaftlich. Und nimmst Du es oder nicht?

Also erst denken dann schreiben

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [rgv250blau](#) on Sun, 26 Nov 2023 15:02:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werwolf schrieb am So, 26 November 2023 15:31 Wenn man genug grafts für die Fläche ohne fin hat.

Erklär doch mal genau was das für einen Sinn macht was du da schreibst!!! Das heißt mit Fina habe ich mehr Grafts, das ist leider Blö...und unwissenschaftlich. Und nimmst Du es oder nicht?

Also erst denken dann schreiben

Wenn man genügend grafts im Donor hat kann man die kahlen Stellen bepflanzen alternativ kann man die Fläche verkleinern wie bei dir, GHE und Ansatz hoch, falls das nicht reicht keine HT machen. Mit Fin hält man sich nur die Bestandshaare länger, mehr nicht. Die meisten machen ne tiefe Haarlinie und Front und nehmen fin für tonsur und Mittelkopf, wenn fin nicht mehr zieht fehlen die Grafts für tonsur und Mittelkopf. Bestes Beispiel Youtuber mattdominance, der kann ohne Fin seinen Status nie halten da der donor zu schwach ist und er zuviel on die Front investiert hat. Er ist sich dies bewusst und würde mit einer Tonsurglatze leben müssen.

Also was ist daran nicht zu verstehen?

Wenn du lesen würdest wüsstest du, dass ich keine medis nehme, schon mal was von Signatur gehört??

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [Werwolf](#) on Sun, 26 Nov 2023 15:15:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau und deswegen bringt am Ende Fina bei keinem etwas. Wird zwar so dargestellt aber die Realität ist einfach anders. Die Entscheidung zur HT und der Verlauf hat mit Fina wenig zu tun,

---



wie gesagt auch wenn es medizinisch so propagiert wird.

Faktoren wie Ausgangsstatus, Alter, professionelle Haaranalyse mit Donorkapazität und langfristige Planung etc. sind mitentscheidend. Das von Dir genannte Beispiel zeigt nur, dass nicht gut geplant worden ist und oder nicht alle Patienten einsichtig sind z.b. konservativ vorzugehen, so dass die Freude dann eben eher kurzfristig ist mit der brutalen tiefen Haarlinie. IMHO.

Ich denke wir sehen die Dinge sehr ähnlich bezüglich Fina und Co.. 8) :d

Meine Haarlinie frontal hält die drittel Regel ein, also habe ich keinen hohen Ansatz so wie du es schreibst, oder habe ich es falsch verstanden, GRE ja.

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [goom\\_gun](#) on Sun, 26 Nov 2023 16:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für eure Antworten.

Also wie gesagt, Fin kommt für mich überhaupt nicht infrage. Wäre das eine Voraussetzung für eine HT würde ich es nicht machen.

Nochmal zurück zur Eingangsfrage: Wenn ich das erste Drittel mit konservativer Haarlinie machen lassen würde, wie viele Grafts würden schätzungsweise dafür benötigt?

Und evtl blöde Frage aber auf den Websites der oben genannten Kliniken kann man ja über ein Onlineformular Kontakt mit denen aufnehmen. Ist das kostenlos bzw. wie ist da in der Regel der genaue Ablauf? Würde nämlich gerne die Meinung von mindestens zwei unterschiedlichen Ärzten zu meinen Fall hören.

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?

Posted by [Werwolf](#) on Sun, 26 Nov 2023 16:59:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

goom\_gun schrieb am So, 26 November 2023 17:41Vielen Dank für eure Antworten.

Also wie gesagt, Fin kommt für mich überhaupt nicht infrage. Wäre das eine Voraussetzung für eine HT würde ich es nicht machen.

Nochmal zurück zur Eingangsfrage: Wenn ich das erste Drittel mit konservativer Haarlinie machen lassen würde, wie viele Grafts würden schätzungsweise dafür benötigt?

Und evtl blöde Frage aber auf den Websites der oben genannten Kliniken kann man ja über ein Onlineformular Kontakt mit denen aufnehmen. Ist das kostenlos bzw. wie ist da in der Regel

der genaue Ablauf? Würde nämlich gerne die Meinung von mindestens zwei unterschiedlichen Ärzten zu meinen Fall hören.  
Um 2500.

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [Spiderman99](#) on Mon, 19 Feb 2024 14:23:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde auch 2200-2500 sagen

---

---

Subject: Aw: M32, bitte um Einschätzung, wie viel Grafts?  
Posted by [DieGlatze](#) on Wed, 21 Feb 2024 07:09:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

würde ich ein paar Jahre warten

---