

---

Subject: Verhalten vor HT

Posted by [Haarodyssee](#) on Wed, 22 Mar 2023 14:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo

Bei mir steht bald eine FUE Behandlung mit Narbenbepflanzung einer alten FUT Narbe an. Könnt ihr für diesen Fall vielleicht ein Nackenkissen empfehlen? Natürlich will ich den Spenderbereich nach der HT schonen und möglichst auch erreichen, dass den verpflanzten Grafts auf der Narbe nichts passiert.

Anderes Thema nach FUE: Da hab ich jetzt ganz unterschiedliche Dinge gelesen. Wann darf man nach einer FUE Behandlung wieder ins chlorhaltige Schwimmbadwasser?

U. a. betreue ich auch eine Schwimmgruppe als Trainer. Ist es kurz nach der HT FUE ok, am Beckenrand zu stehen, wenn man selber nicht ins Wasser geht? Oder werden die frisch gesetzten Grafts auch schon von chlorhaltiger Luft "gestört"?

Ich werde nach meiner jetzt anstehenden HT das erste Mal kein höhenverstellbares Bett haben. Aber man soll ja möglichst im 45 Grad Winkel die ersten Nächte schlafen. Habt ihr hier Tipps? "Baut" man sich mit Kissen eine Erhöhung oder schläft man ohne Erhöhung?

Vielen Dank!!!

---

---

Subject: Aw: Verhalten vor HT

Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 22 Mar 2023 18:33:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarodyssee schrieb am Mi, 22 März 2023 15:04Hallo

Bei mir steht bald eine FUE Behandlung mit Narbenbepflanzung einer alten FUT Narbe an. Könnt ihr für diesen Fall vielleicht ein Nackenkissen empfehlen? Natürlich will ich den Spenderbereich nach der HT schonen und möglichst auch erreichen, dass den verpflanzten Grafts auf der Narbe nichts passiert.

Anderes Thema nach FUE: Da hab ich jetzt ganz unterschiedliche Dinge gelesen. Wann darf man nach einer FUE Behandlung wieder ins chlorhaltige Schwimmbadwasser?

U. a. betreue ich auch eine Schwimmgruppe als Trainer. Ist es kurz nach der HT FUE ok, am Beckenrand zu stehen, wenn man selber nicht ins Wasser geht? Oder werden die frisch gesetzten Grafts auch schon von chlorhaltiger Luft "gestört"?

Ich werde nach meiner jetzt anstehenden HT das erste Mal kein höhenverstellbares Bett haben. Aber man soll ja möglichst im 45 Grad Winkel die ersten Nächte schlafen. Habt ihr hier Tipps? "Baut" man sich mit Kissen eine Erhöhung oder schläft man ohne Erhöhung?

Vielen Dank!!!

Hallo,

Bei Amazon gibt es von KÖ Hair ein gutes nackenkissen, zusätzlich hol dir paar tena Unterlagen für die ersten Nächte die legst du aufs nackenkissen. Die ersten 14 Tage würde

ich in keine schwimmhalle gehen. Hol dir 0,9 % nacl damit kannst du Spender und Empfänger täglich mehrfach besprühen damit keine fetten Krusten entstehen. Heitmann hat mir das alles mitgegeben und hat super geklappt kaum verkrustung. Bzgl. Dem Bett kannst du nur mit Kissen oder sitsack was bauen damit die Schwellungen schnell nach unten wandert.

Schon mal über smp in die fut nachgedacht?

Werde ich nach meiner letzten ht machen, spart grafts und kein Risiko bzgl. Narbengewebe.

Wünsche Dir viel Erfolg.