
Subject: Cappi

Posted by [Christian-00911](#) on Wed, 05 Apr 2023 20:57:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich verstehe nicht, warum die Empfehlungen von Ärzten so unterschiedlich sind.

Nach meiner FUE wurde mir vom Arzt gesagt, dass ich nach vier Wochen wieder eine Cap tragen könnte.

Vor einigen Jahren hatte ich eine FUT. Dort wurde gesagt, dass ich nach sechs, sieben Tagen eine Cap tragen kann.

Warum sind die Empfehlungen so unterschiedlich?

Können die Grafts, abhängig vom Verfahren oder Operateur, unterschiedlich fest sein?

Subject: Aw: Cappi

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 06 Apr 2023 06:12:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du kannst ab dem ersten Tag ein cap tragen, es geht nur darum die grafts die ersten 10 Tage möglichst nicht zu berühren.

Also am besten ein sehr Steifes hochaufbauendes cap benutzen und vorsichtig auf und absetzen.

Subject: Aw: Cappi

Posted by [Christian-00911](#) on Thu, 06 Apr 2023 07:09:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und ab Tag 11 jedes Cap möglich?

Subject: Aw: Cappi

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 06 Apr 2023 07:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian-00911 schrieb am Do, 06 April 2023 09:09Und ab Tag 11 jedes Cap möglich?

Jo

Subject: Aw: Cappi

Posted by [Christian-00911](#) on Thu, 06 Apr 2023 08:03:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok!

Was mich jedoch noch brennend interessiert: Warum sind die Empfehlungen der Ärzte so unterschiedlich? Siehe Ausgangsfrage...kann jemand weiterhelfen?

Subject: Aw: Cappi

Posted by [manuel_1989](#) on Thu, 06 Apr 2023 09:28:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heyho,

das ist eine sehr gute Frage, ich denke da haben die Ärzte einfach ihre eigenen Erfahrungen gemacht und dadurch gehen sie zum Teil weit auseinander.

Lt. Dr. Feriduni darf man ab Tag 7 wieder eine Cappi tragen wobei man das nicht den ganzen Tag machen sollte.

Haare schneiden mit Maschine 3mm ist ab Woche 3 möglich (Spender + Empfänger). Da wirst du sicherlich auch viele unterschiedliche Meinungen finden.

LG

Subject: Aw: Cappi

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 06 Apr 2023 09:51:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab 11. Tag ist alles fest, vorher sollte man die Grafts nicht berühren das hat mit capi nix zu tun. Wenn das capi die Grafts nicht berührt kann es ab Tag 1 getragen werden.

Subject: Aw: Cappi

Posted by [Christian-00911](#) on Sat, 08 Apr 2023 09:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine ähnliche Zeitspanne hat man scheinbar auch bei den Ärzten, wenn es um Schlaf, Nackenkissen, Erhöhung, etc geht.

Wie seht ihr das bzw. welche Erfahrungen habt ihr gemacht?

- wie lange habt ihr nach der HT erhöht (45 Grad?) geschlafen?

- wie lange habt ihr mit Nackenkissen geschlafen?

- ab wann kann man unbedenklich wieder auf der Seite schlafen?

Zuletzt habe ich gelesen, dass ein Patient versuchen sollte möglichst vier Wochen auf dem Rücken zu schlafen und für die Zeit auch keinen Druck auf die Transplantate ausüben sollte. Das seitliche Schlafen könnte die Grafts in den ersten vier Wochen Post OP beschädigen.

Subject: Aw: Cappi

Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 08 Apr 2023 10:05:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian-00911 schrieb am Sa, 08 April 2023 11:57 Eine ähnliche Zeitspanne hat man scheinbar auch bei den Ärzten, wenn es um Schlaf, Nackenkissen, Erhöhung, etc geht.

Wie seht ihr das bzw. welche Erfahrungen habt ihr gemacht?

- wie lange habt ihr nach der HT erhöht (45 Grad?) geschlafen?

- wie lange habt ihr mit Nackenkissen geschlafen?

- ab wann kann man unbedenklich wieder auf der Seite schlafen?

Zuletzt habe ich gelesen, dass ein Patient versuchen sollte möglichst vier Wochen auf dem Rücken zu schlafen und für die Zeit auch keinen Druck auf die Transplantate ausüben sollte. Das seitliche Schlafen könnte die Grafts in den ersten vier Wochen Post OP beschädigen.

Das Aufrechtschlafen hat was mit dem Abfluss der Schwellungen zu tun, es geht schneller wenn man aufrecht schläft.

Bis Tag 11 sollten die Grafts nicht berührt werden danach kann man schalfen wie man will. Je nach dem wo transplantiert wurde muss man halt so schlafen dass man sie nicht berührt.

Ich habe ein Kombi aus Nackenkissen und später flachen Kissen und schräger Ebene gemacht. Hauptsache bis Tag 11 keine Berührung.

Subject: Aw: Cappi

Posted by [Christian-00911](#) on Sat, 08 Apr 2023 10:36:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok

Bevor ich es missverstehe:

Also ca ab dem 11. Tag kann ich schlafen, wie ich will? Ab dem 11. Tag können/dürfen auch die frischen Grafts im Schlaf berührt werden?

Bei mir wurde in die FUT Narbe transplantiert und auf dem Oberkopf verdichtet.

Subject: Aw: Cappi

Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 08 Apr 2023 10:53:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian-00911 schrieb am Sa, 08 April 2023 12:36Ok

Bevor ich es missverstehe:

Also ca ab dem 11. Tag kann ich schlafen, wie ich will? Ab dem 11. Tag können/dürfen auch die frischen Grafts im Schlaf berührt werden?

Bei mir wurde in die FUT Narbe transplantiert und auf dem Oberkopf verdichtet.

Jup so ist es.

Am Tag 11 müssen ja die Krusten runter und da muss man eh rubbeln.

Subject: Aw: Cappi

Posted by [RAMBO58](#) on Sun, 06 Aug 2023 08:24:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin

Habe vlt 8 Tage mit einen Nackenkissen geschlafen

Und ich muss sagen es ist nichts passiert ,kein einziges grafts ausgefallen nichts auf den Kissen oder Bett

Man muss verstehen das es in den ersten Tagen eher um die Schwellungen geht klar auf um die grafts aber wenn man die ersten Tage aufpasst Nackenkissen nicht kratzen und so weiter dürfte nichts passieren , die grafts sind relativ schnell fest zumindest so das nicht gleich etwas passieren kann