
Subject: Ist eine HT möglich

Posted by [Lee26](#) on Wed, 03 May 2023 08:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

kurz zu meiner Person, ich bin 26 Jahre alt und habe seit ca.6 Jahren Haarausfall (beginnend an der Tonsur).

Seit 2 Jahren nehme ich jetzt Finasterid und habe seit dem auch kaum noch Haarausfall, höchstens eventuell eine leichte Ausdünnung im vorderen Bereich (siehe Bilder).

Ich überlege seit ca. 3 Jahren eine Haartransplantation machen zu lassen.

Mein Haarstatus hat sich seit ungefähr 2-3 Jahren kaum verändert und ich würde gerne eure Expertise hören.

Ist es in meinem Fall sinnvoll schon eine HT machen zu lassen? Und wenn ja welche Klinik könnte ich da kontaktieren.

Ich will nicht Haare haben wie mit 16 aber ich würde gerne meine Haare verdichten lassen, so das man nicht mehr auf meine Kopfhaut gucken kann.

Liebe Grüße

File Attachments

1) [IMG_5355.jpeg](#), downloaded 355 times



2) [IMG_5362.jpeg](#), downloaded 310 times



3) [IMG_5357.jpeg](#), downloaded 282 times



4) [IMG_5367.jpeg](#), downloaded 270 times



5) [IMG_5365.jpeg](#), downloaded 271 times



Subject: Aw: Ist eine HT möglich
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 03 May 2023 11:28:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Du bist leider ein schwieriger Fall weil du sehr jung bist und dein Status nicht schlecht genug ist um da jetzt durch zu transplantieren.

Versuch die Haare kurz zu tragen da fällt die tonsur nicht so auf. Wenn du es wieder dicht haben möchtest brauchst du einen langfristigen HTPlan.

Am besten Andreas Krämer kontaktieren, er ist in der Lage dir einen Plan zu erstellen.

Viele Grüße

Subject: Aw: Ist eine HT möglich
Posted by [Lee26](#) on Wed, 03 May 2023 11:38:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für die ehrliche und schnelle Antwort.

Ich hatte auch schon bereits kurze Haare und es sah auch garnicht so schlecht aus aber da ich diesen Haarstatus schon länger habe dachte ich vielleicht wäre eine Transplantation schon möglich.

Wenn ich noch 3-4 Jahre diesen Status halte, wäre dann eine HT möglich?

Und welche Ärzte sollte ich aufsuchen (ca.6000-7000€)
Ich weiß ja leider nich wie lang die Wartezeit sind.

Grüße

Subject: Aw: Ist eine HT möglich
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 03 May 2023 12:03:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

HT ist immer möglich nur ob sie Sinn macht ist eine andere Frage.

Du könntest jetzt die tonsur und den Oberkopf komplett machen und dann später weiter machen wenn dich dein jetziger Status stört.

Andreas Krämer hat bestimmt was in der Preislage.

Subject: Aw: Ist eine HT möglich
Posted by [Twin](#) on Wed, 03 May 2023 12:45:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich sehe das Probleme eher in Finasterid.

Dadurch stoppt oder verlangsamt sich dein Ausfall zunächst mal. Das sieht zwar jetzt besser aus, aber wie weit dein Ausfall voranschreitet kann man dadurch schwerer beurteilen.

Kannst du irgendwie aufgrund deiner familiären Situation ausmachen (Opa, Vater, etc), wo du einmal landen könntest? Immer geht das natürlich nicht, bin da auch eher ein Mischfall und niemanden direkt zuzuordnen.

Dann wäre eine Planung natürlich leichter.

Ig Twin

Subject: Aw: Ist eine HT möglich
Posted by [Lee26](#) on Wed, 03 May 2023 13:23:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also von meiner väterlichen Seite kenne ich keinen der an Haarausfall leidet, aber von meiner mütterlichen Seite sind meine Onkels und mein Opa ein NW 4-5.

Wobei bei denen der Haarausfall viel aggressiver im vorderen Bereich ist, als in der Tonsur. Also vorne sehr kahl und hinten noch recht voll.

Subject: Aw: Ist eine HT möglich
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 03 May 2023 13:40:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja das Problem mit Fin man weiß nicht was wirklich los ist.

Subject: Aw: Ist eine HT möglich
Posted by [Lee26](#) on Wed, 03 May 2023 16:20:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte ich dann Fin absetzen um zu sehen wie weit der Haarausfall fortgeschritten ist oder weiter einnehmen?

Subject: Aw: Ist eine HT möglich

Posted by [Tom10](#) on Wed, 03 May 2023 16:30:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke nicht dass du Fin absetzen sollst.

Subject: Aw: Ist eine HT möglich

Posted by [Glatzfratz](#) on Wed, 03 May 2023 17:22:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

probier es mal hinten mit einem trockenshampoo oder volumenspray. das richtige streuhaar könnte für dich ein game changer sein. Fin weiter einnehmen, es sei denn du willst deine haare verlieren.

Subject: Aw: Ist eine HT möglich

Posted by [Degen](#) on Wed, 03 May 2023 17:44:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du mit 24 schon auffälligen Haarausfall hattest, dann wirst du ziemlich sicher mal ein hoher Norwood. Falls du irgendwann mal kein Fin mehr nimmst, z.B. wegen Verträglichkeit oder Kinderwunsch, dann wirst du vermutlich ziemlich viel Grund verlieren. Das Risiko sollte dir bewusst sein, wobei ich natürlich den Wunsch verstehen kann, in jungen Jahren ohne Platte rumzulaufen.

Subject: Aw: Ist eine HT möglich

Posted by [Lee26](#) on Wed, 03 May 2023 19:19:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da gib ich dir recht, es ist schwierig einzuschätzen.

Meine Onkels hatten allerdings bereits mit 27 den Großteil ihrer Haare verloren und es wurde auch ab da nicht schlimmer.

Die Haare wurden nur grau und dünner.

Ich hoffe einfach das ich meinen aktuellen Status so halte und in ein paar Jahren den Kopf etwas verdichten kann.

Und sollte ich einmal Fin pausieren und weitere Haare fallen aus, könnte ich ja (wenn der Spender es hergibt) eine 2.HT in betracht ziehen.

Subject: Aw: Ist eine HT möglich

Posted by [Grafty](#) on Wed, 03 May 2023 21:31:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin kann hilfreich sein, um zeitweise den Status zu stabilisieren, aber nicht, um darauf eine Langzeitstrategie aufzubauen.

Sobald Du es absetzt - und das machst Du spätestens, wenn Du Kinder willst, kriegst Du massiven Haarausfall und bist ganz schnell da, wo Du wärst, wenn Du es nie genommen hättest.

Du brauchst also einen Plan - und den rückwärts. Wie willst Du mit 70 aussehen, wie mit 60, 50, 40, 30? Das sind verdammt viele Schritte und ggf verdammt viele OPs. Und ob man dann mit der Tonsur anfangen will, welche ein Black Hole ist und tausende von Grafts frisst?

Mach den Plan und dann überlege Dir, wie die Journey für die nächsten Jahrzehnte aussieht. Du kannst auch in Deinem Alter anfangen, aber Dein Spenderbereich wird endlich sein und Du musst Dir überlegen, was Du wann wohin umverteilen willst. Lebenslang wirst Du 3-4 OPs brauchen.

Alles Gute!

Subject: Aw: Ist eine HT möglich

Posted by [Glatzfratz](#) on Wed, 03 May 2023 21:38:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

One and Done kommt echt selten bis nie vor, wenn man schon in den 20ern mit HTs beginnt... Dein Donor gibt langfristig vielleicht 6.000 Grafts her. Du hast helle, dünne Haare. Aktuell hast vermutlich 20.000 Grafts oder so auf dem Oberkopf. Selbst bei geschickter Umverteilung wirst du das zumindest vorne niemals so dicht hinbekommen wie heute. Versuche das was du noch hast - bei allem verständlichen Frust - trotzdem wertzuschätzen. Mehr wird es in Summe leider nicht mehr.

Du hast deinen Ausfall vorerst stabilisiert.

Wenn es keinen guten Grund dafür gibt (NWs oä.), solltest du nicht mit FIN pausieren, sonst landest du relativ schnell dort wo du wärst, wenn du nie damit gestartet hättest.

Ansonsten probier in der Krone doch mal bisschen mit thickening Spray, Streuhaar etc. rum. Hast gute Rahmenbedingungen dafür.

Subject: Aw: Ist eine HT möglich

Posted by [Lee26](#) on Thu, 04 May 2023 06:43:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke erstmal für die vielen Antworten und Tipps.

Ich werde es erst einmal mit den Mitteln ausprobieren die ihr mir vorgeschlagen habt.

Auf lange Sicht gesehen werde ich eine HT in Betracht ziehen, da ich lieber in meinen jungen

Alter anstatt im hohen Alter meine Haare so haben will wie ich es gerne möchte.

Ob ich mit 45 oder 60 mit die Haare abrasiere, weil es mir nicht mehr gefällt kann ich nicht sagen aber lieber später als jetzt.

Ich werde demnächst einige renommierte Kliniken anschreiben(Dr Kaan Pekiner, Dr. Erkan Demirsoy,Dr. Bicer)
und werde mich auch einmal bei Andreas Krämer melden, um ein langfristigen Plan zu machen.

Ich schätze dieses Forum und die Nachrichten sehr und werde euch auf dem laufenden halten bezüglich Status und möglicher HT.

Liebe Grüße