
Subject: Verhalten nach HT

Posted by [leon956](#) on Wed, 21 Sep 2022 17:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich bin nun 8 Tage post OP.

Über die gesamte transplantierte Fläche hat sich eine Krustenschicht gebildet, welche langsam rissig wird und sich hoffentlich zeitnah löst.

Habt ihr Tipps, wie ich den Bereich pflegen kann? Wie auf dem Bild zu sehen, wirkt es sehr trocken und dadurch rissig.

Aktuell verwende ich 1x täglich ein Pathenol Spray und lasse dieses 40 min einwirken.

Ab wann kann ich den Bereich bedenkenlos berühren und massieren?

Zudem würde mich interessieren, wie ihr mit dem Thema Alkohol nach der HT umgegangen seid.

Ich bin 19 Tage post OP auf dem Münchener Oktoberfest und würde dort natürlich gerne auch ein paar Bier trinken.

Habt ihr Tipps/Erfahrungen für mich?

Danke und liebe Grüße!

Leon

File Attachments

1) [IMG_4359.jpg](#), downloaded 339 times



Subject: Aw: Verhalten nach HT
Posted by [leon956](#) on Wed, 21 Sep 2022 17:13:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kleiner Hinweis:
Bei dem braunen Punkt handelt es sich um getrocknete Wundflüssigkeit/Serum.

Subject: Aw: Verhalten nach HT
Posted by [Blackster](#) on Wed, 21 Sep 2022 20:24:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bis Sonntag solltest du die Krusten am besten runter haben.
Ich hab ab Tag 9 bis 11 immer alles 20 min einweichen lassen mit Shampoo und dann mit ner ganz weichen Zahnbürste in leichten kreisenden Bewegungen die Krusten runtergeholt.

Dabei verabschieden sich dann auch Grafts, was aber normal ist.

Also ab morgen kannst du damit anfangen, aber weniger Druck als beim Zähneputzen.
