

---

Subject: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)  
Posted by [Malledive](#) on Sun, 06 Nov 2022 07:52:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich habe es gewagt - hatte meine HT vor gut 1 Woche bei Yaman Resul in Istanbul, Türkei. War mit Freunden ohnehin dort 1 Woche im Urlaub, da hat sich dies angeboten. Termin rund 1.5 Monate vorher ausgemacht.

Sehr gute Kommunikation vorab mit dem Berater via WA und vor Ort dann auch auf Englisch mit dem Doktor.

Via WA mir mitgeteilt, ich benötigte 3500 Grafts zum Preis 3250€ - da wir bereits ein AirBnB hatten, auf 3000€ reduziert. Habe ich bar mitgenommen.

Doktor hat sich gut ~ 1 Stunde Zeit genommen, um Donor und Empfänger mit mikroskopischer Kamera am OP Tag anzusehen, gemeinsam Haarlinie zu planen, verfügbare Haare im Donor zu berechnen, benötigten Haare auf'm Kopf, auf Wünsche einzugehen, alles unbeschönigt und sehr ehrlich.

Habe mir dann ~ 30 Minuten nach Gespräch Zeit genommen, mich zu entscheiden, ob ich die OP durchführen möchte. Hatte immer die Möglichkeit, vor Ort noch auszusteigen.

Da ich meine Haare eigtl. weiterhin auf ~ 0.5mm abrasieren möchte - auch nach der HT - war mir ganz besonders wichtig, zu wissen, wie auffällig die Narben im Donor nach Entnahme sein werden. Deswegen gemeinsam auf 3000 Grafts erst mal reduziert für mein sehr angeschlagenes vordere Drittel. Bartgrafts könnte man 1200-1400 entnehmen für hintere Drittel bei einer 2. und einiges an Donorhaar habe ich auch noch - Dichte lag so bei 70/cm<sup>2</sup>, wenn ich denn wolle. Mein Wunsch war, jetzt erst mal abwarten, wie sehr die Narben hinten zu sehen sind, wenn ich mir die Haare auf meine gewünschte Länge abrasiere.

Andere Patienten - Doktor hat so 3 bis 4/Tag, glaube ich - bekamen zuweilen auch 4500/Tag eingesetzt. Doktor macht die Einschnitte für die Grafts, Entnahme und Einsetzen ein Team, wobei er immer mal wieder vorbeikam und sich das ansah. In meinem Fall echt viel Zeit genommen, da ich so lange gehadert habe, überhaupt die OP vor Ort durchzuführen, weil so unsicher, inwieweit das mit SMP und Haare abrasieren in Zukunft klar geht.

Hat mir mehrmals versprochen, werde positiv überrascht sein und im Zusammenspiel mit SMP ein sehr gutes Ergebnis erzielen. Team sehr eingespielt, unterhalten sich währenddessen viel, ob sich das auf die Qualität ihrer Arbeit auswirkt, kann ich nicht sagen.

Klinik ist ein Gebäude, da werden viele Schönheitsops durchgeführt, kleine Etage für sich, alles sehr spartanisch, aber sauber, auf Hygiene wird geachtet, alle HT Schritte im Einklang mit den aktuellen HT Standards. Kein Luxus, sehr funktionell, habe einen Kurden aus dem Irak kennengelernt, der nur Gutes vom Doc gehört hat, einen aus Newcastle, der zum 2. Mal da war und schon mehrere seiner Freunde, einen Jordaner, der ebenfalls sehr angetan von der Arbeit von Yaman war.

Habe einige Fotos unten hochgeladen. Andere Ergebnisse seiner Arbeit gibt es auch auf

englischen HT Seite, darüber bin ich auf ihn aufmerksam geworden, hier scheint er noch nicht so bekannt zu sein.

## File Attachments

---

1) [IMAGE 2022-11-06 08:51:35.jpg](#), downloaded 637 times



2) [IMAGE 2022-11-06 08:51:40.jpg](#), downloaded 517 times





3) [IMAGE 2022-11-06 08:51:38.jpg](#), downloaded 547 times





Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)

Posted by [Malledive](#) on Sun, 06 Nov 2022 07:53:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1 Woche post OP. Haben die Haarlinie etwas höher als meine SMP gesetzt, die überstehenden Pigmente lasse ich mir entfernen per Laser.

### File Attachments

---

1) [IMAGE 2022-11-06 08:51:29.jpg](#), downloaded 493 times





2) [IMAGE 2022-11-06 08:51:28.jpg](#), downloaded 402 times



3) [IMAGE 2022-11-06 08:51:39.jpg](#), downloaded 401 times





Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)

Posted by [Mallediver](#) on Sun, 06 Nov 2022 07:57:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die sind von heute.

Mir gefällt, dass die Wuchsrichtung anscheinend sehr gut beachtet wurde - hatte allerdings wenig Singlegrafts um die ~600, deutlich mehr double 1500 oder so, und multiple 900. Sprich, bin unsicher, ob 600 Grafts ausreichen für eine Haarlinie..

Habe die üblichen Produkte von den HT Kliniken verwendet, sprich Shampoo und ein Foam, dazu gab es noch 3 Tage Antibiotika, Pillen für den Magen, und ne Menge Vorrat an Shampoo plus Biotin, Zink blabla Kapseln, die ich mir die nächsten Monate einverleiben kann.

Habe mir zusätzlich in ner Apotheke vor Ort d-Panthenol, Vit A, E Spray gekauft und Donor wie Empfänger regelmäßig nach der ersten Wäsche einen Tag post OP eingesprüht.

Am 5/6 Tag angefangen die rückständige Haut an den Grafts wegzumassieren, viel warmes Wasser, langsame Bewegungen, die sind nun schon alle gelöst, fühlt sich gut an, Rötung sieht man durch SMP wenig, Donor sieht auch mMn gut aus.

#### File Attachments

---

1) [IMAGE 2022-11-06 08:56:22.jpg](#), downloaded 421 times



2) [IMAGE 2022-11-06 08:56:20.jpg](#), downloaded 324 times





3) [IMAGE 2022-11-06 08:56:17.jpg](#), downloaded 329 times



Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)  
Posted by [Malledive](#) on Sun, 06 Nov 2022 08:18:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Donor von heute

### File Attachments

---

1) [IMAGE 2022-11-06 09:17:46.jpg](#), downloaded 348 times





2) [IMAGE 2022-11-06 09:17:47.jpg](#), downloaded 251 times





3) [IMAGE 2022-11-06 09:17:50.jpg](#), downloaded 277 times





Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)

Posted by [Mallediver](#) on Sun, 06 Nov 2022 08:20:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und noch mal der Empfängerbereich.

Versuche hier jeden Monat mal upzudaten. Höre gerne Einschätzungen / Kommentare - kritisch wie fürsprechend.

Ich werd langfristig NW5-6 - abasierte Haare stehen mir - ich war einerseits neugierig, andererseits mag ich das Gefühl von Stoppeln und finde glatten Kopf sehr befremdlich. Hoffe, mir das so noch etwas zu erhalten - meine Erwartungshaltung ist generell niedrig.

Nutze gerade Fin topisch, mein ganzer Verlauf im Allg. Forum gut dokumentiert, davor lange RU, lange Fin als Minidosis max 0.5mg/ Woche, hatte gefühlt nie große NW, aber auch nie große Dosis gefahren.

Versuche so wenig wie möglich mir Chemie zu geben..hoffe, dass Fin topisch 0.5% was bringt. Wirkung hat es, mein Bruder ist 2 Jahre älter schon lange keine Haare mehr.

Ich bin 32.

Nach ~ 6 bis 12 Monaten schaue ich mir an, wie es mit 0.5mm abasierten Haaren aussieht, werde ggf. noch mal in der Klinik in Milan mir die SMP auffrischen lassen, war damit sehr zufrieden.

#### File Attachments

---

1) [IMAGE 2022-11-06 09:17:55.jpg](#), downloaded 376 times





2) [IMAGE 2022-11-06 09:17:53.jpg](#), downloaded 286 times





3) [IMAGE 2022-11-06 09:17:52.jpg](#), downloaded 304 times





Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)

Posted by [krx](#) on Sun, 06 Nov 2022 11:21:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Malldive schrieb am So, 06 November 2022 09:20 Und noch mal der Empfängerbereich.

Versuche hier jeden Monat mal upzudaten. Höre gerne Einschätzungen / Kommentare - kritisch wie fürsprechend.

Ich werd langfristig NW5-6 - abasierte Haare stehen mir - ich war einerseits neugierig, andererseits mag ich das Gefühl von Stoppeln und finde glatten Kopf sehr befremdlich. Hoffe, mir das so noch etwas zu erhalten - meine Erwartungshaltung ist generell niedrig.

Nutze gerade Fin topisch, mein ganzer Verlauf im Allg. Forum gut dokumentiert, davor lange RU, lange Fin als Minidosis max 0.5mg/ Woche, hatte gefühlt nie große NW, aber auch nie große Dosis gefahren.

Versuche so wenig wie möglich mir Chemie zu geben..hoffe, dass Fin topisch 0.5% was bringt. Wirkung hat es, mein Bruder ist 2 Jahre älter schon lange keine Haare mehr.

Ich bin 32.

Nach ~ 6 bis 12 Monaten schaue ich mir an, wie es mit 0.5mm abasierten Haaren aussieht, werde ggf. noch mal in der Klinik in Milan mir die SMP auffrischen lassen, war damit sehr zufrieden.

Sehr cooler Erfahrungsbericht, halte uns bitte auf dem Laufenden...

---

Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)

Posted by [Malldive](#) on Wed, 23 Nov 2022 08:38:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

DAY 24.

Kann mir jemand sagen, was die kleinen Stoppeln sollen? Sind das Reste von abgebrochenen Haaren? Ich dachte, die fallen komplett aus. Sind sie auch größtenteils - aber überall viele kleine Stoppeln.

Was sagt ihr zum Donor? Immer noch gerötet und leichten Juckreiz. Nutze ne Zinksalbe, Salzwasser aus ner Sprayflasche..

### File Attachments

---

1) [IMAGE 2022-11-23 09:06:42.jpg](#), downloaded 374 times

---





2) [IMAGE 2022-11-23 09:01:07.jpg](#), downloaded 288 times





3) [IMAGE 2022-11-23 09:01:09.jpg](#), downloaded 295 times





Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)

Posted by [Malledive](#) on Sat, 10 Dec 2022 10:46:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Day 40

Habe immer noch rote Haut, Hautirritationen und bekomme gerade ne Menge Pickel - Donor und Rezipient.

Allerdings auch viele kleine Stoppel, ka, ob die noch ausfallen oder was das soll.

### File Attachments

---

1) [IMAGE 2022-12-10 11:34:04.jpg](#), downloaded 286 times





2) [IMAGE 2022-12-10 11:34:15.jpg](#), downloaded 245 times





3) [IMAGE 2022-12-10 11:33:38.jpg](#), downloaded 248 times





Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)  
Posted by [Malledive](#) on Sat, 10 Dec 2022 10:47:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und hier sind die temples

### File Attachments

---

1) [IMAGE 2022-12-10 11:34:10.jpg](#), downloaded 308 times





2) [IMAGE 2022-12-10 11:34:12.jpg](#), downloaded 249 times





Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)  
Posted by [Malledive](#) on Mon, 19 Dec 2022 14:06:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

day 50  
donor mit antibiotischer creme deutlich verbessert

### File Attachments

---

1) [IMAGE 2022-12-19 10:14:33.jpg](#), downloaded 273 times





2) [IMAGE 2022-12-19 10:14:32.jpg](#), downloaded 250 times





Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)  
Posted by [Malledive](#) on Tue, 03 Jan 2023 06:54:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moin,

60 Tage vergangen.

#### File Attachments

---

1) [Screenshot 2023-01-03 at 07.53.36.png](#), downloaded 272 times





2) [Screenshot 2023-01-03 at 07.53.32.png](#), downloaded 199 times





3) [Screenshot 2023-01-03 at 07.53.28.png](#), downloaded 226 times



Subject: Aw: SMP + HT 3000 Grafts Istanbul Dr. Yaman Resul (vor 2 Jahren SMP)

Posted by [Malledive](#) on Fri, 31 Mar 2023 13:57:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich komme jetzt in den 6 Monat.

Was sagt ihr?

Was mir Sorgen bereitet - dass ich wie cobblestoning bei fast jedem Haar eine kleine Erhebung wie Pickel habe, was insbesondere bei starkem Licht sehr auffällt. Was glaubt ihr - ist das noch Teil des Heilungsprozesses oder sieht das sehr nach unsauberer Arbeit aus?

Freue mich über Feedback!

---

### File Attachments

1) [Screenshot 2023-03-31 at 15.55.08.jpg](#), downloaded 718 times





2) [Screenshot 2023-03-31 at 15.54.52.jpg](#), downloaded 740 times





3) [Screenshot 2023-03-31 at 15.54.45.jpg](#), downloaded 764 times

