

---

Subject: Was haltet ihr von Sägepalmextrakt statt Finasterid?

Posted by [peterhase](#) on Tue, 06 Sep 2022 12:27:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

hatte eine HT vor 3 Wochen.

Die Klinik hat mir ein Spray mitgegeben, enthalten Minox und Finasterid.

Möchte aber eigentlich ungern wieder mit Minox anfangen, da es bei mir irgendwie nach 3 Jahren weniger wirkte oder gar aufhörte und ich nur noch Schuppen hatte.

Finasterid könnte ich mich in Tablettenform anfreunden, habe aber angst dass es zu Nebenwirkungen kommt und mir nach dem Absetzen noch mehr Haare rausfallen oder der Status schlechter wäre als ohne.

Jetzt habe ich schon öfter von Sägepalmextrakt gehört, was wie Fin nur schwächer sein soll. Könnt ich auch erstmal nur das nach der HT benutzen?

Oder erst Fin und bei Nebenwirkungen absetzen und direkt Sägepalmextrakt benutzen?

Liebe Grüße

---

---

Subject: Aw: Was haltet ihr von Sägepalmextrakt statt Finasterid?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 06 Sep 2022 14:42:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sägepalme bringt genau nichts, null, nada!

Minox oral wäre noch eine Option.

---

---

Subject: Aw: Was haltet ihr von Sägepalmextrakt statt Finasterid?

Posted by [sebb187](#) on Wed, 12 Oct 2022 20:33:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gar nichts bringt das wie so ziemlich 90% von dem ganzen Müll.

Mit 10 Jahren minox hab ich mir die ganze Kopfhaut kaputt gemacht. Früher oder später eine ht, alles andere ist Murks und rausgeschmissenes Geld.

Wenn fin dann stark gestreckt in Alkohol gelöst zum bessern dosieren. Ich hab es aber auch abgesetzt. Schon 1,5 Jahre vor der HT

---

---

Subject: Aw: Was haltet ihr von Sägepalmextrakt statt Finasterid?

Posted by [Glatzfratz](#) on Wed, 12 Oct 2022 21:08:07 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

du könntest mit einer reduzierten dosis fin starten.  
zb. 2x0,5mg pro woche. nicht optimal - aber bei mir hat sogar 1x1mg pro woche stabilisierend gewirkt.

---

---

Subject: Aw: Was haltet ihr von Sägepalmextrakt statt Finasterid?  
Posted by [couldntthinkofaname](#) on Wed, 12 Oct 2022 21:17:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

absoluter schwachsinn

sagepalmextrakt hat den selben wirkmechanismus wie finasteride...ist nur 1000 mal schwächer..deshalb gibt es idR keine Nebenwirkungen aber es stoppt auch nicht den Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: Was haltet ihr von Sägepalmextrakt statt Finasterid?  
Posted by [JohnnyR](#) on Thu, 13 Oct 2022 15:32:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

couldntthinkofaname schrieb am Mi, 12 Oktober 2022 23:17absoluter schwachsinn

sagepalmextrakt hat den selben wirkmechanismus wie finasteride...ist nur 1000 mal schwächer..deshalb gibt es idR keine Nebenwirkungen aber es stoppt auch nicht den Haarausfall.

---

---

Subject: Aw: Was haltet ihr von Sägepalmextrakt statt Finasterid?  
Posted by [Tom10](#) on Fri, 14 Oct 2022 07:44:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

viel schwächer und kannst dieselben NWs wie bei Fin bekommen

---